



# **Brukerveiledning for personlig sikkerhet**



**Strategier og løsninger**

# Innhold

<b>Oversikter</b>	<b>4</b>
Oversikt over personlig sikkerhet	4
Nytt innen personlig sikkerhet	6
<b>Strategier og løsninger</b>	<b>7</b>
Bli sikker-veiledning	7
Forbli sikker-veiledning	13
Trygghetssjekk	15
Sjekkliste for enheter med iOS 15 eller eldre	30
<b>Begrens tilgang til enheter og kontoer</b>	<b>34</b>
Tilgang til Apple-konto	34
Tilgang til enheten	41
Passord, passnøkler, koder	53
<b>Administrer informasjon om posisjon</b>	<b>59</b>
Bruk Oppfølging for Meldinger	59
Oppdag uønskede sporere	62
Hvor er og deling av posisjon	68
Administrer innstillinger for Stedstjenester	72
Administrert automatisk deling av ankomsttid i Kart	75
Administrer metadata for posisjon i Bilder.	77
<b>Administrer innhold</b>	<b>79</b>
Generelt	79
Spesifikke apper og funksjoner	94

<b>Ytterligere informasjon</b>	<b>127</b>
Sikkerhetshensyn	127
Andre kundestøtteressurser	128
<b>Copyright</b>	<b>129</b>

# Oversikter

## Oversikt over personlig sikkerhet



Hvis du vil gå gjennom, begrense, stoppe eller forhindre at andre kan få tilgang til Apple-enhetene dine, Apple-kontoen din eller personopplysningene dine, kan denne brukerveiledningen hjelpe deg.



*Merk:* Denne veiledningen gjelder i hovedsak for Apple-enheter med de nyeste operativsystemene (iOS 18, iPadOS 18 og macOS 15), men den gjelder også for Apple Watch og HomePod.

### Er du usikker på hva du trenger?


- [Bli sikker-veiledningen](#) kan hjelpe deg med umiddelbare løsninger.
- [Forbli sikker-veiledningen](#) kan hjelpe deg med å planlegge fremover.

## Ser du etter en bestemt løsning?

- Gå gjennom og administrer hva du deler (og med hvem) ved hjelp av Trygghetssjekk eller Sjekklistene (se under).
- Få tilgang til flere titalls artikler som forklarer hvordan du bruker søkefeltet eller innholdsfortegnelsen (øverst til venstre på alle sidene), eller bruk de emnebaserte indeksene for å få mer hjelp til å søke.

## Trygghetssjekk

Med Trygghetssjekk kan du raskt og enkelt gå gjennom og administrere informasjonen du deler med apper og enkeltpersoner – på iPhone med iOS 16 eller nyere. Slik finner du iOS-versjonen din: Innstillinger > Generelt > Om. Se [Oppdater Apple-programvaren din](#) senere i denne veiledningen for å oppdatere.

For å få tilgang til Trygghetssjekk går du til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk på iPhone.

Hvis du vil ha mer informasjon om Trygghetssjekk (krav, veiledninger og vanlige spørsmål), kan du se [Trygghetssjekk](#) senere i denne veiledningen.


## Sjekklistene

Mange synes at Trygghetssjekk er enklere å bruke, men Apple tilbyr også sjekklistene senere i denne veiledningen, slik at du manuelt kan gå gjennom og administrere hva du deler:

- [Sjekkliste 1: Begrens tilgang til enheter og kontoer](#)
- [Sjekkliste 2: Administrer informasjon om posisjon](#)
- [Sjekkliste 3: Administrer innhold](#)

## Hjelp når du er frakoblet

Hvis du vil lese denne informasjonen senere når du er frakoblet, kan du gjøre følgende:

- Last ned hele veiledningen som en PDF ved hjelp av *Last ned denne veiledningen*-lenken (nederst til venstre på alle sidene i veiledningen).
- Skrive ut enkeltsider ved hjelp av -P eller Kontroll-klikk > Skriv ut side. For at lenker skal være klikkbare i den nedlastede kopien, må du velge Arkiver som PDF i PDF-menyen nede til venstre i utskriftsvinduet.

## Andre bekymringer

- [Apple-kundestøtte](https://support.apple.com/no-no) (https://support.apple.com/no-no): Få tilgang til løsninger for alle Apple-produktene og -tjenestene dine – inkludert brukerhåndbøker, hjelp hvis du har glemt passordet ditt, og mer.
- [Andre kundestøtteressurser](#) (senere i denne veiledningen) – Hvis du tror at du er i fare, kan disse ressursene være nyttige.

Denne brukerveiledningen oppdateres regelmessig med informasjon du trenger for å være trygg og sikker når du bruker Apple-produkter. Se [Nytt](#) senere i denne veiledningen.

# Nytt innen personlig sikkerhet

## Apple-ID har fått nytt navn

Apple-ID kalles nå Apple-konto. Dette er en global oppdatering på tvers av alle Apple-tjenester.

## Oppdateringer i Brukerveiledning for personlig sikkerhet

Apple har gjort endringer i denne brukerveiledningen, blant annet følgende:

### Nytt innhold

- [Bli sikker-veiledning](#): Strategier for brukere som søker etter en løsning på et nåværende problem, inkludert viktige tiltak og alternative og brukervennlige måter å finne relevante artikler på.
- [Forbli sikker-veiledning](#): Strategier for brukere som ønsker å forhindre fremtidige problemer.
- [Innstillinger for tredjepartsapper](#) hjelper brukere med å forstå behovet for ytterligere trinn når de bruker apper fra andre enn Apple.
- [Sikkerhetshensyn](#) oppmuntret brukere til å tenke på potensielle konsekvenser av å gjøre endringer før de handler.

### Forbedringer

- [Velkomstsiden](#) og innholdsfortegnelsen ble oppdatert for å prioritere fremgangsmåter til løsninger.
- [Trygghetssjekk](#)-siden har blitt organisert på nytt og kombinerer og erstatter «Slik fungerer Trygghetssjekk på iPhone for å beskytte deg» og «Bruk Trygghetssjekk på iPhone for å slutte å dele, og for å sikre kontoen din».
- Sjekklistene har nå flere trinn, flere lenker til mer informasjon for å hjelpe brukere med å tilpasse opplevelsen, og nye navn som inkluderer sjekklistennummer ([1](#), [2](#), [3](#)) for å forbedre gjenkjenning, søk og henvisninger.
- «Andre hensyn når du bruker Trygghetssjekk» har fått et nytt navn, [Ekstra sikkerhetstrinn](#), for å gjøre det relevant for alle brukere.

# Strategier og løsninger

## Bli sikker-veiledning

Hvis du eller noen du kjenner, er bekymret for at dere kan være utsatt for teknologirelatert forfølgelse eller trakassering på et Apple-relatert produkt, eller hvis dere vil bryte de digitale båndene med noen, kan strategiene nedenfor være nyttige. Hvis du vil komme i kontakt med en organisasjon som tilbyr hjelp i forbindelse med trakassering, vold i nære relasjoner, forfølgelse eller andre ting, kan du besøke [Here to Help-nettsiden](https://learn.appleservices.apple/here-to-help) (<https://learn.appleservices.apple/here-to-help>).

Hvis du ser etter proaktive måter å beskytte deg mot fremtidige teknologirelaterte problemer på, kan du se [Forbli sikker-veiledningen](#) senere i denne veiledningen.

## Strategier for å bli sikker

Bruk trinnene nedenfor til å administrere hva du deler, og til å sikre enhetene og kontoene dine.

### Trinn 1. Sikkerhet er alfa og omega

🚩 **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten din](#).

Du kan laste ned og skrive ut en kopi av denne Bli sikker-veiledningen for fremtidig bruk ved å [Kontroll-klikke](#) og velge enten [Arkiver side](#) som eller [Skriv ut side](#).

### Trinn 2. Oppdater Apple-programvaren din

For å sikre enheten din må du sørge for at alle Apple-enhetene dine har det nyeste operativsystemet med de nyeste sikkerhets- og personvernoppdateringene. Se [Oppdater Apple-programvaren din](#) for å finne ut hvordan du gjør det.

*Merk:* Det kan ta tid å oppdatere enheter, og de må ha strøm. Hvis det haster, eller hvis du er i en nødssituasjon, kan du gå videre til neste trinn.

### Trinn 3. Bruk veiledede løsninger

De fleste teknologirelaterte utfordringene knyttet til personlig sikkerhet handler om deling og tilgang. Hvis du vil ha veiledet hjelp med dette, kan du bruke enten:

- *Trygghetssjekk*: Den raskeste og enkleste måten å se og administrere deling direkte på iPhoneen på. Se [Trygghetssjekk](#) senere i denne veiledningen for å finne ut hvordan.

For å få tilgang bruker du iPhoneen med iOS 16 eller nyere: Velg Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk. (Du må kanskje rulle ned.)

- *Sjekkliste*: For iOS 15 eller eldre, eller for andre Apple-enheter, kan du se følgende senere i denne veiledningen:
  - [Begrens tilgang](#)
  - [Avslutt deling](#)
  - [Administrer posisjon](#)

### Trinn 4. Gjør mer

Enkelte ting kan ikke kontrolleres eller endres ved hjelp av de veiledede løsningene. Les disse viktige [ekstra trinnene](#).

Denne veiledningen inneholder flere titalls artikler om personlig sikkerhet knyttet til enheter, funksjoner og innstillinger. Hvis du vil ha hjelp med en bestemt funksjon eller et bestemt problem, kan du bruke:

- søkefeltet (øverst til venstre)
- innholdsfortegnelsen for denne veiledningen (øverst til venstre)
- emnebaserte indekser (nedenfor)

## Viktige tiltak

🚩 **VIKTIG**: Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.

### Rask hjelp

- Stopp all deling raskt ved hjelp av [Nullstilling av nødhensyn](#)
- [Utfør et nødalarmer eller send en tekstmelding på iPhone eller Apple Watch](#)
- [Blokker taleanrop og tekstmeldinger fra bestemte personer](#)
- [Avvis ukjente påloggingsforsøk](#)
- [Få advarsler om sensitive bilder og videoer](#)
- [Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte](#)
- [Administrer Touch ID-fingeravtrykk](#)



## Samle bevis

- [Registrer mistenkelig aktivitet](#)
- [Samle bevis knyttet til en annen Apple-konto](#)

## Nullstill en enhet til fabrikkinnstillinger

Hvis du vil slette all informasjon og alle innstillinger, inkludert eventuelle apper som ble installert uten at du visste om det, og nullstille personverninnstillingene, slik at du ikke deler posisjonen din med verken personer eller apper, kan du se [Tilbakestill enhet til fabrikkinnstillinger](#).

## Sikringsmodus

Hvis du mistenker at du er utsatt for et sofistisert hackerangrep, for eksempel fra et privat selskap som utvikler offentlig finansiert målrettet spionprogramvare, kan du se [Beskytt enhetene med Sikringsmodus](#).

## Hjelp for spesifikke situasjoner

Det anbefales å starte med trinn 1–4 over, men du kan også bruke avsnittene under for å raskt finne artikler som kan være nyttige i den situasjonen du er i.

### Noen vet alltid hvor jeg er

Dette kan skyldes at noen deler Apple-kontoen din, en Familiedeling-gruppe, eller deling av posisjon eller innhold (for eksempel delte kalendere, eller bilder som er publisert i sosiale medier).

Start med trinn 1–4 over. Hvis du bruker sjekklister i Trinn 3, starter du med [Begrens tilgang](#) og [Administrer posisjon](#).

### Jeg kan ikke logge på Apple-kontoen min

Les disse Apple-kundestøtteartiklene for å få tilgang til Apple-kontoen din igjen:

- [Hvis du tror at Apple-kontoen er kompromittert](#)
- [Hvis Apple-kontoen din er låst, ikke aktiv eller deaktivert](#)
- [Hvis du har glemt passordet for Apple-kontoen](#)
- [Slik bruker du kontogjenoppretting når du ikke kan tilbakestille passordet for Apple-kontoen din](#)

Når du har fått tilgang igjen, kan du vurdere følgende:

- [Endre Apple-kontoens primære e-postadresse – Apple-kundestøtteartikkel](#)
- [Sikre passordene til enheter, apper og nettsteder](#)
- [Bidra til å forhindre at du blir sperret ute fra Apple-konto og enhet](#)
- [Proaktive måter å beskytte deg mot fremtidige problemer på: Forbli sikker-veiledning](#)

## Noen har sperret meg ute fra enheten min, eller jeg klarer ikke å låse opp enheten min

Se Apple-kundestøtteartikkelen [Hvis du har glemt iPhone-koden din eller iPhoneen er deaktivert](#) for å få tilgang igjen.

Når du har fått tilgang igjen, kan du se disse ressursene for å få hjelp til å beskytte enheten din i fremtiden:

- [Sjekkliste 1: Begrens tilgang til enheter og kontoer](#)
- [Bruk en unik kode eller et unikt passord til enheten](#)
- Bruk [Touch ID](#) til å sikre enhetene dine, eller slett ukjente fingeravtrykk
- [Sikre enhetene dine med Face ID](#) (iPhone eller iPad)
- Vurder å legge til en [kontakt for kontogjenoppretting](#)
- Du kan vurdere å ta forholdsregler ved hjelp av [Forbli sikker-veiledningen](#).

## Jeg vil rømme, eller jeg vurderer å avslutte et forhold jeg ikke opplever som trygt

Hvis du vil komme i kontakt med en organisasjon for ofre, som tilbyr hjelp i forbindelse med trakassering, vold i nære relasjoner, forfølgelse eller andre ting, kan du besøke [Here to Help-nettsiden](#) (<https://learn.appleservices.apple/here-to-help>).

1. Bruk veiledede løsninger (se over) for å gå gjennom valgene dine for tilgang og deling, og gjør endringer hvis det er trygt for deg å gjøre det.
2. Se gjennom disse [viktige tiltakene](#) for å få mer informasjon om blokkering, innsamling av bevis og mer.
3. Se gjennom disse [ekstra sikkerhetstrinnene](#), som inkluderer varslings om uønsket sporing, kontoer som ikke kommer fra Apple, mobilabonnementer og mer.

## Jeg må beskytte noe annet

### Tilgang til enhetene dine

Gå gjennom Sjekkliste 1: [Begrens tilgang til enheter og kontoer](#).

Du kan også gjøre følgende:

- [Bruk en unik kode eller et unikt passord](#)
- [Unngå å bli sperret ute](#)
- [Bruk Sikringsmodus](#)

Hvis du vil lese flere artikler om å beskytte enhetene og kontoene dine, kan du se innholdsfortegnelsen (øverst til venstre) under [Begrens tilgang til enheter og kontoer](#) – artikler.

### Posisjonen din

Gå gjennom Sjekkliste 2: [Administrer informasjon om posisjon](#).

Du kan også gjøre følgende:

- [Beskytt nettleserloggen i Safari og Kart](#)

## Innholdet ditt

Gå gjennom Sjekkliste 3: [Administrer innhold](#).

Du kan også gjøre følgende:

- [Administrer hvordan du videregir innhold på en trygg måte – e-post, tekstmeldinger og anrop](#)
- [Advarsler om sensitive bilder og videoer](#)
- [Administrer innstillinger for bildedeling](#)
- [Administrer metadata for posisjon i Bilder.](#)

## Appene dine og nettleseren din

- [Passordsikkerhet](#)
- [Delte passord og passnøkler](#)
- [Personvernfunksjoner for apper](#)
- [Gå gjennom og slett apper](#)
- [Innstillinger for tredjepartsapper](#)
- [Personvern for nettleserloggen i Safari](#)
- Meldinger
  - [Innstillinger for sikkerhet](#)
  - [Blokker taleanrop og tekstmeldinger fra bestemte personer](#)
  - [Bruk Oppfølging](#)
- Bilder
  - [Administrer innstillinger for bildedeling](#)
  - [Administrer metadata for posisjon](#)

## Familien din og hjemmet ditt

- [Familiedeling](#)
- [Hjem-tilbehør](#)

## Hvilke enheter har du?

### iPhone, iPad og Mac

Nesten alle brukerveiledninger for personlig sikkerhet gjelder for iPhone, iPad og Mac.

- Hvis du vil se gjennom, begrense eller hindre andre i å få tilgang til enhetene dine, kontoen din eller personopplysningene, kan du se [Strategier for å bli sikker](#) tidligere i denne veiledningen.
- Hvis du planlegger fremover for å forhindre at andre skal få tilgang, kan du se [Forbli sikker-veiledningen](#).
- Se [oversikten](#) for flere måter å bruke det omfattende innholdet i denne brukerveiledningen.

For andre emner som er knyttet til disse enhetene, kan du se [Brukerhåndbok for iPhone](#), [Brukerhåndbok for iPad](#) og [Brukerveiledning for Mac](#).

## Apple Watch

For informasjon om personlig sikkerhet som er relevant for Apple Watch, kan du se:

- [Administrer aktivitetsdeling på Apple Watch](#)
- [Bruk Hvor er til å administrere deling av posisjon](#)
- [Send en nødmelding](#)
- [Sikre NameDrop \(proaktivt\)](#)
- [Bruk Oppfølging for Meldinger \(proaktivt\)](#)

Se [Brukerhåndbok for Apple Watch](#) for andre emner.

## Hjem-tilbehør

Se [Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte](#) for informasjon om personlig sikkerhet i forbindelse med Hjem.

Se [Brukerveiledning for Hjem](#) for andre emner.

## AirTag

Se [Oppdag uønskede sporere](#) for informasjon om personlig sikkerhet i forbindelse med AirTag.

Søk etter «AirTag» på [Apple-kundestøtte](#) for andre emner.

Publiseringsdato: 28. oktober 2024

# Forbli sikker-veiledning

Denne siden er for alle som ønsker å beskytte seg proaktivt mot potensielt teknologibasert misbruk, forfølgelse eller trakassering. Hvis du opplever et problem for øyeblikket, kan du se [Bli sikker-veiledningen](#) tidligere i dette dokumentet. Se [Andre kundestøtteressurser](#) senere i dette dokumentet for andre typer hjelp med et Apple-produkt eller en Apple-tjeneste.

## Strategier for å forbli sikker

Apple har mange funksjoner som bidrar til å ivareta sikkerheten og personvernet ditt. Her er noen måter å bruke dem på:

### Nivå 1: Minimumsbeskyttelse

For grunnleggende beskyttelse bør alle utføre disse trinnene for å beskytte enhetene sine og Apple-kontoen sin.

- Oppdater Apple-programvaren på alle Apple-enhetene dine, slik at du har de nyeste sikkerhets- og personvernoppdateringene. Se [Oppdater Apple-programvaren din](#). Se [Oppdater Apple-programvaren din](#) for å finne ut hvordan du gjør det.
- Beskytt tilgangen til enhetene dine:
  - [Bruk en unik kode eller et unikt passord](#).
  - [Sikre iPhone eller iPad med Face ID](#).
  - [Administrer Touch ID-fingeravtrykk](#).
  - [Administrer delte passord og passnøkler](#).

Sikre Apple-kontoen din:

- [Beskytt Apple-kontoen din](#).
- [Bruk tofaktorautentisering](#).
- [Konfigurer en kontakt for kontogjenoppretting](#).

### Nivå 2: Bedre beskyttelse

I tillegg til nivå 1 kan du vurdere appene dine, sikre tilhørende passord og administrere dataene du deler med dem.

- [Sikre passordene til enheter, apper og nettsteder](#).
- Gå gjennom spesifikke innstillinger for deling:
  - Bruk [Administrer deling og tilgang](#)-valget i Trygghetssjekk på iPhone med iOS 16 eller nyere.
  - [Sjekkliste 3: Administrer innhold](#) (På andre enheter, eller i iOS 15 eller eldre).
  - [Sikre AirDrop](#).
  - [Sikre NameDrop](#).
  - [Administrer delte fanegrupper i Safari](#)
  - [Administrer innstillinger for Delt med deg](#).

- Administrer personvern for apper:
  - [Personvernfunksjoner for apper.](#)
  - [Gå gjennom og slett apper.](#)
  - [Innstillinger for tredjepartsapper.](#)
  - [Safari og Kart: Beskytt nettleserloggen.](#)

### Nivå 3: Best beskyttelse

I tillegg til nivå 1 og 2 kan du lese mer om Apples personlige sikkerhetsverktøy og gjøre sikkerhet til en vane for å oppnå optimal beskyttelse.

- Vær forberedt
  - [Aktiver varslinger om uønsket sporing](#)
  - [Unngå forfalskede forespørsler om å dele informasjon.](#)
  - [Avvis ukjente påloggingsforsøk.](#)
  - [Finn ut hvordan du kan blokkere bestemte personer.](#)
  - [Meldinger, AirDrop, FaceTime: Konfigurer advarsler om sensitivt innhold.](#)
  - [Vurder å bruke Oppfølging for Meldinger for å automatisk gi en venn beskjed når du har kommet hjem.](#)
  - [Vit hvordan du gjennomfører et nødalarmer eller sender en nødmelding](#) (iPhone eller Apple Watch, avhenger av land eller område).
- Gjør sikkerhet til en vane
  - Gjennomfør [ekstra trinn](#) for å beskytte kontoer som ikke stammer fra Apple, tredjepartsapper, passord og sosiale medier, samt Hjem, Apple Wallet og Familiedeling.
  - Bruk [Trygghetssjekk](#) på iPhone med iOS 16 eller nyere regelmessig for å administrere hva du deler.

Ekstra tiltak nedenfor

- [Administrer Touch ID-fingeravtrykk.](#)
- [Beskytt enhetene med Sikringsmodus.](#)
- [Administrer sikkerhetsinnstillinger i Meldinger.](#)
- [Samle bevis knyttet til en annen Apple-konto.](#)


Publiseringsdato: 28. oktober 2024


# Trygghetssjekk

## Trygghetssjekk for iPhone med iOS 16 eller nyere



Trygghetssjekk – som er en funksjon som er tilgjengelig via Innstillinger-appen på en iPhone med iOS 16 eller nyere – lar deg raskt gå gjennom, oppdatere og slutte å dele informasjonen din med enkeltpersoner og -apper. Trygghetssjekk har to valg:

- Administrer delings- og tilgangsvalg for å gå gjennom og gjøre individuelle endringer.
- Bruk Nullstilling av nødhensyn for å umiddelbart slutte å dele all informasjon.

For å få tilgang til Trygghetssjekk går du til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk på iPhone.

 **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.

### Krav

- Ha en iPhone med iOS 16 eller nyere.
  - Gå til Innstillinger  > Generelt > Om for å finne iOS-versjonen din.
  - For å oppdatere fra iOS 15.8.3 eller eldre: Innstillinger  > Generelt > Oppdatering. Se [Oppdater Apple-programvaren din](#) for flere valg.
- Ha en Apple-konto som bruker tofaktorautentisering.
- Vær logget på Innstillinger > [*navnet ditt*] på iPhone.

*Merk:* Det kan være forskjeller i Trygghetssjekk hvis iPhone har Beskyttelse av stjålet enhet slått på. Du finner mer informasjon i Apple-kundestøtteartikkelen [Om Beskyttelse av stjålet enhet på iPhone](#).

### Alternativt: Sjekklister

Hvis du bruker en annen enhet (iPad, Mac), eller hvis du har problemer med å bruke Trygghetssjekk, kan du tilpasse deling og tilgang manuelt ved hjelp av følgende sjekklister:

- [Sjekkliste 1: Begrens tilgang til enheter og kontoer](#)
- [Sjekkliste 2: Administrer informasjon om posisjon](#)
- [Sjekkliste 3: Administrer innhold](#)

### Oversikt

Med Trygghetssjekk på iPhone kan du raskt slutte å dele informasjonen din, og du kan gå gjennom og oppdatere deling med enkeltpersoner og -apper. Du kan:

- se hvem du deler informasjon med
- gå gjennom og endre enheter som er koblet til Apple-kontoen din
- nullstille personverntillatelser for apper i systemet
- endre iPhone-koden din
- endre Apple-konto-passordet ditt

- Gjør flere endringer



## Sikkerhetshensyn før du begynner

▼ **VIKTIG:** Planlegg for din egen sikkerhet.

- Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.
- Rask avslutning gjør at du raskt kan ivareta personvernet ditt. Trykk på Rask avslutning for å umiddelbart lukke Innstillinger-appen og gå tilbake til Hjem-skjermen (øverst til høyre på alle skjermer i Trygghetssjekk). Eventuelle endringer du gjør før du bruker Rask avslutning, blir lagret.
- Hvis du vil begynne å dele igjen med noen etter at du har brukt Trygghetssjekk, åpner du appen eller tjenesten du vil dele informasjon fra, og deler innholdet igjen. Enkelte apper eller tjenester varsler deg om at du har begynt å dele informasjon igjen.

Du kan bruke Trygghetssjekk for å se hvem du deler informasjon med, begrense Meldinger og FaceTime til iPhone, nullstille personvertillatelser for apper, endre koden din, endre Apple-konto-passordet og mer.

Hvis du vil begynne å dele igjen med noen etter at du har brukt Trygghetssjekk, åpner du appen eller tjenesten du vil dele informasjon fra, og deler innholdet igjen.

Hvis Beskyttelse av stjålet enhet er slått på, kan Trygghetssjekk fungere litt annerledes. Hvis du vil ha mer informasjon om Beskyttelse av stjålet enhet, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Om Tyveribeskyttelse for iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

*Merk:* Hvis iPhone har Skjermtid-begrensninger eller en MDM-profil, kan du fortsatt bruke Trygghetssjekk, men det er ikke sikkert at alle valgene er tilgjengelige.



## Hva trenger jeg for å kunne bruke Trygghetssjekk?

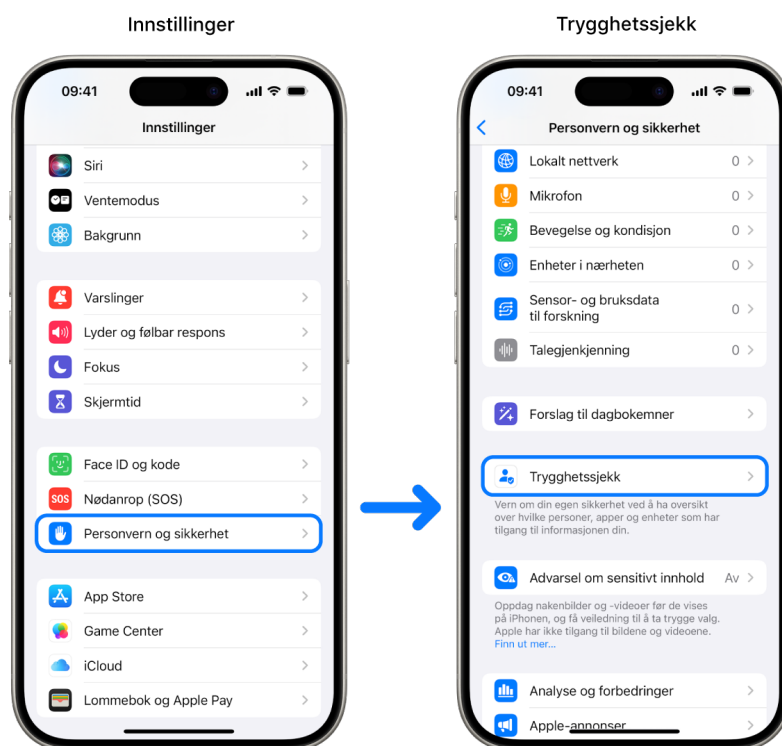
Trygghetssjekk er bare tilgjengelig på en iPhone med iOS 16 eller nyere. Hvis du vil bruke Trygghetssjekk, må du ha en Apple-konto som bruker tofaktorautentisering. Du må også være pålogget, se Innstillinger > [navnet ditt] på iPhone. (Gå til Innstillinger > Generelt, og trykk deretter på Om for å se programvareversjonen som er installert på enheten din.)

For å gå til Trygghetssjekk velger du Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk. (Du må kanskje rulle ned.)

*Merk:* Hvis du ikke har tilgang til Trygghetssjekk, eller hvis du har problemer med å bruke funksjonen, kan du tilpasse delingsinnstillingene og tilgangen til enheten og kontoene dine manuelt. Se [Sjekkliste 3: Administrer innhold](#) senere i denne veiledningen.

### Trinn 1: Åpne Trygghetssjekk

Gå til Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk på iPhone. (Du må kanskje rulle ned.)

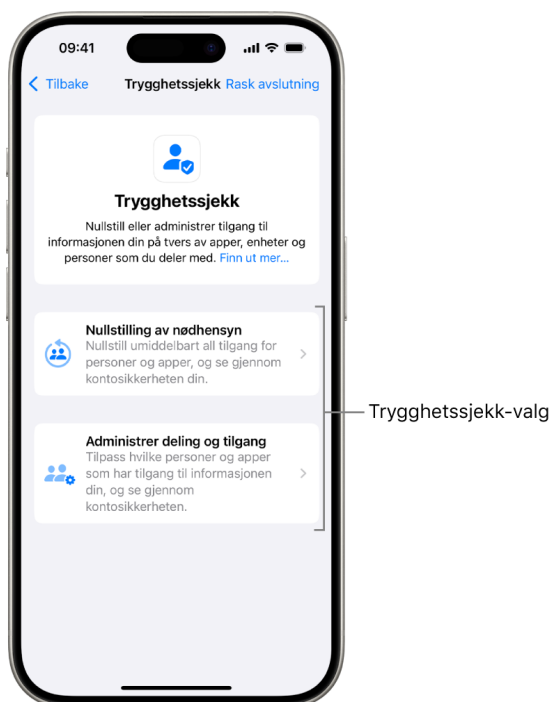


## Trinn 2: Velg et alternativ

Trygghetssjekk har to måter å administrere deling, tilgang og kontosikkerhet på:

- *Nullstilling av nødhensyn:* Umiddelbar og universell nullstilling av deling for alle personer og apper.
- *Administrer deling og tilgang:* Gå gjennom og tilpass deling og tilgang for enkeltpersoner og -apper.

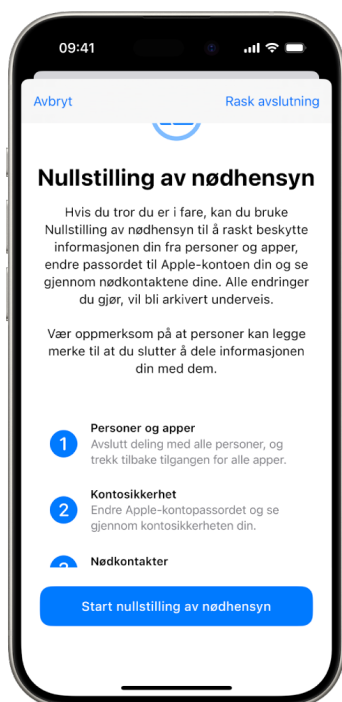
Se [Ofte stilte spørsmål om Trygghetssjekk](#) senere i denne veiledningen for konkret informasjon om hva som kan endres i Trygghetssjekk.



