



個人安全使用手冊



策略與解決方案

目錄

概覽	4
個人安全概覽	4
個人安全新功能	6
策略與解決方案	7
確保安全指南	7
保持安全指南	13
安全檢查	15
安裝 iOS 15 或較早版本的裝置適用的清單	29
限制帳戶或裝置取用	32
Apple 帳戶取用	32
裝置取用	38
密碼、通行密匙	50
管理位置資料	55
使用「訊息」的「報平安」	55
偵測不必要追蹤裝置	58
「尋找」和位置共享	64
管理「定位服務」設定	67
在「地圖」中管理自動分享預計抵達時間	69
管理「相片」中的位置元數據	70
管理內容	72
一般	72
特定 App 和功能	86

其他資料	115
安全考量事項	115
其他支援資源	116
版權	117

概覽

個人安全概覽



如果你想檢視、限制、停止或阻止他人取用你的 Apple 裝置、帳戶或個人資料，本指南可提供協助。



附註：本資源主要適用於安裝最新版作業系統 (iOS 18、iPadOS 18 和 macOS 15) 的 Apple 裝置，但也適用於 Apple Watch 和 HomePod。

不確定自己需要什麼嗎？

- [確保安全指南](#)可協助立即解決問題。
- [保持安全指南](#)可協助預先規劃。

想尋找特定解決方法？

- 使用「安全檢查」或「清單」（請見下文）檢視和管理你共享的內容（及共享對象）。
- 使用搜尋欄位或目錄（每個指南頁面的左上角）取用數十篇「操作說明」文章，或使用主題索引取得更多搜尋指引。

安全檢查

「安全檢查」讓你能在 iPhone (iOS 16 或較新版本) 透過簡單方式，快速檢視和管理你與 App 和個人共享的資料。如要查看你的 iOS 版本：「設定」>「一般」>「關於本機」。如要更新，請參閱本指南後面的[更新 Apple 軟件](#)。

如要取用「安全檢查」，請前往「設定」 >「私隱與保安」>「安全檢查」。

如要進一步了解「安全檢查」（要求、指引、常見問題），請參閱本指南後面的[安全檢查](#)。

清單

雖然很多人認為「安全檢查」操作較簡單，不過 Apple 另外也提供清單，幫助你手動檢視和管理自己共享的內容：

- [清單 1: 限制裝置和帳戶取用](#)
- [清單 2: 管理位置資料](#)
- [清單 3: 管理內容](#)

離線說明

如果你想之後在離線狀態下參考這些資料，你可以：

- 使用[下載本指南連結](#)（每個指南頁面的左下角）下載完整指南的 PDF 檔。
- 按  + P 鍵或按住 Control 鍵並按一下，然後選取「列印頁面」來列印個別頁面。如要讓已下載複製中的連結保持可點選狀態，請在印表機視窗中 PDF 選單的左下角選擇「儲存為 PDF」。

其他問題

- [Apple 支援](https://support.apple.com/) (https://support.apple.com/)：取得所有 Apple 產品和服務問題的所有解決方法，包含使用手冊、忘記密碼協助等。
- [其他支援資源](#)（位於本指南後面）：如你認為自己的個人安全受到威脅，這些額外資源可能有所幫助。

此手冊會定期更新，以向你提供資料，令你能在使用 Apple 產品時能夠感到安全。請參閱本指南後面的[新功能](#)。

個人安全新功能

Apple ID 名稱更改

Apple ID 現稱為 Apple 帳戶。這是在所有 Apple 服務上的整體更新。

個人安全使用手冊更新

Apple 對本指南進行了大量更改，包括：

全新內容

- [確保安全指南](#)：針對目前尋求解決當前問題的用戶的情境策略，包括緊急措施和其他方便用戶的方式來尋找相關文章。
- [保持安全指南](#)：為用戶提供防止未來出現問題的情境策略。
- [第三方 App 設定](#) 協助用戶了解使用非 Apple App 時需要的其他步驟。
- [安全考量事項](#) 鼓勵用戶考慮在行動之前作出更改的潛在影響。

改進項目

- [歡迎使用](#) 頁面和目錄已更新至優先考慮解決方案的方式。
- 重新安排的「[安全檢查](#)」頁面統一並取代了「iPhone 上的安全檢查如何確保你的安全」和「使用 iPhone 上的安全檢查來停止共享並保護你的帳戶」。
- 清單現在具有額外步驟、更多詳細資料連結以協助用戶自訂體驗，以及包括清單編號 (1、2、3) 以增強識別、搜尋和參考的新名稱。
- 「使用安全檢查時的其他注意事項」已重新命名為「[其他安全步驟](#)」，以反映其對所有用戶的相關性。

策略與解決方案

確保安全指南

如果你或別人擔心自己可能在 Apple 相關產品上遭遇科技相關的跟蹤或騷擾，或想與某人切斷數碼聯繫，以下策略可提供幫助。如需聯絡與騷擾、家庭暴力、跟蹤或其他問題的倡導組織尋求支援，請參閱：[Here to Help 網頁](https://learn.appleservices.apple/here-to-help) (<https://learn.appleservices.apple/here-to-help>)。

如果你想尋找主動防範未來科技相關問題的方式，請參閱本指南後面的[保持安全指南](#)。

確保安全的策略

使用以下步驟，協助管理你共享的內容並保護你的裝置和帳戶。

步驟 1: 安全第一

🚩 **重要事項：**更改或刪除資料前，[請考慮可能對你的安全造成的潛在影響](#)。

你可以下載或列印這份「確保安全指南」供未來參考，請按住 Control 鍵並按一下，然後選取「另存頁面」或「列印頁面」。

步驟 2: 更新 Apple 軟件

為協助保護你的裝置，請確認你的所有 Apple 裝置都安裝最新版作業系統，具備最新的保安與私隱更新項目。如需了解方法，請參閱：[更新 Apple 軟件](#)。

附註：裝置更新需要花費時間和耗用裝置電力。如果你遇到迫切或緊急情況，可能會想繼續下一個步驟。

步驟 3: 使用引導式解決方法

大部份科技相關個人安全問題都與共享與取用權限相關。如需針對這些問題的引導式說明，請使用：

- **安全檢查：**直接在 iPhone 上檢視和管理共享項目最快速簡單的方法。如需了解方法，請參閱本指南後面的[安全檢查](#)。

請使用 iPhone (安裝 iOS 16 或較新版本) 取用：前往「設定」>「私隱與保安」>「安全檢查」。
(你可能需要向下捲動。)

- **清單：**如使用 iOS 15 或較早版本或是其他 Apple 裝置，請參閱本指南後面的以下主題：
 - [限制取用權限](#)
 - [停止分享](#)
 - [管理位置](#)

步驟 4: 更進一步

某些項目無法使用引導式解決方法檢視或更改。請檢閱下列重要的[其他步驟](#)。

本指南包含數十篇與裝置、功能和設定相關的個人安全文章。如果你偏好針對特定功能或問題取得相關說明，請使用：

- [搜尋欄位](#) (左上角)
- [本指南的目錄](#) (左上角)
- [主題索引](#) (下方)

緊急措施

 **重要事項：**更改或刪除資料前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。

快速協助

- [使用「緊急重設」快速停止所有共享項目](#)
- [在 iPhone 或 Apple Watch 上撥打緊急電話或傳送訊息](#)
- [封鎖來自特定人員的通話和訊息](#)
- [拒絕未知的登入嘗試](#)
- [接收有關敏感影像和影片的警告](#)
- [安全地控制你的「家居」配件](#)
- [管理 Touch ID 指紋](#)

蒐集證據

- [記錄可疑活動](#)
- [取得與其他 Apple 帳戶有關的證據](#)

將裝置還原成出廠設定

如果你想清除所有資料和設定 (包含在你不知情的狀況下移除任何已安裝的 App)，並重設你的私隱設定，不與任何人或 App 共享位置，請參閱：[將裝置還原成出廠設定](#)。

封鎖模式

如果你認為自己遭到高度複雜網絡攻擊鎖定，例如開發中國家資助僱傭間諜软件的私人公司，請參閱：[使用「封閉模式」強化你的裝置](#)。

針對特定情況的說明

建議你從上方步驟 1–4 開始操作，但你也可以使用以下章節，快速找到可能對你的情況有所幫助的文章。

有人隨時知道我的所在位置

這可能與共享你的 Apple 帳戶、「家人共享」群組，或是共享位置或內容（例如共享的日曆或發佈在社群媒體上的相片）有關。

從上方步驟 1–4 開始操作。如果你正使用步驟 3 提供的清單，請從[限制取用](#)和[管理位置](#)開始。

我無法登入我的 Apple 帳戶

如要取回你的 Apple 帳戶取用權限，請參考以下 Apple 支援文章：

- [如果你認為自己的 Apple 帳戶已遭盜用](#)
- [如果 Apple 帳戶遭鎖定、未使用或停用](#)
- [如果忘記 Apple 帳戶密碼](#)
- [無法重設 Apple 帳戶密碼時如何使用帳戶還原](#)

取回取用權限後，請參考以下文章：

- [更改你的 Apple 帳戶— Apple 支援文章](#)
- [保護你的裝置、App 和網站密碼](#)
- [協助防止 Apple 帳戶和裝置遭鎖定](#)
- [主動防範未來問題的方式：保持安全指南](#)

我被封鎖而無法使用我的裝置，或無法解鎖我的裝置

如要取回取用權限，請參閱 Apple 支援文章：[如果忘記 iPhone 密碼，請使用 Mac 或 Windows 裝置重設密碼](#)。

取回取用權限後，考慮未來透過以下資源協助保護你的裝置：

- [清單 1：限制裝置和帳戶取用](#)
- [設定獨有裝置密碼](#)
- 使用 Touch ID 來保護你的裝置，並刪除未知的指紋
- [使用 Face ID 來保護你的裝置](#) (iPhone 或 iPad)
- [考慮新增帳戶還原聯絡人](#)
- 考慮使用[保持安全指南](#)採取預防措施。

我想逃離或考慮離開一段覺得不安全的關係

如需聯絡與騷擾、家庭暴力、跟蹤或其他問題的受害者權益倡導組織尋求支援，請參閱：[Here to Help 網頁](https://learn.apple.services.apple/here-to-help) (https://learn.apple.services.apple/here-to-help)。

1. 使用引導式解決方法 (上文) 檢視你的取用權限和共享偏好設定，如果對你來說是安全的，請進行更改。
2. 檢閱[緊急措施](#)，進一步了解封鎖、蒐集證據等做法。
3. 檢閱[其他安全步驟](#)，包括不想要的追蹤提示、非 Apple 帳戶、行動方案等。

我需要保護其他項目

取用你的裝置

檢閱清單 1：[限制裝置和帳戶取用](#)。

另外也請考慮：

- [設定獨有的密碼](#)
- [防止遭鎖定](#)
- [使用「封鎖模式」](#)

如要檢視更多有關保護裝置和帳戶的文章，請參閱「限制裝置和帳戶取用—文章」下方的目錄 (左上角)。

你的位置

檢閱清單 2：[管理位置資料](#)。

另外也請考慮：

- [在 Safari 和「地圖」中讓你的瀏覽記錄保持隱密](#)

你的內容

檢閱清單 3：[管理內容](#)。

另外也請考慮：

- [安全管理你轉送的內容：郵件、短訊和通話](#)
- [敏感影像和影片警告](#)
- [管理「相片」共享設定](#)
- [管理「相片」中的位置元數據](#)

你的 App 和瀏覽器

- [密碼保安](#)
- [共享的密碼和通行密鑰](#)
- [App 私隱功能](#)
- [檢視和刪除 App](#)
- [第三方 App 設定](#)
- [Safari 瀏覽記錄私隱](#)
- [訊息](#)
 - [安全設定](#)
 - [封鎖來自特定人員的通話和訊息](#)
 - [使用「報平安」](#)
- [相片](#)
 - [管理「相片」共享設定](#)
 - [管理位置元數據](#)

你的家人和家居

- [家人共享](#)
- [家居配件](#)

你使用什麼裝置？

iPhone、iPad 和 Mac

幾乎所有「個人安全使用手冊」內容都適用於 iPhone、iPad 和 Mac。

- 如要檢視、限制或停止他人取用你的裝置、帳戶或個人資料資料，請參閱本指南前面的[確保安全的策略](#)。
- 如果你想提前規劃，預防他人取得取用權限，請參閱：[保持安全指南](#)。
- 如需了解本使用手冊中各種內容的其他運用方式，請參閱：[概覽](#)。

如需與這些裝置相關的其他主題，請參閱：[iPhone 使用手冊](#)、[iPad 使用手冊](#)或 [Mac 使用手冊](#)。

Apple Watch

如需與 Apple Watch 相關的個人安全資料，請參閱：

- [在 Apple Watch 上管理「活動記錄」共享](#)
- [使用「尋找」來管理位置共享](#)
- [傳送緊急訊息](#)
- [安全 NameDrop \(主動\)](#)
- [使用「訊息」的「報平安」 \(主動\)](#)

如需了解其他主題，請參閱：[Apple Watch 使用手冊](#)。

家居配件

如需「家居」專屬的個人安全資料，請參閱：[安全地控制你的「家居」配件](#)。

如需了解其他主題，請參閱：[家居使用手冊](#)。

AirTag

如需 AirTag 專屬的個人安全資料，請參閱：[偵測不必要追蹤裝置](#)。

如需了解其他主題，請在 [Apple 支援](#) 搜尋「AirTag」。

發佈日期：2024 年 10 月 28 日

保持安全指南

任何人只要希望主動防範涉及科技的濫用、跟蹤或騷擾，都可參考本頁面的資料。如果你目前正遭遇相關問題，請參閱本文件前面的[確保安全指南](#)。如需其他類型的 Apple 產品或服務相關說明，請參閱本文件前面的[其他支援資源](#)。

保持安全的策略

Apple 提供多項功能，協助確保你的個人安全和私隱。以下提供幾種運用方式：

第 1 級：最低限度保護

每個人都應該設下這個第一道防線，執行以下步驟來保護自己的裝置和 Apple 帳戶。

- 更新所有 Apple 裝置上的 Apple 軟件，確保你擁有最新的安全與私隱更新項目。請參閱：[更新 Apple 軟件](#)。
如需了解方法，請參閱：[更新 Apple 軟件](#)。
- 保護裝置的取用：
 - [設定獨有的密碼](#)。
 - [使用 Face ID 來保護 iPhone 或 iPad](#)。
 - [管理 Touch ID 指紋](#)。
 - [管理共享的密碼和通行密鑰](#)。

保護 Apple 帳戶：

- [保護你的 Apple 帳戶](#)。
- [使用雙重認證](#)。
- [設定帳戶還原聯絡人](#)。

第 2 級：更嚴密的防護

除了第 1 級措施之外，也請考慮你的 App、保護相關密碼和管理你與 App 共享的資料。

- [加強裝置、App 和網站密碼的強度](#)。
- 檢視特定共享設定：
 - 使用「安全檢查」的「[管理共享與取用](#)」選項（在安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone 上）。
 - [清單 3：管理內容](#)（在其他裝置上或 iOS 15 或較早版本）。
 - [安全 AirDrop](#)。
 - [安全 NameDrop](#)。
 - [在 Safari 中管理共享的「分頁群組」](#)
 - [管理「與你共享」設定](#)
- 管理 App 私隱：
 - [App 私隱功能](#)
 - [檢視和刪除 App](#)。
 - [第三方 App 設定](#)。
 - [Safari 和「地圖」：讓你的瀏覽記錄保持私密](#)。

第 3 級：最佳防護措施

除了第 1 和 2 級措施之外，也請了解 Apple 的個人安全工具，並培養安全習慣以落實最佳防護效果。

- 做好萬全準備
 - [啟用追蹤通知](#)
 - [防範共享資料的詐騙要求](#)。
 - [拒絕未知的登入嘗試](#)。
 - [了解如何封鎖特定人士](#)。
 - [「訊息」、AirDrop、FaceTime：設定敏感內容警告](#)。
 - [考慮使用「訊息」的「報平安」來自動讓朋友知道你順利到家](#)。
 - [了解如何撥打緊急電話或傳送緊急訊息](#) (iPhone 或 Apple Watch；因國家或地區而異)。
- 培養安全習慣
 - 執行[其他步驟](#)來保護非 Apple 帳戶、第三方 App、密碼和社群媒體，以及「住家」、Apple「銀包」和「家人共享」。
 - 定期使用[「安全檢查」](#) (在執行 iOS 16 或較新版本的 iPhone 上) 來管理你共享的內容。