## Nullstilling av nødhensyn

Bruk Nullstilling av nødhensyn til å:

- raskt avslutte deling med alle personer og apper (se Ofte stilte spørsmål om Trygghetssjekk for mer informasjon)
- gå gjennom nødkontaktene dine
- gå gjennom enheter som er koblet til Apple-kontoen din
- gå gjennom telefonnumre som brukes til å verifisere identiteten din
- endre Apple-konto-passordet ditt, og gå gjennom enhets- og kontosikkerhet



- Trykk på Nullstilling av nødhensyn, og følg deretter instruksjonene på skjermen. Fremgangen lagres underveis.

*Merk:* Hvis Beskyttelse av stjålet enhet er slått på, kan Trygghetssjekk fungere litt annerledes. Hvis du vil ha mer informasjon om Beskyttelse av stjålet enhet, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Om Tyveribeskyttelse for iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

## Administrer deling og tilgang

Valget Administrer deling og tilgang hjelper deg med å gå gjennom og administrere informasjon du deler med personer, informasjonen som apper har tilgang til, og med å oppdatere sikkerheten for enheten og Apple-kontoen. Følg disse fem trinnene:

1. Trykk på Administrer deling og tilgang. (Endringene dine blir lagret underveis.)
2. For å gå gjennom og slutte å dele informasjon med andre personer kan du gjøre ett av følgende:
  - *Trykk på Personer:* Marker personer i listen, gå gjennom informasjonen som deles med dem, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.
  - *Trykk på Informasjon:* Marker informasjonen som deles, i listen, gå gjennom informasjonen som deles med personer, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.
3. For å gå gjennom og slutte å dele informasjon med andre apper kan du gjøre ett av følgende:
  - *Trykk på Apper:* Marker apper i listen, gå gjennom informasjonen som deles med dem, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.
  - *Trykk på Informasjon:* Marker informasjonen som deles, i listen, gå gjennom informasjonen som deles med apper, og velg deretter hvilken informasjon du vil slutte å dele med dem.



4. Trykk på Fortsett, og gjør deretter ett av følgende:
  - Se gjennom og fjern enheter som er koblet til Apple-kontoen din.
  - Se gjennom og oppdater telefonnumre som brukes til å verifisere identiteten din.
  - Oppdater Apple-konto-passordet ditt.
  - Legg til eller oppdater nødkontaktene dine.
  - Oppdater koden og Face ID- eller Touch ID-informasjonen din.
  - Gå gjennom og fjern synkroniserte datamaskiner (bare iOS 17 eller nyere).
  - Hvis du har iCloud+ og ikke har slått på Privat trafikk ennå, kan du gjøre det nå (bare iOS 17 eller nyere).
5. Trykk på Ferdig.



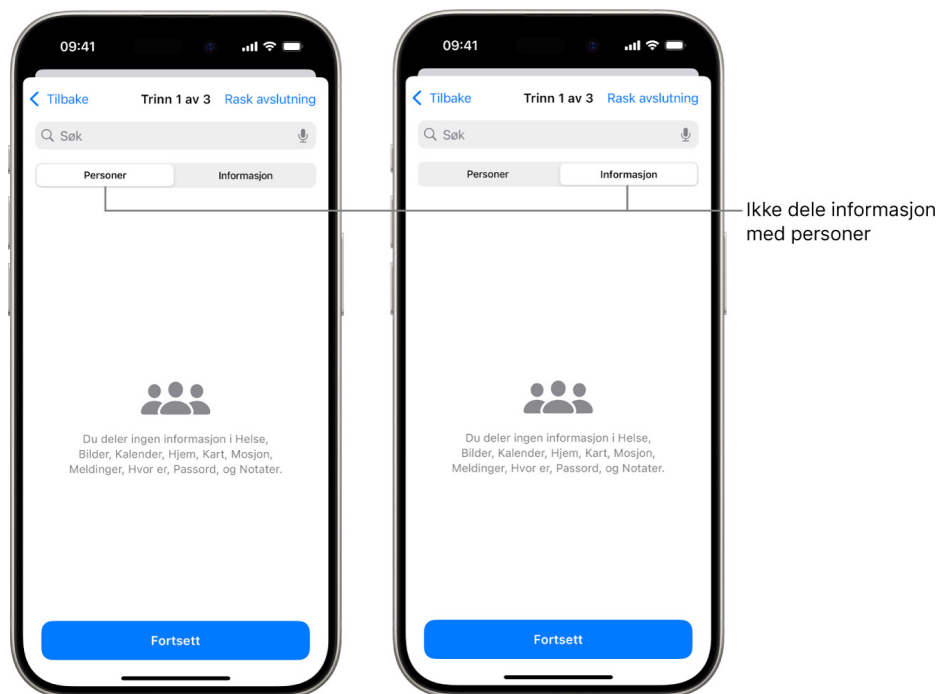
6. Når du er ferdig, går du til den neste oppgaven for å kontrollere at du har avsluttet delingen.

🚩 **VIKTIG:** Se gjennom [ytterligere trinn](#) senere i denne veiledningen for å få flere tips om hvordan du kan beskytte din private informasjon utover Trygghetssjekk.

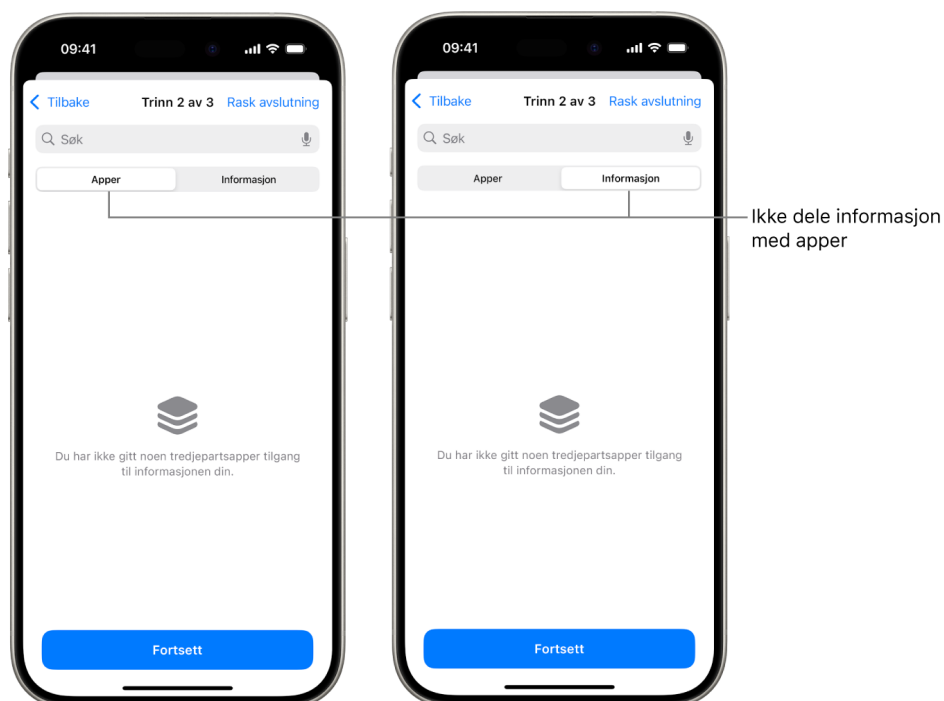
### Trinn 3: Kontroller endringene dine

Når du har brukt Trygghetssjekk, kan du bruke disse fire trinnene til å kontrollere endringene du har gjort i delingsvalgene.

1. Trykk på Tilbake-knappen (du kan også raskt lukke Trygghetssjekk og åpne den igjen).
2. Kontroller at endringene du har valgt for informasjonen du deler med personer, har blitt gjennomført.

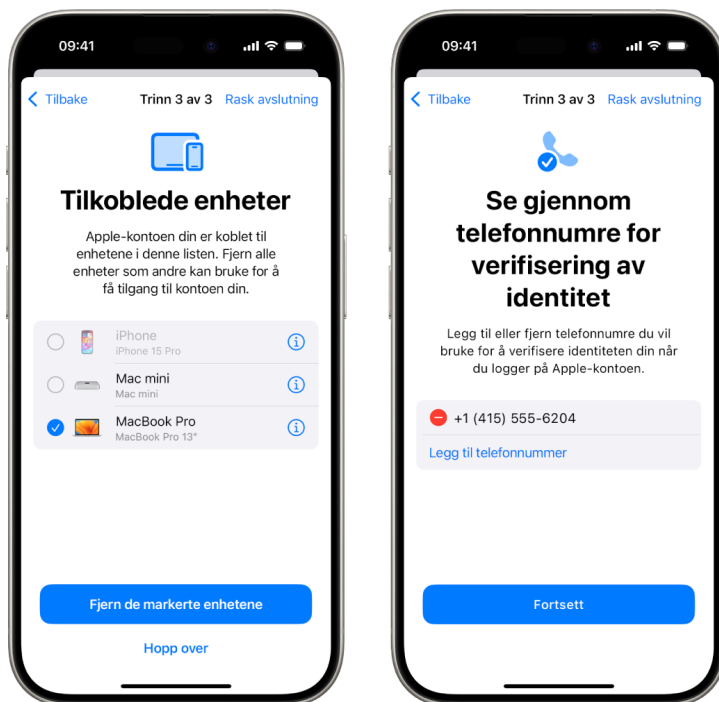


3. Kontroller at endringene du har valgt for informasjonen du deler med apper, har blitt gjennomført.



4. Kontroller eventuelle kontoendringer du har utført for følgende:

- Enheter som er koblet til Apple-kontoen din.
- Telefonnumre som brukes til å verifisere identiteten din.



- Nødkontakter du har lagt til eller endret.



- Synkroniserte datamaskiner du har fjernet.



## I tillegg til Trygghetssjekk

Det finnes enkelte typer delt informasjon som Trygghetssjekk ikke kan gå gjennom eller endre, inkludert:












- kontoer og passord som ikke stammer fra Apple
- deling i sosiale medier
- enheter du har logget på med en annen iCloud-konto
- en iPad eller Mac der innstillinger for deling av informasjon er slått på for andre apper



## Ofte stilte spørsmål om Trygghetssjekk
















### Hvilke Apple-apper og -funksjoner kan jeg gå gjennom og administrere i Trygghetssjekk?

Du kan bruke Trygghetssjekk for å gå gjennom og slutte å dele informasjon med andre personer fra følgende Apple-apper:

App	Informasjon du vil administrere
	Aktivitet
	Deling av antatt ankomsttid i Kart
	Delte bilder (inkludert Delt bibliotek og Delte albumer)
	Delte kalendere
	Delte notater
	Delte objekter i Hvor er
	Delte passord
	Delte posisjoner fra Hvor er
	Helse
	Hjem
	Oppfølging

## Hvilken tilgang for tredjepartsapper kan jeg gå gjennom og administrere i Trygghetssjekk?

Du kan bruke Trygghetssjekk for å slå av tredjepartsappers tilgang til informasjonstypene som er oppført nedenfor.

	Bluetooth®
	Kalendere
	Kamera
	Kontakter
	Filer og mapper
	Helse
	Lokalt nettverk
	Stedstjenester
	Medier og Apple Music
	Mikrofon
	Mosjon og trening
	Bilder
	Påminnelser
	Forskning
	Talegjenkjenning

## Hvilke endringer kan jeg gjøre i Apple-kontoen min ved hjelp av Trygghetssjekk?

Du kan bruke Trygghetssjekk til å endre informasjon som er knyttet til Apple-kontoen din. For eksempel:

- gå gjennom og fjerne enheter som er logget på kontoen din
- gå gjennom og oppdatere godkjente telefonnummer
- endre Apple-konto-passordet ditt
- oppdatere nødkontaktene dine
- oppdatere koden og Face ID- eller Touch ID-informasjonen din


Hvis Beskyttelse av stjålet enhet er slått på, kan Trygghetssjekk fungere litt annerledes. Hvis du vil ha mer informasjon om Beskyttelse av stjålet enhet, kan du se [Apple-kundestøtteartikkelen Om Tyveribeskyttelse for iPhone](https://support.apple.com/HT212510) (<https://support.apple.com/HT212510>).

## Hvorfor er det en Rask avslutning-knapp?


Det kan hende at personer som er utsatt for misbruk, raskt må skjule at de bruker Trygghetssjekk. Rask avslutning-knappen er en rask måte å gjøre det på.

## Ekstra sikkerhetstrinn

De fleste utfordringene knyttet til personlig sikkerhet handler om deling og tilgang. Hvis du vil ha veiledet hjelp med å administrere dette, kan du bruke enten:

- *Trygghetssjekk*: På iPhone med iOS 16 eller nyere går du til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk. Du kan også se [Trygghetssjekk](#).
- *Sjekklister*: Se følgende sjekklister for eldre iOS eller andre enheter: [Begrens tilgang](#)[Avslutt deling](#) eller [Administrer posisjon](#).

Enkelte ting kan ikke kontrolleres eller endres ved hjelp av Trygghetssjekk eller sjekklistene. For å begrense delingen ytterligere kan du vurdere å utføre de ekstra trinnene nedenfor.

 **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.

## Trinn som ikke er knyttet til Apple

### Apper fra andre enn Apple

Apper som er installert på enheten din, kan samle informasjon om den generelle posisjonen din. Med hensyn til [potensielle konsekvenser for sikkerheten din og personvernet ditt](#) kan det hende du vil gå gjennom installerte apper og slette de du ikke bruker eller gjenkjenner. Se [Gå gjennom og slett apper](#) og [Innstillinger for tredjepartsapper](#).

## Kontoer og passord som ikke stammer fra Apple

Beskytt sensitive personopplysninger i kontoer for ting som banktjenester, shopping, e-post, sosiale medier og utdanning:

- Endre kontopassord.
- Gå gjennom innstillinger for sikkerhet og personvern.
- Gå gjennom kommunikasjonskontoer (e-post, telefon, meldinger) for å sørge for at ikke noe videresendes uten din tillatelse.

## Sosiale medier, shopping og andre kontoer

Hvis du publiserer bilder eller andre personopplysninger i sosiale medier, i forbindelse med shopping eller på andre nettsteder, kan det avsløre informasjon om hvor du er, og om livet ditt. Sørg for at du gjør følgende:

- Kontroller innstillingene for personvern og sikkerhet i kontoene dine for sosiale medier, shopping og andre nettjenester.
- Gå gjennom listen over forbindelser og følgere.
- Tenk grundig gjennom det du publiserer, slik at du er sikker på å få det personvernet du trenger.
- Administrer metadata for posisjon i Bilder.

Se [Administrer metadata for posisjon i Bilder](#) senere i denne veiledningen.

## Andre enheter du eier eller bruker

Kontroller innstillingene for deling og tilgang for andre enheter du bruker, for å sikre informasjonen din. Se sjekklisten [Begrens tilgang til enheter og kontoer](#) for å finne ut hvordan. Hvis du er sammen med andre, for eksempel et barn eller en venn, kan enhetene deres også dele informasjon.

## Mobilabonnement

Hvis du er med i et felles mobilabonnement, kan det hende at de andre medlemmene har tilgang til posisjonen din, anrops- og meldingsloggen din eller fakturainformasjon. Kontakt operatøren for å få mer informasjon om abonnementet ditt, og for å se hvilke sikkerhetstiltak du kan iverksette, for eksempel PIN-kode for å få tilgang, eller kode før endringer kan utføres.

Hvis du ikke har et felles abonnement, men noen andre har nettilgang til kontoen din hos operatøren, kan det hende de også har tilgang til posisjonen din, anrops- og meldingshistorikken din eller fakturainformasjon. Av hensyn til [potensielle konsekvenser for sikkerheten din og personvernet ditt](#) kan du vurdere å oppdatere passordene, PIN-kodene og andre sikkerhetsfunksjoner som er knyttet til mobilabonnementet ditt.

## Apple-relaterte trinn

### Uønsket sporing

Du kan vurdere å aktivere varslinger for å registrere uønskede sporere (for eksempel AirTag eller annet tilbehør for Hvor er-nettverket). For å få varsler hvis noen av disse beveger seg sammen med deg må du slå på:

- Bluetooth
- Stedstjenester
- Spøringsvarslinger (åpne Hvor er-appen, trykk på Meg, rull ned til Tilpass spøringsvarslinger, og slå deretter på Tillat varslinger)

Se [Oppdag uønskede sporere](#) senere i denne veiledningen.

### Hjem og HomeKit

Hvis du er medlem av et Apple-hjem og fjerner deg selv, vil personen som administrerer hjemmet, fortsatt kunne bruke HomeKit-tilbehør, for eksempel kameraer, som kan påvirke den personlige sikkerheten din.

Se [Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte](#) senere i denne guiden.

### Apple Wallet


Hvis du deler betalingskort eller nøkler med noen i Lommebok-appen, kan det hende at personen du deler med, kan se kjøpshistorikken din eller når du låste opp døren.

Informasjon om økonomiske transaksjoner er også synlig via felles bankkontoer og kredittkort, eller hvis noen andre har nettilgang til kontoene dine. Åpne Lommebok-appen for å gå gjennom nylige transaksjoner og historikken. Av hensyn til [potensielle konsekvenser for sikkerheten din og personvernet ditt](#) kan du vurdere å oppdatere passordene som er knyttet til banken din og kredittkortene dine.

### Familiedeling

Hvis du er medlem av en Apple Familiedeling-gruppe, kan det hende at organisatoren for Familiedeling kan se kjøpene dine og endre innstillingene på et barns enhet. Hvis du vil forlate en familiegruppe, går du til Innstillinger, trykker på navnet ditt og åpner deretter innstillingene for Familiedeling. Selv om du ikke kan fjerne en barnekonto fra en Familiedeling-gruppe, kan du flytte barnekonto til en annen Familiedeling-gruppe eller slette kontoens Apple-konto.

Se [Administrer innstillinger for Familiedeling](#) senere i denne veiledningen.

*Merk:* Gå til Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling-fanen for å finne ut om du er med i en Familiedeling-gruppe. Hvis du ser navnet på familiemedlemmer, er du i en Familiedeling-gruppe.

# Sjekkliste for enheter med iOS 15 eller eldre

## Sjekkliste 1: Begrens tilgang til enheter og kontoer

Å sikre tilgangen til enhetene dine og Apple-kontoen din er helt avgjørende for teknologirelatert personlig sikkerhet. Denne sjekklisten viser aktuelle fremgangsmåter du kan gå gjennom og oppdatere for å begrense deling av enheten til bare de personene du vil gi tilgang til.

▼ **VIKTIG:** Hvis du har en iPhone med iOS 16 eller nyere, kan du bruke [Trygghetssjekk-funksjonen](#).

▼ **VIKTIG:** Hvis du har en iPhone med iOS 16 eller nyere, kan du bruke [Trygghetssjekk-funksjonen](#), som beskrevet tidligere i denne veiledningen.



### Begrens tilgangen til enhetene dine



1. Gå gjennom enheter som er logget på Apple-kontoen din, ved å gå til Innstillinger  > [navnet ditt] > Enheter. Hvis du ser en enhet du ikke gjenkjenner, trykker du på enhetens navn og velger deretter Fjern fra konto. Se [Beskytt Apple-kontoen din](#) senere i denne veiledningen for mer informasjon.
2. Kontroller enhetene dine for en uventet [Face ID](#) eller et uventet [Touch ID-fingeravtrykk](#). Se informasjonen om Face ID og Touch ID senere i denne veiledningen.
3. Gå gjennom den personlige informasjonen og sikkerhetsinformasjonen for Apple-kontoen ved å logge på [Apple-konto-nettstedet](#). Se [Beskytt Apple-kontoen din](#) senere i denne veiledningen for mer informasjon.
4. Hvis du bruker [tofaktoraутentisering](#), kan du kontrollere de godkjente enhetene for å se om det finnes ukjente enheter. Se tofaktoraутentisering senere i denne veiledningen.
5. Se gjennom apper som er installert på enheten, for å finne apper du ikke kjenner igjen, eller som du ikke husker å ha installert. Se [Gå gjennom og slett apper](#) senere i denne veiledningen for å finne ut hvordan.


6. Se etter en potensielt ukjent MDM-konfigurasjonsprofil. MDM-profiler installeres vanligvis av arbeidsgivere, skoler eller andre offisielle organisasjoner. Se [Gå gjennom og slett konfigurasjonsprofiler](#) senere i denne veiledningen for å finne ut hvordan.
7. Gå gjennom og administrer hva du deler, ved hjelp av [Sjekkliste 3: Administrer innhold](#) senere i denne veiledningen.

## Sjekkliste 2: Administrer informasjon om posisjon




Hvis du bruker en iPhone med iOS 15 eller eldre, kan du bruke denne sjekklisten for å begrense hvem som kan se posisjonen din, eller for å slutte å dele posisjonen din. Hvis du bruker en iPhone med iOS 16 eller nyere, kan du se [Trygghetssjekk](#).

1. Hvis du ikke har den nyeste versjonen av iOS, iPadOS eller macOS og er bekymret for at noen kan ha fysisk tilgang til enheten din, kan du nullstille enheten til fabrikkinnstillinger. Når du gjenoppretter fabrikkinnstillingene, slettes all informasjon og alle innstillinger fra enheten. Dette inkluderer apper som ble installert uten at du visste om det, og personverninnstillingene vil også tilbakestilles, slik at du ikke deler posisjonen din med personer eller apper. Når fabrikkinnstillingene gjenoprettes, installeres også den nyeste versjonen av operativsystemet. Se [Tilbakestill enhet til fabrikkinnstillinger](#) for å gjenopprette den til fabrikkinnstillingene.
2. Hvis du vil slutte å dele posisjonen din med alle apper og tjenester, inkludert i kortere tidsperioder, går du til Innstillinger  > Personvern > Stedstjenester, og deretter slår du av deling av posisjonen din. Da vil ikke apper på enheten din, inkludert Kart, kunne bruke posisjonen din. Ingen blir varslet hvis du slår av Stedstjenester, men det kan hende at enkelte funksjoner ikke fungerer som forventet når de ikke har tilgang til posisjonen din.  
*Merk:* Hvis du er bekymret for at noen andre har tilgang til iCloud-kontoen din, kan du også slå av Finn iPhone på den samme fanen. Trykk på Hvor er i listen over apper som bruker stedstjenester, og velg deretter Aldri.
3. Hvis du vil slutte å dele posisjonen din i enkelte apper og tjenester, går du til Innstillinger  > Personvern > Stedstjenester, og deretter velger du appene og tjeneste du ikke lenger vil dele med. Trykk på appens navn, og velg deretter Aldri under Tillat stedstilgang.

4. Hvis du vil slutte å dele posisjonen din med en bestemt person, trykker du på Personer i Hvor er-appen , markerer en person, og trykker deretter på Slutt å dele posisjonen min nederst på skjermen.

Hvis du har delt posisjonen din i Hvor er-appen og deretter avsluttet delingen, blir ikke personen varslet, og vedkommende ser deg ikke lenger i vennelisten. Hvis du aktiverer deling igjen, blir personen varslet om at du har begynt å dele posisjonen din.

5. Hvis du vil slutte å dele ankomsttid i Kart, åpner du Kart og velger Favoritter for å åpne et vindu med alle stedene du har angitt som favoritter. Trykk på  ved siden av hver posisjon du vil se gjennom innstillingene for automatisk deling av ankomsttid for, og rull deretter ned til Del ankomsttid-delen og fjern personen du ikke lenger vil dele med.
6. Hvis du vil se hvilke enheter og hvilket tilbehør som er tilgjengelige via Hvor er for alle som har tilgang til Apple-kontoen din, kan du gå til Hvor er, trykke på Enheter og deretter se gjennom listen. Hvis du ser en enhet du ikke kjenner igjen, og vil fjerne den, trykker du på enheten, og deretter trykker du på Fjern denne enheten.

*Merk:* Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe, vil medlemmer i gruppen som har gitt deg tilgang til å se posisjonen til enhetene deres, vises i en liste sortert etter eierens navn.







7. Når bilder eller videoer med metadata for posisjon deles, kan personene du deler med, få tilgang til metadata for posisjon og finne ut hvor bildet eller videoen er tatt. Hvis du ikke vil at andre skal ha tilgang til metadata for posisjon som er knyttet til bildene og videoene dine, [kan du fjerne metadata](#) og hindre det i å bli samlet inn i framtiden.

### Sjekkliste 3: Administrer innhold

Hvis du bruker en iPhone med iOS 15 eller eldre, kan du bruke denne sjekklisten for å avslutte deling med noen du har delt med tidligere. Hvis du bruker en iPhone med iOS 16 eller nyere, kan du se [Trygghetssjekk for iPhone med iOS 16 eller nyere](#) tidligere i denne veiledningen.





1. Gå til Innstillinger  > [navnet ditt] og se etter fanen Familiedeling for å finne ut om du er med i en Familiedeling-gruppe. Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe, vil navnet på familiemedlemmene vises.
2. Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe og ikke lenger vil dele informasjon, kan du fjerne deg selv (forutsatt at du har fylt 13 år). Hvis det var du som konfigurerte familien (ordet *Organisator* vises under navnet ditt), kan du fjerne alle som har fylt 13 år, fra den.
3. Trykk på Personer-fanen i Hvor er-appen  for å se hvem du deler posisjonen din med. Hvis du vil slutte å dele med en person, markerer du personen, og deretter trykker du på Slutt å dele posisjonen min. Hvis du vil slutte å dele med andre, trykker du på Meg og slår av Del posisjonen min.
4. Trykk på Albumer i Bilder-appen , og gå til Delte albumer. Marker et delt album, og trykk deretter på Personer for å se hvem som eier albumet, og hvem det er delt med.
  - Hvis du eier albumet og vil avslutte delingen, trykker du på navnet på abonnenten du vil slutte å dele med, og deretter markerer du valget.
  - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Avslutt abonnement nederst på skjermen. Du kan også slette bilder du har delt.
5. Trykk på Kalendere i Kalender-appen . Marker en delt kalender, og trykk deretter på  for å se hvem kalenderen er delt med.
  - Hvis du eier kalenderen og vil avslutte delingen, trykker du på navnet på abonnenten du vil slutte å dele med, og deretter markerer du valget.
  - Hvis du er abonnent, kan du trykke på Slett kalender nederst på skjermen.
6. Hvis du har Apple Watch og deler aktivitetsringene dine med noen, kan du velge å avslutte delingen. Gå til Mosjon-appen  på iPhone, og trykk deretter på Deling. Trykk på personen du deler med, trykk på vedkommendes navn, og trykk deretter på Fjern venn eller Skjul aktiviteten min.
7. Du kan også velge å dele informasjon med andre ved hjelp av tredjepartsapper. Se gjennom appene du har installert på enheten, for å finne ut om noen av dem deler informasjon. Se [Administrer innstillinger for Bilder](#).

# Begrens tilgang til enheter og kontoer

## Tilgang til Apple-konto

### Beskytt Apple-kontoen din

Apple-kontoen din er den personlige kontoen du bruker for å logge deg på enhetene dine, og for å få tilgang til Apple-tjenester som App Store, iCloud, Meldinger, FaceTime og Hvor er. Den inkluderer også personopplysninger du arkiverer hos Apple og deler på tvers av enheter, for eksempel kontakter, betalingsinformasjon, bilder, sikkerhetskopier av enheter og mye mer. Hvis noen andre har tilgang til Apple-kontoen din, kan de se informasjon som er synkronisert på tvers av enheter, som kan inkludere for eksempel Meldinger og posisjon. Finn ut hvordan du kan beskytte Apple-kontoen din på iPad, iPhone og Mac.



Her er noen viktige ting du kan gjøre for å beskytte Apple-kontoen din og ivareta personvernet ditt.

## Sikre Apple-kontoen din

1. Ikke del Apple-kontoen din med andre, selv ikke familiemedlemmer, partnere eller nære venner. Hvis du deler en Apple-konto, gir du andre tilgang til alle personopplysningene dine og alt innholdet ditt. Hvis noen andre konfigurerer Apple-kontoen din og passordet ditt for deg eller har tilgang til passordet ditt, må du endre passordet ditt.
2. Bruk tofaktorautentisering for Apple-kontoen din. Tofaktorautentisering sørger for at det bare er du som har tilgang til kontoen din, selv om noen kan passordet ditt. Når du logger deg på en ny enhet for første gang, krever tofaktorautentisering at du oppgir både passordet ditt og en sekssifret verifiseringskode som vises automatisk på de godkjente enhetene dine.

For å aktivere tofaktorautentisering må du bekrefte minst ett registrert telefonnummer som du kan motta verifiseringskoder på i form av tekstmelding eller automatisk telefonanrop.






3. Vær oppmerksom på varslinger om Apple-kontoen. Apple varsler deg via e-post, tekstmelding eller pushvarsling når kontoen din endres, for eksempel den første gangen den brukes til å logge på en ny enhet eller når passordet endres. Derfor er det viktig at kontaktinformasjonen din stemmer.

Se [Avvis ukjente påloggingsforsøk](#) tidligere i denne veiledningen.

4. Hvis du blir varslet om et påloggingsforsøk eller om at kontoen har blitt endret uten at du har godkjent det, kan det bety at noen har fått tilgang til kontoen din, eller at noen forsøker å få tilgang til den.

## Kontroller og oppdater sikkerhetsinformasjonen for Apple-kontoen din

Slik sikrer du at personopplysningene som er koblet til Apple-kontoen din, tilhører deg:

1. Gjør ett av følgende:
  - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > [navnet ditt].
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Apple-konto .
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Apple-konto .
  - *I en nettleser på Macen eller Windows-enheten din:* Gå til [Apple-konto-nettstedet](https://appleid.apple.com) (<https://appleid.apple.com>).

2. Oppdater feil eller ukjent informasjon under Navn og Kan nås på, og angi navnet ditt samt telefonnumrene og e-postadressene vi kan nå deg på.



3. Gjør ett av følgende:








- Hvis du har aktivert tofaktorautentisering, må du også se gjennom de pålitelige enhetene. Hvis du ser enheter som du vil fjerne fra kontoen, følger du fremgangsmåten i det neste avsnittet.
- Hvis du ikke har konfigurert tofaktorautentisering, kan du se [Bruk tofaktorautentisering](#) senere i denne veiledningen.

### **Sikre kontoen din og fjern ukjente enheter**

Hvis det er koblet enheter til Apple-kontoen din som du ikke gjenkjenner eller har gitt tilgang til kontoen din, kan du bruke fremgangsmåten under for å sikre kontoen din og fjerne enhetene. Ved å fjerne en ukjent enhet sikrer du at den ikke lenger kan vise verifiseringskoder, og at tilgang til iCloud (og andre Apple-tjenester på enheten) blokkeres til du har logget på igjen med tofaktorautentisering.

Du kan også ta et skjermbilde av enhetene før du sikrer kontoen din, slik at du har dokumentasjon.

Følg fremgangsmåten under for å se gjennom kontoinformasjonen og beskytte kontoen din.