以下為其他主題

- [管理 Touch ID 指紋](#)。
- [使用「封鎖模式」強化你的裝置](#)。
- [在「訊息」中管理安全設定](#)。
- [取得與其他 Apple 帳戶有關的證據](#)。

發佈日期：2024 年 10 月 28 日

安全檢查

iOS 16 或較新版本 iPhone 的「安全檢查」

你可在安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone 上透過「設定」App 取用「安全檢查」，讓你快速檢視、更新和停止與個人和 App 共享資料。「安全檢查」提供兩個選項：

- 管理共享與取用選項來檢視和進行個別更改。
- 使用「緊急重設」來立即停止共享所有資料。

如要取用「安全檢查」，請前往「設定」 > 「私隱與保安」> 「安全檢查」。

 **重要事項：**更改或刪除資料前，[請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響](#)。

要求：

- 擁有安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone。
 - 如要查看你的 iOS 版本，前往「設定」 > 「一般」> 「關於本機」
 - 如要從 iOS 15.8.3 或較早版本更新：「設定」 > 「一般」> 「軟件更新」。如需了解其他選項，請參閱：[更新 Apple 軟件](#)。
- 擁有使用雙重認證的 Apple 帳戶。
- 在 iPhone 上登入「設定」> [你的姓名]。

附註：如果你的 iPhone 已開啟「失竊裝置保護」，你可以在「安全檢查」中發現差異。如需更多資料，請參閱 Apple 支援文章：[關於 iPhone 的「失竊裝置保護」](#)。

替代做法：清單

如果你是使用其他裝置 (iPad、Mac) 或無法順利使用「安全檢查」，你可以使用下列清單來手動調整共享與取用設定：

- [清單 1：限制裝置和帳戶取用](#)
- [清單 2：管理位置資料](#)
- [清單 3：管理內容](#)

概覽

iPhone 上的「安全檢查」可讓你快速停止共享資料，或檢視並更新與個人和 App 共享的設定。你可以：

- 檢查你正在與誰共享資料
- 檢視和更改與你的 Apple 帳戶連結的裝置
- 重設 App 的系統私隱權限
- 更改你的 iPhone 密碼
- 更改 Apple 帳戶密碼。
- 進行其他更改



開始前的安全考量事項

重要事項：為安全做好規劃。

- 更改或刪除資料前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。
- 「快速結束」可幫助你快速保護私隱。點一下「快速退出」來立刻關閉「設定」App 並返回主畫面（位於「安全檢查」所有畫面的右上角）。你在使用「快速退出」前所做的所有變更都會自動儲存。
- 如要在使用「安全檢查」後重新開始與別人共享資料，只需打開 App 或你想共享資料的服務，然後重新共享內容即可。部份 App 或服務會通知你已繼續共享資料。

你可以使用「安全檢查」來檢查共享資料的對象、將「訊息」和 FaceTime 限制在你的 iPhone、重設 App 的系統私隱權限、更改密碼、更改你的 Apple 帳戶密碼等等。

如果使用「安全檢查」後你想重新開始與別人共享資料，只需打開 App 或你想共享資料的服務，然後重新共享內容即可。

如你已開啟「失竊裝置保護」，「安全檢查」的運作方式可能會稍有不同。如要進一步了解「失竊裝置保護」，請參閱 Apple 支援文章：[關於 iPhone「失竊裝置保護」](https://support.apple.com/HT212510) (https://support.apple.com/HT212510)。

附註：如果你的 iPhone 已開啟「螢幕使用時間」使用限制，或已安裝流動裝置管理 (MDM) 描述檔，你仍然可以使用「安全檢查」，但部分選項可能無法使用。

使用「安全檢查」需滿足甚麼條件？

只有安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone 支援「安全檢查」。如要使用「安全檢查」，你必須有 Apple 帳戶，並已啟用雙重認證。你也必須在 iPhone 上的「設定」> [你的姓名] 登入。(如要尋找你裝置上安裝的軟件版本，請前往「設定」>「一般」，然後點一下「關於本機」)。

如要取用「安全檢查」，請前往「設定」>「私隱與保安」>「安全檢查」。(你可能需要向下捲動。)

附註：如果你沒有「安全檢查」的取用權限，或是無法使用此功能，你可以手動調整分享設定和你裝置與帳戶的取用權限。請參閱本指南後面的清單 3：管理內容。

步驟 1：打開「安全檢查」

在 iPhone 上，前往「設定」>「私隱與保安」>「安全檢查」。(你可能需要向下捲動。)



步驟 2：選擇一個選項

「安全檢查」提供兩種管理共享、取用和帳戶安全的方式：

- **緊急重設**：立即無差別重設與所有人和 App 的共享設定。
- **管理共享與取用**：檢視及自訂個人和 App 的共享與取用。

如需可在「安全檢查」中更改的具體細節，請參閱本指南後面的「[安全檢查](#)常見問題」。



緊急重設：

使用「緊急重設」來：

- 快速停止與所有人和 App 共享 (具體請參閱「安全檢查」常見問題)。
- 檢視你的緊急聯絡人。
- 檢視與你的 Apple 帳戶連結的裝置。
- 檢視用來驗證你身份的電話號碼。
- 更改 Apple 帳戶密碼並檢視你的裝置和帳戶保安。



- 點一下「緊急重設」，然後依照螢幕上的指示操作。系統會隨着你的操作儲存進度。

附註：如你已開啟「失竊裝置保護」，「安全檢查」的運作方式可能會稍有不同。如要進一步了解「失竊裝置保護」，請參閱 Apple 支援文章：[關於 iPhone「失竊裝置保護」](https://support.apple.com/HT212510) (https://support.apple.com/HT212510)。

管理共享與取用

管理「共享與取用」選項可協助你檢視和管理你與他人共享的資料、App 擁有取用權限的資料，以及更新你的裝置與 Apple 帳戶保安。依照以下五個步驟操作：

1. 點一下「管理共享與取用權限」。(系統會在你進行變更的同時儲存。)
2. 如要檢視和停止與他人共享資料：
 - 點一下「人員」：在列表中選取人員，檢視與對方共享的資料，然後決定要停止與選取的人員共享哪些資料。
 - 點一下「資料」：在列表中選取 App，檢視與對方共享的資料，然後決定要停止與選取的人員共享哪些資料。
3. 如要檢視和停止與其他 App 共享資料：
 - 點一下 App：在列表中選取 App，檢視與 App 共享的資料，然後決定要停止與選取的 App 共享哪些資料。
 - 點一下「資料」：點一下「資料」，在列表中選取正在共享的資料，檢視與 App 共享的資料，然後決定要停止與選取的 App 共享哪些資料。



4. 點一下「繼續」，然後執行以下任何操作：
 - 檢視和移除與你的 Apple 帳戶連結的裝置。
 - 檢視和更新用來驗證你身份的電話號碼。
 - 更新 Apple 帳戶密碼。
 - 加入或更新緊急聯絡人。
 - 更新裝置密碼，或者你的 Face ID 或 Touch ID 資料。
 - 檢視和移除已同步的電腦（僅限 iOS 17 或較新版本）。
 - 如果你有 iCloud+ 且尚未開啟「私密轉送」，則可立即開啟（只限 iOS 17 或較新版本）。
5. 點一下「完成」。



6. 完成後請前往下一個操作以確認你是否已停止分享。
 - 🚩 **重要事項：**請檢閱本指南後面的[其他步驟](#)，了解在「安全檢查」之外保護你私人資料的提示。

步驟 3：確定你的更改

使用「安全檢查」後，你可以使用以下 4 個步驟，確認自己對共享選項進行的更改。

1. 點一下「返回」按鈕（也可以結束再重新打開「安全檢查」）。
2. 確認你針對與他人共享的資料所作出的更改都正確。

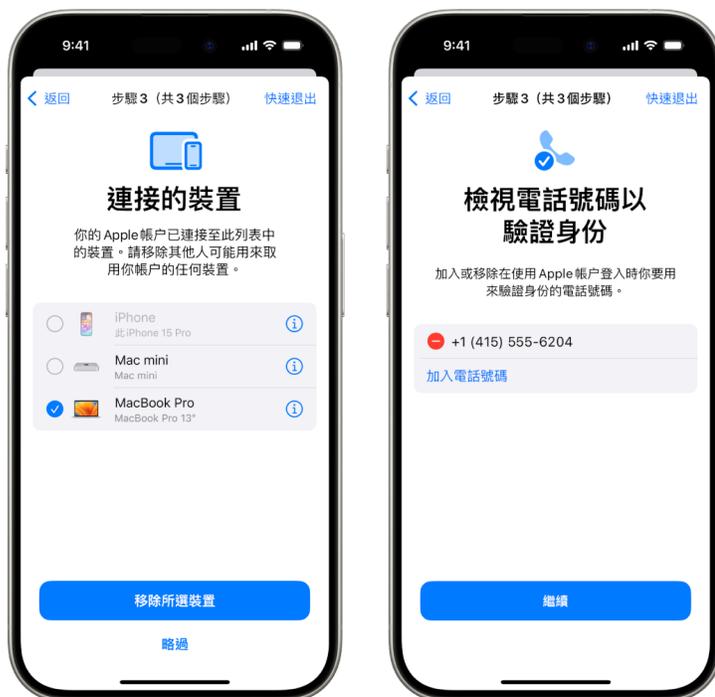


3. 確認你針對與其他 App 共享的資料所作出的更改都正確。



4. 確定你針對以下項目進行的任何帳戶更改：

- 與你的 Apple 帳戶連結的裝置。
- 用來驗證你身份的電話號碼。



- 你已加入或更改的緊急聯絡人。



- 你已移除的已同步電腦。



在「安全檢查」之外

「安全檢查」無法檢視或更改某些類型的共享資料，包括：

- 非 Apple 帳戶和密碼。
- 社群媒體共享內容。
- 你用不同 iCloud 帳戶登入的裝置。
- 以為其他 App 開啟資料共享設定的 iPad 或 Mac。

「安全檢查」常見問題

我可以在「安全檢查」中檢視和管理哪些 Apple App 和功能？

你可以使用「安全檢查」來檢視或停止與他人共享來自下列 Apple App 的資料：

App	你想管理的資料
	「尋找」中的共享物品
	共享地圖預計抵達時間
	共享的日曆
	共享的密碼
	共享的備忘錄
	共享相片 (包括「共享圖庫」和「共享相簿」)
	使用「尋找」共享的位置
	家居
	健身記錄
	健康
	報平安

我可以在「安全檢查」中檢視和管理哪些第三方 App 取用？

你可以使用「安全檢查」來關閉第三方 App 對以下類型資料的取用。

	藍牙
	日曆
	相機
	通訊錄
	檔案和資料夾
	健康
	本地網絡
	定位服務
	媒體和 Apple Music
	咪高風
	動作與健身
	相片
	提醒事項
	研究
	語音識別

我可以使用「安全檢查」對 Apple 帳戶進行哪些更改？

「安全檢查」可以用來修改與你的 Apple 帳戶相關聯的資料。例如：

- 檢視和移除登入你帳戶的裝置
- 檢視和更新信任的電話號碼
- 更改 Apple 帳戶密碼。
- 更新緊急聯絡人
- 更新裝置密碼和你的 Face ID 或 Touch ID 資料。

如你已開啟「失竊裝置保護」，「安全檢查」的運作方式可能會稍有不同。如要進一步了解「失竊裝置保護」，請參閱 Apple 支援文章：[關於 iPhone「失竊裝置保護」](https://support.apple.com/HT212510) (https://support.apple.com/HT212510)。

為什麼會有「快速退出」按鈕？

正面臨濫用處境的用戶可能需要快速隱藏自己正在使用「安全檢查」。使用「快速退出」按鈕可以快速完成。

其他安全步驟

大部份個人安全問題都與共享與取用相關。如需管理這些問題的引導式說明，請使用：

- **安全檢查**在 iPhone (安裝 iOS 16 或較新版本) 上，前往「設定」>「隱私權與保安」>「安全檢查」，或參閱：[安全檢查](#)。
- **清單**：如使用舊版 iOS 或其他裝置，請參閱以下清單：[限制取用](#)、[停止共享](#)或[管理位置](#)。

某些項目無法使用「安全檢查」或清單檢視或更改。如要進一步限制共享，可考慮採取以下其他步驟。

重要事項：更改或刪除資料前，[請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響](#)。

非 Apple 步驟

非 Apple App

安裝在裝置上的 App 可能會收集你大約位置的相關資料。思考任何[可能對你的安全和私隱造成的影響](#)，你可以檢視已安裝的 App，並刪除你沒有使用或不認得的 App。請參閱：[檢視和刪除 App](#)、[第三方 App 設定](#)。

非 Apple 帳戶和密碼

保護帳戶中的敏感個人資料，例如銀行、購物、電郵、社群媒體、教育等：

- 更改帳戶密碼。
- 檢視保安和私隱設定。
- 檢視通訊帳戶（電郵、電話、傳訊），確認沒有任何內容在未經你許可的狀態下轉送。

社群媒體、購物和其他帳戶

在社群媒體、購物或其他網站上發佈相片和個人資料，可能會揭露你的所在位置和私生活。請務必：

- 檢查你社群媒體、購物和網站帳戶的私隱和保安設定
- 檢查你的好友和關注者名單
- 仔細思考你發佈的內容，確保你需要的私隱級別
- 管理「相片」中的位置元數據

請參閱本指南後面的「[管理『相片』中的位置元數據](#)」。

你擁有或使用的其他裝置

針對你使用的其他裝置檢查共享與取用權限設定，有助於確定你的資料安全無虞。如需了解方法，請參閱：[限制裝置和帳戶取用清單](#)。如果你身邊有其他人，例如小孩或朋友，請注意對方的裝置可能也會共享資料。

流動網絡計劃

如果你使用共享的流動網絡計劃，計劃的其他成員可能可以取用你的位置、通話和訊息活動，或是帳單詳細資料。請聯絡你的電訊商進一步了解有關方案的資料，了解可以對你的帳戶採取什麼額外的安全措施，例如進行更改前須提供取用 PIN 或安全碼。

如果你沒有使用共享方案，但他人可以在線上取用你的流動網絡計劃帳戶，對方也可能可以取用你的位置、通話和訊息活動，或是帳單詳細資料。思考任何[可能對你的安全和私隱造成的影響](#)，你可以考慮更新密碼、PIN 和與行動方案相關的其他安全功能。

Apple 相關步驟

不想要的追蹤

考慮啟用通知來偵測不想要的追蹤器 (例如 AirTag 或其他「尋找」網絡配件)。如要收到以下項目跟著你移動的提示，請開啟：

- 藍牙
- 定位服務
- 追蹤通知 (打開「尋找」App，點一下「本人」，捲動至「自訂追蹤通知」，然後開啟「允許通知」)

請參閱本指南後面的[「偵測不想要的追蹤器」](#)。

「家居」和 HomeKit

如果你是 Apple 家居的成員並決定將自己移除，請記得管理家居的人仍可使用攝影機等 HomeKit 配件，可能會影響你的個人安全。

請參閱本指南後面的[「安全控制『家居』配件」](#)。

Apple「銀包」

如你與別人共享 Apple「銀包」中的金融卡或鎖匙，對方可能可以檢視你的購買記錄或解除門鎖的時間。

金融交易的詳細資料也許可以透過共享的銀行帳戶和共享的信用卡檢視，或者別人如可網上取用你的金融帳戶，也可以檢視。如要檢視最近的交易和記錄，請打開 Apple「銀包」。思考任何[可能對你的安全和私隱造成的影響](#)，你可以考慮更新與銀行或信用卡相關的密碼。

家人共享

如果你是 Apple「家人共享」群組的成員，「家人共享」組織者可能可以查看你購買的項目，以及更改兒童的裝置設定。如要離開家庭群組，請前往「設定」，點一下你的名稱，然後開啟「家人共享」設定。雖然你無法將小孩帳戶從「家人共享」群組移除，但你可以將小孩帳戶移到另一個「家人共享」群組，或直接刪除其 Apple 帳戶。

請參閱本指南後面的[「管理家人共享設定」](#)。

附註：如要查看你是否為「家人共享」群組的成員，請前往「設定」 > [你的姓名] > 「家人共享」分頁。如果你有看到家庭成員的名稱，表示你是「家人共享」群組的成員。

安裝 iOS 15 或較早版本的裝置適用的清單

清單 1: 限制裝置和帳戶取用

保護你裝置和 Apple 帳戶的取用，對於科技相關個人安全相當重要。本清單提供你可以檢視和更新的相關路徑，協助你限制裝置只與你想授予取用權限的對象共享。

▼ **重要事項:** 如果你擁有安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone，你可以使用「安全檢查」功能。

▼ **重要事項:** 如果你擁有安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone，你可以使用本指南稍早說明過的「安全檢查」功能。



限制裝置取用權限

1. 前往「設定」 > [你的姓名] > 「裝置」，檢視哪些裝置已登入你的 Apple 帳戶。如要移除你不認得的裝置，請點一下該裝置名稱並選取「從帳戶中移除」。如需更多資料，請參閱本指南後面的[保護你的 Apple 帳戶](#)。
2. 檢查裝置是否有未預期的 Face ID 外觀或 Touch ID 指紋。請參閱本指南後面的 Face ID 和 Touch ID 資料。
3. 登入 [Apple 帳戶網站](#) 來檢視你的 Apple 帳戶個人和安全資料。如需更多資料，請參閱本指南後面的[保護你的 Apple 帳戶](#)。
4. 如果你有使用[雙重認證](#)，檢查是否有任何你不認得的受信任裝置。請參閱本指南後面的[雙重認證資料](#)。
5. 檢視裝置上安裝的 App，檢查是否有任何你不認得或不記得有安裝的 App。如需了解方法，請參閱本指南後面的[檢視和刪除 App](#)。
6. 尋找可能的未知流動裝置管理 (MDM) 設定描述檔。MDM 描述檔通常是由員工、學校或其他官方機構安裝。如需了解方法，請參閱本指南後面的[檢視和刪除設定描述檔](#)。
7. 使用[清單 3](#) 檢視和管理你共享的內容；[清單 3: 管理內容](#) 本指南後面的[管理內容](#)。

清單 2：管理位置資料



如果你是使用安裝 iOS 15 或較早版本的 iPhone，請使用本清單來限制可檢視你位置的對象，或完全停止共享你的位置。如果你是使用安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone，請參閱：[安全檢查](#)。

1. 如果你沒有最新版的 iOS、iPadOS 或 macOS，且擔心有人可能已實際取用你的裝置，你可以將裝置還原成出廠設定。還原成出廠設定會清除你裝置上的所有資料和設定。這包括移除任何在你不知情情況下安裝的 App，並重設你的私隱設定，因此你不會與任何人或 App 分享你的位置。還原成出廠設定也會安裝最新版本的作業系統。如要還原成出廠設定，請參閱：[將裝置還原成出廠設定](#)。

2. 如要停止與所有 App 和服務共享你的位置（即使只需要維持短時間），請前往「設定」 > 「私隱」> 「定位服務」，並關閉所有位置共享。這會讓裝置上的「地圖」等所有 App 停止使用你的位置。如你關閉「定位服務」，沒有人會收到通知，但部份功能可能會因無法取用你的位置而未能如期運作。

附註：如你擔心也許有人能夠取用你的 iCloud 帳戶，你也可以在同一個分頁中暫時關閉「尋找我的 iPhone」。在正在使用「定位服務」的 App 列表中，點一下「尋找」，然後選取「永不」。

3. 要停止與某些 App 和服務共享你的位置，請前往「設定」 > 「私隱」> 「定位服務」，然後選擇你希望停止與其共享位置的 App 和服務。點一下 App 名稱，然後在「允許取用位置」下方選取「永不」。
4. 如要停止與特定聯絡人分享你的位置，請開啟「尋找」App ，點一下「聯絡人」，選取一個聯絡人，然後在螢幕底部點一下「停止分享我的位置」。

如你曾開始並已在之後停止在「尋找」中分享你的位置，該聯絡人不會收到通知，且無法在其朋友列表中看到你。如你重新啟用分享，他們會收到你已與他們分享位置的通知。

5. 如要停止分享在「地圖」中的預計抵達時間（ETA），請開啟「地圖」，選取「喜好地點」來開啟視窗，顯示你指定為「喜好地點」的所有地點。點一下你要檢視自動共享預計抵達時間設定的位置旁的 ，然後向下捲動至「共享預計抵達時間」部份，並移除你要停止與其共享的人員。
6. 如要檢視哪些裝置和配件目前可被任何擁有你 Apple 帳戶取用權限的人透過「尋找」取用，請前往「尋找」> 「裝置」並檢視列表。如果有你不認得的裝置並想要移除，可以點一下該裝置，然後點一下「移除此裝置」。

附註：如果你屬於某個「家人共享群組」，已允許你檢視其裝置位置的共享群組成員會列出，按擁有者名稱分開顯示。

7. 分享包括位置元數據的相片和影片時，你的分享對象可能可以取用位置元數據並知道相片和影片的拍攝位置。如你擔心他人可以取用連繫到你的相片或影片之位置元數據，你可以[移除現有的元數據](#)，並停止系統在日後收集元數據。

清單 3：管理內容

如果你使用的是安裝 iOS 15 或較早版本的 iPhone，可使用此清單來了解如何停止與你之前的共享對象共享。如果你使用的是安裝 iOS 16 或較新版本的 iPhone，請參閱本指南前面的「iOS 16 或較新版本 iPhone 的『安全檢查』」。



1. 檢查以查看你是否「家人共享」群組的一員，方法是前往「設定」 > [你的姓名]，並尋找「家人共享」分頁。如果你在「家人共享」群組內，就能看到家庭成員的名稱。
2. 如果你是「家人共享」的一員，且不想再分享資料，你可以將自己移除（只要你年滿 13 歲）。如果你是「家人共享」的設定者（「組織者」的字詞會顯示在你的姓名下方），你可以移除群組中任何年滿 13 歲的成員。
3. 在「尋找」App  中，點一下「聯絡人」分頁來查看你正在與其分享位置的聯絡人。如果你想停止與某個人分享，請選取該人員，然後點一下「停止分享我的位置」。如要停止與所有人分享，請點一下「本人」，然後關閉「分享我的位置」。
4. 在「相片」App  中，點一下「相簿」，然後前往「共享相簿」。選取共享相簿，然後點一下「成員」來檢視共享相簿的擁有者和共享的對象。
 - 如果你是相簿的擁有者並想停止共享，請點一下要停止共享的訂閱者的名字，然後選取該選項。
 - 如果你是訂閱者，則可在螢幕底部點一下「取消訂閱」。你也可以刪除任何已分享的相片。
5. 在「日曆」App  中，點一下「日曆」。選取共享的日曆，並點一下  來檢視日曆的共享對象。
 - 如果你是日曆的擁有者並想停止共享，請點一下你停止與其共享的訂閱者之名稱，然後選擇該選項。
 - 如果你是訂閱者，則可在螢幕底部點一下「刪除日曆」。
6. 如果你有 Apple Watch，並曾與他人分享你的「健身記錄」圓圈，你可以選擇停止分享。在 iPhone 上，前往「健身記錄」App ，然後點一下「分享」。點一下你要分享的對象，點一下其名稱，然後點一下「移除朋友」或「隱藏我的『健身記錄』」。
7. 你也可以選擇使用第三方 App 來與他人分享資料。對已在裝置上安裝的 App 執行檢查，查看是否有任何 App 正在分享資料。請參閱：[管理「相片」共享設定](#)。

限制帳戶或裝置取用

Apple 帳戶取用

保護你的 Apple 帳戶

Apple 帳戶是你用來登入裝置和取用 App Store、iCloud、「訊息」、FaceTime 和「尋找」等 Apple 服務的個人帳戶。其也會包括你透過 Apple 儲存並在裝置間分享的個人資料，例如通訊錄、付款資料、相片、裝置備份和許多其他資料。如其他人能取用你的 Apple 帳戶，便可檢視裝置間同步的資料，這可能包含「訊息」和位置等事項。在此處了解如何在 iPad、iPhone 和 Mac 上保護你的 Apple 帳戶。



下方為你可用來確保 Apple 帳戶安全和保護你私隱的一些重要事項。

保護「Apple 帳戶」

1. 即使是家庭成員、伴侶和密友，也請勿與任何人共享你的 Apple 帳戶。如你共享了 Apple 帳戶，便會給予其他人取用你所有個人資料和內容的權限。如其他人設定了你的 Apple 帳戶和密碼，或已取用你的密碼，則你應該更改你的密碼。
2. 為你的 Apple 帳戶使用雙重認證。雙重認證的設計旨在確保你是唯一可以取用你的帳戶的人，即使他人知道你的密碼。有了雙重認證，你將需要提供你的密碼，以及六位數驗證碼，其會在你首次登入新裝置時，自動在受信任的裝置上顯示。
如要登記雙重認證，你必須確認至少有一個受信任的電話號碼，可用來接收以短訊或自動來電傳送的驗證碼。
3. 請留意你 Apple 帳戶相關的通知。Apple 在你的帳戶有異動時，例如在新裝置上有初次登入的跡象或在你的密碼變更時，會以電郵、短訊或推送通知提醒你。有鑑於此，將你的聯絡資料保持最新狀態至關重要。
請參閱此本指南前面的「[拒絕未知的登入嘗試](#)」。
4. 如你收到通知指有登入的嘗試，或是帳戶出現未經你授權的變更，這可能代表有人已取用或正在嘗試取用你的帳戶。

檢查和更新 Apple 帳戶的保安資料

如要協助確保你 Apple 帳戶連結的個人資料為你所有：

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」> [你的名稱]。
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單，選取「系統設定」，然後按一下 Apple 帳戶。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單，選取「系統偏好設定」，然後按一下 Apple 帳戶。
 - 在 Mac 或 Windows 裝置上的網頁瀏覽器中：前往 [Apple 帳戶網站](https://appleid.apple.com) (https://appleid.apple.com)。
- 在「姓名、電話號碼、電郵」部份中，更新任何不正確或你未認得的資料，包括你的名稱，以及可以聯絡你的電話號碼和電郵地址。



- 請執行以下其中一項操作：
 - 如你已開啟雙重認證，請檢視你的受信任裝置。如果你看到想要從帳戶中移除的裝置，請依照下一節中的指示操作。
 - 如你尚未設定雙重認證，請參閱本指南後面的「[使用雙重認證](#)」。

保護你的帳戶並移除未知的裝置

如有不認得或未授權使用你帳戶的裝置連結你的 Apple 帳戶，你可以使用下方步驟來確保你的帳戶安全並將裝置移除。移除未知的裝置有助確保其不會再顯示可取用驗證碼，且已封鎖 iCloud (以及裝置上的其他 Apple 服務) 的取用權限，直至你再次使用雙重認證登入。

你也可以在保護帳戶前拍攝包括那些裝置的螢幕截圖以作記錄。

請依照以下步驟操作，檢視帳戶資料和保護你的帳戶。

1. 如你想更改密碼：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > [你的姓名] > 「登入與保安」> 「更改密碼」。選擇高強度密碼（八個或以上字元，包括大寫和小寫字母，以及最少一個數字）。
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下側邊欄最上方你的姓名。按一下「密碼與保安」，然後按一下「更改密碼」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，然後按一下 [你的姓名] > 「密碼與保安」> 「更改密碼」。選擇高強度密碼（八個或以上字元，包括大寫和小寫字母，以及最少一個數字）。
2. 如你想更改與你 Apple 帳戶連繫的電郵地址以加強保安，請打開 Safari  並登入 [Apple 帳戶網站](https://appleid.apple.com) (https://appleid.apple.com)。選取「帳戶」，在你目前 Apple 帳戶的下方選取「更改 Apple 帳戶」，然後輸入你要使用的新電郵地址。
3. 如你想將你不希望連接到你帳戶的裝置移除：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」> [你的名稱]，向下捲動至裝置列表，點一下你要移除的裝置，然後點一下「從帳戶中移除」。
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後按一下 [你的姓名]。向下捲動到裝置列表，按一下你要移除的裝置，然後按一下「從帳戶中移除」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple 帳戶 ，向下捲動到裝置列表，按一下你要移除的裝置，然後按一下「從帳戶中移除」。

使用雙重認證

雙重認證可為你的 Apple 帳戶提供多一層安全防護，其設計宗旨在確保即使有其他人知道你的密碼，你也是唯一能取用自己帳戶的人。你可以在 iPhone、iPad 和 Mac 上設定雙重認證。



在 iPhone 或 iPad 上設定雙重認證

1. 前往「設定」 > [你的姓名] > 「登入與保安」。
2. 點一下「開啟雙重認證」，然後點一下「繼續」。
3. 輸入一個受信任電話號碼，此電話號碼將用來接收雙重認證的驗證碼（可以是你的 iPhone 的電話號碼）。
你可選擇透過短訊或自動電話通話來接收驗證碼。
4. 點一下「下一步」。
5. 輸入傳送至受信任電話號碼的驗證碼。

如果要傳送或重新傳送驗證碼，請點一下「沒有收到驗證碼？」

除非你執行以下操作，否則之後你將不會在 iPhone 上再次收到輸入驗證碼的要求：

- 完全登出
- 清除你的 iPhone 資料
- 從 Apple 帳戶網頁登入你的 Apple 帳戶
- 基於安全理由需更改你的 Apple 帳戶密碼

你可以在開啟雙重認證後兩星期內將其關閉。兩週過後，你便無法關閉雙重認證。如要關閉，請開啟確認電郵，然後按一下連結，就可還原舊有的保安設定。請注意，關閉雙重認證會減低帳戶的保安能力。換言之，你無法使用需要較高保安級別的功能。

在 Mac 上設定雙重認證

1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下 [你的姓名]，然後在側邊欄中選取「登入與保安」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple ID ，然後選取的「登入與保安」。
2. 按一下「設定雙重認證」，然後按一下「繼續」。
3. 回答驗證問題，然後按一下「驗證」。
4. 輸入你的電話號碼以進行驗證，請選取驗證方式，然後按一下「繼續」。
5. 系統詢問時，請使用傳送至受信任電話的六位數驗證碼來驗證你的身份。除非你完全登出你的 Apple 帳戶，清除 Mac 資料，或基於安全理由需更改密碼，否則之後你將不會在 Mac 上再次收到輸入驗證碼的要求。

Apple 帳戶的安全密鑰

安全密鑰是一種小型外置裝置，外表像是隨身碟或標籤，當你透過雙重認證登入 Apple 帳戶時，可用來進行驗證。Apple 帳戶的「安全密鑰」為選用的進階保安功能，其設計的目標對象為想對針對性攻擊（例如網絡釣魚和社交工程詐騙等）獲得額外保護的人。因為你使用實體密鑰而非六位數代碼，安全密鑰可加強雙重認證過程，並協助保護你的第二重認證，讓攻擊者無法攔截或要求此資料。

如需更多關於安全密鑰的詳細資料，請參閱 Apple 支援文章「[關於 Apple 帳戶的安全密鑰](https://support.apple.com/HT213154)」
(<https://support.apple.com/HT213154>)。

協助防止 Apple 帳戶和裝置遭鎖定

帳戶還原聯絡人是受信任的聯絡人，其可以在你忘記密碼或裝置密碼，或是密碼在未經你授權的情況下被更改時，助你重新取得帳戶的取用權限。帳戶還原聯絡人無法取用你的帳戶，他們只可以在你需要時向你傳送帳戶還原代碼。在 iPhone、iPad 或 Mac 上設定帳戶還原聯絡人，讓你在被鎖定時重新取用你的資料。



附註：如要授權選擇信任的人在你過世後取用儲存在你 Apple 帳戶中的資料，除了還原聯絡人以外，「遺產聯絡人」是最簡單的做法。請參閱 Apple 支援文章「[如何加入 Apple 帳戶的遺產聯絡人](https://support.apple.com/102631)」(https://support.apple.com/102631)。

如要成為帳戶還原聯絡人，對方必須年滿 13 歲，擁有安裝 iOS 15、iPadOS 15 或 macOS 12 或較新版本的裝置，已為其 Apple 帳戶開啟雙重認證以及在其裝置上設定密碼。



設定帳戶還原聯絡人

如你擔心某人可能取用你的帳戶來更改你的密碼並阻止你使用帳戶，你可以設定受信任的帳戶還原聯絡人來協助你取回權限。

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > [你的姓名]，然後點一下「登入與保安」。
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下 Apple 帳戶 ，然後在側邊欄中選取「登入與保安」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple 帳戶 ，然後選取的「登入與保安」。
- 選取「帳戶還原」，加入還原聯絡人，然後使用 Face ID、Touch ID 或密碼進行認證。
- 如你在「家人共享」群組內，系統會建議群組中的成員。或者你也可以選擇其中一個聯絡人。
- 如你選取家庭成員，其會被自動加入。如你選取聯絡人，其必須接受該請求。
- 聯絡人接受要求後，你會看到已將其加為你帳戶還原聯絡人的訊息。

檢視和移除還原聯絡人

如你要檢視或移除還原聯絡人，

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > [你的姓名]，然後點一下「登入與保安」。
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下 Apple 帳戶 ，然後在側邊欄中選取「登入與保安」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple 帳戶 ，然後選取的「登入與保安」。
- 在「還原輔助」下方，你會看到還原聯絡人列表。
- 選擇你要移除的「還原聯絡人」，然後移除該聯絡人。

裝置取用

管理 Touch ID 指紋

用手指或大拇指按下主畫面按鈕，便能使用 Touch ID 來安全且方便地解鎖 iPhone、iPad 或 Mac、授權購買項目及付款，以及登入許多第三方 App。

如要使用 Touch ID，你必須先在 iPhone、iPad 或 Mac 上設定密碼。

重要事項：更改或刪除資料前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。



透過 Touch ID 保護你的裝置

如果要使用 Touch ID，你必須先在 iPhone 或 iPad 上設定密碼。

設定 iPhone 或 iPad 上的 Touch ID

1. 如果你第一次設定 iPhone 或 iPad 時未開啟指紋辨識，請前往「設定」 > 「Touch ID 與密碼」。
2. 開啟任何選項，然後按照螢幕上的指示操作。

如你看到你記得有加入的既有指紋，請參閱本指南後面的「[管理 Touch ID 指紋](#)」。

附註：如你無法加入指紋或使用 Touch ID 解鎖你的 iPhone 或 iPad，請參閱 Apple 支援文章：「[如果 Touch ID 在 iPhone 或 iPad 上無法運作](https://support.apple.com/101612)」(https://support.apple.com/101612)。

設定 Mac 或精妙鍵盤上的 Touch ID

如果要使用 Touch ID，你必須先在 Mac 上設定密碼。

1. 請執行以下其中一項操作：

- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後按一下 Touch ID .
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，然後按一下 Touch ID .