1. Hvis du vil endre passordet ditt:
  - På iPhone eller iPad: Gå til Innstillinger  > [navnet ditt] > Pålogging og sikkerhet > Endre passord. Velg et sterkt passord (minst åtte tegn, med store og små bokstaver og minst ett tall).
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på navnet ditt øverst i sidepanelet. Klikk på Passord og sikkerhet, og klikk deretter på Endre passord.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Apple-konto > Passord og sikkerhet > Endre passord. Velg et sterkt passord (minst åtte tegn, med store og små bokstaver og minst ett tall).
2. Hvis du vil endre e-postadressen som er knyttet til Apple-kontoen din for å øke sikkerheten, åpner du Safari , og deretter logger du deg på [Apple-konto-nettstedet](https://account.apple.com) (<https://account.apple.com>). Velg Konto, velg Endre Apple-konto under Apple-kontoen din, og skriv deretter inn den nye e-postadressen du vil bruke.
3. Hvis du vil fjerne enhetene du ikke vil ha koblet til kontoen din:
  - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger > [navnet ditt], rull ned til listen over enheter, trykk på enheten du vil fjerne, og trykk deretter på Fjern fra konto.
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på [navnet ditt]. Rull ned til listen over enheter, klikk på enheten du vil fjerne, og klikk deretter på Fjern fra konto.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Apple-konto , rull ned til listen over enheter, klikk på enheten du vil fjerne, og klikk deretter på Fjern fra konto.

## Bruk tofaktorautentisering

Tofaktorautentisering er et ekstra sikkerhetslag for Apple-kontoen. Funksjonen sørger for at det bare er du som har tilgang til kontoen din, selv om noen vet passordet ditt. Du kan konfigurere tofaktorautentisering på iPhone, iPad og Mac.



### Konfigurer tofaktorautentisering på iPhone eller iPad

1. Gå til Innstillinger  > [navnet ditt] > Pålogging og sikkerhet.
2. Trykk på Slå på tofaktorautentisering, og trykk deretter på Fortsett.

3. Oppgi et godkjent telefonnummer der du kan motta verifiseringskoder for tofaktorautentisering (dette kan være telefonnummeret til iPhone din).

Du kan velge å motta kodene som tekstmelding eller som et automatisk telefonanrop.

4. Trykk på Neste.

5. Oppgi verifiseringskoden som er sendt til det godkjente telefonnummeret.

Hvis du vil sende en verifiseringskode eller sende den på nytt, trykker du på Fikk du ingen verifiseringskode?

Du skal ikke bli bedt om en verifiseringskode igjen på iPhone hvis du ikke gjør ett av følgende:

- Logger helt av.
- Sletter iPhone.
- Logger på Apple-kontoen din fra Apple-konto-nettstedet.
- Må endre Apple-konto-passordet av sikkerhetshensyn.

Etter at du slår på tofaktorautentisering, starter en toukersperiode hvor du kan slå det av. Deretter kan du ikke lenger slå av tofaktorautentisering. Hvis du vil slå det av, åpner du e-postmeldingen med bekreftelsen og klikker på lenken for å gå tilbake til de tidligere sikkerhetsinnstillingene. Husk at hvis du slår av tofaktorautentisering, blir kontoen din mindre sikker, og du kan ikke lenger bruke funksjoner som krever høyere sikkerhet.

### Konfigurer tofaktorautentisering på Mac

1. Gjør ett av følgende:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på *Apple-konto*, og velg deretter Pålogging og sikkerhet i sidepanelet.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på *Apple-konto* , og velg deretter Pålogging og sikkerhet.

2. Klikk på Slå på tofaktorautentisering, og klikk deretter på Fortsett.

3. Svar på spørsmålene, og klikk deretter på Verifiser.

4. Skriv inn telefonnummeret ditt for verifisering, velg en verifiseringsmetode, og klikk deretter på Fortsett.

5. Når du blir spurt om det, må du bekrefte identiteten din med den sekssifrede verifiseringskoden som ble sendt til det registrerte telefonnummeret. Du vil ikke bli bedt om en verifiseringskode på nytt på Macen med mindre du logger av Apple-kontoen, sletter Macen, eller du må endre passordet av sikkerhetshensyn.

### Sikkerhetsnøkler for Apple-konto

En sikkerhetsnøkkel er en liten ekstern enhet som ser ut som en minnepinne eller -brikke, som kan brukes til verifisering når du logger på med Apple-kontoen din ved hjelp av tofaktorautentisering. Sikkerhetsnøkler for Apple-konto er en valgfri avansert sikkerhetsfunksjon som er laget for personer som vil ha ekstra beskyttelse mot målrettede kontoangrep, inkludert nettfisking og svindel med sosial manipulering. Siden du bruker en fysisk nøkkel i stedet for den sekssifrede koden, styrker sikkerhetsnøkler tofaktorautentiseringsprosessen og bidrar til å forhindre at den andre autentiseringsfaktoren din blir fanget opp eller forespurt av en angriper.

Du finner mer informasjon om sikkerhetsnøkler i Apple-kundestøtteartikkelen [Om Security Keys for Apple Account \(sikkerhetsnøkler for Apple-konto\)](https://support.apple.com/HT213154) (<https://support.apple.com/HT213154>).

## Bidra til å forhindre at du blir sperret ute fra Apple-konto og enhet

Kontakter for kontogjenoppretting er personer du stoler på, og som kan hjelpe deg med å få tilgang til kontoen din igjen hvis du glemmer passordet eller koden, eller hvis passordet eller koden ble endret uten at du har gitt tillatelse til det. Kontakter for kontogjenoppretting har ikke tilgang til kontoen din. De kan bare sende deg en kode for å gjenopprette kontoen din hvis du trenger det. Konfigurer en kontakt for kontogjenoppretting på iPhone, iPad eller Mac, slik at du kan få tilgang til dataene dine igjen hvis du blir sperret ute.








**Merk:** I tillegg til en kontakt for gjenoppretting er en *kontoarving* den enkleste og sikreste måten å gi noen du stoler på, tilgang til dataene du har lagret i Apple-kontoen din, hvis du skulle gå bort. Se Apple-kundestøtteartikkelen [Slik legger du til en kontoarving for Apple-kontoen din](https://support.apple.com/102631) (<https://support.apple.com/102631>).

For å være en kontakt for kontogjenoppretting må personen ha fylt 13 år, ha en enhet med iOS 15, iPadOS 15 eller macOS 12 eller nyere, ha aktivert tofaktorautentisering for sin egen Apple-konto og ha konfigurert en kode for enheten sin.







## Konfigurer en kontakt for kontogjenoppretting

Hvis du er bekymret for at noen kan få tilgang til kontoen din for å endre passordet ditt og sperre deg ute fra kontoen, kan du konfigurere en kontakt for kontogjenoppretting, slik at du får tilgang til kontoen igjen.

1. Gjør ett av følgende:
  - *På iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > [navnet ditt], og trykk deretter på Pålogging og sikkerhet.
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Apple-konto , og velg deretter Pålogging og sikkerhet i sidepanelet.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Apple-konto , og velg deretter Pålogging og sikkerhet.
2. Velg Kontogjenoppretting, legg til en kontakt for kontogjenoppretting, og bekreft med Face ID, Touch ID, en kode eller et passord.
3. Hvis du er med i en Familiedeling-gruppe, anbefales medlemmene i gruppen. Du kan også velge en av kontaktene dine.
4. Hvis du velger et familiemedlem, legges vedkommende til automatisk. Hvis du velger en kontakt, må vedkommende godkjenne forespørselen.
5. Når kontakten har godkjent forespørselen, får du beskjed om at vedkommende er lagt til som kontakt for kontooppretting.

## Vis og fjern en kontakt for kontogjenoppretting

Hvis du vil vise eller fjerne en kontakt for kontogjenoppretting.

1. Gjør ett av følgende:
  - *På iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > [navnet ditt], og trykk deretter på Pålogging og sikkerhet.
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Apple-konto , og velg deretter Pålogging og sikkerhet i sidepanelet.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Apple-konto , og velg deretter Pålogging og sikkerhet.
2. Du ser en liste over kontaktene dine for gjenoppretting under Hjelp til gjenoppretting.
3. Velg gjenopprettingskontakten du vil fjerne, og fjern deretter kontakten.



# Tilgang til enheten

## Administrer Touch ID-fingeravtrykk

Bruk Touch ID til å låse opp iPhone, iPad eller Mac på en sikker og praktisk måte, autorisere kjøp og betalinger og logge på en rekke tredjepartsapper ved å trykke på Hjem-knappen med en finger eller tommel.

Hvis du vil bruke Touch ID, må du først konfigurere en kode på iPhone, iPaden eller Macen.


⚠ **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.



## Sikre enhetene dine med Touch ID

Hvis du vil bruke Touch ID, må du først konfigurere en kode på iPhone eller iPaden.

### Konfigurer Touch ID på iPhone eller iPad





1. Hvis du ikke slo på fingeravtrykks-gjenkjenning den første gangen du konfigurerte iPhone eller iPaden, velger du Innstillinger  > Touch ID og kode.
2. Slå på ett av valgene, og følg instruksjonene på skjermen.

Se [Administrer Touch ID-fingeravtrykk](#) senere i dette veiledningen hvis du ser fingeravtrykk du ikke husker å ha lagt til.

*Merk:* Hvis du ikke kan legge til et fingeravtrykk eller låse opp iPhone eller iPad ved hjelp av Touch ID, kan du lese Apple-kundestøtteartikkelen [Hvis Touch ID ikke fungerer på iPhone eller iPad](https://support.apple.com/101612) (<https://support.apple.com/101612>).

### Konfigurer Touch ID på Mac eller Magic Keyboard

Hvis du vil bruke Touch ID, må du først konfigurere et passord på Macen.

1. Gjør ett av følgende:
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Touch ID .
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Touch ID .


2. Klikk på Nytt fingeravtrykk, skriv inn passordet ditt, og følg deretter instruksjonene på skjermen.

Hvis Mac eller Magic Keyboard har Touch ID, er sensoren plassert øverst til høyre på tastaturet. Du kan legge til opptil tre fingeravtrykk for brukerkontoen din (og du kan arkivere opptil fem fingeravtrykk på Macen).

3. Klikk på avkrysningsrutene for å velge hvordan du vil bruke Touch ID:
  - *Opplåsning av Macen*: Bruk Touch ID til å låse opp Macen når du aktiverer den.
  - *Apple Pay*: Bruk Touch ID til å gjennomføre kjøp med Apple Pay på Macen.
  - *iTunes Store, App Store og Apple Books*: Bruk Touch ID til å gjennomføre kjøp i nettbaserte Apple-butikker på Macen.
  - *Autoutfylling av passord*: Bruk Touch ID til å fylle ut brukernavn, passord og kredittkortinformasjon automatisk i Safari og andre apper.
  - Bruk Touch ID-sensor for raskt brukerbytte: Bruk Touch ID til å bytte brukerkonto på Macen.

### Slett ukjente Touch ID-fingeravtrykk fra iPhone eller iPad





Hvis det er flere Touch ID-fingeravtrykk på iPhone eller iPaden, kan du slette dem for å beskytte tilgangen til enheten.

1. Velg Innstillinger  > Touch ID og kode.
2. Hvis flere fingeravtrykk er tilgjengelige, og de ikke har navn, kan du plassere fingeren på Hjem-knappen for å identifisere fingeravtrykket. Du kan gi fingeravtrykket navn, slik at det blir enklere å identifisere det senere.
3. Hvis det er nødvendig, kan du trykke på fingeravtrykket og deretter trykke på Slett fingeravtrykk.

*Merk:* Hvis du ikke kan legge til et fingeravtrykk eller låse opp iPhone eller iPad ved hjelp av Touch ID, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Hvis Touch ID ikke fungerer på iPhone eller iPad](#).

### Slett ukjente Touch ID-fingeravtrykk fra Mac eller Magic Keyboard

Hvis det er flere Touch ID-fingeravtrykk på Mac eller Magic Keyboard, kan du slette dem for å beskytte tilgangen til enheten.

1. Åpne Touch ID:
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Touch ID og passord .
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Touch ID .
2. Du kan gjøre følgende:
  - *Slett et fingeravtrykk*: Klikk på et fingeravtrykk, skriv inn passordet ditt, klikk på OK, og klikk deretter på Slett.
  - *Legg til et fingeravtrykk*: Klikk på Nytt fingeravtrykk for å legge til et nytt fingeravtrykk, og velg deretter hvilke funksjoner du vil bruke med Touch ID.

## Sikre iPhone eller iPad med Face ID

Face ID kan brukes av alle som ønsker ekstra sikkerhet for en iPhone eller iPad. Funksjonen bidrar til at ingen andre får tilgang til informasjonen som er lagret på enheten. Hvis du vil bruke Face ID, må du først konfigurere en kode på iPhone eller iPaden.

Hvis du vil se en liste over støttede enheter, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen «[iPhone- og iPad-modeller som støtter Face ID](https://support.apple.com/102854)» (<https://support.apple.com/102854>).



### Sikre iPhone eller iPad med Face ID

- Hvis du ikke konfigurerte Face ID den første gangen du konfigurerte iPhone eller iPaden, velger du Innstillinger (ⓘ) > Face ID og kode > Konfigurer Face ID, og deretter følger du instruksjonene på skjermen.

Hvis du har funksjonshemminger som hindrer deg i dette, kan du trykke på Tilgjengelighetsvalg når du konfigurere Face ID. Ved konfigurering av ansiktsgjenkjenning er det ikke nødvendig med fullstendige hodebevegelser. Face ID er fortsatt sikkert, men krever at du ser på iPhone eller iPaden på en mer konsekvent måte.


Face ID har også en tilgjengelighetsfunksjon som du kan bruke hvis du er blind eller har synshemninger. Hvis du ikke vil at Face ID skal kreve at du ser på iPhone eller iPaden med øynene åpne, velger du Innstillinger > Tilgjengelighet, og deretter slår du av Krev øyekontakt for Face ID. Denne funksjonen slås av automatisk hvis du slår på VoiceOver når du konfigurerer iPhone eller iPaden for første gang.



Se [Endre innstillinger for Face ID og øyekontakt på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222) (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph646624222>) i Brukerhåndbok for iPhone eller [Endre innstillinger for Face ID og øyekontakt på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31) i Brukerhåndbok for iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad058b4a31>).

### Nullstill Face ID for å slette alternative utseender

Hvis du vil fjerne et alternativt Face ID-utseende som du ikke vil beholde, eller hvis du tror at noen kan ha lagt til et utseende på enheten uten din tillatelse, kan du nullstille Face ID og konfigurere funksjonen på nytt.

1. Velg Innstillinger  > Face ID og kode, og trykk deretter på Tilbakestill Face ID.
2. Se informasjonen over for å konfigurere Face ID på nytt.

## Avvis ukjente påloggingsforsøk

Når tofaktorautentisering er slått på og det gjennomføres et påloggingsforsøk på en ny enhet, får du en varslings på de andre godkjente enhetene dine. Varslingen inkluderer et kart som viser plasseringen til den nye enheten. Denne varslingen kan vises på alle godkjente iPhone, iPad og Mac.

Posisjonen for påloggingsforsøket er omtrentlig, basert på IP-adressen eller nettverket som enheten bruker, og ikke på enhetens nøyaktige posisjon.



Hvis du blir varslet om at Apple-kontoen din brukes til å logge på en ny enhet som du ikke gjenkjenner, velger du Ikke tillat for å blokkere påloggingsforsøket.

⚠ **VIKTIG:** Du kan ta et skjermbilde av varslingen før du lukker den. Se [Registrer mistenkelig aktivitet](#) senere i denne veiledningen.



Hvis du mistenker at Apple-kontoen din har blitt kompromittert, kan du se [Beskytt Apple-kontoen din](#) (senere i denne veiledningen) og fjerne ukjente enheter.

## Oppdater Apple-programvaren din

For å sikre enheten og administrere tilgang til personopplysningene dine må du sørge for at du har installert det nyeste operativsystemet med de nyeste oppdateringene for sikkerhet og personvern. Når du har oppdatert enhetene dine, kan du finne ut hvordan du administrerer Apple-kontoen din. Alle Apple-enheter blir bedre med oppdatert programvare.




Å oppdatere operativsystemet ditt er noe av det viktigste du kan gjøre for å beskytte enheten og informasjonen din. Apple gjør det enkelt å laste ned og installere disse oppdateringene.

Hvis du vil se en oversikt over oppdateringer for Apple-enheter, kan du se Apple-kundestøtteartikkelen [Apples sikkerhetsutgivelser](https://support.apple.com/HT201222#update) (<https://support.apple.com/HT201222#update>).

### Oppdater iPhone og iPad automatisk

Hvis du ikke slo på automatiske oppdateringer da du konfigurerte enheten for første gang, kan du gjøre det nå.


1. Velg Innstillinger  > Generelt > Oppdatering > Oppdater automatisk.
2. Slå på alle tre valgene: Installer automatisk [iOS eller iPadOS]-oppdateringer, Sikkerhetsoppdateringer og systemfiler samt Last ned automatisk [iOS eller iPadOS]-oppdateringer.

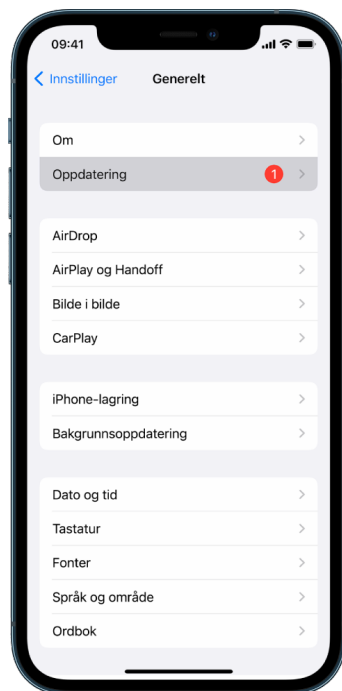
Når en oppdatering er tilgjengelig, laster enheten den ned og installerer den i løpet av natten hvis enheten lades og er koblet til Wi-Fi. Du mottar en varslingsmelding før en oppdatering installeres.

Hvis du vil slå av automatiske oppdateringer, går du til Innstillinger > Generelt > Oppdatering > Oppdater automatisk, og deretter slår du av Installer automatisk [iOS eller iPadOS]-oppdateringer og Sikkerhetsoppdateringer og systemfiler.

### Oppdater iPhone og iPad manuelt

Du kan når som helst se etter og installere programvareoppdateringer manuelt.

- Velg Innstillinger  > Generelt > Oppdatering.



Skjermen viser den gjeldende versjonen av iOS og om en oppdatering er tilgjengelig.




### Oppdater iPhone og iPad ved hjelp av datamaskinen din

1. Forsikre deg om at du har én av følgende:
  - En Mac med en USB-port og OS X 10.9 eller nyere.
  - En Windows-enhet med en USB-port og Windows 7 eller nyere.
2. Gjør ett av følgende:
  - Koble enheten til datamaskinen ved hjelp av Lightning-til-USB-kabelen som følger med. Hvis datamaskinen har en USB-C-port, kan du bruke en USB-C-til-USB-adapler eller en USB-C-til-Lightning-kabel (hver selges separat).
  - Hvis enheten ble levert med en USB-C-til-Lightning-kabel og datamaskinen har en USB-port, kan du bruke en Lightning-til-USB-kabel (selges separat).
  - Hvis iPaden ble levert med en USB-C-ladekabel og datamaskinen har en USB-port, kan du bruke en USB-C-til-USB-adapler og en USB-A-kabel (hver selges separat).
  - Hvis iPaden ble levert med en Thunderbolt 4- / USB-4-ladekabel og datamaskinen har en USB-port, kan du bruke en USB-C-til-USB-adapler og en USB-A-kabel (hver selges separat). Du kan bruke Thunderbolt- eller USB-kabler med Thunderbolt-enheter som 12,9-tommers iPad Pro (femte generasjon) og 11-tommers iPad Pro (tredje generasjon).
3. Gjør ett av følgende når du har koblet enheten til datamaskinen:
  - *I Finder-sidepanelet på Macen:* Marker enheten, og klikk deretter på Generelt øverst i vinduet.

Du må ha macOS 10.15 eller nyere for å bruke Finder til å oppdatere enheten til iOS 15 eller iPadOS 15. Med eldre versjoner av macOS, [kan du bruke iTunes](#) til å oppdatere enheten. Se Oppdater programvare på iOS-enheter i iTunes på Mac (på <https://support.apple.com/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14>).
  - *I iTunes-appen på Windows-enheten:* Klikk på iPhone-knappen øverst til venstre i iTunes-vinduet, og klikk deretter på Oversikt.

4. Klikk på Søk etter oppdateringer.
5. Hvis du vil installere en tilgjengelig oppdatering, klikker du på Oppdater.

### Oppdater Macen automatisk


1. Gjør ett av følgende:
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Generelt, og klikk deretter på Programvareoppdatering.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Programvareoppdatering .
2. Velg Oppdater Macen automatisk for å installere macOS-oppdateringer automatisk.
3. Hvis du vil velge avanserte innstillinger for oppdateringer, klikker du på Avansert, og deretter gjør du ett av følgende:
  - *Hvis du vil at Macen skal søke etter oppdateringer automatisk:* Marker Søk etter oppdateringer.
  - *Hvis du vil at Macen skal laste ned oppdateringer uten å spørre:* Marker Last ned nye oppdateringer når de blir tilgjengelige.
  - *Hvis du vil at Macen skal installere macOS-oppdateringer automatisk:* Marker Installer macOS-oppdateringer.
  - *Hvis du vil at Macen skal installere oppdateringer fra App Store automatisk:* Marker Installer appoppdateringer fra App Store.
  - *Hvis du vil at Macen skal installere systemfiler og sikkerhetsoppdateringer automatisk:* Velg Installer sikkerhetsoppdateringer og systemfiler.
4. Klikk på OK.

For å få de nyeste oppdateringene automatisk anbefaler vi at du velger Søk etter oppdateringer, Last ned nye oppdateringer når de blir tilgjengelige og Installer systemdatafiler og sikkerhetsoppdateringer automatisk.

*Merk:* MacBook, MacBook Pro og MacBook Air må være koblet til strøm for å laste ned oppdateringer automatisk.

### Oppdater Macen manuelt

Du kan manuelt oppdatere Macens operativsystem og programvare du har lastet ned fra App Store.

- Gjør ett av følgende:
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Generelt, og klikk deretter på Programvareoppdatering.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Programvareoppdatering .
- Hvis du vil oppdatere programvare du har lastet ned fra App Store, klikker du på Apple-menyen. Antall tilgjengelige oppdateringer vises ved siden av App Store. Velg App Store for å fortsette i App Store-appen .



## Gå gjennom og slett konfigurasjonsprofiler

Organisasjoner, for eksempel skoler og bedrifter, kan bruke konfigurasjonsprofiler for enheter, MDM-verktøy og tilpassede apper til å administrere eller overvåke enheter, og det kan hende at disse verktøyene gir tilgang til data eller stedsinformasjon på enheten.

En konfigurasjonsprofil kan administrere en rekke innstillinger for brukerkontoer samt andre enhetsfunksjoner. Konfigurasjonsprofiler kan brukes på iPhone, iPad, Mac, Apple TV og Apple Watch.

Hvis du finner en konfigurasjonsprofil på enheten din som ikke skal være der, kan det hende du kan slette den, avhengig av hvem som installerte den. Hvis du gjør det, slettes alle innstillingene, appene og dataene som er knyttet til konfigurasjonsprofilen.

⚠ **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.

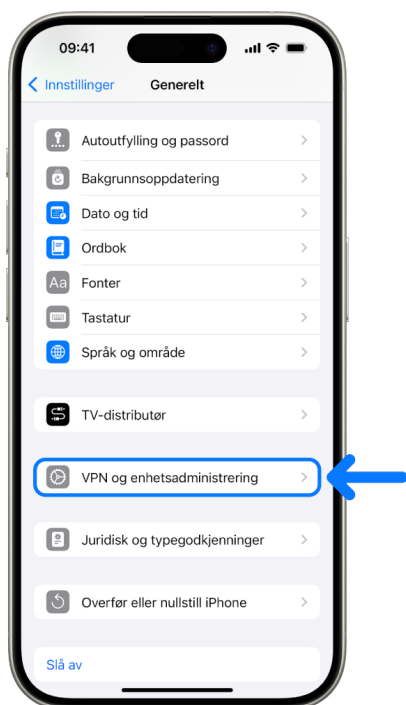


### Se gjennom konfigurasjonsprofiler

**Viktig:** Hvis enheten tilhører en skole eller bedrift, må du kontakte systemadministratoren før du sletter apper eller profiler.

## Slett ukjente konfigurasjonsprofiler fra iPhone eller iPad

Hvis du fjerner en profil, blir alle innstillinger og all informasjon fra profilen slettet. Hvis profilen for eksempel har gitt tillatelser for et virtuelt privat nettverk (VPN) for tilgang til et skolenettverk, kan ikke VPN koble til nettverket lenger.







1. Velg Innstillinger  > Generelt > VPN og enhetsadministrering.

Hvis det ikke vises noen profiler, er det ikke installert noen profiler for administrering av enheten.

2. Marker profiler, trykk på Fjern profil, og følg deretter instruksjonene på skjermen.
3. Start enheten på nytt.

## Slett ukjente konfigurasjonsprofiler fra Mac

Hvis du fjerner en profil, blir alle innstillinger og all informasjon fra profilen slettet. Hvis profilen for eksempel konfigurerer e-postkontoen din, vil informasjonen om e-postkontoen slettes fra Macen når du fjerner profilen.

1. Gjør ett av følgende:
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Personvern og sikkerhet, og klikk deretter på Profiler .
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, og klikk deretter på Profiler .

Hvis du ikke ser Profiler-valgpanelet, er det ikke installert noen profiler for administrering av enheten.

2. Marker en profil i Profiler-listen, og klikk deretter på .
3. Start Macen på nytt.

## Beskytt enhetene med Sikringsmodus

Sikringsmodus er en ekstrem, valgfri beskyttelse for iPhone, iPad og Mac med iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere, som bare bør brukes hvis du mistenker at du er utsatt for et sofistikert hackerangrep, for eksempel fra et privat selskap som utvikler offentlig finansiert målrettet spionprogramvare.

*Merk:* De fleste blir aldri utsatt for slike angrep.






Når en enhet er i Sikringsmodus, vil den ikke fungere som normalt. Apper, nettsteder og funksjoner blir kraftig begrenset av sikkerhetshensyn, og noen funksjoner er fullstendig utilgjengelige. Sikringsmodus inkluderer følgende beskyttelse:

- *Meldinger:* De fleste typer meldingsvedlegg blokkeres, med unntak av bilder. Enkelte funksjoner, som forhåndsvisninger av koblinger, er ikke tilgjengelige.
- *Nettsurfing:* Enkelte komplekse nettekologier, for eksempel JIT (just-in-time) JavaScript-kompilering, deaktiveres med mindre brukeren utelukker en pålitelig kilde fra Sikringsmodus.
- *Apple-tjenester:* Innkommende invitasjoner og tjenesteforespørsler, inkludert FaceTime-anrop, blokkeres med mindre brukeren ikke har ringt eller sendt en forespørsel til den aktuelle personen tidligere.
- *Tilkoblet tilbehør:* Tilkoblinger til en datamaskin eller et tilbehør blokkeres mens enheten er låst.
- *Konfigurasjonsprofiler:* Konfigurasjonsprofiler kan ikke installeres, og enheten kan ikke registreres i MDM mens den er i Sikringsmodus. Eventuelle MDM-profiler som var aktive før Sikringsmodus ble slått på, vil imidlertid forbli på enheten.

## Slå av eller på Sikringsmodus

Sikringsmodus må slås på på hver enkelte iPhone, iPad og Mac. Når du slår på Sikringsmodus på iPhone, slås Sikringsmodus automatisk på for alle sammenkoblede Apple Watch-enheter med watchOS 10 eller nyere. Sikringsmodus kan ikke slås av eller på direkte på Apple Watch.


- Gjør ett av følgende:
  - *På iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Sikringsmodus, trykk for å slå på Sikringsmodus, trykk på Slå på og start på nytt, og skriv deretter inn enhetskoden.
  - *På Mac:* Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Personvern og sikkerhet , og velg deretter Sikringsmodus. Trykk på Slå på, angi passordet hvis du blir bedt om det, og trykk deretter på Slå på og start på nytt.

## Styr Hjem-tilbehør på en sikker måte

Hvis du er medlem av et hjem, kan du styre Hjem-tilbehør på en enkel og sikker måte ved hjelp av Hjem-appen på iPhone, iPad eller Mac, eller ved hjelp av HomePod.


*Merk:* Hjem-tilbehør kan være Apple-produkter eller produkter fra tredjepart. Gå til [Home accessories](https://www.apple.com/home-app/accessories/) (https://www.apple.com/home-app/accessories/) for å se Hjem-tilbehør som er kompatibelt med Hjem-appen og Apple-enhetene dine.

### Slutt å dele hjemmet ditt med andre

1. Velg Hjem-appen , og velg deretter Hjeminnstillinger. Hvis du ser flere hjem, velger du hjemmet du vil forlate, og deretter velger du Hjeminnstillinger.
2. Under Personer markerer du personen du vil fjerne fra hjemmet, og deretter velger du Fjern person.

### Forlat et hjem du ble invitert til å dele


Hvis du forlater et hjem, kan du ikke lenger vise tilbehøret i hjemmet.

1. Velg Hjem-symbolet i Hjem-appen , og velg deretter Hjeminnstillinger. Hvis du ser flere hjem, velger du hjemmet du vil forlate, og deretter velger du Hjeminnstillinger.
2. Rull ned, og velg deretter Forlat hjem. Velg Forlat.

### Tilbakestill et hjem

Når du fjerner et hjem fra Hjem-appen i iOS 16, iPadOS 16.1 og Ventura 13 eller nyere, må alle HomeKit-enheter legges til et nytt hjem igjen. Før du fjerner et hjem, må du kontrollere at du har oppdatert programvaren på alt hjemtilbehør til den nyeste versjonen.

Hvis du ikke har oppgradert operativsystemene dine, må du gjennomføre trinn 4 under.

1. Velg Hjem-symbolet i Hjem-appen , og velg deretter Hjeminnstillinger.
2. Velg Fjern hjem nederst i dialogruten, og velg deretter Fjern.
3. Lukk Hjem-appen.
4. Finn alt hjemtilbehør, og tilbakestill det til fabrikkinnstillinger.
5. Åpne Hjem-appen igjen, og opprett et nytt hjem.
6. Legg til tilbehøret i det nye hjemmet.

# Passord, passnøkler, koder


## Sikre passordene til enheter, apper og nettsteder

På iPhone eller iPad med iOS 17, iPadOS 17 eller eldre kan du administrere passordene dine i Innstillinger, i Spotlight-søk eller ved hjelp av Siri. Du kan også bruke sikkerhetsanbefalinger for passord for å identifisere svake eller sårbare passord. Arkiverte passord vises alfabetisk, sortert etter nettstedet eller plattformen de er arkivert på.