2. 按一下「加入指紋」，輸入你的密碼，然後依照螢幕指示操作。

如果你的 Mac 或精妙鍵盤配備 Touch ID，則感應器設於鍵盤右上角。每個用戶帳戶最多可加入三個指紋（且你的 Mac 最多總共可儲存五個指紋）。

3. 按一下剔選框來選取你要使用 Touch ID 的方式：

- **解鎖你的 Mac：**當你將 Mac 從睡眠中喚醒時，使用 Touch ID 來替其解鎖。
- **Apple Pay：**使用 Touch ID 來使用 Apple Pay 在此 Mac 上完成購買。
- **iTunes Store、App Store 和 Apple Books：**使用 Touch ID 來完成在這部 Mac 上透過 Apple 線上商店所進行的購買。
- **自動填寫密碼：**使用 Touch ID 在使用 Safari 和其他 App 時自動填寫用戶名稱和密碼，並自動填寫信用卡資料。
- **使用 Touch ID 感應器來快速切換用戶：**使用 Touch ID 來切換 Mac 用戶帳戶。

刪除 iPhone 或 iPad 上未知的指紋

如果你的 iPhone 或 iPad 上有多組 Touch ID 指紋，你可以刪除這些指紋來幫助保護裝置的取用權限。

1. 前往「設定」 > 「Touch ID 與密碼」。
2. 如有多個指紋可用且未命名，請將一隻手指放在主畫面按鈕上以識別其指紋。考慮為指紋命名，方便你之後辨識。
3. 如果有必要，點一下指紋，然後點一下「刪除指紋」。

附註：如你無法加入指紋或使用 Touch ID 解鎖你的 iPhone 或 iPad，請參閱 Apple 支援文章：[如果 Touch ID 在 iPhone 或 iPad 上無法運作](#)。

刪除 Mac 或精妙鍵盤上未知的 Touch ID 指紋

如果你的 Mac 或精妙鍵盤上有多組 Touch ID 指紋，你可以刪除這些指紋來幫助保護裝置的取用權限。

1. 打開 Touch ID：

- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後按一下「Touch ID 與密碼」.
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，然後按一下 Touch ID .

2. 請執行以下任何一項操作：

- **刪除指紋：**按一下指紋，輸入你的密碼，按一下「好」，然後按一下「刪除」。
- **加入指紋：**按一下「加入指紋」來加入新指紋，然後選擇你要配合 Touch ID 使用的選項。

透過 Face ID 保護 iPhone 或 iPad

Face ID 可供所有想加強 iPhone 或 iPad 保安的人使用。此功能有助於確保沒有其他人能取用儲存在你裝置上的資料。如果要使用 Face ID，你必須先在 iPhone 或 iPad 上設定密碼。

如要查看支援的裝置列表，請參閱 Apple 支援文章：「[支援 Face ID 的 iPhone 和 iPad 型號](https://support.apple.com/102854)」
(<https://support.apple.com/102854>)。



透過 Face ID 保護 iPhone 或 iPad

- 如果你第一次設定 iPhone 或 iPad 時未設定 Face ID，請前往「設定」 > 「Face ID 與密碼」> 「設定 Face ID」，然後依照螢幕上的指示操作。

如果你行動不便，設定 Face ID 時你可以點一下「輔助使用選項」。如果使用此選項，設定臉孔辨識時你就不需要執行全方位頭部移動。這並不影響 Face ID 的保安，但在注視 iPhone 或 iPad 方面需要更多的一致性。

如果你是盲人或視力不良者，Face ID 也有輔助使用功能供你使用。如果你不希望 Face ID 要求你對着 iPhone 或 iPad 張開眼睛，請前往「設定」> 「輔助使用」，然後關閉「使用 Face ID 需要注視螢幕」。如你在第一次設定 iPhone 或 iPad 時啟用了「旁白」，此功能便會自動關閉。



請參閱「iPhone 使用手冊」中的「[在 iPhone 上更改 Face ID 與螢幕注視設定](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph646624222)」(https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph646624222)，或「iPad 使用手冊」中的「[在 iPad 上更改 Face ID 與螢幕注視設定](https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad058b4a31)」(https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad058b4a31)。

重設 Face ID 來刪除另種容貌

如有你不想保留的另一種 Face ID 容貌，或你認為某人可能未經你許可便在你的裝置上加入了另一種容貌，你可以重設 Face ID，然後再次設定。

1. 前往「設定」 > 「Face ID 與密碼」，然後點一下「重設 Face ID」。
2. 請參閱以上的操作來再次設定 Face ID。

拒絕未知的登入嘗試

開啟雙重認證的狀態下，如果新裝置上出現新的登入嘗試，你的其他受信任裝置會收到通知。通知包含顯示新裝置位置的地圖。此通知可在任何信任的 iPhone、iPad 或 Mac 上顯示。

登入嘗試的位置是根據 IP 位址或該裝置目前使用中網絡的大約位置，而非該裝置的精確位置。



如你看到通知表示你的 Apple 帳戶正被用來在你不認得的新裝置上登入，而你實際上並未登入，請點一下「不允許」來封鎖該登入嘗試。

重要事項：你可能會想在關閉通知前拍攝通知的螢幕截圖。請參閱本指南後面的[記錄可疑活動](#)。



如果你認為自己的 Apple 帳戶可能已遭盜用，請參閱「[保護你的 Apple 帳戶](#)」（在本指南後面）並移除未知的裝置。

更新 Apple 軟件

如要確保裝置安全和管理取用個人資料權限，請確保你已安裝最新版本作業系統，其會配備最新的保安和私隱功能更新。將裝置更新到最新狀態後，你可以了解如何管理你的 Apple 帳戶。軟件更新對所有 Apple 裝置都有正面幫助。



更新作業系統軟件是其中一件你可以做來保護裝置和資料的最重要事情。Apple 讓你易於下載和安裝這些更新項目。

如要查看 Apple 裝置的保安更新列表，請參閱 Apple 支援文章：「[Apple 保安更新](https://support.apple.com/HT201222#update)」
(<https://support.apple.com/HT201222#update>)。

自動更新 iPhone 和 iPad

如你初次設定裝置時並未開啟自動更新，你可以現在開啟。

1. 前往「設定」 > 「一般」> 「軟件更新」> 「自動更新」。
2. 開啟全部三個選項：「自動安裝 [iOS 或 iPadOS] 更新項目」、「保安回應與系統檔案」和「自動下載 [iOS 或 iPadOS] 更新項目」。

當有可用的更新時，裝置會於晚上正在充電並已連接 Wi-Fi 時下載並安裝更新。你會在安裝更新前收到通知。

如要關閉自動更新，請前往「設定」> 「一般」> 「軟件更新」> 「自動更新」，然後關閉「自動安裝 [iOS 或 iPadOS] 更新項目」和「保安回應與系統檔案」。

手動更新 iPhone 或 iPad

你可以手動隨時檢查和安裝軟件更新。

- 前往「設定」>「一般」>「軟件更新」。



螢幕顯示現已安裝的 iOS 版本，並會在有可用更新時提示你。

使用電腦更新 iPhone 或 iPad

1. 確認你擁有以下其中一項裝置：

- 配備 USB 埠及使用 OS X 10.9 或較新版本的 Mac
- 配備 USB 埠以及安裝 Windows 7 或較新版本的 Windows 裝置

2. 請執行以下其中一項操作：

- 使用裝置隨附的 Lightning 至 USB 連接線將裝置連接到電腦。如你的電腦有 USB-C 埠，請使用 USB-C 至 USB 轉換器或 USB-C 至 Lightning 連接線（均需另外購買）。
- 如裝置隨附 USB-C 至 Lightning 連接線，且你的電腦有 USB 埠，請使用 Lightning 至 USB 連接線（均需另外購買）。
- 如 iPad 隨附 USB-C 充電線，且你的電腦有 USB 埠，請使用 USB-C 至 USB 轉換器和 USB-A 連接線（均需另外購買）。
- 如 iPad 隨附 Thunderbolt 4/USB-4 充電線，且你的電腦有 USB 埠，請使用 USB-C 至 USB 轉換器和 USB-A 連接線（均需另外購買）。你可以配搭 Thunderbolt 或 USB 連接線連接 Thunderbolt 裝置，例如 iPad Pro 12.9 吋（第 5 代）和 iPad Pro 11 吋（第 3 代）。

3. 在你成功將裝置連接到電腦，請執行以下其中一項操作：

- **在 Mac 上的 Finder 側邊欄中：**選取你的裝置，然後在視窗的最上方按一下「一般」。

如要使用 Finder 來將裝置更新到 iOS 15 或 iPadOS 15，你必須安裝 macOS 10.15 或較新版本。如使用較早版本的 macOS，請使用 iTunes 來更新裝置。請參閱：在 Mac 上的 iTunes 中更新 iOS 裝置上的軟件（於 <https://support.apple.com/zh-hk/guide/itunes/itns3235/12.9/mac/10.14>）。

- **在 Windows 裝置上的 iTunes App 中：**按一下靠近 iTunes 視窗左上方的 iPhone 按鈕，然後按一下「摘要」。

4. 按一下「檢查更新項目」。
5. 如要安裝可用的更新，請按一下「更新」。

自動更新 Mac

1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 , 選取「系統設定」，按一下「一般」，然後按一下「軟件更新」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 , 選取「系統偏好設定」，按一下「軟件更新」。
2. 如要自動安裝 macOS 更新項目，請選取「自動讓我的 Mac 保持最新版本」。
3. 如要設定進階的更新選項，請按一下「進階」，然後執行以下任何選項：
 - **如要讓 Mac 自動檢查更新項目**：選取「檢查更新項目」。
 - **如要讓 Mac 無需詢問就自動下載更新項目**：選取「當有可用的軟件更新項目時下載」。
 - **如要讓 Mac 自動安裝 macOS 更新項目**：選取「安裝 macOS 更新項目」。
 - **如要讓 Mac 自動從 App Store 安裝 App 更新項目**：選取「安裝來自 App Store 的 App 更新項目」。
 - **如要讓 Mac 自動安裝系統檔案和保安更新項目**：選擇「安裝保安回應和系統檔案」。
4. 按一下「好」。

如要自動接收最新的更新項目，建議你選取「檢查更新項目」、「當有可用的軟件更新項目時下載」和「安裝系統資料檔案和保安更新」。

附註：MacBook、MacBook Pro 和 MacBook Air 必須插上電源轉換器以自動下載更新項目。

手動更新 Mac

你可以手動更新 Mac 作業系統和任何從 App Store 取得的軟件。

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 , 選取「系統設定」，按一下「一般」，然後按一下「軟件更新」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 , 選取「系統偏好設定」，按一下「軟件更新」。
- 如要更新從 App Store 下載的軟件，請按一下「蘋果」選單。可用更新項目的數字 (如有) 會在 App Store 旁顯示。選擇 App Store 以在 App Store App  中繼續。

檢視和刪除設定描述檔

機構 (例如學校或公司) 可能會使用裝置設定描述檔、流動裝置管理 (MDM) 工具和自訂 App 來管理或監管裝置，這些工具可能允許取用裝置上的資料或位置資料。

設定描述檔可為用戶帳戶管理各種設定以及其他裝置功能。設定描述檔可用於 iPhone、iPad、Mac、Apple TV 和 Apple Watch。

如你看到裝置上安裝了不應出現的設定描述檔，你可能可以將其刪除，視乎其由誰安裝。這樣做會刪除所有連繫至該設定描述檔的所有設定、App 和資料。

重要事項：更改或刪除資料前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。

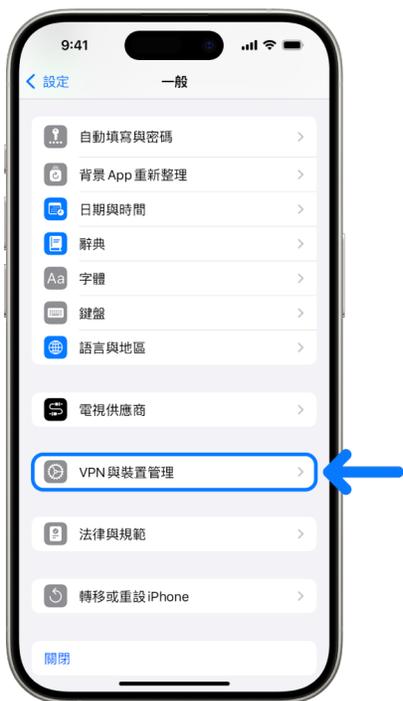


檢視設定描述檔

重要事項：如你的裝置屬於學校或公司，在刪除任何 App 或描述檔前，請與你的系統管理員確認。

從 iPhone 或 iPad 刪除未知的設定描述檔

在你移除描述檔時，其所有設定和資料都會被刪除。例如，如描述檔向虛擬私人網絡 (VPN) 提供取用學校網絡的權限，該 VPN 就無法再連接該網絡。



1. 前往「設定」 > 「一般」 > 「VPN 與裝置管理」。
如果你看不到任何描述檔，則裝置上未有安裝裝置管理描述檔。
2. 選擇描述檔，點一下「刪除描述檔」，然後依照螢幕上的指示操作。
3. 重新啟動裝置。

從 Mac 刪除未知的設定描述檔

在你移除描述檔時，其所有設定和資料都會被刪除。例如，如果你的電郵帳戶由描述檔設定，移除描述檔會將電郵帳戶資料從 Mac 上刪除。

1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」>「私隱與保安」，然後按一下「描述檔」.
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，然後按一下「描述檔」.

如果你看不到「描述檔」偏好設定面板，則裝置上未有安裝裝置管理描述檔。

2. 在「描述檔」列表中選取描述檔，然後按一下 .
3. 重新啟動 Mac。

使用「封閉模式」強化你的裝置

「封鎖模式」是一種極端的選用保護措施，適用於 iPhone、iPad 和 Mac (須執行 iOS 16、iPadOS 16.1 和 macOS 13 或較新版本)，只有當你認為自己可能成為高度複雜的網絡攻擊目標時才應使用，例如由國家資助開發之僱傭間諜軟件的私人公司所發起的攻擊。

附註：大多數人永遠不會成為這類攻擊的目標。



當裝置處於「封閉模式」時無法正常運作。App、網站和功能會受到嚴格的保安限制，部分體驗將無法使用。

「封鎖模式」包含下列保護措施：

- **訊息：**圖片以外的大部分訊息附件類型都會遭封鎖。部分功能會停用，例如連結預覽。
- **網頁瀏覽：**某些複雜的網絡技術會被停用，例如 JavaScript 的即時編譯 (JIT)，直到用戶將信任的網站從「封鎖模式」排除為止。
- **Apple 服務：**如果用戶先前未曾傳送通話或要求給發起人，包括 FaceTime 通話在內的傳入邀請與服務要求會被封鎖。
- **連線：**當裝置鎖定时，透過電腦或配件的連線會被封鎖。
- **設定描述檔：**當「封鎖模式」開啟時，設定描述檔無法安裝，且裝置無法註冊流動裝置管理 (MDM)。然而，在「封鎖模式」前已啟用的任何 MDM 描述檔都會保留在裝置上。

開啟或關閉「封鎖模式」

「封鎖模式」必須分別在 iPhone、iPad 和 Mac 上開啟。開啟 iPhone 上的「封閉模式」時，會在安裝 watchOS 10 或較新版本且已配對的任何 Apple Watch 上自動開啟「封閉模式」。你無法直接在 Apple Watch 上開啟或關閉「封鎖模式」。

- 請執行以下其中一項操作：
 - **在 iPhone 或 iPad 上：**前往「設定」>「隱私權與保安」>「封鎖模式」，點一下「開啟封鎖模式」，點一下「開啟並重新啟動」，然後輸入你的裝置密碼。
 - **在 Mac 上：**選擇「蘋果」選單，選取「系統設定」，選取「隱私權與保安」，然後按一下「封閉模式」。點一下「開啟」，然後在系統提示時輸入密碼，並點一下「開啟並重新啟動」。

安全地控制你的「家居」配件

如果你目前是一個「家居」的成員，你可以使用 iPhone、iPad 或 Mac 上的「家居」App，或是使用 HomePod 來輕鬆又安全地檢視和控制你的「家居」配件。

附註：「家居」配件可能是 Apple 產品或第三方產品。如要查看與「家居」App 及你的 Apple 裝置相容的「家居」配件列表，請參閱：[「家居」配件](https://www.apple.com/hk/home-app/accessories/) (https://www.apple.com/hk/home-app/accessories/)。

停止與他人共享你的家居

1. 選取「家庭」App ，然後選取「家庭設定」。如你看到多個家居，請選擇你想離開的家居，然後選取「家居設定」。
2. 在「成員」下方，選取你要從家庭中移除的用戶，然後選取「移除成員」。

退出你獲邀共享的家居

如你退出家居，便無法再檢視該家居中的配件。

1. 在「家庭」App  中，選取「家庭」圖像，然後選取「家庭設定」。如你看到多個家居，請選擇你想離開的家居，然後選取「家居設定」。
2. 向下捲動並選取「離開家庭」。選取「離開」。

重設家居

如使用 iOS 16、iPadOS 16.1 和 macOS 13 或較新版本，當你從「家居」App 中移除家居時，所有 HomeKit 裝置都必須加回新的家居。移除家居之前，請確定你已將所有家居配件上的軟件更新為最新版本。

如你尚未升級作業系統，請務必完成下方的步驟 4。

1. 在「家庭」App  中，選取「家庭」圖像，然後選取「家庭設定」。
2. 在對話框底部選取「移除家庭」，然後選取「移除」。
3. 關閉「家居」App。
4. 尋找所有家居配件，然後將每個配件都重設為出廠設定。
5. 再次開啟「家居」App 並建立新的家居。
6. 將每個配件加至新的家居。

密碼、通行密匙

保護你的裝置、App 和網站密碼

在安裝 iOS 17、iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上，你可以在「設定」中、「Spotlight 搜尋」中或使用 Siri 來管理密碼。你也可以使用「密碼保安級別建議」功能來識別任何低強度或易被破解的密碼。儲存的密碼會依照所儲存的網站或平台整理並按字母順序排列。

在安裝 iOS 18、iPadOS 18 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上，你可以在「密碼」App 中管理密碼，並集中一處查找所有密碼、通行密匙和驗證碼。只要你用同一個 Apple 帳戶登入 iCloud，並在 iCloud 設定中開啟「密碼和鑰匙圈」，就能在你的所有裝置上使用你的密碼。如果你有使用「自動填寫」功能來登入 App 和網站，你的密碼就會自動顯示在「密碼」中。



在 iOS 18、iPadOS 18 或較新版本系統中管理密碼

1. 前往 iPhone 上的「密碼」App .
2. 點一下「全部」，然後點一下要管理密碼的帳戶。
3. 點一下「編輯」。
4. 更改或刪除密碼，然後點一下來確認。

在 iOS 17、iPadOS 17 或較早版本系統中管理密碼

你可以在「設定」、「Spotlight 搜尋」或使用 Siri 管理密碼。

1. 前往「設定」 > 「密碼」，然後執行下列任何操作：
 - 如要手動加入密碼，請點一下右上角的「加入」。
 - 如要編輯或刪除密碼，請點一下右上角的「編輯」，點一下「選擇已儲存的密碼」，然後點一下「編輯」或「刪除」。

重要事項：密碼一經刪除就無法再還原。

2. 如果你加入了新密碼，請確定你正確輸入。

在 iOS 17、iPadOS 17 或較早版本系統中使用「密碼保安級別建議」功能

如果你自行製作並儲存網站和 App 的密碼，可以使用「密碼保安級別建議」功能來識別低強度或易被破解的密碼。(例如容易猜到或多次使用的密碼)。你也可以使用這個功能來安全地監視你的密碼，並在有任何密碼經由已知資料外洩事件遭洩漏時收到提示。

1. 前往「設定」 > 「密碼」 > 「保安級別建議」。
2. 開啟「偵測已洩漏的密碼」，讓 iPhone 安全監視你的密碼，以便在任何密碼出現在已知資料外洩事件時提示你。
3. 針對你製作的密碼檢視這些建議：
 - 標記為**重複使用**的密碼表示已在不同網域中使用過。如將相同密碼用於超過一個服務，可能會導致帳戶容易遭受發現你憑證的攻擊者攻擊。
 - 標記為**低強度**的密碼表示容易被攻擊者猜到。
 - 標記為**已洩漏**的密碼表示密碼已被「密碼監控」功能識別到出現在已知資料外洩事件中。
4. 如要更新重複使用、低強度或已洩漏的密碼，點一下項目，然後依照螢幕上的指示操作。

自動刪除一次性驗證碼

在 iOS 17、iPadOS 17 和 macOS 14 或較新版本中，單次驗證碼會自動填入，你不需要離開要登入的 App 或網站。你可以選擇在使用「自動填寫」輸入後自動刪除驗證碼，或保留驗證碼。

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 iOS 18 或 iPadOS 18 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「一般」 > 「自動填寫密碼」。在「驗證碼」下方，點一下「使用後刪除」，然後開啟設定。
 - 在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「密碼」，選擇「密碼選項」，然後開啟「自動清除」。
 - 在安裝 macOS 15 的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，選取「一般」，然後選取「自動填寫密碼」。在「驗證碼」下方，選取「使用後刪除」，然後開啟設定。
 - 在安裝 macOS 14 或 macOS 13 的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，在側邊欄中選取「密碼」，選取「密碼選項」，然後開啟「自動清除」。

設定獨有裝置密碼

如要防止除你以外的任何人使用你的裝置和取用你的資料，請設定只有你知道的獨有密碼。如果你共享裝置或有別人知道你的密碼，對方將能檢視和更改你裝置上的資料和連繫的 Apple 帳戶。如你相信有其他人知道你的裝置密碼而你想設定只有你知道的密碼，視裝置而定，你可以在「設定」或「系統偏好設定」中進行重設 (請參閱下方操作說明)。



在 iPhone 或 iPad 上設定密碼

為加強保安，請設定將 iPhone 或 iPad 開機或喚醒時，需輸入才能解鎖裝置的密碼。設定密碼也會開放將 iPhone 或 iPad 資料加密的資料保護，因此只有知道密碼的人才能取用。

附註：裝置密碼並非可讓你取用 iTunes Store、App Store、Apple Books、iCloud 和其他 Apple 服務的 Apple 帳戶密碼。

- 前往「設定」，然後執行以下其中一項操作：
 - 在配備 Face ID 的 iPhone 或 iPad 上：點一下「Face ID 與密碼」，然後點一下「開啟密碼」或「更改密碼」。
 - 在配備主畫面按鈕的 iPhone 或 iPad 上：點一下「Touch ID 與密碼」，然後點一下「開啟密碼」或「更改密碼」。

如果要檢視製作密碼的選項，請點一下「密碼選項」。密碼預設為六位數，但選項的範圍從保安程度最低的四位數，至保安程度最高的英數混合。

在 iPhone 或 iPad 上更改密碼並使之前的密碼過期

如你擔心其他人可取用你的密碼，並希望保護你的 iPhone，你可以更改密碼以保護你的私隱並使之前的密碼過期。如要更改密碼，請按照以下步驟執行。

1. 前往「設定」，然後執行以下其中一項操作：
 - 在配備 Face ID 的 iPhone 或 iPad 上：點一下「Face ID 與密碼」，然後輸入你的密碼。
 - 在配備主畫面按鈕的 iPhone 或 iPad 上：點一下「Touch ID 與密碼」，然後輸入你的密碼。

2. 點一下「更改密碼」，輸入你現有的密碼。
3. 如你想要進一步加強保安，請點一下「密碼選項」以選擇你未來密碼的格式。
可用的格式包括 4 位數字代碼、6 位數字代碼、自訂字母數字代碼，或自訂數字代碼。
4. 輸入你的新密碼兩次。

 **重要事項：**在 iOS 17 或 iPadOS 17 上更改密碼後，在 72 小時內，你可以使用舊密碼來重設你的密碼。這樣是為了防止你意外忘記新密碼。如你要在更改密碼後完全停用舊密碼，請在「設定」中的「[Face ID][Touch ID] 與密碼」頁面上點一下「立即讓舊密碼到期」。

在 Mac 上更改登入密碼

如你擔心其他人可取用你的密碼，並希望保護你的 Mac，你可以更改用戶密碼以保護你的私隱。

附註：登入密碼即你開啟 Mac 或將其從睡眠中喚醒時解鎖所用的密碼。因為是由你製作，密碼可能會與可讓你取用 iTunes Store、App Store、Apple Books、iCloud 和其他 Apple 服務的 Apple 帳戶密碼相同。

1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下「用戶與群組」，然後按一下 。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下「用戶與群組」，然後按一下「更改密碼」。
2. 按一下「更改密碼」。
3. 在「舊密碼」欄位中輸入你目前的密碼。
4. 在「新密碼」欄位中輸入你的新密碼，然後在「驗證」欄位中再次輸入密碼。
如需協助選擇安全的密碼，請按一下「新密碼」欄位旁邊的 。
5. 輸入提示來幫助你記起密碼。
如你連續三次輸入錯誤的密碼，或你在登入視窗中的密碼欄位中按一下問號，則會出現此提示。
6. 按一下「更改密碼」。

自動鎖定裝置

如要進一步加強個人私隱，你可以將裝置設為在特定情況下自動鎖定。

- **iPhone、iPad**：前往「設定」>「螢幕與亮度」>「自動鎖定」，然後設定時間長度。
- **Mac**：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後在側邊欄中按一下「鎖定螢幕」（你可能需要向下捲動）。
如需更多資料，請參閱「Mac 使用手冊」中的「[在 Mac 上更改「鎖定畫面」設定](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh11784)」。
(<https://support.apple.com/guide/mac-help/mh11784>)
- **Apple Watch**：打開「設定」App，點一下「密碼」，然後開啟或關閉「手腕偵測」。
如需更多資料，請參閱「Apple Watch 使用手冊」中的[自動鎖定](https://support.apple.com/guide/watch/apd0e1e73b6f#apd6771615db) (<https://support.apple.com/guide/watch/apd0e1e73b6f#apd6771615db>)。

管理共享的密碼和通行密匙

在 iOS 17、iPadOS 17 和 macOS 14 或較新版本中，你可以製作或加入受信任聯絡人的群組來在裝置間共享密碼和通行密匙。在「共享密碼」群組中有兩種不同的用戶角色：「群組擁有者」和「群組成員」。各個用戶角色定義你可以執行的操作類別。

- **群組擁有者**：「群組擁有者」是建立群組的群組成員。擁有者是唯一可以加入或移除其他成員的人。
- **群組成員**：收到並接受來自擁有者的邀請的每個人都是群組成員。所有群組成員都可以隨時加入、檢視、編輯或刪除密碼。群組成員可以隨時在他選擇的時間離開群組。



附註：如你刪除與群組共享的密碼或通行密匙，你有 30 日可以還原。如你刪除其他人與群組共享的密碼或通行密匙，他們會收到通知可以在 30 日內還原。請參閱「Mac 使用手冊」中的「[在 Mac 上還原最近刪除的密碼或通行密匙](https://support.apple.com/zh-hk/guide/mac-help/mchlee73013a)」。
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/mac-help/mchlee73013a>)。

判斷你在共享密碼群組中的角色

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 >「密碼」，尋找共享密碼群組 ，選擇群組，然後查看你是群組擁有者或成員。
 - 在安裝 macOS 14 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，在側邊欄中選取「密碼」，找到共享的密碼群組 ，選取群組，按一下「管理」，然後查看你是群組擁有者或成員。

在你擁有的共享密碼群組中移除某人

如你從共享密碼群組中移除某個人，該成員或許仍可以取用你在其身處群組中時共享的帳戶和密碼。在移除某個人後，你也應該要更改由你擁有並且不想被移除的成員再次取用的帳戶之密碼。

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「密碼」，尋找共享密碼群組 ，選擇群組，然後移除成員。
 - 在安裝 macOS 14 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，在側邊欄中選取「密碼」，找到共享的密碼群組 ，選取群組，按一下「管理」，然後移除成員。

離開你加入的群組

如你從共享密碼群組中移除自己，之前的群組成員或許仍可以取用你在自己身處群組中時共享的帳戶和密碼或通行密匙。在離開群組後，你也應該要更改由你擁有並且不想群組成員再次取用的帳戶的密碼或通行密匙。

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「密碼」，找到共享的密碼群組 ，選取群組，然後從該群組中移除自己。
 - 在安裝 macOS 14 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，在側邊欄中選取「密碼」，找到共享的密碼群組 ，選取群組，按一下「管理」，然後從群組中移除自己。

從共享密碼群組刪除密碼或通行密匙

如你決定從共享密碼群組中刪除密碼或通行密匙，群組成員或許仍可以取用你共享的帳戶和密碼或通行密匙。在刪除後，你也應該要更改由你擁有並且不想群組成員再次取用的帳戶之密碼或通行密匙。

附註：如你刪除與群組共享的密碼或通行密匙，你有 30 日可以還原。如你刪除其他人與群組共享的密碼或通行密匙，他們會收到通知可以在 30 日內還原。請參閱「Mac 使用手冊」中的「[在 Mac 上還原最近刪除的密碼或通行密匙](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a)」(<https://support.apple.com/guide/mac-help/mchlee73013a>)。

- 請執行以下其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」，然後在側邊欄選擇「密碼」，尋找共享密碼群組 ，選擇群組，然後查看你是群組擁有者或成員。
 - 在安裝 macOS 14 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，在側邊欄中按一下「密碼」，按一下包含你要刪除密碼或通行密匙之帳戶旁邊的 ，按一下「刪除密碼」或「刪除通行密匙」，然後按一下「刪除密碼」或「刪除通行密匙」（再一次）。

管理位置資料

使用「訊息」的「報平安」

你可以使用 iPhone 上的「報平安」自動通知朋友你的 iPhone 已抵達，並選擇在你未能成功完成「報平安」時要向他們分享哪些資料。

同樣，如朋友向你傳送「報平安」，但他們的 iPhone 未有如期抵達，你可以查看他們的位置、電池百分比、流動網絡訊號等資料。

附註：「報平安」需要寄件人和收件人都使用 iOS 17 或較新版本。南韓不支援位置共享，且根據當地法例該功能可能不適用於其他地區。

當你啟動**移動型**「報平安」，你的聯絡人會得知：

- 你的目的地和大約抵達時間
- 如你沒有回應提示、在「報平安」期間撥打「緊急求助 SOS」通話，或是你的手機未如預期抵達目的地，對方可以預期的狀況

當你啟動**計時型**「報平安」，你的聯絡人會得知：

- 你開始計時的時間
- 計時結束的時間
- 如你沒有回應關於計時提示，或是你在「報平安」期間撥打「緊急求助 SOS」通話，對方可以預期的狀況

系統會分享哪些資料，以及在何時分享資料？

設定「報平安」時，你可以選擇你要與你的聯絡人在「報平安」未如預期結束時共享的資料量。設定「報平安」後，你可以在「設定」>「訊息」>「報平安」>「資料」中更改你要傳送的資料類型。

你的資料層級選項為：

- **有限資料：**包括你的目前位置，以及有關你 iPhone 和 Apple Watch 電池與網絡訊號的詳細資料。
- **完整資料：**包括來自「有限資料」的所有資料，再加上你經過的路線，以及你上次解鎖 iPhone 和除下 Apple Watch 的位置。