På iPhone eller iPad med iOS 18, iPadOS 18 eller nyere kan du administrere passordene dine i Passord-appen. Der finner du alle passordene, passnøkler og verifiseringskodene dine på ett sted. Du kan bruke dem på alle enhetene dine når du logger på iCloud med samme Apple-konto og slår på Passord og nøkkelring i iCloud-innstillingene. Og hvis du bruker Autofyll til å logge på apper og nettsteder, vises passordene dine automatisk i Passord.




### Administrer passord med iOS 18 eller iPadOS 18 eller nyere

1. Gå til Passord-appen  på iPhoneen.
2. Trykk på Alle, og trykk deretter på kontoen til passordet du vil administrere.
3. Trykk på Rediger.
4. Endre eller slett passordet, og trykk deretter for å bekrefte.


## Administrer passord med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre

Du kan administrere passordene dine i Innstillinger, i Spotlight-søk eller ved hjelp av Siri.

1. Velg Innstillinger  > Passord, og gjør deretter ett av følgende:
  - Hvis du vil legge til et nytt passord manuelt, trykker du på Legg til øverst til høyre.
  - Hvis du vil redigere eller slette et passord, trykker du på Rediger øverst til høyre, trykker for å markere arkiverte passord, og deretter trykker du på Rediger eller Slett.  
**Viktig:** Når du har slettet et passord, kan det ikke gjenopprettes.
2. Hvis du har lagt til et nytt passord, må du prøve det for å kontrollere at du har skrevet det inn på riktig måte.





## Bruk sikkerhetsanbefalinger for passord med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre

Hvis du oppretter og arkiverer dine egne passord for nettsteder og apper, kan du bruke sikkerhetsanbefalinger for passord til å identifisere svake eller sårbare passord (for eksempel om de er enkle å gjette, eller om du har brukt dem flere steder). Du kan også bruke funksjonen til å overvåke passordene dine og bli varslet hvis de dukker opp i kjente datalekkasjer.

1. Velg Innstillinger  > Passord > Sikkerhetsanbefalinger.
2. Slå på Oppdag lekkede passord for å la iPhone overvåke passordene dine og varsle deg hvis de dukker opp i kjente datalekkasjer.
3. Gå gjennom disse anbefalingene for passordene du har opprettet:
  - Passord som er merket som *i bruk flere steder*, har blitt brukt i flere ulike domener. Hvis du bruker samme passord for flere tjenester, kan kontoen bli sårbar hvis noen avdekker passordet ditt.
  - Passord som er merket som *enkelt å gjette*, kan være enkle å gjette for en angriper.
  - Passord merkes som *funnet i en datalekkasje* hvis funksjonen for å oppdage lekkede passord, har avdekket dem i en kjent datalekkasje.
4. For å oppdatere et passord som er i bruk flere steder, som er enkelt å gjette eller som er funnet i en datalekkasje, trykker du på objektet og følger instruksjonene på skjermen.

## Slett engangsverifiseringskoder automatisk

I iOS 17, iPadOS 17 og macOS 14 eller nyere fylles engangsverifiseringskoder ut automatisk, slik at du slipper å forlate appen eller nettstedet du logger deg på. Du kan velge å slette verifiseringskodene automatisk etter at du har angitt dem med Autoutfyll, eller du kan velge å beholde dem.

- Gjør ett av følgende:
  - På iPhone eller iPaden med iOS 18 eller iPadOS 18 eller nyere: Gå til Innstillinger  > Generelt > Autoutfylling og passord. Trykk på Slett etter bruk under Verifiseringskoder, og slå deretter valget på.
  - På iPhone eller iPaden med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre: Velg Innstillinger  > Passord, velg Passordvalg, og slå deretter på Fjern automatisk.
  - På Mac med macOS 15: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Generelt, og velg deretter Autoutfylling og passord. Velg Slett etter bruk under Verifiseringskoder, og slå deretter valget på.
  - På Mac med macOS 14 eller macOS 13: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Passord i sidepanelet, velg Passordvalg, og slå deretter på Fjern automatisk.

## Bruk en unik kode eller et unikt passord til enheten


For at ingen andre enn deg skal kunne bruke enhetene dine og få tilgang til informasjonen din, bør du angi en unik kode eller et unikt passord som bare du vet. Hvis du deler en enhet, eller hvis andre vet koden eller passordet ditt, kan de vise og endre informasjonen på enheten og den tilknyttede Apple-kontoen. Hvis du tror at noen andre vet koden eller passordet til enheten din, og du vil bytte til en kode eller et passord som bare du vet, kan du tilbakestille dem i Innstillinger eller Systemvalg, avhengig av enheten (se instruksjoner nedenfor).



### Angi en kode på iPhone eller iPad

For å øke sikkerheten kan du angi en kode som må oppgis hver gang du låser opp eller aktiverer iPhone eller iPad. Når du angir en kode, aktiveres også databeskyttelse som krypterer dataene på iPhone eller iPaden, slik at de bare er tilgjengelige for personer som kan koden.


*Merk:* Enhetens *kode* er ikke *Apple-konto-passordet* ditt, som gir tilgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

- Velg Innstillinger , og gjør deretter ett av følgende:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Trykk på Face ID og kode, og trykk deretter på Slå på kode eller Endre kode.
  - På en iPhone eller iPad med en Hjem-knapp: Trykk på Touch ID og kode, og trykk deretter på Slå på kode eller Endre kode.

Hvis du vil vise hvordan du oppretter et passord, trykker du på Sikkerhetskodevalg. Koder består automatisk av seks tall, men du kan velge mellom den minst sikre med bare fire tall, til den mest sikre (alfanumerisk).


## Endre kode og gjør den forrige koden ugyldig på iPhone eller iPad

Hvis du er bekymret for at noen har tilgang til koden din, og du vil sikre iPhone, kan du endre koden for å ivareta personvernet ditt og gjøre den forrige koden ugyldig. Følg trinnene nedenfor for å endre koden din.

1. Velg Innstillinger , og gjør deretter ett av følgende:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Trykk på Face ID og kode, og angi deretter koden din.
  - På en iPhone eller iPad med en Hjem-knapp: Trykk på Touch ID og kode, og angi deretter koden din.
2. Trykk på Endre kode, og skriv inn koden din.
3. Hvis du vil ha ekstra sikkerhet, trykker du på Kodevalg for å velge formatet for den nye koden.

Tilgjengelige formater inkluderer en firesifret tallkode, en sekssifret tallkode, en tilpasset alfanumerisk kode og en tilpasset tallkode.







4. Skriv inn den nye koden to ganger.

 **VIKTIG:** Når du har endret koden din i iOS 17 eller iPadOS 17, kan du bruke den gamle koden til å nullstille koden i 72 timer. Dette er en ekstra sikkerhet i tilfelle du glemmer den nye koden. Hvis du vil deaktivere den gamle koden helt etter at du har endret den, trykker du på Opphev bruk av forrige kode nå på [Face ID][Touch ID] og kode-siden i Innstillinger.

## Endre påloggingspassordet på Mac

Hvis du er bekymret for at noen har tilgang til passordet ditt og du vil sikre Macen, kan du endre passordet for å ivareta personvernet ditt.


*Merk:* Påloggingspassordet er passordet du angir for å låse opp Macen når du slår den på eller aktiverer den. Siden det var du som opprettet det, kan det være det samme som Apple-konto-passordet ditt, som gir tilgang til iTunes Store, App Store, Apple Books, iCloud og andre Apple-tjenester.

1. Gjør ett av følgende:
  - På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Brukere og grupper , og klikk deretter på .
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Brukere og grupper, , og klikk deretter på Endre passord.
2. Klikk på Endre passord.
3. Skriv inn gamle passordet ditt i feltet Gammelt passord.
4. Skriv inn det nye passordet i feltet Nytt passord, og skriv det inn igjen i feltet Verifiser.  
Hvis du vil få hjelp til å velge et sikkert passord, kan du klikke på  ved siden av Nytt passord-feltet.
5. Skriv inn et hint som gjør det enklere å huske passordet.  
Hintet vises hvis du skriver inn feil passord tre ganger på rad, eller hvis du klikker på spørsmålsteget i passordfeltet i påloggingsvinduet.
6. Klikk på Endre passord.



## Lås enhetene dine automatisk

For å øke personvernet enda mer kan du konfigurere enheten slik at den låses automatisk under bestemte forhold.

- *iPhone og iPad:* Gå til Innstillinger > Skjerm og lysstyrke > Autolås, og angi deretter et tidspunkt.
- *Mac:* Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Lås skjerm i sidepanelet (det kan hende du må rulle ned).

Du finner mer informasjon under [Endre Låst skjerm-innstillingene på Macen](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh11784) i Brukerveiledning for Mac. (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh11784>)

- *Apple Watch:* Åpne Innstillinger-appen, trykk på Kode, og slå deretter Håndleddssensor av eller på.

Du finner mer informasjon under [Lås automatisk](https://support.apple.com/guide/watch/apd0e1e73b6f#apd6771615db) i Brukerhåndbok for Apple Watch. (<https://support.apple.com/guide/watch/apd0e1e73b6f#apd6771615db>)

## Administrer delte passord og passnøkler

I iOS 17, iPadOS 17 og macOS 14 eller nyere kan du opprette eller bli med i en gruppe med kontakter du stoler på, slik at dere kan dele passord og passnøkler på tvers av enheter. Det finnes to brukerroller i Delte passord-grupper: Gruppeeier og gruppedlem. Brukerrollen avgjør hvilke oppgaver du kan utføre.

- *Gruppeeier:* Gruppeeieren er gruppedlemmet som opprettet gruppen. Eieren er den eneste personen som kan legge til og fjerne andre medlemmer.
- *Gruppedlem:* Alle som har fått og godtatt en invitasjon fra eieren, er et gruppedlem. Alle gruppedlemmer kan når som helst legge til, vise, redigere og slette passord. Gruppedlemmer kan forlate gruppen når som helst.



**Merk:** Hvis du sletter passord eller passnøkler som du har delt med en gruppe, har du 30 dager på deg til å gjenopprette dem. Hvis du sletter passord eller passnøkler som noen andre har delt med gruppen, får de en varseling, slik at de kan gjenopprette dem innen 30 dager. Se [Gjenopprett et nylig slettet passord eller en slettet passnøkkel på Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a) (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>) i Brukerveiledning for Mac.

## Finn ut hvilken rolle du har i en Delte passord-gruppe

- Gjør ett av følgende:
  - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Passord, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og se deretter om du er gruppeeier eller medlem.
  - På Mac med macOS 14 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Passord i sidepanelet, finn en delt passordgruppe , velg gruppen, klikk på Administrer, og se deretter om du er gruppeeier eller medlem.

## Fjern noen fra en Delte passord-gruppe som du eier

Hvis du fjerner noen fra en Delte passord-gruppe, kan de fortsatt ha tilgang til kontoene og passordene du delte mens de var i gruppen. Når du har fjernet noen, bør du også endre passordene for kontoene de du ikke lenger vil de skal ha tilgang til.

- Gjør ett av følgende:
  - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Passord, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og fjern deretter medlemmet.
  - På Mac med macOS 14 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Passord i sidepanelet, finn en delt passordgruppe , velg gruppen, klikk på Administrer, og fjern deretter medlemmet.

## Forlat en delt passordgruppe du er medlem av




Hvis du fjerner deg selv fra en Delte passord-gruppe, kan de andre medlemmene i gruppen fortsatt ha tilgang til kontoene og passordene eller passnøkklene du delte mens du var i gruppen. Når du forlater gruppen, bør du også endre passord eller passnøkler for kontoene du ikke lenger vil at gruppens medlemmer skal ha tilgang til.

- Gjør ett av følgende:
  - På iPhone eller iPad: Gå til Innstillinger  > Passord, finn en delt passordgruppe , velg gruppen, og fjern deretter deg selv fra gruppen.
  - På Mac med macOS 14 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, velg Passord i sidepanelet, finn en delt passordgruppe , velg gruppen, klikk på Administrer, og fjern deretter deg selv fra gruppen.

## Slett et passord eller en passnøkkel fra en Delte passord-gruppe

Hvis du bestemmer deg for å slette passord eller passnøkler fra en Delte passord-gruppe, kan gruppens medlemmer fortsatt ha tilgang til kontoene og passordene eller passnøkklene du delte med gruppen. Når du sletter dem, bør du også endre passord eller passnøkler for kontoene du ikke lenger vil at gruppens medlemmer skal ha tilgang til.

*Merk:* Hvis du sletter passord eller passnøkler som du har delt med en gruppe, har du 30 dager på deg til å gjenopprette dem. Hvis du sletter passord eller passnøkler som noen andre har delt med gruppen, får de en varsling, slik at de kan gjenopprette dem innen 30 dager. Se [Gjenopprett et nylig slettet passord eller en slettet passnøkkel på Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a) i Brukerveiledning for Mac (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>).

- Gjør ett av følgende:
  - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Passord i sidepanelet, finn en Delte passord-gruppe , velg gruppen, og se deretter om du er gruppeeier eller medlem.
  - På Mac med macOS 14 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Passord  i sidepanelet, klikk på  ved siden av kontoen med passordet eller passnøkkelen du vil slette, klikk på Slett passord eller Slett passnøkkel, og klikk deretter på Slett passord eller Slett passnøkkel igjen.

# Administrer informasjon om posisjon

## Bruk Oppfølging for Meldinger

Du kan bruke Oppfølging-funksjonen på iPhone for å gi automatisk beskjed til en venn når iPhone din ankommer et sted og velge hvilken informasjon som skal vises hvis du ikke angir Oppfølging som fullført.

Hvis en venn sender deg en Oppfølging og iPhone til vedkommende ikke ankommer som forventet, kan du se informasjon om hvor de er, batteristrøm, mobilsignal og annet.

*Merk:* Oppfølging krever iOS 17 eller nyere for både avsender og mottaker. Deling av posisjon støttes ikke i Sør-Korea og kan være utilgjengelig i andre områder grunnet lokal lovgivning.

Når du starter en *reisebasert* Oppfølging, får kontakten din følgende informasjon:

- Bestemmelsessted og omtrentlig ankomsttid
- Hva de kan forvente hvis du ikke svarer på spørsmål, hvis du starter et nødalarmer (SOS) under Oppfølging, eller hvis telefonen din ikke ankommer på bestemmelsesstedet som forventet.

Når du starter en *nedtellingsbasert* Oppfølging, får kontakten din følgende informasjon:

- Når du startet nedtellingen
- Når nedtellingen er ferdig
- Hva de kan forvente hvis du ikke svarer på spørsmål om nedtellingen eller hvis du starter et nødalarmer (SOS) under Oppfølging

## Hva slags informasjon deles og når?

Når du konfigurerer Oppfølging, kan du velge hvor mye informasjon som skal deles med kontakten i tilfelle Oppfølging ikke ender som forventet. Når du har satt opp Oppfølging, kan du endre typen informasjon du sender, i Innstillinger > Meldinger > Oppfølging > Data.

Du kan velge mellom følgende informasjonsnivåer:

- *Begrenset data:* Inkluderer nåværende posisjon og informasjon om batteri og mobilnettsignal for iPhone og Apple Watch.
- *Fullstendige data:* Inkluderer alle data fra Begrenset, pluss reiseruten din og posisjonen hvor iPhone din sist ble låst opp og Apple Watch ble tatt av.

Kontakten din sendes automatisk en lenke med informasjonen du har valgt å dele ved følgende omstendigheter:

- Telefonen din ankommer ikke bestemmelsesstedet.
- Du er blitt vesentlig forsinket under reisen og svarer ikke på spørsmål om å legge til tid.
- Du utfører et Nødanrop (SOS) og svarer ikke på Oppfølging-spørsmål.
- Du svarer ikke på spørsmålet som vises på slutten av din nedtellingsbaserte Oppfølging.

**Viktig:** Hvis du mister telefonen mens Oppfølging pågår, vil kontakten din motta varslinger som om du ikke svarer på spørsmål.

## Når Oppfølging er aktiv

Når en reisebasert Oppfølging er aktiv, vises følgende melding på låst skjerm: «Oppfølging: Lås opp for å vise detaljer.» Hvis du trykker på denne meldingen og låser opp enheten, vil du se målet du har angitt, nåværende ankomsttid som oppdateres automatisk basert på trafikk- og kjøreforhold, og hvilken type data som deles med kontakten din dersom oppfølgingen ikke gjennomføres (Begrenset eller Fullstendig). Du har også muligheten til å avbryte oppfølgingen.



### Start nedtellingsbasert oppfølging

Hvis du ikke føler det trygg der du befinner deg, og vil at en godkjent kontakt hjelper deg med å bruke Oppfølging, kan du starte en nedtellingsbasert oppfølging. Nedtellingsbasert oppfølging varsler den godkjente kontakten din dersom du ikke svarer på meldingen når nedtellingene er ferdig.

Når den nedtellingsbaserte oppfølgingen er i gang, vil følgende melding vises på Låst skjerm: «Oppfølging: Lås opp for å vise detaljer.» Hvis du trykker på denne meldingen og låser opp enheten, kan du se følgende:

- Gjenværende tid før Oppfølging
- Kontakten du har valgt for å motta oppfølgingen
- Hvilke data du har delt med kontakten:
  - Begrenset eller Fullstendig

Slik starter du en nedtellingsbasert oppfølging:



1. Åpne Meldinger  og velg personen du vil at skal motta varslingen.
2. Trykk på Ny melding øverst på skjermen og velg en mottaker, eller velg en eksisterende samtale.
3. Trykk på , trykk på Oppfølging, og trykk deretter på Rediger.  
Det kan hende du må trykke på Mer for å finne Oppfølging.
4. Velg «Etter en nedtelling.»
5. Velg hvor lenge du vil at nedtellingene skal vare.

Når den nedtellingsbaserte oppfølgingen slutter, blir du spurt om å avslutte oppfølgingen eller legge til mer tid. Når oppfølgingen avsluttes, blir kontakten din varslet om at den var vellykket. Du kan også velge å legge til tid, som lar deg velge mellom 15, 30 eller 60 minutter ekstra for oppfølgingen. Kontakten din mottar den nye sluttiden.

## Start reisebasert oppfølging

Hvis du reiser med bil, kollektivtrafikk eller går, kan du starte en oppfølging som automatisk varsler en venn når du har kommet frem til målet.

Når en reisebasert Oppfølging er aktiv, vises følgende melding på låst skjerm: «Oppfølging: Lås opp for å vise detaljer.» Hvis du trykker på denne meldingen og låser opp enheten, vil du kunne se målet du har angitt, nåværende ankomsttid (som oppdateres automatisk basert på trafikk- og kjøreforhold), og hvilken type data som deles med kontakten din dersom oppfølgingen ikke gjennomføres. Du har også muligheten til å avbryte oppfølgingen.

1. Åpne Meldinger  og velg personen du vil at skal motta varslingen.
2. Trykk på Ny melding øverst på skjermen og velg en mottaker, eller velg en eksisterende samtale.
3. Trykk på , trykk på Oppfølging, og trykk deretter på Rediger.  
Det kan hende du må trykke på Mer for å finne Oppfølging.
4. Velg «Når jeg ankommer.»
5. Trykk på Endre, og angi deretter målet ditt i søkefeltet.
6. For å angi ankomstradius for målet ditt, trykker du på Liten, Middels eller Stor nederst på skjermen. Vennen din mottar en ankomstvarsling når du befinner deg innenfor radiusen.
7. Trykk på Ferdig.
8. Trykk på Med bil, Med kollektivtransport eller Til fots, og trykk på Legg til tid dersom det trengs.

Hvis enheten din ikke har fremgang mot målet du har angitt, mottar du en varsling som du har 15 minutter på å svare på. Hvis du ikke svarer, får kontakten din en automatisk varsling.

Når iPhoneen din ankommer målet som ble angitt for reisebasert oppfølging, vil oppfølgingen avsluttes og kontakten din mottar en varsling om at du har ankommet.

# Oppdag uønskede sporere

Apple designet AirTags og Hvor er-nettverket for å hjelpe brukerne med å holde styr på eiendelene sine – og samtidig forebygge uønsket sporing. For å sikre at ingen enheter sporer brukerne uten å være klar over det, har Apple og Google utviklet en bransjestandard. Med den kan brukerne (iPhone, iPad og Android) bli varslet hvis de blir sporet.



Hvis du tror at du er i fare, tar du kontakt med politiet. Hvis objektet er et Apple-produkt, kan politiet [samarbeide med Apple og forespørre informasjon knyttet til objektet](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf) (<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>). Det kan hende du må levere fra deg AirTags, AirPods, tilbehør i Hvor er-nettverket, og serienummeret til enheten.

## Varslinger om uønsket sporing

Programvaretilgjengelighet for varslings om uønsket sporing:

- Varslinger om uønsket sporing for AirTags og annet tilbehør i Hvor er-nettverket er tilgjengelig på iPhone eller iPad med iOS 14.5 eller iPadOS 14.5 eller nyere.
- Varslinger om uønsket sporing for ukjente Bluetooth-sporingsenheter som er kompatible med bransjespesifikasjonen [Detecting Unwanted Location Trackers](#), er tilgjengelig på iPhone med iOS 17.5 eller nyere.
- Google tilbyr [registrering av uønsket sporing](#) på enheter med Android 6.0 eller nyere. Enheter med eldre operativsystem kan oppdatere eller bruke [Sporingsdetektor-appen](#).

## Slå på varslinger om uønsket sporing

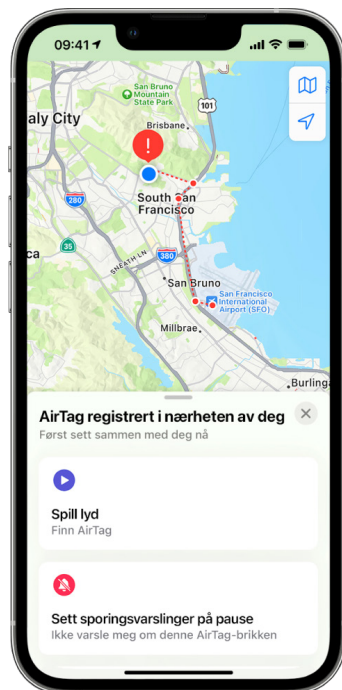
Hvis du vil få varslinger om uønsket sporing på en iPhone eller iPad med iOS 14.5 eller iPadOS 14.5 eller nyere, må du gjøre følgende:

- Gå til Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og slå deretter på Stedstjenester.
- Gå til Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester > Systemtjenester, og slå deretter på Finn iPhone.
- Gå til Innstillinger > Bluetooth, og slå deretter på Bluetooth.
- Gå til Innstillinger > Varslinger > Rull ned til Sporingvarslinger, og slå deretter på Tillat varslinger.
- Slå av flymodus. Hvis enheten er i flymodus, vil du ikke få sporingvarslinger.

## Hvis du får en varsling om uønsket sporing



Følg disse trinnene for å finne objektet:

1. Trykk på varslingen.
2. Trykk på Fortsett, og trykk deretter på Spill av lyd. Du kan også trykke på Finn i nærheten for å bruke Presisjonssøk til å hjelpe med å finne det ukjente objektet.



Hvis valget om å spille av en lyd er ikke tilgjengelig, eller hvis du ikke kan finne objektet med Presisjonssøk, kan det hende at objektet ikke lenger er i nærheten av deg. Hvis du tror at objektet fortsatt er i nærheten, kan du lete gjennom tingene dine for å se om du finner det. Sjekk på kroppen din eller om noen av eiendelene kan inneholde objektet. Det kan være inni et objekt som du ikke sjekker så ofte, som en jakkelomme, ytterlommen på en sekk eller i bilen. Hvis du ikke finner objektet og føler at du er i fare, drar du til et trygt, offentlig sted og kontakter politiet.

## Hvis du har fått en varsling om uønsket sporing og vil se gjennom informasjonen igjen, kan du gjøre ett av følgende:

- På iPhone eller iPad: Åpne Hvor er-appen , trykk på Objekter, og trykk på Objekter registrert sammen med deg.
- På Mac: Åpne Hvor er-appen , klikk på Objekter, og klikk deretter på Objekter registrert sammen med deg.

## Hvis du finner en AirTag, tilbehør i Hvor er-nettverket eller en kompatibel Bluetooth-sporingsenhet

Følg disse trinnene for å få informasjon om den:

1. Hold toppen av iPhoneen inntil enheten til det dukker opp en varsling.
2. Trykk på varslingen. Den åpner et nettsted som gir deg informasjon om enheten, inkludert:
  - Serienummer eller enhets-ID
  - De fire siste sifrene i telefonnummeret eller en delvis skjult e-postadresse til personen som har registrert den. Dette kan hjelpe deg med å identifisere eieren, hvis du kjenner dem.
3. Hvis eieren har merket objektet som mistet, kan det hende du ser en melding med informasjon om hvordan du kommer i kontakt med dem.



## Hvis du er bekymret for at et objekt kanskje brukes til å spore deg

⚠ **VIKTIG:** Før du gjør endringer bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten din](#) og personvernet ditt. Hvis du tror at du er i fare, tar du kontakt med politiet. Hvis objektet er et Apple-produkt, kan politiet [samarbeide med Apple og forespørre informasjon knyttet til objektet](#) (<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>). Det kan hende du må levere fra deg AirTags, AirPods, tilbehør i Hvor er-nettverket, og serienummeret til enheten.

1. [Ta et skjermbilde](#) av informasjonen om objektet og eieren.
2. Deaktiver enheten og forhindre at den deler posisjonen sin ved å trykke på Instruksjoner for å deaktivere, og følge instruksjonene på skjermen.
3. Hvis du tror at du er i fare, tar du kontakt med politiet. Hvis objektet er et Apple-produkt, kan politiet [samarbeide med Apple og forespørre informasjon knyttet til objektet](#). Det kan hende du må levere fra deg AirTags, AirPods, tilbehør i Hvor er-nettverket, og serienummeret til enheten.

Se <https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>.



Når du har deaktivert objektet, kan ikke eieren få oppdateringer om plasseringen lenger. Du mottar heller ikke lenger varslinger om uønsket sporing for dette objektet.



### Se etter AirTager eller tilbehør i Hvor er-nettverket med en Android-enhet

Gå til [Finn ukjente sporingenheter-hjelpesiden](https://support.google.com/android/answer/13658562?visit_id=638525910154486952-839086324&) for mer informasjon om hvordan du oppdager uønsket sporing på Android-enheter. ([https://support.google.com/android/answer/13658562?visit\\_id=638525910154486952-839086324&](https://support.google.com/android/answer/13658562?visit_id=638525910154486952-839086324&))

### Hvis det kommer en lyd fra en AirTag

Når AirTag flyttes og ikke er i nærheten av eieren, vil den lage en lyd for å varsle personer i nærheten. Hvis du finner en AirTag etter at den har laget lyd, kan du bruke en enhet med NFC-teknologi (Near Field Communication), for eksempel iPhone eller en Android-telefon, for å finne ut om eieren har merket den som mistet, slik at du kan levere den til eieren.

🚩 **VIKTIG:** Hvis du tror at du er i fare, kan du kontakte politiet. De kan [samarbeide med Apple](https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html) (<https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html>). Det kan hende du må levere fra deg AirTag-brikken eller oppgi serienummeret.

### Enheter som er koblet til en annen Apple-konto

Hvis du prøver å konfigurere AirPods, AirTag eller et annet tilbehør i Hvor er-nettverket og får en melding om at enheten er sammenkoblet med en annen Apple-konto, må enheten eller objektet fjernes fra den Apple-kontoen først. Du finner mer informasjon om hvordan du sletter sammenkoblingen med eller fjerner objektet eller enheten, og hvordan du konfigurerer objektet eller enheten med en annen Apple-konto, i Apple-kundestøtteartikkelen [Hvis et objekt eller en enhet er knyttet til en annen Apple-konto](https://support.apple.com/102620) (<https://support.apple.com/102620>).

## Deling av AirTag

Deling av objekter gjør at AirTag-eiere kan dele objektet med opptil fem personer samtidig. Lånerne kan:

- Se posisjonen til AirTagen i Hvor er.
- Bruke Presisjonssøk til å finne AirTagen.
- Spille av en lyd hvis de mister AirTagen.
- Bli varslet dersom noen nye blir med i delingsgruppen.
- Se Apple-kontoen eller kontaktinformasjon til de andre i delingsgruppen hvis de er arkivert i Kontakter.

*Merk:* Lånerne kan ikke se hvem som har AirTag.


Siden alle i delingsgruppen kan se posisjonen til AirTag, vil varslinger om uønsket sporing deaktiveres for gruppemedlemmene for den aktuelle AirTag-brikken. Når noen forlater delingsgruppen, eller når objektets eier fjerner noen fra gruppen, vil vedkommende ikke lenger kunne se posisjonen til AirTag, og varslinger om uønsket sporing gjenopptas.

Se mer informasjon i avsnittet [Del en AirTag eller et annet objekt i Hvor er på iPhone](#) i iPhone-brukerhåndboken. (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph419cc5f28>)

## Fjern deg selv fra en delingsgruppe


Hvis du vil fjerne deg selv fra en delingsgruppe, kan du bruke Hvor er eller Trygghetssjekk.

**OBS:** Når du har fjernet deg selv, vil du ikke lenger kunne se posisjonen til AirTag, og varslinger om uønsket sporing gjenopptas. Det kan være lurt å sjekke om AirTagen er nær deg før du fjerner deg selv fra delingen.

1. Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Administrer deling og tilgang.
3. Trykk på Objekter > Stopp deling.


## Bruke Hvor er

Slik fjerner du deg selv ved hjelp av Hvor er:

1. Åpne Hvor er-appen .
2. Trykk på Objekter, og trykk deretter på objektet du vil fjerne deg selv fra.
3. Trykk på Fjern.


### **Bruke Trygghetssjekk**

Slik fjerner du deg selv ved hjelp av Trygghetssjekk:

1. Trykk på Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Administrer deling og tilgang.
3. Trykk på Objekter > Stopp deling.

### **Fjern andre fra en delingsgruppe ved hjelp av Hvor er**

Som eier kan du fjerne andre fra en delingsgruppe ved hjelp av Hvor er.

1. Åpne Hvor er-appen .
2. Trykk på Objekter, og trykk deretter på navnet på objektet.
3. Trykk på navnet til personen du vil fjerne.
4. Trykk på Fjern > Stopp deling.

### **Fjern andre fra en delingsgruppe ved hjelp av Trygghetssjekk**

Som eier kan du fjerne andre fra en delingsgruppe ved hjelp av Trygghetssjekk.

1. Trykk på Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Trygghetssjekk.
2. Trykk på Administrer deling og tilgang > Fortsett.
3. Trykk på navnet til den du vil avslutte deling med > Se gjennom deling.
4. Trykk på Objekter, og trykk deretter på Avslutt deling.

## Hvor er og deling av posisjon

Hvor er-appen for iPhone, iPad, Mac og Apple Watch gjør det enkelt å holde oversikt over enhetene dine og lar deg og andre personer dele posisjon med hverandre.



Hvis du konfigurerer Familiedeling og bruker Deling av posisjon, vil familiemedlemmene dine automatisk vises i Personer-fanen, selv om de fortsatt må dele posisjonen sin med deg. Se [Administrer innstillinger for Familiedeling](#) senere i denne veiledningen.