下列情況系統會自動傳送連結給你的聯絡人，讓他們檢視你選擇要與對方分享的資料：

- 你的手機沒有抵達你的目的地。
- 你在移動期間大為延誤，而且沒有回應增加時間的提示。
- 你撥打「緊急求助 SOS」通話，而且沒有回應之後的「報平安」提示。
- 你在計時型「報平安」結束時沒有回應提示。

重要事項：如你在執行「報平安」期間遺失手機，你的聯絡人會收到如同你沒有回應的通知。

在「報平安」執行期間

在移動型「報平安」執行期間，你的鎖定畫面上會顯示以下訊息：「報平安」解鎖以查看詳細資料」。如你點一下此訊息並解鎖裝置，你會看到你設定的目的地、根據交通和駕駛情況自動更新的目前預計抵達時間，以及在「報平安」未成功完成時會與聯絡人分享的資料類型（「有限資料」或「完整資料」）。你也可以取消「報平安」。

開始計時型「報平安」

如你目前所在位置讓你覺得不安全且想要一位使用「報平安」的受信任聯絡人來支援你，你可以開始計時型「報平安」。如你在計時結束時沒有回應提示，計時型「報平安」會通知你信任的聯絡人。

在計時型「報平安」執行時，下列訊息會在鎖定畫面上顯示：「報平安：解鎖以查看詳細資料。」如你點一下此訊息並解鎖裝置，你可以看到下列項目：

- 你的「報平安」剩餘時間
- 你選擇要接收你「報平安」的聯絡人
- 與你聯絡人分享的資料類型：
 - 「有限資料」或「完整資料」

如要開始計時型「報平安」：

1. 開啟「訊息」，然後選擇你要通知的對象。
2. 點一下螢幕最上方的「新增訊息」並加入收件人，或者選擇現有的對話。
3. 點一下 ，點一下「報平安」，然後點一下「編輯」。
你可能需要點一下「更多」來尋找「報平安」。
4. 選擇「計時過後」。
5. 選取你要啟動計時的時間量。

計時型「報平安」結束時，你會收到系統提示你點一下「結束『報平安』」或「新增更多的時間」。結束「報平安」時，你的聯絡人會收到「報平安」成功結束的通知。你也可以選擇「增加時間」，這會讓你額外將 15、30 或 60 分鐘增至「報平安」。你的聯絡人會收到更新的結束時間。

開始移動型「報平安」

如你以汽車、公共交通或步行移動，就可以開始「報平安」來在你抵達預期的目的地後自動通知朋友。

在移動型「報平安」執行期間，你的鎖定畫面上會顯示以下訊息：「報平安」「解鎖以查看詳細資料」。如你點一下此訊息並解鎖裝置，你會看到你設定的目的地、根據交通和駕駛情況自動更新的目前預計抵達時間，以及在「報平安」未成功完成時會與聯絡人分享的資料類型。你也可以取消「報平安」。

1. 開啟「訊息」，然後選擇你要通知的對象。
2. 點一下螢幕上方的「新增訊息」並加入收件人，或者選擇現有的對話。
3. 點一下 ，點一下「報平安」，然後點一下「編輯」。
你可能需要點一下「更多」來尋找「報平安」。
4. 選擇「我抵達時」。
5. 點一下「更改」然後在搜尋列中輸入你預期的位置。
6. 如要設定你的位置抵達半徑，請點一下螢幕底部的「小」、「中」或「大」。在你進入該半徑範圍時，你的朋友便會收到「抵達」通知。
7. 點一下「完成」。
8. 點一下「駕駛」、「公共交通」或「步行」，然後視按需要點一下「增加時間」。

如你的裝置沒有朝你預期的目的地前進，你會收到提示，並會有 15 分鐘來回應。如沒有回應，系統會自動通知你的親朋好友。

你的 iPhone 抵達為移動型「報平安」設定的目的地時，「報平安」就會結束，你的聯絡人亦會收到表示你已抵達的提示。

偵測不必要追蹤裝置

Apple 設計了 AirTag 和「尋找」網絡來協助用戶追蹤他們擁有的物品，並同時防止不必要追蹤。為進一步保障沒有裝置在用戶未知的情況下進行追蹤，Apple 和 Google 建立了一項業界標準。使用這個標準，用戶 (iPhone、iPad 和 Android) 可以在被追蹤時收到提示。



如你認為自己的個人安全受到威脅，請聯絡當地執法機構。如物品為 Apple 產品，執法機構可以與 [Apple 合作來要求與物品相關的資料](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf) (https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf)。你可能需要提供 AirTag、AirPods、「尋找」網絡配件，以及裝置的序號。

不想要的追蹤通知

不想要的追蹤通知軟件的可用性：

- AirTag 和其他「尋找」配件的不必要追蹤通知可在安裝 iOS 14.5 或 iPadOS 14.5 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上使用。
- 對於與 [偵測不必要的位置追蹤器](#) 行業規範相容的未知藍牙追蹤裝置，其不想要的追蹤通知可在安裝 iOS 17.5 或較新版本的 iPhone 上使用。
- Google 在使用 Android 6.0 或較新版本的裝置上提供 [不必要追蹤偵測](#)。舊版作業系統可以更新或使用 [「追蹤器偵測」App](#)。

開啟不想要的追蹤通知

如要在安裝 iOS 14.5、iPadOS 14.5 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上接收不想要的追蹤通知，請確認你已經：

- 前往「設定」>「私隱與保安」>「定位服務」，然後開啟「定位服務」。
- 前往「設定」>「私隱與保安」>「定位服務」>「系統服務」，然後開啟「尋找」。
- 前往「設定」>「藍牙」，然後開啟「藍牙」。
- 前往「設定」>「通知」，向下捲動置「追蹤通知」，然後開啟「允許通知」。
- 關閉飛行模式。如果你的裝置處於飛行模式，你將不會收到追蹤通知。

如你收到不想要的追蹤通知

請依照以下步驟找出物品：

1. 點一下通知。
2. 點一下繼續，然後點一下「播放聲音」，或者如果有此選項，點一下「尋找附近地點」，使用「精確尋找」來協助你定位未知的物品。



如果無法使用播放聲音的選項，或如果你無法使用「精準尋找」定位物品，該物品可能已不在你附近。如你相信物品仍在你身邊，請仔細尋找你的個人物品以嘗試定位該物品。檢查你的隨身物品或任何可能包含該裝置的所有物。這可能會是你不會頻繁檢查的物品，例如外套口袋、手袋的外隔層或是你的車子。如你找不到裝置，或你認為自己的個人安全受到威脅，請前往安全的公共場所並聯絡執法機構。

如你先前曾收到不想要的追蹤通知，想要再次檢視資料，請執行下列其中一項操作：

- 在 iPhone 或 iPad 上：開啟「尋找」App ，點一下「物品」，然後點一下「在你身邊偵測到的物品」。
- 在 Mac 上：開啟「尋找」App ，按一下「物品」，然後按一下「在你身邊偵測到的物品」。

如你找到 AirTag、「尋找」配件或相容的藍牙追蹤裝置

請依照這些步驟來取得相關資料：

1. 將 iPhone 的頂部靠近物品，直至出現通知。
2. 點一下通知。這樣就會開啟一個網站，其會提供該物品的相關資料，包括：
 - 序號或裝置識別碼
 - 登記物品的用戶之電話號碼最後四位數或經模糊處理的電郵地址。如你認識擁有者，這項資料可助你認出該人。
3. 如物主已將物品標示為遺失，你可能會看到關於擁有者聯絡方式的訊息。



如你擔心物品可能正在被用來追蹤你

⚠️ **重要事項：**進行更改前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。如你認為自己的個人安全受到威脅，請聯絡當地執法機構。如物品為 Apple 產品，執法機構可以與 Apple 合作來要求與物品相關的資料 (<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)。你可能需要提供 AirTag、AirPods、「尋找」網絡配件，以及裝置的序號。

1. 為物品和擁有者資料拍攝螢幕截圖以作記錄。
2. 點一下「停用說明」並依照螢幕上的步驟操作，以停用裝置並停止裝置分享其位置。
3. 如你認為自己的個人安全受到威脅，請聯絡當地執法機構。如物品為 Apple 產品，執法機構可以與 Apple 合作來要求與物品相關的資料。你可能需要提供 AirTag、AirPods、「尋找」網絡配件，以及裝置的序號。

請參閱：<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>。

在物品被停用後，擁有者就無法再取得這些物品的目前位置更新。你也不會再收到任何此物品不想要的追蹤通知。



使用 Android 裝置檢查 AirTag 或「尋找」配件

請參閱「[尋找不明追蹤器](#)」支援頁面，取得更多如何檢查 Android 裝置上是否存在不必要追蹤的相關資料。(https://support.google.com/android/answer/13658562?visit_id=638525910154486952-839086324&)

如你聽到 AirTag 發出聲音

任何 AirTag 如經移動，脫離了其擁有者一段時間後，會發出聲音來通知附近的人。如你在聽到 AirTag 發出聲音後發現到它，你可以使用 iPhone 或 Android 手機等任何配備近場通訊 (NFC) 技術的裝置來查看 AirTag 擁有者是否已將 AirTag 標示為遺失，並協助將其歸還。

重要事項：如你認為自己的個人安全受到威脅，你可以聯絡 [可與 Apple 合作](https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html) (https://www.apple.com/legal/transparency/government-information.html) 的當地執法機關。你可能需要提供 AirTag 或其序號。

與你另一個 Apple 帳戶連結的裝置

當你嘗試設定 AirPods、AirTag 或其他「尋找」網絡配件時，如果看到已與另一個 Apple 帳戶配對的訊息，必須先從原有 Apple 帳戶移除該裝置或物品。如要進一步了解移除或取消配對物品或裝置，或使用不同 Apple 帳戶進行設定，請參閱 Apple 支援文章：[如果物品或裝置已連接其他 Apple 帳戶](https://support.apple.com/102620) (https://support.apple.com/102620)。

AirTag 共享

「物品共享」允許 AirTag 擁有者同時與最多五個人共享物品。借用人可以：

- 在「尋找」中查看 AirTag 的位置
- 使用「精準尋找」定位 AirTag
- 在 AirTag 遺失時播放聲音
- 在新的用戶加入共享群組時接收通知
- 查看共享群組中每個成員的 Apple 帳戶或「聯絡資料」（如果已將其他成員儲存到「通訊錄」）

附註：借用人無法看到 AirTag 在哪位借用人手上。

由於共享群組的每個人都可以看到 AirTag 的位置，該 AirTag 的不想要的追蹤通知會對所有共享群組成員隱藏。當有人離開共享群組，或者物品擁有者將其從群組中移除時，該成員將無法檢視 AirTag 的位置，且不想要的追蹤通知將重新啟用。

如要進一步了解，請參閱「iPhone 使用手冊」中的 [在 iPhone 上的「尋找」中共享 AirTag 或其他物品](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph419cc5f28)。(https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph419cc5f28)

將自己從「共享群組」移除

如你想將自己從共享群組移除，你可以使用「尋找」或「安全檢查」。

小心：當你將自己移除後，你將無法查看 AirTag 的位置，且不想要的追蹤通知會重新啟用。將自己從共享移除之前，建議你先查看 AirTag 是否在你附近。

1. 前往「設定」 > 「私隱與保安」> 「安全檢查」。
2. 點一下「管理共享與取用權限」。
3. 點一下「物品」> 「停止共享」。

使用「尋找」

如要使用「尋找」將自己移除：

1. 開啟「尋找」App 。
2. 點一下「物品」，然後點一下你要將自己從中移除的物品。
3. 點一下「移除」。

使用「安全檢查」

如要使用「安全檢查」將自己移除：

1. 點一下「設定」 > 「私隱與保安」> 「安全檢查」。
2. 點一下「管理共享與取用權限」。
3. 點一下「物品」> 「停止共享」。

使用「尋找」來將其他人從共享群組移除

如你是擁有者，可以使用「尋找」來將其他人從共享群組移除。

1. 開啟「尋找」App 。
2. 點一下「物品」，然後點一下物品名稱。
3. 點一下你想移除的共享者的名字。
4. 點一下「移除」> 「停止共享」。

使用「安全檢查」來將其他人從共享群組移除

如你是擁有者，可以使用「安全檢查」來將其他人從共享群組移除。

1. 點一下「設定」> 「私隱與保安」> 「安全檢查」。
2. 點一下「管理共享與取用權限」> 「繼續」。
3. 點一下你想停止與對方共享的用戶名稱，然後點一下「檢視共享」。
4. 點一下「物品」，然後點一下「停止共享」。

「尋找」和位置共享

iPhone、iPad、Mac 和 Apple Watch 的「尋找」App 可協助你追蹤裝置，並讓你和其他人共享彼此位置。



如你設定「家人共享」並使用「位置共享」，你的家庭成員會自動在「聯絡人」分頁中顯示，儘管他們仍需與你分享其位置。請參閱本指南後面的「[管理家人共享設定](#)」。

位置共享詳細資料和可檢視這些資料的位置

當你透過「尋找」與其他人分享你的位置時，對方可以在下表列出的 App 中檢視這項資料。

如你和分享你位置的對象都有安裝 iOS 15 或較新版本的 iPhone，你也會在下表列出的所有 App 中分享你的「即時位置」。如你在路上，對方可以知道你前進的方向和速度。



App	描述
 尋找	在「尋找」App 中，其他人可以前往「聯絡人」分頁並點一下你的名稱來查看你的位置。
 尋找	如你和對方有互相共享位置、都有 iPhone 15 而且就在彼此附近，你可以使用「精確尋找」來尋找彼此的精確位置。當你已定位到此人附近，「精準尋找」會協助對方尋找你，直到他們在距離你幾呎內。如有人嘗試使用「精準尋找」來尋找你，你會收到對方嘗試將你定位的通知。 如要進一步了解，請參閱「iPhone 使用手冊」中的 在 iPhone 15 上使用「精準尋找」來與朋友碰面 。(https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph3effd0ed6)
 尋找	如你設定「家人共享」並使用「位置共享」，你的家庭成員會自動在「通訊錄」分頁中顯示，但位置共享要到你們彼此分享你的位置後才會開始。請參閱本指南後面的 管理「家人共享」設定 。
 訊息	在「訊息」中，當你共享位置的對象點一下你的聯絡人圖像，系統會將對方引導至「詳細資料」顯示方式，這會顯示你透過「尋找」共享的目前位置。
 訊息	在 iOS 17 和 iPadOS 17 或較新版本的「訊息」中，你共享位置的對象也可以在「訊息」討論串的最上方查看你的大約位置。
 地圖	在「地圖」中，當你共享位置的對象搜尋你的名稱，對方會在其「地圖」上看到你透過「尋找」共享的目前位置。

地點更改通知

你可以使用「尋找」App 來[在變更位置時通知朋友](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph9bfec93b1)。你分享位置的對象也可以設定通知來查看你在何時變更位置。

你可以關閉任何關於你的位置更改通知。這包括你設定的通知及你朋友製作的通知。

- 如要查看所有關於你的通知，請執行下列其中一項操作：
 - 在 iPhone 或 iPad 上：開啟「尋找」App ，然後點一下「本人」。
 - 在 Mac 上：打開「尋找」App ，按一下「本人」，然後按一下 。
- 尋找「關於你的通知」欄目。
 - 如你能看到「關於你的通知」欄目，請選取名稱來查看更多詳細資料。
 - 如你看不到「關於你的通知」欄目，表示系統不會在你變更位置時通知你的朋友。
- 如你看到想刪除的通知，請選擇名稱，然後選擇通知。
- 刪除通知，然後確認你要刪除通知。

在 iPhone 和 iPad 上的「尋找」中停止共享你的位置

當你停止透過下方列出的任一方式共享，你的位置會在另一人裝置上的「尋找」、「地圖」、「通訊錄」和「訊息」App 中消失。

▼ **重要事項：**當你停止共享位置時，先前的共享對象可能會注意到你已停止共享。在舊版作業系統上，對方可能會在「訊息」中收到你已停止共享的通知。

1. 開啟「尋找」App .

2. 請執行以下其中一項操作：

- **如要停止與單一用戶分享：**選擇「聯絡人」分頁，尋找你要停止分享的對象並點一下對方的名稱，然後向下捲動並點一下「停止分享我的位置」。
- **如要停止與所有人分享：**選取「本人」標籤頁，然後關閉「分享我的位置」。

附註：如「尋找」App 已從你的裝置中刪除，你可以關閉「定位服務」（前往「設定」 > 「隱私權與保安」> 「定位服務」）來協助確保並未共享你的位置。然後從 App Store 再次下載「尋找」App。

停止在 iPhone 或 iPad 上的「訊息」中共享你的位置

當你停止透過下方列出的任何方式分享時，你的位置從他人裝置上的「訊息」App 中消失。

1. 開啟「訊息」App .