### **Deling av posisjon og hvor informasjonen vises**

Når du deler posisjonen din med andre personer via Hvor er, kan de se informasjonen i appene i listen nedenfor.

Hvis både du og personen du deler posisjonen din med, har en iPhone med iOS 15 eller nyere, kan du også dele den nåværende posisjonen din i alle appene i listen nedenfor. Hvis du er i bevegelse, kan de få en indikasjon på hvilken retning du er på vei i, og hvor fort du beveger deg.



---

#### App

#### Beskrivelse



I Hvor er-appen kan andre gå til Personer-fanen og trykke på navnet ditt for å se hvor du er.

Hvor er



Hvor er

Hvis du og en annen person deler posisjonen deres med hverandre, begge har en iPhone 15, og dere er i nærheten av hverandre, kan dere finne ut nøyaktig hvor den andre er, ved å bruke Presisjonssøk. Når du er i nærheten av den andre personen, kan vedkommende bruke Presisjonssøk til å finne deg helt ned til noen få meters avstand. Hvis noen forsøker å finne deg med Presisjonssøk, får du en varsling om at de prøver å finne deg.

Finn ut mer om dette i avsnittet [Bruk Presisjonssøk på iPhone 15 for å finne veien frem til en venn](#). i iPhone-brukerhåndboken. (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph3effd0ed6>)



Hvor er

Hvis du konfigurerer Familiedeling og bruker Deling av posisjon, vil familiemedlemmene dine automatisk vises i Personer-fanen, men Deling av posisjon starter ikke før dere deler posisjon med hverandre. Se [Administrer innstillinger for Familiedeling](#) senere i denne veiledningen.



Meldinger

Når andre du har delt posisjonen din med, trykker på kontaktsymbolet ditt, vises en visning med detaljer som viser din nåværende posisjon som deles via Hvor er.



Meldinger

I Meldinger i iOS 17 og iPadOS 17 eller nyere kan andre som du har delt posisjonen din med, også se din omtrentlige posisjon øverst i Meldinger-tråden.






Kart

Når noen som du har delt posisjonen din med, søker etter navnet ditt i Kart-appen, kan de se din nåværende posisjon som deles via Hvor er, på kartet sitt.

## Varslinger ved endring av posisjon


Varsle en venn i Hvor er-appen [når posisjonen din endres](https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1) (https://support.apple.com/guide/iphone/iph9bfec93b1). Personer som du deler posisjonen din med, kan også sette opp varslinger for når posisjonen din endres.


Du kan slå av varslinger om endring av posisjonen din. Dette inkluderer varslinger du selv har angitt, og varslinger vennene dine har opprettet.


1. Gjør ett av følgende for å se alle varslinger om deg:
  - *På iPhone eller iPad:* Åpne Hvor er-appen , og trykk deretter på Meg.
  - *På Mac:* Åpne Hvor er-appen , klikk på Meg, og klikk deretter på .
2. Se etter en Varslinger om deg-del.
  - Hvis du ser delen Varslinger om deg, kan du markere et navn for å vise flere detaljer.
  - Hvis du *ikke* ser Varslinger om deg-delen, betyr det at vennene dine ikke varsles når posisjonen din endres.
3. Hvis du ser en varsling du vil slette, markerer du et navn og velger deretter en varsling.
4. Slett varslingen, og bekreft deretter at du vil slette den.

## Avslutt deling av posisjonen din i Hvor er på iPhone og iPad

Når du avslutter delingen ved hjelp av en av metodene som er beskrevet nedenfor, forsvinner posisjonen din fra den andre personens Hvor er-, Kart-, Kontakter- og Meldinger-app.



 **VIKTIG:** Når du avslutter deling av posisjonen din, kan det hende at personene du har delt den med tidligere, merker at du har gjort det. I eldre operativsystemer kan det hende de får en varsling i Meldinger om at du har avsluttet delingen.

1. Åpne Hvor er-appen .
2. Gjør ett av følgende:
  - *Slutt å dele med én person:* Velg Personer-fanen, finn personen du vil slutte å dele med, og trykk på navnet. Rull deretter ned, og trykk på Slutt å dele posisjonen.
  - *Slutt å dele med alle:* Velg Meg-fanen, og slå deretter av Del posisjonen min.

*Merk:* Hvis Hvor er-appen har blitt slettet fra enheten din, kan du slå av Stedstjenester (gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet) for å forsikre deg om at posisjonen din ikke deles. Last deretter ned Hvor er-appen fra App Store igjen.


## Avslutt deling av posisjonen din i Meldinger på iPhone eller iPad

Når du slutter å dele med en av metodene i listen nedenfor, forsvinner posisjonen din fra Meldinger-appen på enhetene til den andre personen.


1. Åpne Meldinger-appen .
2. Gjør ett av følgende:
  - *Slutt å dele meldinger i en samtale:* Velg samtalen med personen du vil slutte å dele med, trykk på personens navn øverst i samtalen, og trykk deretter på Avslutt deling.
  - *Slutt å dele ved å slette samtalen:* Sveip mot venstre på samtalen i samtalelisten i Meldinger, trykk på , og trykk deretter på Ja for å bekrefte at du vil avslutte deling av posisjonen din med deltakerne i samtalen.

## Avslutt deling av posisjonen din i Kontakter på iPhone eller iPad

Når du slutter å dele med en av metodene i listen nedenfor, forsvinner posisjonen din fra Kontakter-appen på enhetene til den andre personen.

1. Åpne Kontakter-appen .
2. Trykk på personens navn.
3. Trykk på Slutt å dele posisjonen.


## Når Finn iPhone bør deaktiveres for en enhet som er mistet eller har blitt stjålet

Finn iPhone (i Innstillinger  > Hvor er) gjør det enklere å finne telefonen hvis den er mistet eller har blitt stjålet.





Når Finn iPhone er slått på, kan det være mulig å finne enheten ved hjelp av Hvor er-nettverket i opptil 24 timer etter at den ble slått av eller koblet fra internett. Posisjonen til enheten vises i Hvor er i Enheter-fanen på de andre enhetene dine, og for personer som du deler posisjonen din med i Familiedeling.

Hvis du må komme deg til et trygt sted og vil slå av enheten, men er redd for at noen andre kan bruke denne funksjonen til å finne ut hvor du er, kan du slå av Hvor er-nettverket midlertidig når du slår av enheten, ved å trykke på iPhone kan finnes etter at den er slått av under Skyv for å slå av, og deretter følge instruksjonene på skjermen. Bruk fremgangsmåten under for å deaktivere denne funksjonen.

**OBS:** Hvis du slår av Finn [enhet] og Hvor er-nettverket, vil du ikke kunne finne, låse eller slette enheten hvis den blir mistet eller stjålet.

- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Hvor er > Finn iPhone > Hvor er-nettverk.


Hvis du deaktiverer denne funksjonen, kan du ikke bruke den hvis enheten blir mistet eller stjålet og slås av.

- *På Mac med macOS 13 eller nyere:* Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Apple-konto , klikk på iCloud, og klikk deretter på Valg ved siden av Finn Mac.
- *På Mac med macOS 12 eller eldre:* Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Apple-konto , klikk på iCloud, og klikk deretter på Valg ved siden av Finn Mac.

# Administrer innstillinger for Stedstjenester

Med Stedstjenester kan du velge appene (for eksempel Kart, Kamera, Været og andre) og nettstedene du vil dele posisjonen din med. Når Stedstjenester er slått på, bruker funksjonen informasjon fra forskjellige nettverk til å finne din omtrentlige eller nøyaktige posisjon. Du finner Stedstjenester på iPhone, iPad, Mac og Apple Watch.





Når en app bruker Stedstjenester, vises Stedstjenester-symbolet  på iPhone og iPad (i statuslinjen øverst på skjermen) og på Mac (i menylinjen).

Hvis du deaktiverer Stedstjenester, kan tredjepartsapper og nettsteder fortsatt finne posisjonen din på andre måter. Av sikkerhetsgrunner kan stedsinformasjon fra enheten brukes når du ringer nødnummeret, slik at posisjonen din kan finnes selv når Stedstjenester er slått av.

## Slå Stedstjenester av eller på

Når du konfigurerer en enhet, blir du spurt om du vil slå på Stedstjenester. Når du har fullført konfigureringen, kan du når som helst slå Stedstjenester av eller på.

- *På iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og slå deretter Deling av posisjon av eller på.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , klikk på Stedstjenester, slå av eller på Stedstjenester, skriv inn passordet ditt hvis du blir bedt om det, og klikk deretter på Lås opp.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Sikkerhet og personvern, , og klikk deretter på Personvern. Klikk på Stedstjenester. Hvis låsen nede til venstre er låst , klikker du på den for å låse opp valget. Aktiver eller deaktiver Stedstjenester.
- *På Apple Watch:* Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester.



## Slå på Stedstjenester

Når du konfigurerer en enhet, blir du spurt om du vil slå på Stedstjenester. Når du har fullført konfigureringen, kan du når som helst slå Stedstjenester av eller på.

Hvis du ikke slo på Stedstjenester under konfigureringen:


- På iPhone eller iPad: Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og slå på Stedstjenester.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , klikk på Stedstjenester, slå på Stedstjenester, skriv inn passordet ditt, og klikk deretter på Lås opp.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Sikkerhet og personvern, , og klikk deretter på Personvern. Klikk på Stedstjenester. Hvis låsen nede til venstre er låst , klikker du på den for å låse opp valgpanelet, og deretter velger du Aktiver Stedstjenester.

## Velg hvilke apper som kan bruke Stedstjenester på iPhone eller iPad

Enkelte apper fungerer ikke hvis du ikke slår på Stedstjenester. Første gang en app trenger tilgang til informasjon fra Stedstjenester, mottar du en varsling som ber om tilgang. Velg ett av følgende alternativer:

- Tillatt én gang
- Tillat mens appen er i bruk
- Ikke tillat

Du kan se gjennom eller endre enkelttappers tilgang til posisjonen din, og du kan også velge hvor ofte de kan bruke den. Instruksjoner følger for iPhone og iPad.

1. Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Stedstjenester, og gå deretter gjennom eller endre tilgangsinstillinger for en app.






Trykk på appen for å vise hvorfor den ber om å bruke Stedstjenester.

2. Velg hvor nøyaktig posisjon appene skal ha tilgang til.
  - Hvis du vil tillate at en app bruker din nøyaktige posisjon, lar du Nøyaktig posisjon være på.
  - Hvis du kun vil dele din omtrentlige posisjon, noe som kan være tilstrekkelig for en app som ikke trenger din nøyaktige posisjon, kan du slå av Nøyaktig posisjon.

*Merk:* Hvis du setter tilgangen for en app til Spør neste gang, blir du bedt om å slå på Stedstjenester igjen neste gang en app prøver å bruke det.

## Velg hvilke apper som kan bruke Stedstjenester på Mac

1. Gjør ett av følgende:



- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , klikk på Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , klikk på Stedstjenester, slå av Stedstjenester, skriv inn passordet ditt, og klikk deretter på Lås opp.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg > Sikkerhet og personvern , klikk på Stedstjenester, og fjern deretter merkingen ved Aktiver Stedstjenester. Det kan hende du må låse opp Systemvalg for å kunne gjøre endringer. Det gjør du ved å klikke på  nederst til venstre, og deretter angi passordet ditt.

2. Marker avkrysningsruten ved en app for å la den bruke Stedstjenester. Fjern markeringen for å slå av Stedstjenester for appen.

Hvis du slår av Stedstjenester for en app, blir du spurt om å slå funksjonen på igjen den neste gangen appen forsøker å bruke stedsdata.

3. Rull til bunnen av listen med apper for å finne Systemtjenester, og klikk deretter på Detaljer for å se hvilke systemtjenester som bruker posisjonen din.

Velg Stedsbaserte forslag for å la Forslag fra Siri og Forslag fra Safari bruke Macens posisjon.


Velg Relevante steder for å la Macen finne relevante steder og vise nyttig informasjon i Kart, Kalender, Påminnelser og mer. Relevante steder er krypterte og kan ikke leses av Apple. Klikk på Detaljer for å vise en liste over steder som har blitt identifisert. Hvis du vil fjerne et sted fra listen, markerer du det, og deretter klikker du på . Hvis du vil fjerne alle stedene, klikker du på , og deretter klikker du på Slett logg.

# Administrert automatisk deling av ankomsttid i Kart

Du kan automatisk dele ankomsttid for et favorittsted i Kart på iPhone og iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller) med personer i Kontakter. Når du konfigurerer dette, vil ankomsttid deles med kontaktene hver gang du navigerer til favorittstedet. Når du begynner å navigere, ser du informasjon om at du deler ankomsttid med andre, nederst på skjermen.




## Administrer deling av ankomsttid på iPhone eller iPad

1. Trykk på profilsymbolet ditt til høyre for søkefeltet i Kart-appen  på iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular-modeller).
2. Velg Favoritter for å åpne et vindu med alle stedene du har valgt som favoritt.
3. Trykk på ⓘ ved siden av favorittstedet.
4. Rull ned til Del ankomsttid-delen for å se navnet på personene du automatisk deler ankomsttiden din med.
5. Hvis du vil fjerne noen, trykker du på Slutt å dele ankomsttid ved siden av navnet på personen du vil fjerne.
6. Hvis du vil legge til noen, trykker du på Legg til person, og i Kontakter-appen velger du personen du vil dele ankomsttiden din med automatisk for dette stedet.
7. Gjenta trinn 3–6 for andre steder i Favoritter.

### **Avslutt automatisk deling av ankomsttid etter at du har begynt å navigere**

Du kan avslutte automatisk deling av ankomsttid selv om du har begynt å navigere til et sted i Favoritter. Hvis du slutter å dele ankomsttid ved hjelp av denne metoden, har personen allerede fått en varsling om at du navigerer til favorittstedet, på enheten sin, men vedkommende vil ikke lenger kunne se ankomsttid eller ruteinformasjon.

🚩 **VIKTIG:** Denne metoden fjerner ikke automatisk deling med vedkommende permanent. Automatisk deling av ankomsttid brukes igjen neste gang du navigerer til samme favorittsted. For å unngå dette må du fjerne kontakten fra Del ankomsttid for favorittstedet.

1. Trykk på Deler med [*navn på kontakt*] nederst på skjermen i Kart-appen  på iPhone eller iPad (Wi-Fi + Cellular).
2. Finn personen du ikke lenger vil dele ankomsttiden med, i listen.
3. Marker Avslutt deling under personens navn.

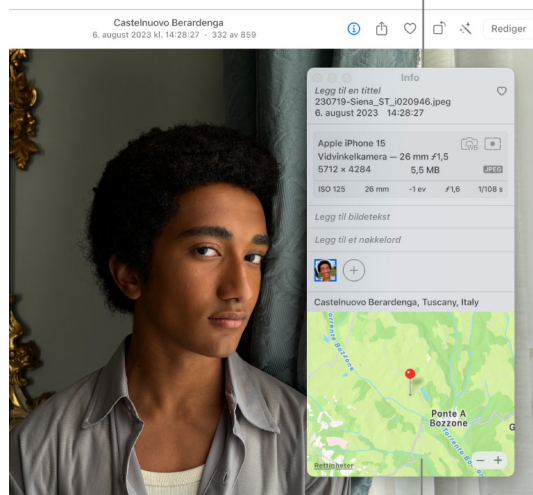
## Administrer metadata for posisjon i Bilder.

Når Stedstjenester er slått på for Kamera-appen, bruker den informasjon som kalles metadata, og som samles inn fra mobilnett, Wi-Fi, GPS-nettverk og Bluetooth, til å finne koordinatene for hvor bilder er tatt og videoer er filmet. Disse koordinatene integreres i hvert bilde og hver video, slik at du senere kan søke etter dem i Bilder-appen ved hjelp av posisjonen der de ble tatt eller filmet, eller vise stedsbaserte samlinger i Steder-albumet.

Når bilder eller videoer med metadata for posisjon deles, kan personene du deler med, få tilgang til metadata for posisjon og finne ut hvor bildet eller videoen er tatt. Hvis du ikke vil at andre skal ha tilgang til metadata for posisjon som er knyttet til bildene og videoene dine, kan du fjerne metadata og hindre det i å bli samlet inn i framtiden.

### Se gjennom bilder som har metadata for posisjon på iPhone eller iPad

Vis og rediger informasjon for bilder i Info-vinduet.



Info-vinduet viser informasjon om hvor bildet ble tatt, hvis bildet inneholder GPS-informasjon.

Du kan bruke Steder-albumet i Bilder til å se gjennom bilder i biblioteket ditt som har integrerte metadata for posisjon.

1. Åpne Bilder-appen 🌈 og trykk deretter på Albumer.
2. Trykk på Steder-albumet, og gjør deretter noe av følgende:
  - Hvis du vil se gjennom bilder fra en bestemt tidsperiode, kan du trykke på Rutenett for å se dem i kronologisk rekkefølge.
  - Hvis du vil se gjennom bildene etter hvor de ble tatt, kan du trykke på Kart for å vise etter posisjon.



### Se gjennom bilder som har metadata for posisjon på Mac

Du kan bruke Steder-albumet i Bilder til å se gjennom bilder i biblioteket ditt som har integrerte metadata for posisjon.

1. Marker bildene du vil se gjennom i Bilder-appen 🌈 på Mac.
2. Klikk på ⓘ, og se gjennom stedsinformasjonen.


## Fjern metadata for posisjon i Bilder på iPhone eller iPad

Hvis du vil fjerne metadata for posisjon knyttet til et bestemt bilde:

1. Åpne Bilder-appen  og trykk deretter på Albumet.
2. Trykk på Steder-albumet, og gjør deretter ett av følgende:
  - Hvis du vil se gjennom bilder fra en bestemt tidsperiode, kan du trykke på Rutenett for å se dem i kronologisk rekkefølge.
  - Hvis du vil se gjennom bildene etter hvor de ble tatt, kan du trykke på Kart for å vise etter posisjon.
3. Åpne bildet du vil fjerne metadata fra, og trykk deretter på  eller sveip opp.  
Du ser et bilde i Kart-appen som viser hvor bildet ble tatt.
4. Hvis du vil fjerne metadata for posisjon, trykker du på Juster, og deretter trykker du på Fjern sted.


## Fjern metadata for posisjon i Bilder på Mac

Hvis du vil fjerne metadata for posisjon knyttet til bilder:

1. Marker bildene du vil endre i Bilder-appen  på Mac.
2. Velg Bilde > Sted, og velg deretter Skjul sted eller Gjenopprett opprinnelig sted.

## Stopp metadata for posisjon i Kamera på iPhone eller iPad




Metadata for posisjon i bilder og videoer kan bare samles inn hvis Kamera-appen har tilgang til Stedstjenester.

- Gå til Innstillinger , trykk på Personvern og sikkerhet > Stedstjenester > Kamera, og trykk deretter på Aldri.

Hvis du ikke vil stoppe innsamling av metadata for posisjon fullstendig, kan du slå av Nøyaktig posisjon i stedet for å markere Aldri. Dette gir Kamera-appen muligheten til å samle inn data om omtrentlig posisjon i stedet for nøyaktig posisjon.

## Ikke del metadata for posisjon når du deler bilder i Bilder på iPhone eller iPad

Du kan dele bilder med andre uten å dele posisjonen hvor bildene ble tatt.

1. Du kan gjøre følgende:
  - Åpne Kamera-appen , marker kamerarullen og marker deretter ett eller flere bilder du vil dele.
  - Åpne Kamera-appen  og marker deretter ett eller flere bilder du vil dele.
2. Trykk på , og trykk deretter på Valg.
3. Slå av Sted, og trykk deretter på Ferdig.
4. Del bilder ved hjelp av metodene som vises i delingsarket.

# Administrer innhold

## Generelt

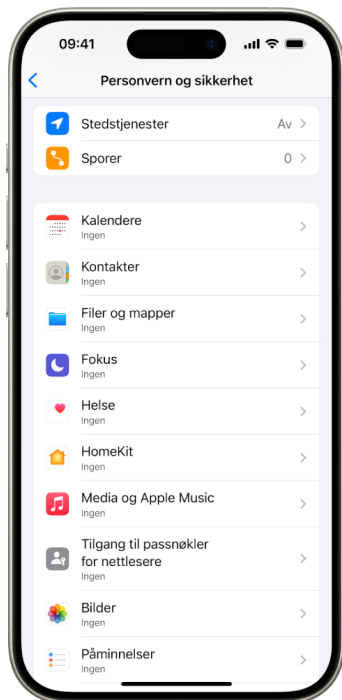
### Personvernfunksjoner for apper på Apple-produkter

Apple tilbyr innstillinger, funksjoner og kontroller som gjør det enklere å se gjennom og administrere dataene du deler med apper.







## Se gjennom og oppdater personverninnstillinger for apper på Apple-enheter

Personverninnstillingene på enheten er utviklet for at du skal ha kontroll over dine egne data. Du kan for eksempel gi en app for sosiale nettverk tilgang til kameraet, slik at du kan ta og laste opp bilder til appen. Hvis noen andre konfigurerte enheten eller har hatt tilgang til den og kjenner koden din, bør du se gjennom disse innstillingene. Kontroller at vedkommende ikke har endret innstillingene dine.



### 1. Gjør ett av følgende:

- På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet .
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og velg deretter Personvern og sikkerhet i sidepanelet.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, velg Pålogging og sikkerhet, og klikk deretter på Personvern.

### 2. Se gjennom listen over datatyper (for eksempel Kalender, Kontakter, Bilder, Påminnelser og så videre).

### 3. Velg en datatype fra listen for å se hvilke apper på enheten som har tilgang til den.


Apper vises ikke i listen før de ber om tillatelse, og du kan gi eller trekke tilbake tillatelse for alle apper som har bedt om tilgang. For bilder kan du også endre tilgangen som apper har fått. Apper kan bare bruke datatypen i innstillingen hvis du har gitt tillatelse til det.

**Merk:** Når du endrer personverninnstillingene på Apple-enheten, endrer du bare hvordan appene får tilgang til dataene. Hvis du vil endre Personvern og sikkerhet-innstillingene for en tredjepartsapp (apper som ikke er utviklet av Apple), må du logge deg på kontoen hos tredjepart (via appen eller en nettleser) og endre innstillingene der.



## Bruk appsporingsåpenhet


Med appsporingsåpenhet kan du bestemme om apper skal kunne spore aktiviteten din på tvers av andre selskapers apper eller nettsteder. Du kan når som helst trekke tilbake tillatelsen til å spore deg. Hvis du slår av La apper be om å spore, får du ikke forespørsler fra apper som vil spore aktiviteten din. Alle apper som spør om tillatelse til å spore mens denne innstillingen er slått av, blir behandlet som om du har valgt Be appen om å ikke spore deg.

- Gjør ett av følgende:
  - På iPhone eller iPad: Velg Innstillinger  > Personvern og sikkerhet > Sporing, og slå deretter av La apper be om å spore.
  - På Apple TV: Velg Innstillinger > Generelt > Personvern og sikkerhet > Sporing, og slå deretter av La apper be om å spore.

## Bruk Personvernrapport for app til å se hvordan apper får tilgang til dataene dine

Hvis du er bekymret for at noen har installert apper på iPhoneen eller iPaden din uten tillatelse, eller at de har endret innstillingene for apper du har installert, kan du slå på Personvernrapport for app.

Der finner du informasjon om hvor ofte hver app har lest dataene dine (for eksempel posisjonen din og bruk av kamera og mikrofon).

1. Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet.
2. Rull ned, og trykk på Personvernrapport for app.
3. Slå på Personvernrapport for app.

Du kan slå av Personvernrapport for app igjen ved å velge Innstillinger > Personvern og sikkerhet > Personvernrapport for app. Da slettes også dataene i rapporten fra enheten.

*Merk:* Personvernrapport for app begynner ikke å samle inn informasjon før du aktiverer funksjonen, så det kan ta litt tid før du ser informasjonen. Når du fortsetter å bruke apper på enheten, vises det mer informasjon. Informasjonen i Personvernrapport for app er kryptert, og den lagres bare på enheten din. Rapporter viser når og hvor mange ganger en app har lest personopplysninger eller brukt sensorene i enheten de siste syv dagene. Du kan trykke på hver app og datatype for å få mer informasjon.

## Gå gjennom og slett apper

Hvis du er bekymret for at noen har installert en app på enheten din uten tillatelse fra deg, kan du gå gjennom en liste over appene dine for å sikre at du ikke har noe du ikke vil ha (instruksjonene begynner i neste avsnitt nedenfor).

Hvis du er usikker på hva en apps formål er, kan du søke den opp i App Store.

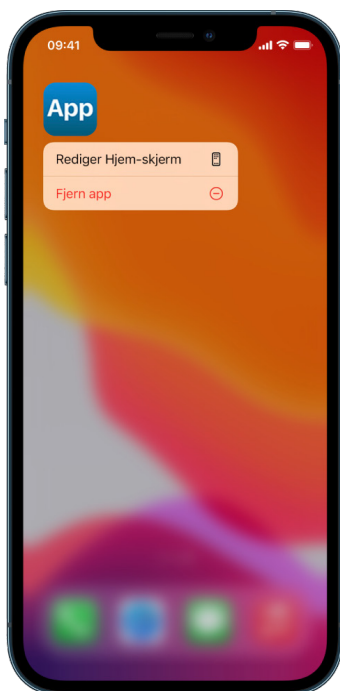
Du kan gå gjennom og endre hvilke typer data hver app har tilgang til (som posisjon, bilder og så videre). Dette kan du gjøre ved hjelp av [Trygghetssjekk](#)-funksjonen i iOS 16 og nyere.

Du kan også gå gjennom [Innstillinger for tredjepartsapper](#), som bare er tilgjengelige i appen, og som ikke kan administreres via Apple.

⚠ **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.



### Slett en app fra Appbibliotek på iPhone eller iPad



1. Gå til Hjem-skjermen og sveip deretter mot venstre forbi alle sidene på Hjem-skjermen for å finne Appbibliotek.
2. Trykk i søkefeltet. Det vises en alfabetisk liste over alle apper på enheten.
3. Hvis du ser en app du vil fjerne, trykker og holder du på appens symbol til menyen vises.
4. Trykk på Slett app for å slette den.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se [Fjern eller slett apper fra iPhone](https://support.apple.com/no-no/guide/iphone/iph248b543ca) i Brukerhåndbok for iPhone. (<https://support.apple.com/no-no/guide/iphone/iph248b543ca>)


## Slett en app fra Hjem-skjermen

1. Trykk og hold på appen på Hjem-skjermen.
2. Trykk på Fjern app, og trykk deretter på Slett app for å slette den.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se [Fjern eller slett apper fra iPhone](https://support.apple.com/no-no/guide/iphone/iph248b543ca) i Brukerhåndbok for iPhone. (<https://support.apple.com/no-no/guide/iphone/iph248b543ca>)

## Slett en app fra en Mac

Du kan slette apper som har blitt lastet ned og installert fra internett eller fra en ekstern enhet, for eksempel en USB-enhet.

1. Klikk på Finder-symbolet  i Dock, og klikk deretter på Apper i Finder-sidepanelet.
2. Gjør ett av følgende:
  - *Hvis appen ligger i en mappe:* Åpne appens mappe for å se om det ligger en avinstallerer der. Hvis Avinstaller [App] eller [App]-avinstallerer vises, dobbeltklikker du på den og følger instruksjonene på skjermen.
  - *Hvis appen ikke ligger i en mappe eller ikke har en avinstallerer:* Hvis appen ikke ligger i en mappe eller ikke har en avinstallerer: Flytt appen fra Apper-mappen til Papirkurv (på enden av Dock).

**ADVARSEL:** Appen fjernes permanent fra Macen neste gang du eller Finder tømmer papirkurven. Hvis du har filer du har opprettet med appen, er det ikke sikkert du kan åpne dem lenger. Hvis du ombestemmer deg og vil beholde appen, kan du hente den tilbake fra Papirkurv hvis du ikke har tømt den. Marker appen i Papirkurv, og velg deretter Arkiv > Legg tilbake.

Bruk Launchpad til å avinstallere apper som er lastet ned fra App Store.

# Innstillinger for tredjepartsapper

## Introduksjon til tredjepartsapper

I Apples økosystem finnes det to typer apper:


- *Førstepartsapper*: Utviklet av Apple, for eksempel Meldinger, Kalender, Safari og FaceTime.
- *Tredjepartsapper*: Utviklet av andre selskaper og organisasjoner enn Apple, for eksempel Instagram, YouTube, Threads og Google.

Tredjepartsapper er tilgjengelige i App Store eller alternative appbutikker.

Kontoinnstillingene og kontrollene i dem kan avvike fra apper som er utviklet av Apple, og det kan hende at enkelte av disse kontrollene bare er tilgjengelige inne i appen eller via nettstedet til tredjepartsutvikleren. Denne forskjellen er viktig fordi tredjepartsapper vanligvis krever ekstra trinn for å administrere innstillinger for deling og personvern.

## Apple-innstillinger for tredjepartsapper

Enkelte innstillinger for tredjepartsapper kan administreres i Innstillinger-appen. Disse innstillingene inkluderer hvilken funksjonalitet på Apple-enheten appen har tilgang til og kan bruke. Enkelte eksempler inkluderer tilgang til Sted, Kontakter, Bilder eller muligheten til å sende varslinger.

For å administrere disse innstillingene åpner du Innstillinger  > ruller ned og trykker deretter på appen du vil administrere.

## Tredjepartsinnstillinger som bare er tilgjengelige i appen

Enkelte innstillinger for tredjepartsapper kan ikke administreres via Apple, men må i stedet administreres i appen. Hvis du vil administrere hvordan tredjepartsapper deler informasjon med andre, åpner du appen og går til kontoinnstillinger. Disse innstillingene kan hete noe annet, for eksempel «Valg», og enkelte innstillinger kan være oppført på andre steder i kontoinnstillingene. Viktige ting å gå gjennom inkluderer innstillinger for sikkerhet, personvern, datadeling og søkbarhet. For enkelte apper kan det være nødvendig å søke i kundestøtteartikler og vanlige spørsmål for å finne alle innstillingene som kan administreres.

*Merk:* I enkelte tilfeller kan det hende at enkelte innstillinger, som å slette kontoen din eller be om en kopi av opplysningene dine, bare kan administreres via nettstedet til tredjepartsutvikleren. Hvis du vil endre kontoinnstillinger, må du logge på nettstedet til tredjepartsappen og oppdatere dem der.

## Blokkere, dempe og fjerne venner

Å administrere forhold i Apples økosystem inkluderer ikke personer og kommunikasjon i tredjepartsapper. Hvis du for eksempel blokkerer noen i Meldinger, Telefon eller FaceTime, blir de ikke blokkert på Instagram. Disse forholdene må administreres fra tredjepartsappen. Se kundestøttenettstedet for tredjepartsappen for mer informasjon om hvordan du blokkerer, demper eller fjerner venner midlertidig eller permanent.

## Gå gjennom innstillinger for videresending

Du kan gå gjennom og administrere hvordan du videresender innhold og hvem du videresender det til.

⚠ **VIKTIG:** Før du gjør endringer eller sletter informasjon, bør du [tenke gjennom potensielle konsekvenser for sikkerheten](#) din og personvernet ditt.




### Administrer videresending i iCloud Mail

Du kan se om meldingene i iCloud Mail automatisk videresendes til en annen e-postadresse, og det er enkelt å deaktivere videresending.

1. Logg på iCloud på <https://www.icloud.com> med brukernavnet og passordet for Apple-kontoen din. Om nødvendig må du angi koden for tofaktorautentisering.
2. Klikk på Mail, og klikk på ⚙ øverst i listen over postkasser, og velg deretter Valg.
3. Du kan se om «Videresend min e-post til» er valgt på Generelt-fanen samt hvilke adresser e-posten din videresendes til. Om nødvendig kan du fjerne adressen som meldinger videresendes til, og slutte å videresende meldinger.
4. Gå gjennom reglene i Regler-fanen, og se om «videresendes til» eller «videresendes til en e-postadresse og merkes som lest» er valgt, og endre eventuelt regelen.
5. Logg av iCloud.

### Administrer videresending av tekstmelding på iPhone

Når du sender en melding til noen som ikke har en iPhone, sendes meldingen som en tekstmelding. Du kan konfigurere iPhone slik at tekstmeldinger du sender og mottar, vises på andre enheter som er logget på Apple-kontoen din. Disse enhetene kan også sende nye tekstmeldinger. Hvis du er bekymret for at meldingene dine videresendes til andre enheter, kan du gå gjennom listen over enheter og deaktivere videresending av tekstmeldinger.

1. Gå til Innstillinger  > Apper > Meldinger på iPhone.
2. Trykk på Videresending av tekstmelding for å se hvilke enheter som kan sende og motta tekstmeldinger fra enheten.
3. Slå av enheter du ikke vil motta tekstmeldinger til eller sende tekstmeldinger fra.

## Administrer viderekobling av anrop samt anrop på andre enheter på iPhone

Avhengig av operatøren kan det hende at iPhone kan viderekoble anrop til et annet telefonnummer. Du kan se om anrop blir viderekoblet til et annet telefonnummer, du kan slå av denne funksjonen.

1. Gå til Innstillinger  > Apper > Telefon > Viderekobling på iPhone.

Hvis skyveknappen er grønn, betyr det at viderekobling er slått på, og du kan se hvilket telefonnummer som anropene blir viderekoblet til.

*Merk:* Hvis du ikke ser dette valget, er ikke viderekobling tilgjengelig på iPhone din. Kontakt operatøren din for mer informasjon.

2. Om nødvendig kan du slå av viderekobling av anrop.


Hvis du slår av viderekobling av anrop, varsles ikke telefonnummeret som tidligere mottok viderekoblede anrop.

## Skjul bilder og videoer på Apple-enheter

I Bilder på Macen kan du skjule bilder du ikke vil vise. De skjulte bildene forblir i biblioteket ditt, og hvis du vil, kan du vise dem senere.

[Åpne Bilder for meg](#)

### Skjul bilder midlertidig

1. Gå til Bilder-appen  på Macen.
2. Klikk på Bibliotek i sidepanelet, og marker deretter bildene du vil skjule.
3. Velg Bilde > Skjul [*antall*] bilder, og klikk deretter på Skjul.

De markerte bildene skjules, men de slettes ikke.

### Vis bilder du har skjult


1. Gå til Bilder-appen  på Macen.
2. Klikk på Bibliotek i sidepanelet, og velg deretter Vis > Vis albumet «Skjult».

Albumet Skjult vises i Verktøy i sidepanelet. Hvis albumet Skjult er låst, bruker du Touch ID eller skriver inn passordet ditt for å låse det opp. Hvis du vil skjule albumet Skjult, velger du Vis > Skjul albumet «Skjult».

3. Marker bildene du vil vise, og velg deretter Bilde > Ikke skjul [*antall*] bilder.

### Vis eller skjul Skjult-samlingen

Som standard er albumet Skjult låst og skjult. Du kan tillate at det vises under Verktøy, og du kan skjule det permanent.

1. Gå til Bilder-appen  på Macen.
2. Klikk på Bibliotek i sidepanelet, og gjør deretter ett av følgende:
  - *Vis albumet Skjult i Verktøy:* Velg Vis > Vis albumet «Skjult».
  - *Skjul albumet Skjult:* Velg Vis > Skjul albumet «Skjult».

Albumet Skjult må låses opp med et passord eller Touch ID. Se innstillingene for Bilder for å endre det.

## Advarsler om sensitive bilder og videoer





Advarsel om sensitivt innhold gjør at voksne kan velge å ikke se uønskede nakenbilder og -videoer de mottar i Meldinger, via AirDrop, i en videomelding i FaceTime samt i Telefon-appen når de mottar en kontaktplakat. Funksjonen bruker den samme personverntechnologien som utgjør kjernen i Trygg kommunikasjon. Funksjonen er valgfri, og brukerne kan slå den på i Personvern og sikkerhet-innstillingene.


Du (eller et familiemedlem) mottar en advarsel før seksuelt eksplisitte bilder mottas eller sendes. I Skjermtid kan du også blokkere upassende innhold og angi restriksjoner for kjøp. Se [Tillat eller blokker kommunikasjon på enheten til et familiemedlem](#) i iPhone-brukerhåndboken.



### Konfigurer Advarsel om sensitivt innhold på iPhone, iPad eller Mac

1. Gjør ett av følgende:

- På iPhone eller iPad: Gå til Innstillinger  > Personvern og sikkerhet , og trykk deretter på Advarsel om sensitivt innhold.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , klikk på Systeminnstillinger, klikk på Personvern og sikkerhet , og klikk deretter på Advarsel om sensitivt innhold.

- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen  > Systemvalg > Sikkerhet og personvern , og klikk deretter på Advarsel om sensitivt innhold.



2. Rull ned, trykk på Advarsel om sensitivt innhold, og slå deretter på Advarsel om sensitivt innhold.
3. Marker for å slå av eller på tillatelse til å oppdage sensitivt innhold før det blir sett, og for å få veiledning om hvordan du kan gjøre trygge valg.

## Samle bevis knyttet til en annen Apple-konto

Apple er opptatt av å ivareta brukernes sikkerhet og personvern. Hvis du er utsatt for teknologibasert misbruk, forfølgelse eller trakassering og vil be om bevis knyttet til en annen persons konto, må du samarbeide med politiet eller domstolene for å sende inn forespørselen. For å utlevere digitale bevis til politiet har vi et eget ekspertteam i juridisk avdeling. De behandler og svarer på alle forespørsler fra politiet over hele verden.

Alle andre forespørsler om informasjon om Apples kunder, inkludert spørsmål fra kunder om utlevering av informasjon, skal sendes til <https://www.apple.com/no/privacy/contact/>.

## Apples retningslinjer for henvendelser fra politiet

Se disse retningslinjene for henvendelser fra politiet i USA og andre land:

- I USA: [Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf)  
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)
- Utenfor USA: [Legal Process Guidelines](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf)  
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf>)



## Registrer mistenkelig aktivitet

Hvis du er utsatt for trakassering eller er bekymret for mistenkelig aktivitet på kontoen eller enheten din, kan du ta et skjermbilde eller et skjermopptak av det aktuelle innholdet. Et skjermbilde er et bilde av det som vises på skjermen på enheten. Et skjermopptak er en video av det som vises på skjermen på enheten, og det inkluderer eventuell lyd som spilles via enheten mens opptaket gjøres. Du kan arkivere disse som bilde- eller videofiler på iPhone, iPad eller Mac.

Hvis du vil be om informasjon fra Apple om en annen persons konto i forbindelse med forfølgelse eller trakassering, kan du se [Samle bevis knyttet til en annen Apple-konto](#) senere i denne veiledningen.



### Ta et skjermbilde eller et skjermopptak på iPhone eller iPad

1. Gjør ett av følgende:
  - På en iPhone eller iPad med Face ID: Hold inne og slipp deretter sideknappen og volum opp-knappen samtidig.
  - På en iPhone eller iPad med en Hjem-knapp: Hold inne og slipp Hjem-knappen og sideknappen eller Dvale/vekke-knappen (avhengig av modell) samtidig.
2. Trykk på skjermbildet nede i venstre hjørne, og trykk deretter på Ferdig.
3. Velg Arkiver i Bilder, Arkiver i Filer eller Slett skjermbilde.

Hvis du velger Arkiver i Bilder, kan du se skjermbildet i Skjermbilder-albumet i Bilder-appen, eller i Alle bilder-albumet hvis iCloud Bilder er slått på i Innstillinger > Bilder.

## Ta bilder eller skjermopptak av Mac

1. Trykk på Skift-Kommando-5 (eller bruk Launchpad) for å åpne Skjermbilde-appen og vise verktøyene.



2. Klikk på et verktøy for å velge hva du vil ta bilde eller video av.

Hvis du vil ta bilde eller video av deler av skjermen, drar du rammen for å flytte den. Du kan også dra kantene for å justere størrelsen på den.


Handling	Verktøy
Ta skjermbilde av hele skjermen	
Ta skjermbilde av valgt vindu	
Ta skjermbilde av markert område	
Ta opp hele skjermen	
Ta opp markert område	

3. Velg ønsket funksjon.

Tilgjengelige valg varierer avhengig av om du tar et skjermbilde eller tar opp video. Du kan for eksempel velge å bruke nedtelling eller vise pekeren eller museklikk samt velge hvor filen skal arkiveres.

Valget Vis flytende miniatyrbilde gjør det enklere å arbeide med ferdig skjermbilde eller opptak. Miniatyrbildet vises nederst til høyre på skjermen i noen sekunder, slik at du kan flytte det til et dokument, merke det eller dele det før det arkiveres der du har valgt.

4. Start skjermbilde eller skjermopptak:

- *For hele skjermen eller markert område:* Trykk på Ta bilde.
- *For et vindu:* Flytt pekeren til vinduet, og klikk på vinduet.
- *For opptak:* Klikk på Ta opp. Klikk på  i menylinjen for å stoppe opptaket.

Når valget Vis flytende miniatyrbilde er aktivert, kan du gjøre ett av følgende mens miniatyrbildet vises kort nederst til høyre på skjermen:

- Sveip til høyre for å arkivere filen. Da forsvinner den samtidig.
- Flytt miniatyrbildet til et dokument, en e-post, et notat eller et Finder-vindu.
- Klikk på miniatyrbildet for å åpne et vindu der du kan merke skjermbildet eller klippe opptaket før du deler resultatet.

Avhengig av hvor du velger å arkivere skjermbildet eller opptaket, kan det hende at det åpnes en app.

## Tilbakestill enhet til fabrikkinnstillinger

Hvis du er bekymret for at noen har hatt fysisk tilgang til enheten din, manipulert den innebygde sikkerheten og installert skadelig programvare, for eksempel programvare for forfølgelse, kan du tilbakestille enheten til fabrikkinnstillingene. Det bidrar til å sikre at det bare er du som har tilgang til enheten din.

### ⚠️ VIKTIG:

- En tilbakestilling til fabrikkinnstillinger sletter alt innhold og alle innstillinger. Før du tilbakestiller enheten til fabrikkinnstillinger, må du kjøre [Administrer deling og tilgang](#) i Trygghetssjekk. Problemene du er bekymret for, kan være relatert til delingsinnstillinger eller apptilgang som du ikke visste fantes.
- Hvis du sletter alt innhold og alle innstillinger fordi du er bekymret for at noen har manipulert enheten din og installert skadelig programvare, må du ikke gjenopprette fra en sikkerhetskopi. Hvis du gjenoppretter fra en sikkerhetskopi, kan det hende at den skadelige programvaren du prøver å fjerne, blir installert igjen.

En tilbakestilling til fabrikkinnstillinger:

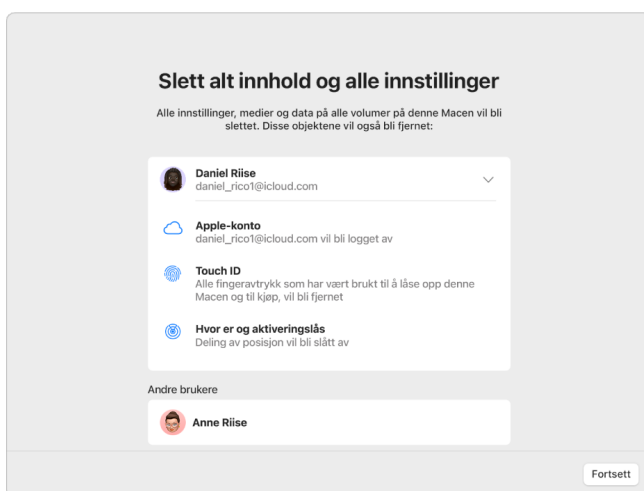
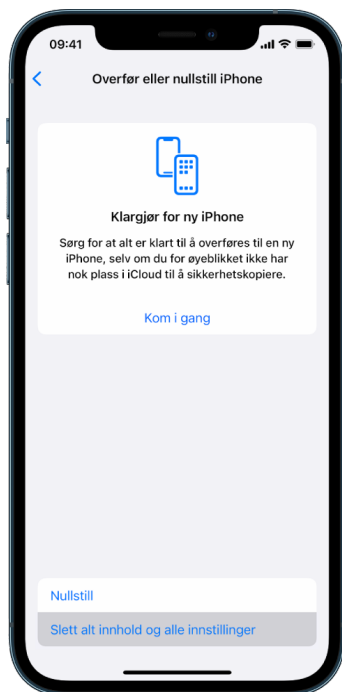
- sletter alle data som er lagret på enheten, inkludert Face ID- og Touch ID-data, kode og passord, meldinger, e-poster, bilder, filer, mediefiler og mer
- fjerner alle apper, inkludert eventuelle apper som har blitt installert uten at du var klar over det
- tilbakestiller innstillingene for personvern, slik at du ikke deler posisjonen din med verken personer eller apper
- installerer den nyeste versjonen av operativsystemet (uavhengig av hvilken versjon som var installert tidligere)



Krav:

- Internettilgang
- Koden eller passordet til enheten
- Passord til Apple-konto
- Tid

Hvis du vil bruke Slett alt innhold og alle innstillinger på Macen, må du ha macOS 12.0.1 eller nyere. Du kan også slette Macen. Les Apple-kundestøtteartiklene «[Bruk Diskverktøy til å rense en Mac med Apple-chip](https://support.apple.com/102506)» (<https://support.apple.com/102506>) og «[Bruk Diskverktøy til å slette innholdet på en Intel-basert Mac](https://support.apple.com/HT208496)» (<https://support.apple.com/HT208496>).



## For iPhone og iPad

- [Gjenoprett fabrikkinnstillingene for iPhone, iPad eller iPod på en datamaskin](https://support.apple.com/108931) (https://support.apple.com/108931) – Apple-kundestøtteartikkel

## Slett alt innhold og alle innstillinger på Mac

- Slett Macen (macOS 12.0.1 eller nyere) – fjern innholdet ditt, innstillingene dine samt eventuelle apper du har installert, uten å måtte installere macOS på nytt, for å gjenopprette den til fabrikkinnstillinger.
  - [Slett Macen](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchl7676b710) for å slette innholdet ditt (apper og data) og innstillingene dine (for eksempel før du selger den, bytter den inn eller gir den bort) (https://support.apple.com/guide/mac-help/mchl7676b710).
  - [Slett og installer macOS på nytt](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh27903) for en Mac med Apple-chip eller en Intel-basert Mac. (https://support.apple.com/guide/mac-help/mh27903)
- [Bruk Diskverktøy til å rense en Mac med Apple-chip](https://support.apple.com/102506) – Apple-kundestøtteartikkel (https://support.apple.com/102506)
- [Bruk Diskverktøy til å slette innholdet på en Intel-basert Mac](https://support.apple.com/102639) – Apple-kundestøtteartikkel (https://support.apple.com/102639)

## Spesifikke apper og funksjoner

### Utfør et nødanrop eller send en tekstmelding på iPhone eller Apple Watch

I en eventuell nødssituasjon kan du bruke iPhone eller Apple Watch til å raskt ringe eller sende en melding for å få hjelp.




Hvis du har valgt å dele Nødinfo, kan iPhone sende de medisinske opplysningene dine til nødetatene når du ringer eller sender tekstmelding til 911, eller bruker Nødanrop (SOS) (kun i USA). Hvis du vil ha mer informasjon om Nødinfo, kan du se [Opprett Nødinfo](https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902) i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902>).

*Merk:* For å få nødhjelp kan du også sende en tekstmelding til 911 i enkelte land. Hvis funksjonen ikke er støttet, får du beskjed om at tekstmeldingen ikke ble sendt. Se Apple-kundestøtteartikkelen «[Send tekstmelding til 911 på iPhone eller Apple Watch](https://support.apple.com/101996)» (<https://support.apple.com/101996>).

Med Nødanrop (SOS) kan du raskt og enkelt ringe etter hjelp og varsle nødkontaktene dine. Derfor er det viktig at personene du har valgt som nødkontakter, er personer du stoler på.




## Endre innstillingene for Nødanrop (SOS) på iPhone

1. Velg Innstillinger  > Nødanrop (SOS).
2. Du kan gjøre følgende:
  - *Slå Hold for å ringe av eller på:* Trykk og hold inne sideknappen og en av volumknappene for å ringe nødnummeret.
  - *Slå Ring med fem trykk av eller på:* Trykk raskt fem ganger på sideknappen for å starte en nedtelling og ringe nødnummeret.
  - *Administrer nødkontaktene dine:* Trykk på Konfigurer nødkontakter eller Rediger nødkontakter i Helse-appen. Se [Konfigurer og vis Nødinfo](#) i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph08022b192>).


## Konfigurer eller endre nødkontakter på iPhone

Du kan konfigurere nødkontakter på iPhone, slik at de blir varslet hvis du ringer et nødnummer eller ber om hjelp, slik at du kan dele posisjonen din med dem, og slik at de blir varslet hvis posisjonen din endres. Hvis du vil fjerne noen du har lagt til som nødkontakt, kan du slette vedkommende.

Legg til eller slett nødkontakter:

1. Åpne Helse-appen , og trykk deretter på profilbildet ditt.
2. Trykk på Nødinfo.
3. Trykk på rediger, og bla ned til Nødkontakter.
4. Legg til eller slett en kontakt.
  - *Legg til en kontakt:* Trykk på  for å legge til en nødkontakt (du kan ikke legge til nødetater som nødkontakter).
  - *Slett en kontakt:* Trykk på  ved siden av kontakten du vil slette, og trykk deretter på Slett.
5. Trykk på Ferdig for å arkivere endringene.

## Gjennomfør et nødanrop når iPhone er låst


1. Trykk på Nødssituasjon på Kode-skjermen.
2. Slå nødnummeret (for eksempel 112 i Norge), og trykk deretter på .

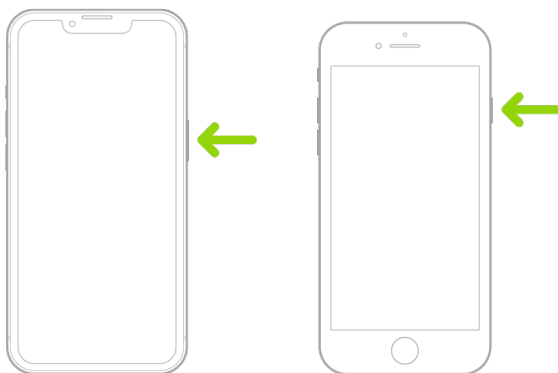
## Bruk Nødanrop (SOS) med iPhone (alle land og områder unntatt India)

Hvis det oppstår en nødssituasjon, kan du bruke iPhone til å raskt og enkelt ringe etter hjelp og varsle nødkontaktene dine (forutsatt at du har tilgang til mobilnettverk). Når nødanropet er over, sender iPhone en tekstmelding til nødkontaktene dine, med mindre du velger å avbryte det. iPhone sender posisjonen din (hvis den er tilgjengelig) og – i en kort periode etter at du aktiverer SOS-modus – oppdateringer til nødkontaktene dine når posisjonen din endres.

*Merk:* Hvis du har iPhone 14 eller nyere (alle modeller), kan det hende du kan kontakte nødetatene via satellitt hvis du ikke har tilgang til mobilnettverk. Se [Bruk Nødanrop \(SOS\) via satellitt på iPhone](#) senere i denne veiledningen.

- Hold inne sideknappen og en av volumknappene til skyveknappen vises og nedtellingen for Nødanrop (SOS) er fullført, og slipp deretter knappene.

Du kan også velge at iPhone skal starte Nødanrop (SOS) når du trykker fem ganger raskt på sideknappen. Velg Innstillinger  > Nødanrop (SOS), og slå deretter på Ring med fem trykk.



### Bruk Nødanrop (SOS) med iPhone (India)

- Trykk tre ganger raskt på sideknappen til skyveknappen vises og nedtellingen for Nødanrop (SOS) er fullført.
- Hvis du har slått på Tilgjengelighetssnarvei, holder du inne sideknappen og en av volumknappene til skyveknappen vises og nedtellingen for Nødanrop (SOS) er fullført, og deretter slipper du knappene.

Som standard vil iPhone spille en varsellyd, starte en nedtelling, og deretter ringe nødnummeret.

Når nødropet er over, sender iPhone en tekstmelding til nødkontaktene dine, med mindre du velger å avbryte det. iPhone sender posisjonen din (hvis den er tilgjengelig) og – i en kort periode etter at du aktiverer SOS-modus – oppdateringer til nødkontaktene dine når posisjonen din endres.

### Kontakt nødetatene med Apple Watch

Gjør ett av følgende:

- Hold inne sideknappen til skyveknappen vises, og flytt deretter skyveknappen for Nødanrop til høyre.

Apple Watch ringer nødetatene der du er, for eksempel 911. (I enkelte områder kan det hende du må trykke på et tall på tastaturet for å fullføre anropet.)



- Hold inne sideknappen til Apple Watch varsler med en lyd og starter en nedtelling. Når nedtellingen er fullført, ringer Apple Watch nødetatene. Apple Watch varsler med en lyd selv om den er i lydløs modus, så hvis du er i en nødssituasjon der det er viktig at du ikke lager lyd, må du bruke skyveknappen for Nødanrop til å ringe nødetatene uten nedtelling.

Hvis du ikke vil at Apple Watch skal starte nedtellingen for nødnummeret automatisk når du holder inne sideknappen, må du slå av automatiske anrop. Åpne Innstillinger-appen på Apple Watch, trykk på Nødanrop, trykk på Hold inne sideknappen, og slå deretter av Hold inne sideknappen. (Du kan også åpne Apple Watch-appen på iPhone, trykke på Min klokke, trykke på Nødanrop (SOS) og deretter slå av Hold inne sideknappen for å ringe.) Du kan fortsatt foreta nødnummeret med skyveknappen for Nødanrop.

- Si: «Hei, Siri. Ring 911.»






### Send tekstmelding til nødetatene fra iPhone (ikke tilgjengelig i alle land eller områder)

1. Åpne Meldinger-appen , og skriv deretter 911 eller nummeret til de lokale nødetatene i Til-feltet.
2. Skriv meldingen din i tekstmeldingsfeltet.
3. Trykk på .

**Viktig:** Når du har sendt en melding til 911, aktiverer iPhone nødmodus i 30 minutter. Start iPhone på nytt for å avslutte nødmodus.

### Send tekstmelding til nødetatene fra Apple Watch (ikke tilgjengelig i alle land eller områder)

1. Åpne Meldinger-appen , og trykk deretter på Ny melding.
2. Trykk på Legg til kontakt.
3. Trykk på , skriv 911, og trykk deretter på OK.
4. Trykk på Skriv melding, og trykk deretter på SMS.
5. Skriv meldingen med fingeren, trykk på  for å diktere en melding, eller skriv en melding ved hjelp av tastaturet.
6. Trykk på Ferdig, og trykk deretter på Send.

**Viktig:** Når du har sendt en melding til 911, aktiverer Apple Watch nødmodus i 30 minutter. Start Apple Watch på nytt for å avslutte nødmodus.

### Bruk Nødanrop (SOS) via satellitt på iPhone

På iPhone 14 og nyere (alle modeller) med iOS 16.1 eller nyere kan du bruke Nødanrop (SOS) via satellitt til å sende melding til nødetatene når du ikke har mobilnett eller Wi-Fi-dekning. Du finner mer informasjon i Apple-kundestøtteartikkelen [Nødanrop \(SOS\) via satellitt på iPhone 14](https://support.apple.com/HT213426) (<https://support.apple.com/HT213426>).

Du kan også bruke Hvor er-appen til å dele posisjonen din med andre via satellitt. Se [Send posisjonen din via satellitt i Hvor er på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20) i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph2aac8ae20>).

Du finner mer informasjon i [Viktig informasjon om nødanrop på iPhone](#) i Brukerhåndbok for iPhone.

## Administrer aktivitetsdeling på Apple Watch


Hvis du har en Apple Watch og har delt aktivitetsringene dine med noen, kan de se informasjon om aktivitetsnivået ditt og treningsøktene dine. De får ikke informasjon om posisjonen din.



### Bruk Apple Watch til å avslutte delingen

Du kan bruke Deling-fanen i Aktivitet-appen for å skjule fremgangen din eller slutte å dele aktiviteten med personer.

Slutte å dele aktivitetsringer med noen ved hjelp av Apple Watch.

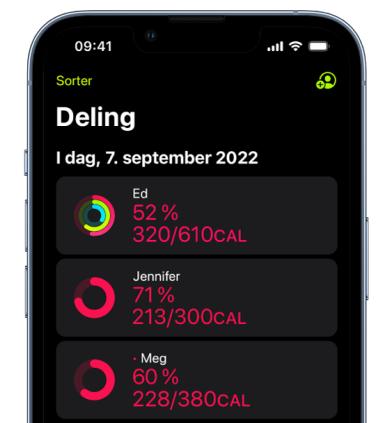
1. Åpne Aktivitet-appen  på Apple Watch.
2. Sveip mot venstre, og skru deretter på Digital Crown for å rulle til bunnen av skjermen.
3. Hvis du vil fjerne noen du deler med, trykker du på vedkommendes navn og trykker deretter på Fjern.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Del aktiviteten din fra Apple Watch](https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7)» i Brukerhåndbok for Apple Watch (<https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7>)

## Bruk iPhoneen for å slutte å dele

Du kan slutte å dele aktivitetsringene dine med noen ved hjelp av iPhoneen.




1. Åpne Mosjon-appen  på iPhoneen, og trykk deretter på Deling.
2. Trykk på en person du deler med.
3. Trykk på Del-knappen øverst til høyre på skjermen.
4. Trykk på enten Fjern venn eller Skjul aktiviteten min.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Del aktiviteten din fra Apple Watch](https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7)» i Brukerhåndbok for Apple Watch (<https://support.apple.com/guide/watch/apd68a69f5c7>)


## Sikre AirDrop

### Hva er AirDrop?

AirDrop  gjør det enkelt å dele bilder, dokumenter og andre filer mellom Apple-enheter som er i nærheten av hverandre. Du kan la enheten dele med alle i nærheten, begrense deling til bare kontakter eller ikke dele med noen.

*Merk:* Alternativet Kun kontakter er tilgjengelig på enheter med iOS 10, iPadOS 13.1 og macOS 10.12 eller nyere. Hvis enheten har eldre operativsystem og du vil begrense hvem som kan sende filer til deg via AirDrop, kan du slå på funksjonen når du trenger den, og deretter slå den av igjen.

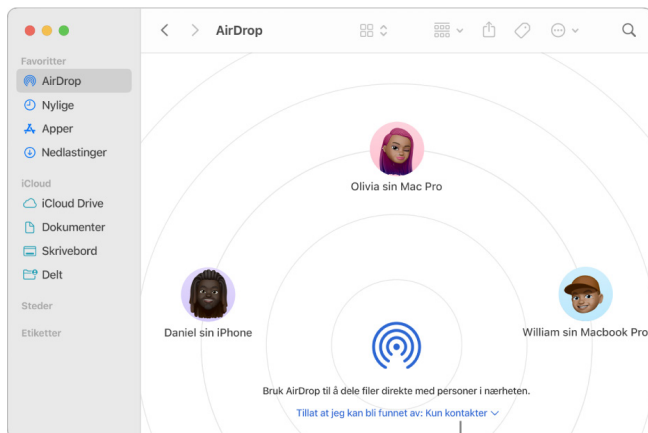
### iPhone eller iPad

- Velg Innstillinger  > Generelt på iPhone eller iPad, trykk på AirDrop, og velg deretter ønsket innstilling.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Bruk AirDrop på iPhone til å sende objekter til enheter i nærheten](https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af) i Brukerhåndbok for iPhone. (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphcd8b9f0af>)
- [Bruk AirDrop på iPad til å sende objekter til enheter i nærheten](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadf0a1530e) i Brukerhåndbok for iPad. (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipadf0a1530e>)

## På en Mac ved hjelp av Finder



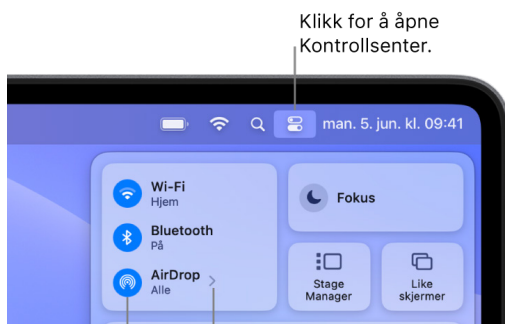
Ha kontroll over hvem som kan sende objekter til deg.

1. Klikk på Finder-symbolet  i Dock på Macen for å åpne et Finder-vindu.
2. Klikk på AirDrop i Finder-sidepanelet.
3. Klikk på Tillat at jeg kan bli funnet av-lokalmenyen i AirDrop-vinduet, og velg deretter ønsket innstilling.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:




- [Bruk AirDrop til å sende objekter til Apple-enheter i nærheten](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868) i Brukerveiledning for Mac. (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868>)

## På en Mac ved hjelp av Kontrollsentner



Klikk for å slå AirDrop av eller på.

Klikk for å velge hvem som kan sende objekter til deg.

1. Klikk på  i menylinjen på Macen, og klikk deretter på . Når det er blått, er den på.
2. Klikk på  ved siden av AirDrop, og velg deretter ønsket innstilling.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Bruk AirDrop til å sende objekter til Apple-enheter i nærheten](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868) i Brukerveiledning for Mac. (<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh35868>)



## Administrer innstillinger for kalenderdeling på Apple-enheter

Hvis du har invitert noen til å dele kalenderen din, kan du slå av eller på vedkommendes tilgang til å redigere kalenderen, eller slutte å dele kalenderen med vedkommende.

🚩 **VIKTIG:** Når du sletter eller slutter å dele en kalender, kan andre deltakere bli varslet om endringene.