2. 請執行以下其中一項操作：

- **如要在對話中停止分享訊息：**選擇包括你要停止與其共享的對象之對話，在對話的最上方點一下對方的名稱，然後點一下「停止共享」。
- **如要透過刪除對話來停止分享：**在「訊息」對話列表中，向左滑動對話，點一下 ，然後點一下「是」來確認你要停止與此對話中的成員共享你的位置。

停止在 iPhone 和 iPad 上的「通訊錄」中共享你的位置

當你停止透過下方列出的任何方式分享時，你的位置從他人裝置上的「通訊錄」App 中消失。

1. 開啟「通訊錄」App .

2. 點一下對方的名稱。

3. 點一下「停止共享我的位置」。

何時要為遺失或被盜竊的裝置停用「尋找我的 iPhone」

「尋找我的 iPhone」（在「設定」 > 「尋找」中）可幫助你尋找遺失或遭竊的手機。

「尋找我的 iPhone」開啟時，你的裝置在關機或中斷互聯網連線後最多 24 小時內或可透過「尋找」網絡找到。你其他裝置上透過「裝置」分頁中的「尋找」，以及你已與其分享你的位置的「家人共享」成員都可以看到該位置。

如你需要前往一個安全的位置並想關閉你的裝置，但你考慮到他人可能會使用此功能尋找你的位置，你可以在關閉裝置時暫時關閉「『尋找』網絡」，方法是點一下的「iPhone 關機後仍可被找到」（位於「輕掃以關機」下方），並依照螢幕上的指示操作。如你想停用此功能，請使用以下操作。

小心：當你關閉「尋找我的 [裝置]」和「尋找」網絡，你將無法在你的裝置遺失或遭盜竊時定位、鎖定或清除。

- **在 iPhone 或 iPad 上：**前往「設定」 > [你的姓名] > 「尋找」> 「尋找我的 iPhone」> 「『尋找』網絡」。停用此功能代表你無法在裝置遺失或被盜且被關機時使用該功能。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下 Apple 帳戶 ，按一下 iCloud，然後按一下「尋找我的 Mac」旁邊的「選項」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple 帳戶 ，按一下 iCloud，然後按一下「尋找我的 Mac」旁邊的「選項」。

管理「定位服務」設定

「定位服務」可讓你選擇要共享位置的 App (例如「地圖」、「相機」、「天氣」等) 和網站。開啟此設定時,「定位服務」會使用來自各種網絡的資料來判斷你的大約或準確位置。你可以在 iPhone、iPad、Mac 和 Apple Watch 上找到「定位服務」。



當 App 使用「定位服務」時,「定位服務」圖像  會顯示在 iPhone 和 iPad (螢幕最上方的狀態列) 及 Mac (選單列) 上。

即使你停用「定位服務」,第三方 App 和網站仍可以使用其他方式判定你的位置。為了安全考量,無論你是否開啟「定位服務」,你的裝置位置資料都可能用於緊急通話以協助回應。

開啟或關閉「定位服務」

當你設定裝置時,系統會詢問你是否要開啟「定位服務」。在你完成設定後,你可以隨時開啟或關閉「定位服務」。

- 在 iPhone 或 iPad 上:前往「設定」 > 「私隱與保安」> 「定位服務」,然後開啟或關閉位置共享。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上:選擇「蘋果」選單 , 選取「系統設定」,按一下「私隱與保安」, 按一下「定位服務」,開啟或關閉「定位服務」,輸入你的密碼,然後在系統要求時按一下「解鎖」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上:選擇「蘋果」選單 , 選取「系統偏好設定」,按一下「保安與私隱」, 然後按一下「私隱」。按一下「定位服務」。如果左下方的鎖頭圖像仍為鎖住的狀態 , 請按一下它來解鎖偏好設定面板。啟用或停用「定位服務」。
- 在 Apple Watch 上:前往「設定」 > 「私隱與保安」> 「定位服務」。

開啟「定位服務」

當你設定裝置時,系統會詢問你是否要開啟「定位服務」。在你完成設定後,你可以隨時開啟或關閉「定位服務」。

如你設定時未有開啟「定位服務」:

- 在 iPhone 或 iPad 上:前往「設定」 > 「私隱與保安」> 「定位服務」,然後開啟「定位服務」。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上:選擇「蘋果」選單 , 選取「系統設定」,按一下「私隱與保安」, 按一下「定位服務」,開啟「定位服務」,輸入你的密碼,然後按一下「解鎖」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上:選擇「蘋果」選單 , 選取「系統偏好設定」,按一下「保安與私隱」, 然後按一下「私隱」。按一下「定位服務」。如果左下方的鎖頭圖像仍為上鎖狀態 , 請按一下圖像來解鎖偏好設定面板,然後選取「啟用定位服務」。

在 iPhone 或 iPad 上指定哪些 App 可以使用「定位服務」

除非你開啟「定位服務」，否則有部份 App 可能無法運作。App 首次需要取用你的「定位服務」資料時，你會收到要求權限的通知。選擇其中一個選項：

- 允許一次
- 使用 App 時允許
- 不允許

你也可以針對個別 App 檢視或更改取用你位置的權限和其可以使用你位置的頻率。請依照 iPhone 或 iPad 的指示操作。

1. 前往「設定」 > 「隱私權與保安」 > 「定位服務」，然後檢閱或更改 App 的取用設定。

如要查看要求使用「定位服務」的原因說明，請點一下該 App。

2. 決定要讓 App 知道多準確的位置。

- 如要允許 App 使用你的特定位置，請開啟「精確位置」。
- 如要只分享大約位置（這對不需要你準確位置的 App 可能已經足夠），你可以關閉「精確位置」。

附註：如你將 App 的取用權限設定為「下次詢問」，在下次 App 嘗試使用時，系統會再次要求你開啟「定位服務」。

在 Mac 上指定哪些 App 可以使用「定位服務」

1. 請執行以下其中一項操作：

- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，按一下「系統設定」，按一下「隱私權與保安」，按一下「定位服務」，關閉「定位服務」，輸入你的密碼，然後按一下「解鎖」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單  > 「系統偏好設定」 > 「保安與私隱」，按一下「定位服務」，然後取消選取「啟用定位服務」。你可能需要先解鎖「系統偏好設定」以進行更改。如要執行此操作，請按一下左下角的 ，然後輸入你的密碼。

2. 請剔選 App 旁邊的剔選框以允許其使用你的相機。取消剔選剔選框來關閉該 App 的取用權限。

如你關閉 App 的取用權限，該 App 下次嘗試使用你的資料時會再次要求你將其開啟。

3. 捲動至 App 列表底部來顯示「系統服務」，然後按一下「詳細資料」按鈕來查看使用你位置的特定系統服務。

如要允許「Siri 建議」和「Safari 建議」使用 Mac 的位置，請選取「基於位置的建議」。

如要允許 Mac 辨識對你重要的地點，以及在「地圖」、「日曆」、「提醒事項」等提供有用的相關資料，請選取「重要位置」。加密重要位置，讓 Apple 無法讀取此資料。按一下「詳細資料」來檢視已識別的位置列表。如要從列表中移除位置，請選取位置並按一下 。如要移除所有位置，請按一下 ，然後按一下「清除記錄」。

在「地圖」中管理自動分享預計抵達時間

在 iPhone 和 iPad (Wi-Fi + 流動網絡型號) 上的「地圖」中, 你可以與「通訊錄」中的任何聯絡人自動分享你前往「喜好位置」的預計抵達時間 (ETA)。設定這個功能後, 每當你導航前往「喜好地點」, 系統就會與指定的聯絡人分享你的預計抵達時間。你開始在路線上移動後, 螢幕底部會顯示你正在與其他人分享你的預計抵達時間。



在 iPhone 或 iPad 上管理預計抵達時間共享

1. 在 iPhone 或 iPad (Wi-Fi + 流動網絡型號) 上的「地圖」App  中, 點一下搜尋欄位右方的個人檔案圖像。
2. 選取「喜好地點」來開啟視窗, 顯示你指定為「喜好地點」的所有地點。
3. 點一下「喜好地點」興趣點旁的 ⓘ。
4. 向下捲動至「共享預計抵達時間」區域, 檢視你自動共享預計抵達時間的對象名稱。
5. 如要移除某個人, 請點一下要移除對象名稱旁的「停止共享抵達時間」。
6. 如要新增共享對象, 點一下「加入聯絡人」, 然後從「通訊錄」App 中選取你想自動共享此興趣點之預計抵達時間的對象。
7. 為你「喜好地點」中的其他所有景點重複步驟 3–6。

導航開始後停止自動分享預計抵達時間

即使你已開始導航前往「喜好地點」, 還是可以停止自動分享預計抵達時間。如果你使用這個方法停止分享預計抵達時間, 對方已經在自己裝置上收到通知, 得知你已導航前往你選取的「喜好地點」; 不過對方無法再取得你的預計抵達時間或路線資料。

 **重要事項:** 這個方法不會永久將對方從自動分享名單中移除。下次你導航前往相同的「喜好地點」時, 系統會再次開始自動分享預計抵達時間。如要防止再次自動分享, 你必須從「喜好地點」中的「分享預計抵達時間」移除該聯絡人。

1. 在 iPhone 或 iPad (Wi-Fi + 流動網絡) 上的「地圖」App  中, 點一下螢幕底部的「與 [聯絡人名稱] 分享」。
2. 在列表中找到你不想再分享預計抵達時間的對象。
3. 選取該聯絡人名稱下方的「點一下來停止」。

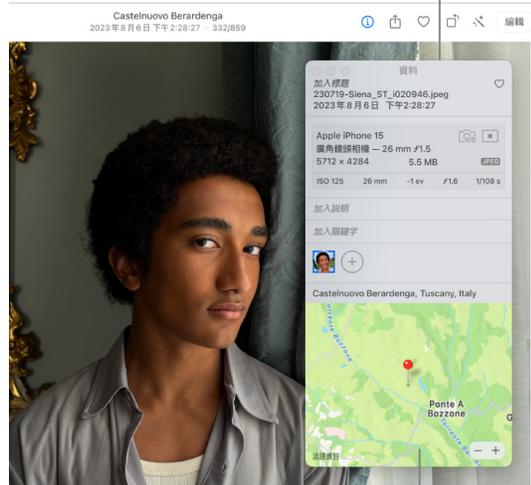
管理「相片」中的位置元數據

已為「相機」App 開啟「定位服務」時，會使用從流動網絡、Wi-Fi、GPS 網絡和藍牙收集的資料來判斷相片和影片的拍攝位置座標。此座標會嵌入每個相片和影片檔中，讓你之後可以在「相片」App 中根據拍攝位置搜尋相片和影片，或在「地點」相簿中檢視選集。

分享包括位置元數據的相片和影片時，你的分享對象可能可以取用位置元數據並知道相片和影片的拍攝位置。如你擔心他人可以取用連繫到你的相片或影片之位置元數據，你可以移除現有的元數據，並停止系統在日後收集元數據。

在 iPhone 或 iPad 上檢視包含位置元數據的相片

使用「資料」視窗來檢視並編輯相片的資料。



如相片附有 GPS 資料，「資料」視窗中會顯示相片的位置。

你可以使用「相片」中的「地點」相簿，輕鬆檢視圖庫中內嵌位置元數據的相片。

1. 開啟「相片」App ，然後點一下「相簿」。
2. 點一下「地點」相簿，然後執行以下任何操作：
 - 如你要檢視特定時間段的相片，請點一下「格狀」來按時間順序進行檢視。
 - 如你要按拍攝位置檢視，請點一下「地圖」來按位置檢視。

在 Mac 上檢視包含位置元數據的相片

你可以使用「相片」中的「地點」相簿，輕鬆檢視圖庫中內嵌位置元數據的相片。

1. 在 Mac 上的「相片」App  中，選擇你要檢視的相片。
2. 按一下 ，然後檢視位置資料。

在 iPhone 或 iPad 上的「相片」中移除位置元數據

移除連繫至特定相片的位置元數據：

1. 開啟「相片」App ，然後點一下「相簿」。
2. 點一下「地點」相簿，然後執行以下其中一項操作：
 - 如你要檢視特定時間段的相片，請點一下「格狀」來按時間順序進行檢視。
 - 如你要按拍攝位置檢視，請點一下「地圖」來按位置檢視。

3. 打開你要移除位置元數據的相片，然後點一下 ⓘ 或向上滑動。
你會在「地圖」App 中看到影像顯示相片的拍攝位置。
4. 如要移除位置元數據，請點一下「調整」，然後點一下「移除位置」。

在 Mac 上的「相片」中移除位置元數據

移除連繫至相片的位置元數據：

1. 在 Mac 上的「相片」App  中，選擇你要更改的相片。
2. 選擇「影像」>「位置」，然後選擇「隱藏位置」或「回復到原始位置」。

在 iPhone 或 iPad 上的「相機」中停止收集位置元數據

只有當「相機」App 擁有取用「定位服務」的權限時，才能收集相片和影片的位置元數據。

- 前往「設定」，點一下「隱私權與保安」>「定位服務」>「相機」，然後點一下「永不」。
如你不想完全停止收集位置元數據，你可以關閉「精確位置」而不是選擇「永不」。這可讓「相機」App 收集你的大約位置資料，而不是你的特定位置。

在 iPhone 或 iPad 上的「相片」中共享相片時不顯示位置元數據

你可以在不分享相片拍攝位置的情況下與他人分享相片。

1. 請執行以下任何一項操作：
 - 開啟「相機」App ，選擇相機菲林，然後選擇一張或多張要分享的相片。
 - 開啟「相片」App ，然後選擇一張或多張要分享的相片。
2. 點一下 ，然後點一下「選項」。
3. 關閉「位置」，然後點一下「完成」。
4. 使用「共享工作表」中顯示的方式來分享相片。

管理內容

一般

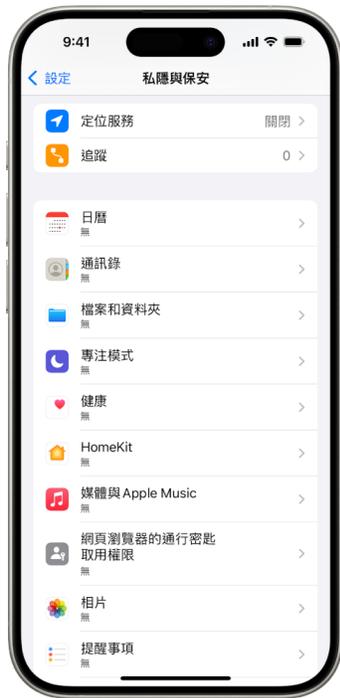
Apple 產品中的 App 私隱功能

Apple 提供設定、功能和控制項目以協助你檢視和管理你與 App 共享的資料。



檢視並更新 Apple 裝置上的 App 隱私設定

裝置上的隱私設定經過仔細設計，讓你可以掌控你的資料。例如，你可以允許社交網絡 App 使用你的相機，讓你可以拍攝和上傳相片到該 App。檢視這些設定的一個原因是如果有人設定過你的裝置，或者有人取用過裝置及知道你的密碼。你想確定他們沒有更改過你的設定。



1. 請執行以下其中一項操作：

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」>「隱私與保安」。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單，選取「系統設定」，然後在側邊欄中選取「隱私與保安」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單，選取「系統偏好設定」，選取「登入與保安」，然後按一下「隱私」。

2. 檢視資料類型列表（例如「日曆」、「通訊錄」、「相片」、「提醒事項」等等）。

3. 從列表中選擇資料類型，以查看裝置上有哪些 App 可以取用該資料類型。

在 App 要求權限前，其不會出現在列表中，且你可以向曾要求取用權限的 App 授予或移除權限。針對相片，你也可以更改是否可以讓 App 取用。只有你曾向 App 提供權限，該 App 才能使用設定中那一個資料類型。

附註：在你的 Apple 裝置上更改隱私設定只會更改 App 取用你的資料之方式。如你想更改第三方 App（由 Apple 以外的公司製作的 App）的「隱私與保安」設定，你必須透過 App 或透過瀏覽器登入第三方帳戶，並從該處更新設定。

使用「App 追蹤透明度」

「App 追蹤透明度」讓你決定 App 是否可以追蹤你在其他公司的 App 和網站上的活動。你可以隨時取消追蹤你的活動的權限。如你關閉「允許 App 要求追蹤」，你不會收到來自 App 想要追蹤你的活動的提示。如此設定為關閉，每個要求追蹤權限的 App 都會被視為你選擇了「要求 App 不要追蹤」。