### Administrer innstillinger for kalenderdeling på iPhone eller iPad

1. Trykk på Kalender  på iPhoneen eller iPaden, og trykk deretter på  ved siden av den delte kalenderen du vil redigere.
2. Trykk på en person, og gjør deretter ett av følgende:
  - Slå Tillat redigering av eller på.
  - Trykk på Stopp deling.

### Slett en kalender på Mac

Enkelte kalendere kan ikke slettes.

- Du kan ikke slette delegerte kalendere, men du kan slutte å vise dem i hovedkalendervinduet. Se [Stopp publiseringen av en kalender på Mac](#).
  - Hvis du ikke kan slette en kalender for en bestemt kalenderkonto, kan du prøve å slette kalenderen på nettstedet til kontoleverandøren. For eksempel må du gå til google.com for å slette en Google-kalender.
  - Hvis en kalenderkonto har bare én kalender (ikke inkludert andre personers kalendere, som du deler), kan du ikke slette den siste kalenderen.
1. Åpne Kalender-appen  på Macen, og klikk på kalenderens navn i kalenderlisten.  
Hvis du ikke ser kalenderlisten til venstre, velger du Vis > Vis kalenderliste.
  2. Velg Rediger > Slett.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Legg til eller slett kalendere på Macen](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1005) i Brukerveiledning for Kalender (https://support.apple.com/guide/calendar/icl1005)

## Avslutt abonnement på en kalender på Mac

Hvis du vil slutte å abonnere på noen andres kalender, kan du avslutte abonnementet på den.

- Åpne Kalender-appen  på Macen, Kontroll-klikk på kalenderens navn i kalenderlisten, og velg deretter Avslutt abonnement.

Hvis du ikke ser kalenderlisten til venstre, velger du Vis > Vis kalenderliste.

*Merk:* Når du avslutter abonnement på en kalender, kan du også rapportere den som uønsket. Hvis du rapporterer som uønsket, blir det enklere for Kalender å identifisere uønskede abonnemeter.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:


- [Abonner på kalendere på Macen](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1022) i Brukerveiledning for Kalender (<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1022>)

## Stopp publiseringen av en kalender på Mac

Hvis kalenderlisten har en På maskinen-del, kan du publisere en kalender i den delen på en WebDAV-tjener du har tilgang til. Andre kan abonnere på kalenderen du har publisert, eller vise den i en nettleser. Du kan når som helst stoppe publiseringen av en kalender uten å slette den fra Macen.

*Merk:* Kalendere du stopper publiseringen av, slettes ikke fra Macen.

1. Åpne Kalender-appen  på Macen, og klikk deretter på kalenderens eller kalendergruppens navn i kalenderlisten.

Hvis du ikke ser kalenderlisten til venstre, velger du Vis > Vis kalenderliste. En publisert kalender har  ved siden av navnet.

2. Velg Rediger > Stopp publisering.

Når du har stoppet publiseringen av en kalender, kan ikke nye brukere abonnere på den. Brukere som allerede abonnerte på den, ser den nyeste publiserte versjonen til de sletter den.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Publiser eller stopp publiseringen av kalendere på Macen](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1017) i Brukerveiledning for Kalender (<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1017>)

## Avslutt deling av en iCloud-kalender på Mac


Hvis du [konfigurerer iCloud på Macen](#), kan du bruke Kalender til å administrere de delte iCloud-kalenderne dine. Hvis du deler en iCloud-kalender eller blir med i noen andres delte iCloud-kalender, kan det hende du får en e-post når den delte kalenderen oppdateres. Du kan slutte å motta disse e-postene ved å endre en innstilling i Kalender-innstillingene på iCloud.com.

Hvis du får en invitasjon til en delt iCloud-kalender, kan du godta invitasjonen på iPhone, iPad eller Mac som er logget på samme Apple-konto, i iCloud Kalender og på iCloud.com.

1. Åpne Kalender-appen  på Macen.

Hvis du ikke ser kalenderlisten til venstre, velger du Vis > Vis kalenderliste.

2. Du kan gjøre følgende:

- *Slutt å dele kalenderen med bestemte personer:* Hold pekeren over kalenderens navn i kalenderlisten, og klikk deretter på . Klikk på en persons navn, og trykk deretter på Slett.
- *Slutt å dele kalenderen din med alle:* Kontroll-klikk på kalenderen i kalenderlisten, og velg deretter Avslutt deling.
- *Slutt å abonnere på noen andres kalender:* Kontroll-klikk på kalenderen i kalenderlisten, og velg deretter Avslutt abonnement.


Når du avslutter abonnement på en kalender, kan du også rapportere den som uønsket. Hvis du rapporterer som uønsket, blir det enklere for Kalender å identifisere uønskede abonnemeter.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:


- [Få oppdateringer om kalendere på iCloud.com](https://support.apple.com/guide/icloud/mm8074582205) i Brukerveiledning for iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/mm8074582205>)

## Administrer innstillinger for Familiedeling

Familiedeling kan brukes av opptil fem familiemedlemmer for å dele abonnement, kjøp, bilder, bildealbum, en kalender og mer, uten at familiemedlemmene må dele hverandres Apple-kontoer. Hvis familien har felles iCloud-lagring, forblir hver persons filer og dokumenter private, men alle medlemmene kan se hvor mye lagringsplass hver person bruker.

Gå til Innstillinger  > [*navnet ditt*] > Familiedeling-fanen for å finne ut om du er med i en Familiedeling-gruppe. Hvis Konfigurer Familiedeling vises, bruker du ikke Familiedeling med denne Apple-kontoen. Hvis du ser et symbol med Familiedeling, kan du trykke på symbolet for å se familiemedlemmene og hvilke roller de har.

Smarte tips:

- Gå til Innstillinger  og se etter ordet Familie under navnet ditt for å finne ut om du er med i en Familiedeling-gruppe.
- Se hvordan du stopper Familiedeling, ved å lese [Stopp Familiedeling på iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre](#) og [Stopp Familiedeling på Mac](#).
- Se hvordan du forlater en familie, i de to avsnittene [Forlat en Familiedeling-gruppe på iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre](#) og [Forlat en Familiedeling-gruppe på Mac](#).
- Se hvordan du fjerner familiemedlemmer, i de to avsnittene [Fjern medlemmer fra en familiegruppe på iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre](#) og [Fjern medlemmer fra en familiegruppe på Mac](#).



## Hvem kan forlate Familiedeling-gruppe?

Muligheten til å endre eller forlate en Familiedeling-gruppe varierer.

- En organisator kan forlate en Familiedeling-gruppe ved å slå av Familiedeling. Når Familiedeling slås av, fjernes alle familiemedlemmene fra familiegruppen samtidig. Hvis det er barn under 13 år i familiegruppen, må organisatoren overføre dem til en annen Familiedeling-gruppe. Familiemedlemmer vil ikke lenger kunne dele tilgang til abonnementer, kjøp og andre tjenester som ble aktivert via Familiedeling.
- Familiemedlemmer over 13 år kan når som helst fjerne seg fra en familiegruppe. Bare marker navnet ditt, og velg deretter Stopp bruk av familiedeling. Du kan også logge på Apple-konto-nettstedet og velge Fjern konto i Familiedeling-delen.
- Av sikkerhetshensyn kan ikke barn (under 13 år) fjerne sin egen konto fra en familie, og de kan heller ikke slutte å dele informasjon, for eksempel Skjermtid hvis de ikke har koden til Skjermtid. Organisatoren kan dele familieinnhold på enheten din, for eksempel delte fotoalbumer og delte kalendere, og vedkommende kan også vise aktivitetsrapport for Skjermtid.



## Typer av Familiedeling-medlemmer

Medlemmer i en Familiedeling-gruppe kan ha ulike roller avhengig av alder.

*Merk:* Alderen hvor noen regnes som voksen eller barn, kan variere avhengig av land eller område.



Hvis du vil endre Familiedeling-status, bør du vite hvordan de forskjellige rollene i Familiedeling-grupper fungerer.

- *Organisator:* En voksen som konfigurerer en Familiedeling-gruppe. Organisatoren kan invitere familiemedlemmer, fjerne dem og oppløse gruppen.
- *Voksen:* Et medlem av Familiedeling-gruppen som er minst 18 år.
- *Forelder/foresatt:* Et voksent medlem av Familiedeling-gruppen som kan hjelpe med å administrere foreldrekontroller for barn i gruppen. Når en organisator legger til en voksen i Familiedeling-gruppen, kan organisatoren oppgi personen som forelder eller foresatt.
- *Barn eller ungdom:* Et medlem av Familiedeling-gruppen, som er under 18 år. Organisatoren, foreldre eller foresatte kan opprette en Apple-konto til et barn som er for ungt til å opprette sin egen.

En voksen i husholdningen, *familieorganisatoren*, velger hvilke funksjoner familien skal dele, og inviterer opptil fem medlemmer. Når invitasjonene er godtatt, konfigureres Familiedeling automatisk på alle enheter, inkludert en delt kalender og et delt fotoalbum. Familieorganisatoren kan legge til alle som har en Apple-konto, i familien, samt fjerne alle over 13 år fra familiegruppen.


## Hva skjer når du forlater en Familiedeling-gruppe?

Hvis et medlem fjernes fra eller forlater Familiedeling-gruppen, beholder vedkommende ting som har blitt kjøpt og betalt med det felles kredittkortet, men vedkommende mister umiddelbart tilgang til andre ting som familiemedlemmene deler:

- Posisjonen til tidligere familiemedlemmers enheter vises ikke i Hvor er-appen på iCloud.com eller på Mac, iPhone eller iPad.
- Objekter fra tidligere familiemedlemmer vises ikke lenger under Kjøpt i iTunes Store, App Store eller Apple Books.
- Musikk, filmer, TV-programmer, bøker og apper som du har lastet ned tidligere, kan ikke lenger brukes hvis det var noen andre som kjøpte dem opprinnelig. Tidligere familiemedlemmer kan ikke lenger bruke dette innholdet som er lastet ned fra samlingen din.
- Kjøp i apper blir utilgjengelige hvis de ble kjøpt ved hjelp av en app som noen andre kjøpte opprinnelig. Du kan kjøpe appen for å få tilgang til kjøp i appen igjen.


### Forlat en Familiedeling-gruppe på iPhone eller iPad med iOS 18 eller iPadOS 18 eller nyere

Hvis du er over 13 år og medlem av en Familiedeling-gruppe:

1. Velg Innstillinger  > Familie under [navnet ditt].
2. Trykk på [navnet ditt], og trykk deretter på Stopp bruk av familiedeling.






### Forlat en Familiedeling-gruppe på iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre

Hvis du er over 13 år og medlem av en Familiedeling-gruppe:

1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling.
2. Trykk på [navnet ditt], og trykk deretter på Stopp bruk av familiedeling.


### Forlat en Familiedeling-gruppe på Mac

Hvis du er over 13 år og medlem av en Familiedeling-gruppe:

1. Gjør ett av følgende:
  - På Mac med macOS 15 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Familie under [navnet ditt].
  - På Mac med macOS 13 eller macOS 14: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling i sidepanelet.
  - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling.
2. I listen over familiemedlemmer klikker du på navnet ditt eller Detaljer ved siden av navnet ditt. Klikk deretter på Stopp bruk av familiedeling, og følg deretter instruksjonene på skjermen.
3. Klikk på Ferdig.


## Stopp Familiedeling på iPhone eller iPad med iOS 18 eller iPadOS 18 eller nyere

Du må være familieorganisasør for å slå av Familiedeling.

1. Velg Innstillinger  > Familie under [navnet ditt].
2. Trykk på navnet ditt, og trykk deretter på Stopp bruk av familiedeling.






## Stopp Familiedeling på iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre

Du må være familieorganisasør for å slå av Familiedeling.

1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling.
2. Trykk på navnet ditt, og trykk deretter på Stopp bruk av familiedeling.


## Stopp Familiedeling på Mac

For å kunne stoppe Familiedeling må du:

- være organisator for familien
  - overføre barnekontaer til en annen familie
1. Gjør ett av følgende:
    - På Mac med macOS 15 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Familie under [navnet ditt].
    - På Mac med macOS 13 eller macOS 14: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling i sidepanelet.
    - På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling.
  2. Klikk på  ved siden av navnet ditt, og klikk deretter på Stopp Familiedeling.

## Fjern medlemmer fra en familiegruppe på iPhone eller iPad med iOS 18 eller iPadOS 18 eller nyere


Hvis du er familieorganisasøren:

1. Velg Innstillinger  > Familie under [navnet ditt].
2. Trykk på [medlemmets navn], trykk på Fjern [medlemmets navn] fra familien, og trykk deretter på Fjern [medlemmets navn] igjen.

*Merk:* Hvis du er familieorganisasøren, kan du ikke fjerne deg selv fra Familiedeling.

## Fjern medlemmer fra en familiegruppe på iPhone eller iPad med iOS 17 eller iPadOS 17 eller eldre

Hvis du er familieorganisasøren:






1. Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > Familiedeling.
2. Trykk på [medlemmets navn], og trykk på Fjern [medlemmets navn] fra familiegruppen.

*Merk:* Hvis du er familieorganisasøren, kan du ikke fjerne deg selv fra Familiedeling.

## Fjern medlemmer fra en familiegruppe på Mac

Hvis du er organisator for familien, kan du fjerne medlemmer fra familiegruppen, men du kan ikke fjerne deg selv.

1. Gjør ett av følgende:

- På Mac med macOS 15 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, og klikk deretter på Familie under [navnet ditt].
- På Mac med macOS 13 eller macOS 14: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling i sidepanelet.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Familiedeling , og velg deretter Familiedeling.

2. Gjør ett av følgende:

- På Mac med macOS 15 eller nyere: Marker [medlemets navn] i listen, klikk på Fjern [medlemets navn] fra familien, og trykk deretter på Fjern [medlemets navn] igjen.
- På Mac med macOS 14 eller eldre: Marker medlemets navn i listen, klikk på —, og klikk deretter for å bekrefte fjerningen.

## Arkiver dataene dine sikkert i iCloud

iCloud arkiverer bilder, videoer, dokumenter, musikk, apper, sikkerhetskopier av enheter og mer, og holder dem oppdatert på tvers av enhetene dine. Med iCloud kan du også dele bilder, kalendere, posisjon og mer med venner og familie. Du kan logge deg på iCloud på enheten din eller på nett ved hjelp av Apple-kontoen din.

Se [Brukerveiledning for iCloud](https://support.apple.com/guide/icloud/) for mer informasjon om hva som arkiveres i iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/>).



## Sikkerhetsvalg for iCloud






Apple tilbyr to valg for å kryptere og beskytte data som er lagret i iCloud:

- *Standard databeskyttelse (standardinnstillingen):* iCloud-dataene dine krypteres, krypteringsnøkklene lagres i Apples datasentre, og Apple kan hjelpe deg med å gjenopprette dataene dine og kontoen din. Bare enkelte iCloud-data – 14 datakategorier, inkludert data fra Helse og passord på iCloud-nøkkelingen – er gjennomgående krypterte.
- *Avansert databeskyttelse for iCloud:* Et ekstra valg som gir deg Apples høyeste sikkerhetsnivå for data i skyen. Hvis du slår på Avansert databeskyttelse, er det bare de registrerte enhetene dine som har tilgang til krypteringsnøkklene for mesteparten av iCloud-dataene dine, og de beskyttes med gjennomgående kryptering. Med Avansert databeskyttelse øker antallet datakategorier som bruker gjennomgående kryptering, til 23, og de inkluderer iCloud-sikkerhetskopier, Bilder, Notater og mer.

Du finner mer informasjon i Apple-kundestøtteartiklene «[Slik slår du på Avansert databeskyttelse for iCloud](https://support.apple.com/108756)» (<https://support.apple.com/108756>) og under Datakategorier og kryptering i «[Oversikt over iCloud-datasikkerhet](https://support.apple.com/102651)» (<https://support.apple.com/102651>).






## Vis og endre iCloud-innstillinger

Du kan vise og endre iCloud-innstillingene dine på alle enhetene, inkludert hvilke apper (fra Apple og tredjepart) som bruker iCloud, iCloud-sikkerhetskopier og mer:

- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > [navnet ditt] > iCloud.  
Hvis du deaktiverer denne funksjonen, kan du ikke bruke den hvis enheten blir mistet eller stjålet og slås av.
- *På Mac med macOS 13 eller nyere:* Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Apple-konto , og klikk deretter på iCloud.
- *På Mac med macOS 12 eller eldre:* Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Apple-konto , og klikk deretter på iCloud.

## Logg av iCloud

Du kan også logge av iCloud på en enhet. Hvis du logger av iCloud, vil ikke lenger informasjonen fra enheten sikkerhetskopieres.

- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > [navnet ditt], rull ned, og trykk deretter på Logg av.
- *På Mac med macOS 13 eller nyere:* Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Apple-konto , klikk på Oversikt, og klikk deretter på Logg av.
- *På Mac med macOS 12 eller eldre:* Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Apple-konto , klikk på Oversikt, og klikk deretter på Logg av.

## Administrer sikkerhetsinnstillinger i Meldinger

I Meldinger-appen  kan du sende tekstmeldinger på to måter:

- Over Wi-Fi- eller mobilnettverk, ved å bruke iMessage med andre som også bruker iMessage på en iPhone, iPad eller Mac. iMessage-meldinger vises i blå snakkebobler.
- Med SMS/MMS som videresendes fra iPhone til andre enheter. SMS/MMS-meldinger vises i grønne snakkebobler.

Du kan bruke iMessage til å sende meldinger, bilder eller videoer til en annen iPhone, iPad eller Mac via Wi-Fi- eller mobilnettverk. Disse meldingene krypteres alltid, og de vises i blå tekstbobler på iPhone, iPad og Mac.




### Begrens Meldinger til én enhet

Hvis du vil begrense Meldinger til én enhet, må du logge av kontoen for Meldinger på enhetene du ikke lenger vil motta meldinger på, og slå av Meldinger i iCloud.

1. Gjør ett av følgende:
  - *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Meldinger, og slå deretter iMessage av eller på.
  - *På Mac:* Velg Meldinger > Innstillinger i Meldinger-appen , klikk på iMessage, og klikk deretter på Logg av. Bekreft at du vil logge av, og klikk deretter på Logg av igjen.


### Slå av Meldinger i iCloud på iPhone eller iPad

Når du bruker Meldinger i iCloud, oppdateres alle meldingene du sender, mottar og sletter, automatisk på alle Apple-enhetene dine.

1. *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > [navnet ditt], og trykk deretter på iCloud.
2. Trykk på Vis alle under Apper som bruker iCloud.
3. Trykk på Meldinger, og slå deretter av Synkroniser denne [iPhonen][iPaden].
4. Gjenta dette på hver enhet for å fjerne meldingene fra iCloud.

## Slå av Meldinger i iCloud på Mac

Når du bruker Meldinger i iCloud, oppdateres alle meldingene du sender, mottar og sletter, automatisk på alle Apple-enhetene dine.

1. Velg Meldinger > Innstillinger i Meldinger-appen  på Macen, og klikk deretter på iMessage.
2. Klikk på Innstillinger, og fjern deretter markeringen for Aktiver Meldinger i iCloud.
3. Velg ett av følgende alternativer:
  - *Deaktiver alle:* Slår av Meldinger i iCloud på alle enhetene dine. Meldinger lagres ikke lenger i iCloud, og i stedet lagres de på hver enhet.
  - *Deaktiver denne enheten:* Slår bare av Meldinger i iCloud på Macen. Meldinger på Macen lagres ikke lenger i iCloud. På andre enheter der Meldinger i iCloud er slått på, lagres meldinger fortsatt i iCloud.

## Slå iMessage av og på

iMessage bruker gjennomgående kryptering for å beskytte meldingene dine på alle enheter, slik at ingen, inkludert Apple, får tilgang til dem uten koden din. Siden iMessage-samtaler gjennomføres via Wi-Fi- og mobilnettverk, vil ikke informasjon om personen du utveksler meldinger med, vises på telefonregningen. iMessage kan sikkerhetskopieres, slik at du kan gjenopprette viktige meldingstråder hvis enheten blir mistet eller stjålet.

**Viktig:** Du må aktivere sikkerhetskopiering hvis du vil at meldinger skal arkiveres i iCloud. Hvis du ikke gjør det, vil du ikke kunne gjenopprette meldingene. Se [Konfigurer iCloud for Meldinger på alle enhetene dine](https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d) i Brukerveiledning for iCloud (<https://support.apple.com/guide/icloud/mm0de0d4528d>).




## Når iMessage er på

Hvis du ikke har tilgang til mobilnettverk, kan du sende iMessage ved hjelp av Wi-Fi-nettverk. Nylig slettet-funksjonen arkiverer slettede meldinger i opptil 30 dager, så hvis du tror at noen har slettet meldinger fra enheten, kan det hende at de fortsatt ligger på denne fanen.

## Når iMessage er av

Når iMessage er av, er ikke funksjoner som å redigere meldinger, trekke tilbake meldinger og sende lesebekreftelser, tilgjengelige. Meldinger sendes med SMS/MMS i stedet.

**Viktig:** Når du bruker SMS/MMS, kan informasjon om meldingene vises på telefonregningen, og mobiloperatøren kan utlevere denne informasjonen til personen som eier telefonnummeret.




- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Meldinger, og slå deretter iMessage av eller på.
- På Mac med macOS 13 eller nyere: Åpne Meldinger , velg Meldinger > Innstillinger, klikk på iMessage, og klikk deretter på Logg av. Bekreft at du vil logge av, og klikk deretter på Logg av igjen.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Åpne Meldinger , velg Meldinger > Innstillinger, klikk på iMessage, og klikk deretter på Logg av. Bekreft at du vil logge av, og klikk deretter på Logg av igjen.

## Slå lesebekreftelser av og på

Lesebekreftelser i iMessage viser iMessage-brukere om meldingene har blitt lest. Med lesebekreftelser slått på vil personen som sender iMessage til deg, få en Lest-indikator under meldingen etter at du har lest den. Med lesebekreftelser slått av vil du bare se at meldingen har blitt levert.

Du kan sende lesebekreftelser for alle samtaler eller for enkeltsamtaler. Hvis du har slått på lesebekreftelser for alle samtaler, kan du slå dem av for enkeltsamtaler, og omvendt.

*Merk:* Lesebekreftelser støttes ikke for SMS-meldinger og gruppemeldinger.



- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Meldinger, og slå deretter Send lesebekreftelser av eller på.
- *På Mac med macOS 13 eller nyere:* Åpne Meldinger , velg Meldinger > Innstillinger, klikk på iMessage-fanen, og marker eller fjern markeringen for Send lesebekreftelser.
- *På Mac med macOS 12 eller eldre:* Åpne Meldinger , velg Meldinger > Valg, klikk på iMessage-fanen, og marker eller fjern markeringen for Send lesebekreftelser.

## Rediger en melding du har sendt

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere kan du redigere en melding opptil fem ganger innen 15 minutter etter at du har sendt den. Det gjør at du kan rette en skrivefeil. Mottakere ser at meldingen har blitt redigert, og de kan vise redigeringshistorikken.

*Merk:* SMS-meldinger kan ikke redigeres.



Hvis mottakerne har Apple-enheter med eldre versjoner av iOS, iPadOS eller macOS, får de oppfølgingsmeldinger med teksten Redigert og den nye meldingen i anførselstegn.

- *På iPhone eller iPad:* Åpne Meldinger , trykk og hold på meldingsboblen, trykk på Rediger, rediger meldingen, og send den på nytt.
- *På Mac med macOS 13:* Åpne Meldinger , hold nede Kontroll-tasten og klikk på meldingsboblen, marker Rediger, rediger meldingen, og send den på nytt.

## Trekk tilbake en melding

I iOS 16, iPadOS 16.1 og macOS 13 eller nyere kan du trekke tilbake en melding innen to minutter etter at du har sendt den. Det gjør at du kan trekke tilbake en melding som du har sendt til feil person. Mottakere ser at en melding har blitt trukket tilbake.

*Merk:* Du kan ikke trekke tilbake SMS-meldinger.

- *På iPhone eller iPad:* Trykk på Meldinger , trykk og hold på meldingsboblen, og trykk deretter på Angre sending.  
  
Det vises en merknad om at du har trukket tilbake meldingen, i samtalen hos både deg og mottakeren.
- *På Mac med macOS 13 eller nyere:* Åpne Meldinger , trykk og hold på meldingsboblen, og velg deretter Angre sending.  
  
Det vises en merknad om at du har trukket tilbake meldingen, i samtalen hos både deg og mottakeren.



## Unngå forfalskede forespørsler om å dele informasjon

Vær forsiktig hvis du får uoppfordrede meldinger som ber deg om å ta imot gaver, laste ned dokumenter, installere programvare eller besøke mistenkelige lenker. Personer som forsøker å få tilgang til personopplysningene dine, bruker alle virkemidler, inkludert forfalskede e-poster og tekstmeldinger, villedende annonser, falske nedlastinger, uønskede kalenderoppføringer og til og med forfalskede telefonanrop, for å forsøke å få deg til å dele informasjon, for eksempel Apple-kontoen din eller passordet ditt, eller for å få deg til å oppgi en verifiseringskode for tofaktorautentisering.

Hvis du vil ha tips til hvordan du kan unngå å bli lurt til å dele informasjon om kontoene dine eller personopplysninger, kan du lese Apple-kundestøtteartikkelen «[Gjenkjenn og unngå phishing-meldinger, falske kundestøttesamtaler og annen svindel](https://support.apple.com/102568)» (<https://support.apple.com/102568>).

*Merk:* Phishing er uredelige forsøk på å få tak i personopplysningene dine.

## Blokker taleanrop og tekstmeldinger fra bestemte personer

Hvis du mottar taleanrop, FaceTime-anrop, tekstmeldinger eller e-poster fra personer du ikke vil ha kontakt med, kan du blokkere dem, slik at personene ikke kan kontakte deg igjen. Hvis du blokkerer personer på en enhet, blir de blokkert på alle Apple-enheter som er logget på med samme Apple-konto.


🚩 **VIKTIG:** Personer du blokkerer, blir ikke varslet om at de er blokkert, og du kan fortsatt ringe og sende tekstmeldinger og e-poster til blokkerte kontakter uten å oppheve blokkeringen. Hvis du delte posisjonen din med personene, *blir de* varslet om at du har sluttet å dele posisjonen din med dem når du blokkerer dem.

Hvis du blokkerer personer i Telefon, FaceTime, Meldinger eller Mail, blir de blokkert i alle de fire appene.



## Blokker taleanrop, FaceTime-anrop, tekstmeldinger og e-poster fra bestemte personer

- *Telefon-appen på iPhone:* I Telefon-appen trykker du på Favoritter, Sist brukte eller Telefonsvarer. Trykk på ⓘ ved siden av navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du vil blokkere, bla ned, trykk på Blokker, og trykk deretter på Blokker kontakt.
- *FaceTime-appen på iPhone eller iPad:* I anropsloggen i FaceTime trykker du på ⓘ ved siden av navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du ønsker å blokkere. Bla ned, trykk på Blokker, og trykk deretter på Blokker kontakt.
- *FaceTime-appen på Mac:* I anropsloggen i FaceTime høyreklikker du på navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du ønsker å blokkere, og deretter velger du Blokker.
- *Meldinger-appen på iPhone eller iPad:* I Meldinger trykker du på en samtale. Trykk på navnet eller nummeret øverst i samtalen, trykk på ⓘ, bla ned, trykk på Blokker, og trykk deretter på Blokker kontakt.
- *Meldinger-appen på Mac:* I historikken i Meldinger velger du navnet, telefonnummeret eller e-postadressen til kontakten du ønsker å blokkere. Klikk på Samtaler i menylinjen, klikk på Blokker person, og klikk deretter på Blokker.
- *Mail-appen på iPhone eller iPad:* Trykk på Mail ✉, marker en e-postmelding fra avsenderen. Trykk på avsenderens navn øverst i e-posten, velg Blokker kontakten, og trykk deretter på Blokker kontakten.
- *Mail-appen på Mac:* Åpne Mail, marker en e-postmelding fra avsenderen, klikk på avsenderens navn øverst i e-posten, og velg deretter Blokker kontakt i nedtrekksmenyen.

Blokkert-symbolet  vises ved siden av avsenderens navn i meldingslisten, og det legges til et banner meldingene fra avsenderen for å vise at vedkommende er blokkert. Banneret inneholder også en lenke til Blokkert-panelet i Mail-innstillingene, der du kan administrere blokkerte avsendere.

*Merk:* Hvis avsenderen har vært lagt til som VIP i Mail, må du først trykke på Fjern fra VIP før du kan blokkere vedkommende.

## Administrer de blokkerte kontaktene dine

Du kan administrere de blokkerte kontaktene i alle de fire appene som tillater blokkering – Telefon, FaceTime, Meldinger og Mail. Når du fjerner blokkeringen i én av appene, fjernes den i alle fire. Gjør ett av følgende for å se listen over numrene du har blokkert:

- *iPhone:* Velg Innstillinger  > Telefon, og trykk deretter på Blokkerte kontakter.
- *FaceTime på iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > FaceTime, og trykk deretter på Blokkerte kontakter under Anrop.
- *FaceTime på Mac:* Åpne FaceTime, velg FaceTime > Innstillinger (eller FaceTime > Valg), og klikk deretter på Blokkert.
- *Meldinger-appen på iPhone eller iPad:* Gå til Innstillinger  > Meldinger, og trykk deretter på Blokkerte kontakter under SMS/MMS.
- *Meldinger-appen på Mac:* Åpne Meldinger, velg Meldinger > Innstillinger (eller Meldinger > Valg), klikk på iMessage, og klikk deretter på Blokkert.
- *Mail-appen på iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger > Mail, og trykk deretter på Blokkert.
- *Mail-appen på Mac:* Åpne Mail, velg Mail > Innstillinger  (eller Mail > Valg), klikk på Uønsket e-post, og klikk deretter på Blokkert.

# Sikre NameDrop

## Hva er NameDrop?

NameDrop (som er en del av AirDrop) gjør at iPhone- og Apple Watch-brukere enkelt kan dele kontaktinformasjonen sin ved å legge enhetene ved siden av hverandre. Du kan velge hvilken kontaktinformasjon du vil dele.


NameDrop fungerer automatisk. Se [Slå av NameDrop](#) senere i denne veiledningen hvis du vil slå av NameDrop.

*Merk:* For å bruke NameDrop må begge enhetene ha iOS 17.1, iPadOS 17.1, watchOS 10.1 eller nyere på iPhone, Apple Watch SE andre generasjon, Apple Watch Series 7, Apple Watch Ultra eller nyere.

## Se gjennom og oppdater kontaktkortet ditt

Du kan oppdatere informasjonen som deles med NameDrop, ved å oppdatere kontaktkortet ditt. For eksempel hvis du bare vil dele fornavnet ditt eller initialene dine.

*Merk:* NameDrop deler kun navnet ditt, telefonnummeret ditt eller en e-postadresse du velger, og kontaktplakatinformasjon som er knyttet til kontaktkortet ditt. Ingen annen informasjon fra kontaktkortet ditt deles, herunder adresse og fødselsdato. Pronomenene dine deles i utgangspunktet ikke når du deler kontaktinformasjon via Kontakter eller NameDrop. Andre kontakters pronomenes deles aldri når du deler deres informasjon.

1. Åpne Kontakter-appen .
2. Trykk på Mitt kort > Rediger.
3. Se gjennom og oppdater navn, telefonnumre og e-postadresser du vil dele via NameDrop.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:


- [Legg til eller rediger kontaktinformasjonen din og bildet ditt på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iph18b749db1) i iPhone-brukerhåndboken (https://support.apple.com/guide/iphone/iph18b749db1)
- [Legg til eller rediger kontaktinformasjonen din og bildet ditt på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipadfcfa2d42) i iPad-brukerhåndboken (https://support.apple.com/guide/ipad/ipadfcfa2d42)

## Del kontaktinformasjonen din

Du kan dele kontaktinformasjonen din med en annen person.

1. Gjør ett av følgende:
  - *Del fra iPhone eller iPad:* Hold iPhone noen få centimeter over den andre personens iPhone eller Apple Watch.
  - *Del fra Apple Watch til Apple Watch:* Åpne Kontakter-appen  på Apple Watch, trykk på bildet ditt oppe i høyre hjørne, trykk på Del, og hold deretter klokken din borttil den andre personens Apple Watch.
  - Begge enhetene lyser opp, og Apple Watch vibrerer for å vise at det opprettes en tilkobling.
2. Fortsett å holde enhetene i nærheten av hverandre til NameDrop vises på begge skjermene.

3. Velg å dele kontaktkortet (eller et telefonnummer eller en e-postadresse) og motta den andre personens informasjon, eller velg å kun motta fra den andre personen.


Hvis du deler kontaktkortet ditt, trykker du på , markerer feltene du vil inkludere, og trykker deretter på Arkiver. De samme feltene vil markeres automatisk neste gang du bruker NameDrop.

Hvis du vil avbryte, flytter du enhetene bort fra hverandre eller låser iPhone før NameDrop-overføringen er fullført.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Bruk NameDrop til å dele kontaktinformasjonen din med nye personer](https://support.apple.com/guide/watch/apd8ebed6c09#apdd22da5d51) i Brukerhåndbok for Apple Watch (<https://support.apple.com/guide/watch/apd8ebed6c09#apdd22da5d51>)

### Slå av NameDrop

1. Åpne Innstillinger-appen .
2. Trykk på Generelt > AirDrop.
3. Slå av ved å flytte enhetene sammen.

## Administrer innstillinger for bildedeling på Apple-enheter

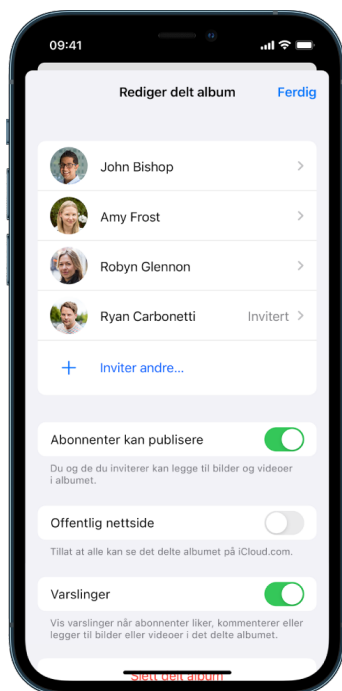
Med delte albumer i Bilder velger du bildene og videoene du vil dele, og personene du vil dele dem med. Du kan også endre innstillingene for deling når som helst. Hvis du slutter å dele et bilde eller album med noen, mister de tilgangen til det delte albumet og innholdet.

Hvis du abonnerer på et delt album, kan du slette bilder du har delt. Du kan også velge Avslutt abonnement for å slutte å abonnere på det delte albumet.



Se [Administrer innstillinger for Delt med deg på Apple-enheter](#) senere i denne veiledningen for å bestemme hvem du deler innhold med fra en Mac.

## Administrer delingsinnstillinger for delte albumer i Bilder på iPhone eller iPad



1. Marker et delt album på iPhone eller iPad, og trykk deretter på Inviter andre.

2. Du kan gjøre følgende:

- *For å invitere nye abonnenter:* Trykk på Inviter andre, og skriv inn navnene på abonnentene du vil legge til.

Abonnenter kan legge til bilder og videoer i albumet. Slå av Abonnenter kan publisere-knappen, slik at det bare er du som kan legge til bilder og videoer.

- *For å fjerne abonnenter:* Trykk på navnet på abonnenten, og trykk deretter på Fjern abonnent.
- *For å fjerne deg selv fra et delt album:* Gjør ett av følgende:
  - Trykk på ellipsen øverst til høyre, og trykk deretter på Avslutt abonnement.
  - Trykk på iCloud-kontosymbolet øverst til høyre, og trykk deretter på Avslutt abonnement.
- *For å slå av varslinger:* Flytt for å slå av Varslinger.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Del bilder og videoer på iPhone](https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237) i Brukerhåndbok for iPhone (https://support.apple.com/guide/iphone/iphf28f17237)
- [Del bilder og videoer på iPad](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f) i Brukerhåndbok for iPad (https://support.apple.com/guide/ipad/ipad4f44c78f)

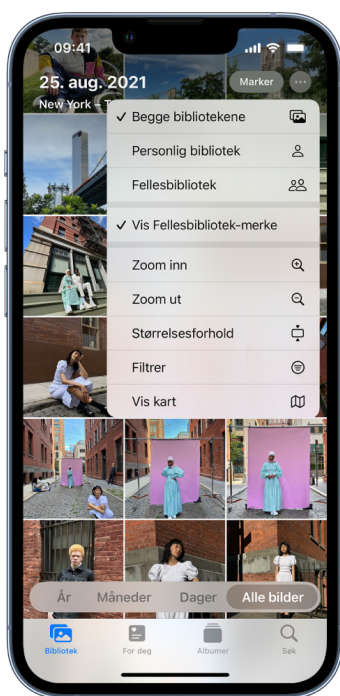
## Administrer innstillinger for Felles bildebibliotek i iCloud på iPhone eller iPad


Med Felles bildebibliotek i iCloud kan du dele bilder og videoer sømløst med opptil fem andre. Når du bidrar med bilder og videoer til Felles bildebibliotek i iCloud, flyttes de fra det personlige biblioteket ditt til fellesbiblioteket. Med fellesbiblioteket kan du velge hva du vil dele, eller dele innhold automatisk rett fra kameraet. Alle medlemmer har de samme rettighetene til å legge til, redigere og slette innhold fra fellesbiblioteket, og personen som opprettet fellesbiblioteket, står for iCloud-lagringen for alt innhold.

Medlemmer kan når som helst forlate et fellesbibliotek.

Hvis det var du som opprettet fellesbiblioteket, kan du når som helst slette det eller fjerne medlemmer fra det. Når du fjerner et medlem fra fellesbiblioteket, blir vedkommende varslet og kan kopiere alt fra fellesbiblioteket til sitt personlige bibliotek. Medlemmer kan ikke fjerne andre medlemmer.

**Merk:** Fellesbibliotek i Bilder krever iOS 16 eller iPadOS 16.1 eller nyere. Velg Innstillinger > Generelt, og trykk deretter på Om for å se programvareversjonen som er installert på enheten din.



- Gå til Innstillinger  > Bilder > Fellesbibliotek, og gjør deretter ett av følgende:
  - *For å fjerne deltakere fra et fellesbibliotek:* Trykk på Slett deltakere.
  - *For å forlate et fellesbibliotek:* Trykk på Forlat fellesbibliotek.

Når du forlater et fellesbibliotek, kan du kopiere alt fra fellesbiblioteket til ditt eget bibliotek, eller bare innholdet du har bidratt med.

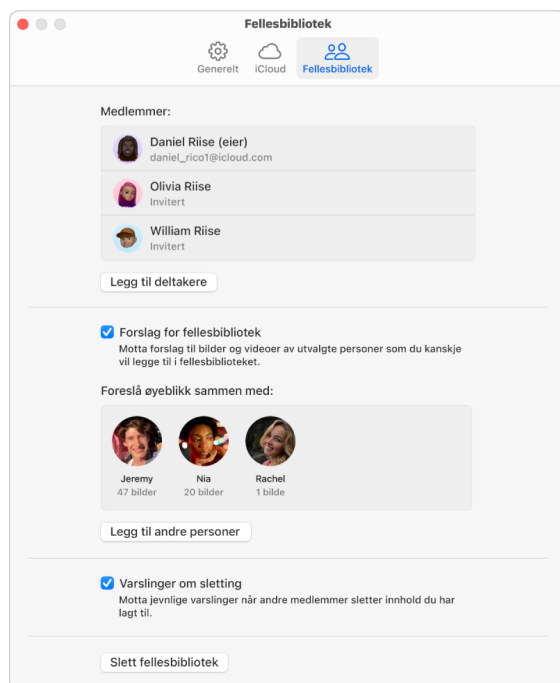
- *For å slette et fellesbibliotek (du må være organisatoren):* Trykk på Slett fellesbibliotek.

Alle medlemmer varsles om at fellesbiblioteket har blitt slettet.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Konfigurer eller bli med i et felles bildebibliotek i iCloud i Bilder](https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81)» i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph28ac9ea81>)
- «[Konfigurer eller bli med i et felles bildebibliotek i iCloud i Bilder](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43)» i Brukerhåndbok for iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad94c5ed43>)

## Administrer delingsinnstillinger for Delte albumer i Bilder på Mac




1. Åpne Bilder-appen 🌈 på Macen, og klikk deretter på et delt album under Delte albumer i sidepanelet.
2. Klikk på 👤 på verktøylinjen.
3. Gjør ett av følgende i feltet Inviter andre:
  - *Inviter nye abonnenter:* Angi en e-postadresse.  
Hvis du inviterer en person som ikke bruker iCloud, kan du velge avkryssningsruten Offentlig nettsted for å lage en URL for det delte albumet. Alle som har denne URL-en, kan vise og laste ned innholdet i det delte albumet.
  - *Fjern abonnenter:* Marker abonnentens e-postadresse, og trykk deretter på Fjern abonnent.
  - *Inviter en abonnent på nytt:* Klikk på pilen ved siden av abonnentens navn, og velg deretter Send invitasjon på nytt.



Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Hva er delte albumer i Bilder på Macen?](https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht7a4c765b>)
- «[Abonner på delte albumer i Bilder på Mac](https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht884a8908>)

## Fjern deltakere fra et Felles bildebibliotek i iCloud på Mac

*Merk:* Fellesbibliotek i Bilder på Mac krever macOS 13 eller nyere. Velg Apple-menyen  øverst til venstre på skjermen, og velg deretter Om denne maskinen for å vise programvareversjonen som er installert på enheten.

Hvis en deltaker har vært med i et fellesbibliotek i mindre enn syv dager, kan vedkommende bare hente tilbake sine egne objekter.

1. Velg Bilder > Innstillinger i Bilder-appen  på Macen, og klikk deretter på Fellesbibliotek.
2. Klikk på  ved siden av personen du vil fjerne, og velg deretter Fjern.
3. Klikk på Fjern fra fellesbibliotek.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:


- «[Hva er felles bildebibliotek i iCloud i Bilder på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01>)

## Forlat eller slett et Felles bildebibliotek i iCloud i Bilder på Mac

Medlemmer kan når som helst forlate et fellesbibliotek. Hvis du er organisator for et fellesbibliotek, kan du slette det. Når du sletter fellesbiblioteket, varsles alle medlemmene, og de kan velge å arkivere alt fra fellesbiblioteket i sitt personlige bibliotek.

Hvis du forlater et fellesbibliotek innen syv dager etter at du ble med i det, kan du bare arkivere bildene og videoene du har bidratt med.

*Merk:* Fellesbibliotek i Bilder på Mac krever macOS 13 eller nyere. Velg Apple-menyen  øverst til venstre på skjermen, og velg deretter Om denne maskinen for å vise programvareversjonen som er installert på enheten.

1. Velg Bilder > Innstillinger i Bilder-appen  på Macen, og klikk deretter på Fellesbibliotek.
2. Klikk på Forlat fellesbibliotek (hvis du er medlem) eller Slett fellesbibliotek (hvis du er organisatoren).
3. Angi ett av følgende valg:
  - *Behold alle:* Legg til alle bildene fra fellesbiblioteket i det personlige biblioteket ditt.
  - *Behold kun mine bidrag:* Legg bare til bildene du har bidratt med i fellesbiblioteket, i det personlige biblioteket ditt.
4. Klikk på Slett fellesbibliotek, og klikk deretter på Slett fellesbibliotek igjen for å bekrefte slettingen.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Hva er felles bildebibliotek i iCloud i Bilder på Mac?](https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht153ab3a01>)
- «[Forlat eller slett et fellesbibliotek](https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)» i Brukerveiledning for Bilder (<https://support.apple.com/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22>)



## Administrer delte fanegrupper i Safari



Du kan dele en fanegruppe og samarbeide med personer som bruker iCloud. En delt fanegruppe kan ha opptil 100 medlemmer. Medlemmer kan legge til og fjerne faner fra fanegruppen, og alle ser oppdateringer i sanntid.

Alle du samarbeider med, må være pålogget med Apple-kontoen sin, ha slått på Safari i iCloud-innstillinger (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphde0f868fd>), og ha slått på tofaktorautentisering.



### Administrer delte fanegrupper i Safari på iPhone eller iPad

Hvis du ikke ser Samarbeid-knappen, har du ingen delte fanegrupper.



1. Trykk på Safari , og trykk deretter på  øverst til høyre.
2. Trykk på Administrer delt fanegruppe, og gjør deretter ett av følgende:
  - *Fjern noen*: Trykk på et navn, og trykk deretter på Fjern tilgang.
  - *Avslutt deling med alle*: Trykk på Stopp deling.
  - *Legg til noen*: Trykk på Dele med flere, og inviter dem.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Legg til og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)» i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)
- «[Legg til og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8)» i Brukerhåndbok for iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8>)

### Administrer delte fanegrupper i Safari på Mac

Hvis du ikke ser Samarbeid-knappen, har du ingen delte fanegrupper.

1. Klikk på  på verktøylinjen i Safari-appen  på Macen.
2. Klikk på Administrer delt fanegruppe, og gjør deretter ett av følgende:
  - *Fjern noen*: Klikk på et navn, klikk på Fjern tilgang, og klikk deretter på Fortsett.
  - *Stopp deling med alle*: Klikk på Avslutt deling, og klikk deretter på Fortsett.
  - *Legg til noen*: Klikk på Del med flere, og klikk deretter på Meldinger for å invitere dem.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Legg til og fjern personer fra en delt fanegruppe](https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)» i Brukerveiledning for Safari (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)

## Beskytt nettleserloggen i Safari og Kart

Hvis du tror at andre har tilgang til enheten din, kan du gå gjennom og tømme søkehistorikken og bufferen i nettlesere og andre apper. Mange apper lagrer informasjon om hva du har søkt etter og sett på, slik at det blir enkelt å finne det igjen senere. Når du for eksempel bruker Kart-appen, blir det enklere å navigere til et sted du har besøkt nylig, når du har en logg over steder du har søkt etter eller navigert til.



Hvis du føler deg utrygg og vil finne sikkerhetsstrategier på nett, men ikke ønsker at Safari skal registrere det du har lest, kan du åpne et Privat nettlesing-vindu på [iPhone](#), [iPad](#) og [Mac](#). Når du bruker Privat nettlesing-modus, blir ikke informasjon om nettlesingen din arkivert, og den blir heller ikke delt på tvers av enhetene dine. Hvis du har oppdatert enhetene dine til iOS 17, iPadOS 17 eller macOS 14, vil Safari låse Privat nettlesing-faner når de ikke har blitt brukt på en stund, slik at de bare kan åpnes med passordet ditt, koden din Face ID eller Touch ID. På den måten ivaretas personvernet ditt når du ikke er i nærheten av enheten. Du kan tømme nettleserloggen og åpne et Privat nettlesing-vindu på iPhone, iPad og Mac.

Se hvordan du åpner et Privat nettlesing-vindu på iPhone, iPad og Mac senere i denne veiledningen.



### Tøm nettleserloggen i Safari



Hvis du har sett etter informasjon om sikkerhetsstrategier på nett og er bekymret for at noen kan se nettleserloggen din, kan du slette alt Safari har arkivert mens du har brukt appen.

- *På iPhone eller iPad:* Velg Innstillinger  > Safari, og trykk deretter på Tøm logg og nettstedsdata.
- *På Mac:* Åpne Safari-appen , Velg Logg > Tøm logg, klikk på lokalmenyen, og velg deretter hvilken periode du vil tømme nettleserloggen for.


Når du tømmer loggen, fjerner Safari data som har blitt arkivert mens du har brukt appen, inkludert:

- en logg for nettstedene du har besøkt
- listene for å vise forrige og neste side på åpne nettsider
- en liste over ofte besøkte nettsteder
- nylige søk
- symboler for nettsteder
- øyeblikksbilder som er arkivert for åpne nettsider
- en liste over hva du har lastet ned (filer som er lastet ned, slettes ikke)
- nettsteder du har lagt til for raskt nettstedssøk
- nettsteder som har bedt om tillatelse til å bruke posisjonen din
- nettsteder som har bedt om tillatelse til å sende varslinger



### **Tøm nylige veibeskrivelse og favoritter i Kart på iPhone eller iPad**

1. Åpne Kart-appen , og rull deretter ned til Nylige i søkefeltet.
2. Gjør ett av følgende:
  - Sveip mot venstre på en nylig veibeskrivelse.
  - Trykk på Mer over listen, og sveip deretter mot venstre på en nylig veibeskrivelse. Hvis du vil slette flere veibeskrivelser, trykker du på Fjern over gruppen.
3. Hvis du vil fjerne et sted fra Favoritter, ruller du til Favoritter, og deretter trykker du på Mer. Sveip fra høyre mot venstre på favorittstedet du vil slette, eller trykk på Rediger, og trykk deretter på  for å fjerne flere favoritter.



### **Tøm nylige veibeskrivelser og favoritter i Kart på Mac**


1. Åpne Kart-appen , og rull deretter ned til Nylige i sidepanelet.
2. Klikk på Fjern nylige under Nylige.
3. Hvis du vil fjerne et sted fra Favoritter, Kontroll-klikker du på et sted (i sidepanelet under Favoritter), og deretter velger du Fjern fra Favoritter.

### **Åpne et vindu for Privat nettlesing på iPhone**

1. Åpne Safari-appen.
2. Trykk på .
3. Trykk på  nederst i midten av fanelinjen nederst på skjermen, og trykk deretter på Privat. Fanen legges automatisk til i fanegruppen Privat. Du kan åpne flere private faner i gruppen.

Du kan enkelt bekrefte at du er i Privat nettlesing-modus ved å sjekke at søkefeltlinjen er grå eller viser ordet Privat.

Hvis du vil skjule nettstedene og avslutte Privat nettlesing-modus, trykker du på . Deretter trykker du på  for å åpne en annen fanegruppe i menyen nederst på skjermen. De private nettstedene vises igjen neste gang du bruker Privat nettlesing-modus.

Hvis du vil lukke private faner, trykker du på , og deretter sveiper du til venstre på hver fane du vil lukke.


## Åpne et vindu for Privat nettslesing på iPad

- Trykk på  i Safari, og trykk deretter på Privat.

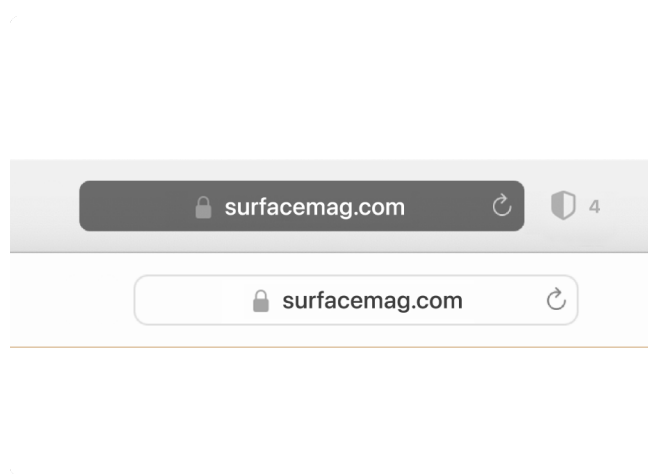
Når Privat nettslesing er på, er bakgrunnen for søkefeltet svart i stedet for hvit, og nettsteder du besøker, vises ikke i Logg på iPad eller i listen med faner på andre enheter. Du kan åpne flere private faner i fanegruppen Privat.

Hvis du vil skjule nettstedene og avslutte Privat nettslesing-modus, trykker du på , og deretter bytter du til en annen fanegruppe. Fanene vises igjen neste gang du bruker Privat nettslesing-modus.

## Åpne et vindu for Privat nettslesing på Mac

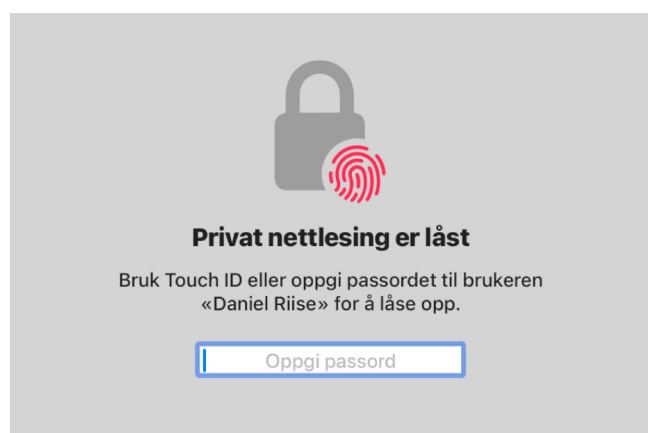
1. I Safari-appen  velger du Arkiv > Nytt privat vindu. Du kan også bytte til et vindu i Safari som allerede bruker Privat nettslesing.

Et vindu som bruke Privat nettslesing, har et mørkt Smart søkefelt med hvit tekst.




2. Bruk nettsleseren som vanlig.

*Merk:* Når enheten er låst eller i dvale, eller hvis du ikke bruker Safari aktivt, låses de private vinduene i Safari. Når du låser opp eller vekker enheten, eller når du begynner å bruke Safari igjen, låser du opp det private vinduet med Face ID, Touch ID eller koden eller passordet til enheten.



## Hvis du vil at Safari på Mac alltid skal åpnes med et vindu for Privat nettleasing

1. I Safari-appen  velger du Safari > Valg, og deretter klikker du på Generelt.
2. Klikk på lokalmenyen Safari åpnes med, og velg deretter Et nytt privat vindu.

Gjør ett av følgende hvis du ikke ser dette valget:

- På Mac med macOS 13 eller nyere: Velg Apple-menyen , velg Systeminnstillinger, klikk på Skrivebord og Dock , og kontroller at Lukk vinduer når en app avsluttes er valgt.
- På Mac med macOS 12 eller eldre: Velg Apple-menyen , velg Systemvalg, klikk på Generelt , og kontroller at Lukk vinduer når en app avsluttes er valgt.

## Styrke personvernet ytterligere i Safari

- Slett objekter som ble lastet ned mens du brukte Privat nettleasing-vinduer, fra Nedlastinger-mappen.
- Lukk alle åpne Privat nettleasing-vinduer, slik at andre ikke kan bruke knappene Vis forrige side og Vis neste side for å se sider du har besøkt.


## Administrer innstillinger for Delt med deg på Apple-enheter

Når noen deler innhold med deg fra appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster og Safari, kan Delt med deg automatisk organisere innholdet i en Delt med deg-del for enkel tilgang. Innhold som blir delt med deg i Meldinger-appen, blir automatisk organisert i en Delt med deg-del i appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster og Safari.



## Administrer etter person på iPhone eller iPad

Hvis det har blitt delt innhold med deg i Meldinger, og du ikke vil at innholdet skal vises i de respektive appene, kan du slå av denne funksjonen etter person.



1. Trykk på Meldinger  på iPhone eller iPad, og trykk deretter på samtalen med innholdet du ikke vil skal deles i appene.
2. Når tråden åpnes, trykker du på personens navn øverst.
3. Slå av Vis i Delt med deg, og trykk deretter på Ferdig.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- «[Bruk Meldinger til å motta og dele innhold med venner](https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad)» i Brukerhåndbok for iPhone (<https://support.apple.com/guide/iphone/iphb66cfeaad>)
- «[Bruk Meldinger til å motta og dele innhold med venner](https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b)» i Brukerhåndbok for iPad (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipad5bf3d77b>)

## Administrer etter person på Mac

Hvis det har blitt delt innhold med deg i Meldinger, og du ikke vil at innholdet skal vises i de respektive appene, kan du slå av denne funksjonen etter person.

1. Åpne Meldinger-appen  på Macen, og marker deretter samtalen.
2. Klikk på  øverst til høyre i samtalen, og fjern deretter merkingen ved Vis i Delt med deg for å fjerne delt innhold fra Delt med deg-delen.

Når Delt med deg er slått av, kan du fortsatt feste delt innhold for å vise det i den respektive appen.

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Hold styr på delt innhold i Meldinger på Macen](https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32) i Brukerveiledning for Meldinger (<https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32>)


## Administrer etter app på iPhone eller iPad

Du kan bruke innstillinger til å slå Delt med deg på eller av i appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster eller Safari.

- På iPhone eller iPad velger du Innstillinger  > Meldinger > Delt med deg, og deretter slår du av Automatisk deling, eller slår av Delt med deg for en bestemt app.

## Administrer etter app på Mac

Du kan bruke innstillinger til å slå Delt med deg på eller av i appene Musikk, Apple TV, News, Bilder, Podkaster eller Safari.

1. Åpne Meldinger-appen  på Macen.
2. Velg Meldinger > *Innstillinger* eller *Valg*.
3. Klikk på Delt med deg, og gjør deretter ett av følgende:
  - *For å slå av alle apper:* Klikk på Slå av.
  - *For å slå av bestemte apper:* Fjern merkingen ved apper.


Hvis du vil ha mer informasjon, kan du lese:

- [Hold styr på delt innhold i Meldinger på Macen](https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32) i Brukerveiledning for Meldinger (<https://support.apple.com/guide/messages/ichtdc9ebc32>)

# Ytterligere informasjon

## Sikkerhetshensyn

Husk følgende før du gjør endringer eller sletter informasjon:

- Det kan hende du bør registrere mistenkelig aktivitet. Se også [Samle bevis knyttet til en annen Apple-konto](#).
- Endringer du gjør i deling eller tilgang, kan registreres av andre. Se etter dette symbolet i veiledningen for sikkerhetsrelatert informasjon som du kanskje bør ta hensyn til før du gjør noe: .
- Når du endrer et delingsforhold, kan det hende du mister tilgang til verktøy og informasjon som kan være viktig for deg.
- Apper som er utviklet av andre selskaper (for eksempel YouTube eller Instagram), har sine egne individuelle innstillinger som Apple ikke har kontroll over. Se retningslinjene for hver enkelt app for å gå gjennom, administrere eller undersøke om disse appene sender varslinger når de blir endret. Se [Innstillinger for tredjepartsapper](#) for mer informasjon.

## Andre ressurser om teknologirelatert sikkerhet

Hvis du trenger mer informasjon om eller kundestøtte for teknologirelatert sikkerhet, kan du besøke nettstedene under.

### USA

- [The Safety Net Project](#) ved National Network to End Domestic Violence
- [National Center for Victims of Crime](#)

### Storbritannia

- [Refuge UK](#)

### Australia

- [WESNET Safety Net Australia](#)

Publiseringsdato: 28. oktober 2024

# Andre kundestøtteressurser

For andre Apple-relaterte bekymringer kan du vurdere ressursene nedenfor.

## Apple-kundestøtte

Generell Apple-relatert hjelp i form av selvhjelpsressurser eller for å komme i kontakt med en ekspert. Apple-kundestøtte har ekstremt begrenset tilgang til opplysningene dine hvis du ikke gir eksplisitt samtykke, og de har ikke tilgang til dataene og/eller passordene dine.

- [Apple-kundestøtte](https://support.apple.com) (https://support.apple.com)
- USA – 1-800-275-2273; i Canada – 1-800-263-3394

## Apple-plattformsikkerhet

Søk i [Apple-plattformsikkerhet](#) for å finne informasjon om maskinvare- og systemsikkerhet, kryptering og databeskyttelse samt sikkerhet for tjenester, inkludert Apple-konto, iCloud, Logg på med Apple, Apple Pay, Meldinger, FaceTime og Hvor er.

## Personvern fra Apple

Utforsk [Personvern fra Apple](#)-nettstedet for å få informasjon om funksjoner som beskytter dataene og innstillingene dine, slik at du har full kontroll, se næringsetiketter for apper samt åpenhetsrapporter for forespørsler fra myndigheter, og gjøre deg kjent med Apples retningslinjer for personvern.

## Dine data og personvern

Logg på [Data og personvern-portalen](#) med Apple-kontoen din for å få mer informasjon om hva Apple samler inn, få eller overføre en kopi av dataene dine samt korrigere, deaktivere eller slette dataene dine.

## Apple Support Community

Søk i [Apple Support Community](#) for å finne svar fra og stille spørsmål til andre Apple-kunder (globalt).



# Copyright

© 2024 Apple Inc. Alle rettigheter forbeholdes.

Bruk av Apple-logoen på tastaturet (Tilvalg-A) for kommersielle formål uten skriftlig samtykke fra Apple kan utgjøre en varemerkekrenkelse og utilbørlig konkurranse og kan være lovstridig.

Apple, Apple-logoen, AirDrop, AirPods, AirTag, Apple Books, Apple Music, Apple Pay, Apple TV, Apple Wallet, Apple Watch SE, Apple Watch Series, Apple Watch Ultra, Digital Crown, Face ID, FaceTime, FileVault, Finder, Find My, HomeKit, HomePod, HomePod mini, iMac, iMessage, iPad, iPadOS, iPad Pro, iPhone, iTunes, Launchpad, Lightning, Mac, MacBook, MacBook Air, MacBook Pro, macOS, Magic Keyboard, OS X, Safari, Siri, Time Machine og Touch ID er varemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og områder.

App Store, iCloud, iCloud+, iCloud Keychain og iTunes Store er tjenestemerker for Apple Inc., registrert i USA og andre land og områder.

Apple  
One Apple Park Way  
Cupertino, CA 95014  
[apple.com](https://apple.com)

IOS er et varemerke eller registrert varemerke for Cisco i USA og andre land og brukes under lisens.

Bluetooth®-ordmerket og -logoene er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc. Når Apple bruker disse merkene, er det under lisens.

Andre selskaper og produktnavn som nevnes i denne boken, kan være varemerker for sine respektive eiere.

Det er blitt lagt stor vekt på at informasjonen i denne boken skal være mest mulig nøyaktig og korrekt. Apple er ikke ansvarlig for eventuelle trykk- eller skrivefeil.

Ikke alle apper er tilgjengelig i alle områder. Det kan skje endringer i apptilgjengelighet.

H028-00796