• 請執行以下其中一項操作：

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」>「隱私與保安」>「追蹤」，然後關閉「允許 App 要求追蹤」。
- 在 Apple TV 上：前往「設定」>「一般」>「隱私與保安」>「追蹤」，然後關閉「允許 App 要求追蹤」。

透過「App 私隱報告」查看 App 如何取用你的資料

如果你擔心有親近的人在未經你授權的情況下，在你的 iPhone 或 iPad 上安裝 App，或是更改你已安裝的 App 之設定，你可以開啟「App 私隱報告」。

你會找到每個 App 取用你的資料 (例如你的位置、相機和咪高風) 之頻密程度。

1. 前往「設定」 > 「私隱與保安」。
2. 向下捲動並點一下「App 私隱報告」。
3. 開啟「App 私隱報告」。

你可以隨時前往「設定」>「私隱與保安」>「App 私隱報告」來關閉「App 私隱報告」。這樣做也會從你的裝置清除報告資料。

附註：「App 私隱報告」只會在你將其開啟後才會開始收集資料，所以其可能需要一些時間才能顯示詳細資料。當你繼續在裝置上使用 App，將可以看到更多資料。「App 私隱報告」中的資料會被加密，並只會儲存在你的裝置上。該報告會顯示 App 在過去 7 日取用敏感私隱資料或裝置感應器的次數和時間。你可以點一下每個 App 和資料類型以進一步了解。

檢視和刪除 App

如果你擔心有人未經許可便在你的裝置上安裝了 App，你可以檢視你的 App 列表，確認沒有任何你不需要的項目 (下方的下個章節會開始說明操作方式)。

如果你不確定某個 App 的用途，你可以在 App Store 中查找。

你可以檢視和更改每個 App 擁有權限的資料類型 (例如位置、相片等)，透過「安全檢查」功能 (iOS 16 或較新版本) 即可完成。

你也可以想檢視無法透過 Apple 管理，只能在 App 內取用的**第三方 App 設定**。

 **重要事項：**更改或刪除資料前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。



在 iPhone 或 iPad 上從「App 資料庫」刪除 App



1. 前往主畫面，然後向左掃過你的所有主畫面頁面以前往「App 資料庫」。
2. 點一下搜尋欄位。隨即會顯示裝置上所有 App 按字母順序排列的列表。
3. 如果看到想移除的 App，按住該 App 的圖像，直到選單出現。
4. 點一下「刪除 App」來將其刪除。

如要深入了解，請參閱「iPhone 使用手冊」中的[從 iPhone 移除或刪除 App](#)。

(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph248b543ca/ios>)

從主畫面刪除 App

1. 按住主畫面上的 App。
2. 點一下「移除 App」，然後點一下「刪除 App」以將它刪除。

如要深入了解，請參閱「iPhone 使用手冊」中的[從 iPhone 移除或刪除 App](#)。

(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph248b543ca/ios>)

從 Mac 刪除 App

你可以刪除從互聯網或 USB 裝置等外置裝置下載和安裝的 App。

1. 按一下 Dock 中的 Finder 圖像 ，然後按一下 Finder 側邊欄中的「應用程式」。
2. 請執行以下其中一項操作：
 - 如 App 在資料夾中：開啟 App 的資料夾以查看是否有「解除安裝程式」。如有顯示「解除安裝 [App]」或「[App] 解除安裝程式」，請按兩下它，然後依照螢幕上的指示操作。
 - 如 App 不是在資料夾內，或沒有「解除安裝程式」：如 App 不是在資料夾內，或沒有「解除安裝程式」：將 App 從「應用程式」資料夾拖移到「垃圾桶」（位於 Dock 的末端）。

警告：當下次你或 Finder 清空垃圾桶時，App 就會從 Mac 永久移除。如果你有使用該 App 製作的檔案，你可能無法再開啟它。如你決定要保留 App，請在清空「垃圾桶」前將其取回。在「垃圾桶」中選取 App，然後選擇「檔案」>「還原」。

如要解除安裝從 App Store 下載的 App，請使用「啟動台」。

第三方 App 設定

第三方 App 簡介

在 Apple 生態系統中，有兩種可用的 App：

- **第一方 App：**由 Apple 開發，例如「訊息」、「日曆」、Safari 或 FaceTime。
- **第三方 App：**由 Apple 以外的公司或機構開發，例如 Instagram、YouTube、Threads 或 Google。

第三方 App 可在 App Store 或其他 App 商店中取得。這些 App 的帳戶設定與控制項目可能與 Apple 開發的 App 不同，且部份控制項目可能只能在 App 內或透過第三方 App 開發者網站取用。這個差異相當重要，因為第三方 App 通常會要求執行額外步驟來管理共享和私隱設定。

第三方 App 的 Apple 設定

某些第三方 App 設定可在「設定」App 中管理。包括 App 可取用和使用的 Apple 裝置功能相關設定。「位置」、「通訊錄」、「相片」或能否傳送通知是其中幾個例子。

如要管理這些設定，請打開「設定」 > 向下捲動，然後點一下你要管理的 App。

只能在 App 中管理的第三方設定

某些第三方 App 設定無法透過 Apple 管理，而是須直接在 App 內管理。如要管理第三方 App 與他人共享資料的方式，請打開該 App 並前往帳戶設定。這些設定可能會以其他名稱列出，例如「偏好設定」，且部份設定可能會列在帳戶設定中的不同區域。須檢視的重要區域為任何安全功能、保安、私隱、資料共享和可被偵測設定。如要了解所有可管理的設定，你必須搜尋特定 App 的支援文章或常見問題。

附註：某些情況下，特定設定可能只能透過第三方 App 開發者網站管理，例如刪除帳戶或索取資料副本。如果想更改帳戶設定，你必須登入第三方 App 的網站並在那裡更新設定。

封鎖、靜音和解除朋友關係

在 Apple 生態系統中管理關係並不會延伸至第三方 App 中的個人和通訊。例如，在「訊息」、「電話」或 FaceTime 中封鎖某人，並不會同時在 Instagram 中封鎖對方。這些關係必須在第三方 App 內管理。如需詳細資料，請參閱第三方 App 的支援網站，或永久封鎖、靜音特定用戶或解除朋友關係。

檢視轉送設定

你可以檢視和管理轉送內容的方式以及轉送的對象。

重要事項：更改或刪除資料前，請考慮可能對你的安全和私隱造成的潛在影響。



管理「iCloud 郵件」轉寄

你可以檢視「iCloud 郵件」中的郵件是否被自動轉寄到其他電郵地址，並輕鬆停用轉寄。

1. 在 <https://www.icloud.com> 使用你的 Apple 帳戶用戶名稱和密碼來登入 iCloud。如有需要，請輸入雙重認證代碼。
2. 按一下「郵件」，然後按一下「信箱」列表上方的 ，然後選取「偏好設定」。
3. 在「一般」分頁中查看是否選取了「轉寄我的電郵」以及轉寄對象的電郵地址。如有需要，請移除轉寄地址並停止轉寄郵件。
4. 在「規則」分頁中，檢視是否有任何「則」選項被設定為「轉寄至」或「轉寄至電郵地址並標示為已讀」的規則，並在需要時更改相應的規則。
5. 登出 iCloud。

在 iPhone 上管理訊息轉發

當你傳送訊息給非 iPhone 用戶時，將會以訊息的型式傳送。你可以設定 iPhone 以便你在傳送或接收短訊時，讓訊息顯示在登入你「Apple 帳戶」的其他裝置上。這些裝置也可以傳送新訊息。如果你擔心自己的訊息轉寄到其他裝置上，你可以檢視裝置列表並停用訊息轉寄功能。

1. 在 iPhone 上前往「設定」 > App > 「訊息」。
2. 點一下「訊息轉發」來查看哪些裝置可以從你的裝置傳送和接收訊息。
3. 關閉你不想收到或傳送訊息的裝置。

在 iPhone 上管理來電轉駁和其他裝置上的通話

視乎你的流動網絡供應商，你的 iPhone 可能可以將你接到的來電轉駁到其他電話號碼。你可以檢查你接到的來電是否正被轉駁到其他電話號碼，並關閉此功能。

1. 在 iPhone 上前往「設定」 > App > 「電話」> 「來電轉駁」。
- 如滑桿為綠色，代表來電轉駁已開啟，你就可以查看你的來電被轉駁到哪個電話號碼。

附註：如你看不到此選項，則來電轉駁不適用於你的 iPhone。請致電你的流動網絡供應商以取得更多資料。

2. 如有需要，請關閉來電轉駁。
- 關閉來電轉駁不會通知接收轉駁來電的電話號碼。

在 Apple 裝置上隱藏相片和影片

在 Mac 上的「相片」中，你可以隱藏不想顯示的相片。已隱藏的相片會保留在圖庫中，你可以在需要時重新顯示。

[為我打開「相片」](#)

暫時從顯示方式隱藏相片

1. 前往 Mac 上的「相片」App .
2. 在側邊欄中按一下「圖庫」，然後選取要隱藏的相片。
3. 選擇「影像」>「隱藏 [數量] 張相片」，然後按一下「隱藏」。
選取的相片會從顯示方式中消失，但是並未刪除。

顯示已隱藏的相片

1. 前往 Mac 上的「相片」App .
2. 在側邊欄中按一下「圖庫」，然後選擇「顯示方式」>「顯示已隱藏的相片相簿」。
「已隱藏」相簿會顯示於側邊欄的「更多項目」中。如果「已隱藏」相簿處於鎖定狀態，請使用 Touch ID 或輸入密碼來解鎖。如要隱藏「隱藏相簿」，選擇「顯示方式」>「隱藏已隱藏的相片相簿」。
3. 選取要顯示的相片，然後選擇「影像」>「取消隱藏 [數量] 張相片」。

顯示或隱藏「已隱藏」選集

依照預設，系統或鎖定「已隱藏」相簿並從顯示方式中隱藏。你可以允許該相簿顯示在「更多項目」選集中，也能隨時從顯示方式中隱藏。

1. 前往 Mac 上的「相片」App .
2. 在側邊欄中按一下「圖庫」，然後執行下列任一項操作：
 - 在「更多項目」中顯示「隱藏相簿」：選擇「顯示方式」>「顯示已隱藏相片相簿」。
 - 隱藏「已隱藏」相片相簿：選擇「顯示方式」>「隱藏已隱藏相片相簿」。

需輸入密碼或使用 Touch ID 才能解鎖「已隱藏」相簿。如要更改這項設定，請參閱：「相片」設定。

敏感影像和影片警告

「敏感內容警告」會協助成年用戶避免在以「訊息」、AirDrop、FaceTime 影音訊息和「電話」App 接收「聯絡人海報」時看到不想要的裸體影像和影片，一切皆是使用「通訊安全」相同的核心私隱保護技術。此功能可選用，用戶可以在「私隱與保安」設定中開啟。

你（或家庭成員）會在接收或傳送露骨相片前收到警告。在「螢幕使用時間」中，你也可以阻擋不當內容和設定購買限制。請參閱「iPhone 使用手冊」中的[允許或封鎖家庭成員裝置上的通訊](#)。



在 iPhone、iPad 或 Mac 上設定「敏感內容警告」

1. 請執行以下其中一項操作：

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「私隱與保安」，然後點一下「敏感內容警告」。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，按一下「系統設定」，按一下「私隱與保安」，然後按一下「敏感內容警告」。

- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單  > 「系統偏好設定」> 「保安與私隱」, 然後按一下「敏感內容警告」。



2. 向下捲動並點一下「敏感內容警告」，然後開啟「敏感內容警告」。
3. 選擇來關閉或開啟權限，以在用戶可看到敏感內容前進行偵測，並接收協助用戶作出安全選擇的指引。

取得與其他 Apple 帳戶有關的證據

Apple 致力於保護用戶的保安和私隱。如你遭遇借助科技傷害、追蹤或騷擾事件，並想請求取得與其他人的帳戶有關的證據，你應與執法機構或審判機構合作來提出請求。了解到執法機構持續對數碼證據的有所需求，我們的法律部門擁有一支敬業的專業人員團隊，負責管理和回應全球執法機構提出的所有法律請求。

有關 Apple 客戶的所有其他資料請求，包括資料揭露的相關客戶問題，請到訪：
<https://www.apple.com/privacy/contact/>。

Apple 的執法機構請求指南

請參閱下列執法機構請求指南，分別適用於美國境內與境外：

- **美國境內：** [法律程序指南](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf)
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-us.pdf>)
- **美國境外：** [法律程序指南](https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf)
(<https://www.apple.com/legal/privacy/law-enforcement-guidelines-outside-us.pdf>)

記錄可疑活動

如果你正遭遇騷擾或擔心帳戶或裝置出現可疑活動，你可以拍攝螢幕截圖或螢幕錄影來拍下相關內容。螢幕截圖是裝置螢幕上實際顯示畫面的圖片。螢幕錄影是裝置螢幕上實際顯示畫面的影片，包含錄影當下透過裝置播放的任何相關音訊。你可以在 iPhone、iPad 或 Mac 上將其儲存為影像或影片檔案。

如果你想向 Apple 索取與跟蹤或騷擾情況相關的他人帳戶的資料，請參閱本指南後面的[取得與其他 Apple 帳戶有關的證據](#)。



在 iPhone 或 iPad 上拍攝螢幕截圖或螢幕錄影

1. 請執行以下其中一項操作：

- 在配備 Face ID 的 iPhone 或 iPad 上：同時按下並放開側邊按鈕及調高音量按鈕。
- 在配備主畫面按鈕的 iPhone 或 iPad 上：同時按下並放開主畫面按鈕及側邊按鈕或「睡眠/喚醒」按鈕（視乎你使用的型號）。

2. 點一下左下角的螢幕截圖，然後點一下「完成」。

3. 選擇「儲存至『相片』」、「儲存至『檔案』」或「刪除螢幕截圖」。

如你選擇「儲存至『相片』」，你可在「相片」App 的「螢幕截圖」相簿中檢視，或者如果「設定」>「相片」中的「iCloud 相片」已開啟，便可在「所有相片」相簿中檢視。

在 Mac 上拍攝圖片或螢幕錄影

1. 按下 Shift + Command + 5 (或使用「啟動台」) 來開啟「螢幕截圖」App 並顯示工具。



2. 按一下工具來選取你要拍攝或錄製的內容。

如要選取部份畫面，請拖移方框來調整其位置，或者拖移其邊緣來調整你要拍攝或錄製的區域之大小。

動作	工具
截取整個螢幕	
截取一個視窗	
截取部份螢幕	
錄製整個螢幕	
錄製部份螢幕	

3. 選取你要的選項。

可用的選項會因你在拍攝螢幕截圖或是螢幕錄影而有所不同。例如，你可以選擇來設定安排好時間的延遲，或者顯示滑鼠指標或點按，以及指定儲存檔案的位置。

「顯示浮動縮圖」選項可透過完整的截圖或錄影，協助你更輕鬆地進行操作。其會在螢幕右下角浮動數秒，讓你有時間可將其拖移至文件、將其標記，或者在其儲存至你指定的位置前進行分享。

4. 開始螢幕截圖或螢幕錄影：

- **整個螢幕或部份螢幕**：按一下「截取」。
- **視窗**：將指標移至視窗，然後按一下視窗。
- **錄影**：按一下「錄製」。如要停止錄製，請按一下選單列中的

設定「顯示浮動縮圖」選項後，當縮圖在螢幕右下角短暫顯示時，你可以執行以下任何操作：

- 向右掃以即時儲存檔案並讓其消失。
- 將縮圖拖移至文件、電郵、備忘錄或 Finder 視窗中。
- 按一下縮圖來開啟視窗；你可以在其中標記螢幕截圖 (或裁剪錄影)，並分享你的結果。

視乎你選擇儲存螢幕截圖或錄影的位置，系統可能會開啟 App。

將裝置還原成出廠設定

如果你擔心有人可能已實際取用你的裝置、竄改裝置的內置保安，以及安裝跟蹤軟件等惡意軟件，你可以將裝置還原至出廠設定。這有助於確保你的裝置只有你本人可以取用。

重要事項：

- 重設成出廠設定會清除所有內容和設定。將裝置還原為出廠設定之前，請先執行「安全檢查」的「[管理共享與取用權限](#)」。你擔心的問題可能與你沒有意識到的共享設定或 App 取用權限有關。
- 如果你因為擔心裝置遭竄改和安裝了惡意軟件，而清除所有內容和設定，請勿從備份還原。從備份還原可能會重新安裝你嘗試移除的惡意軟件。

還原成出廠設定：

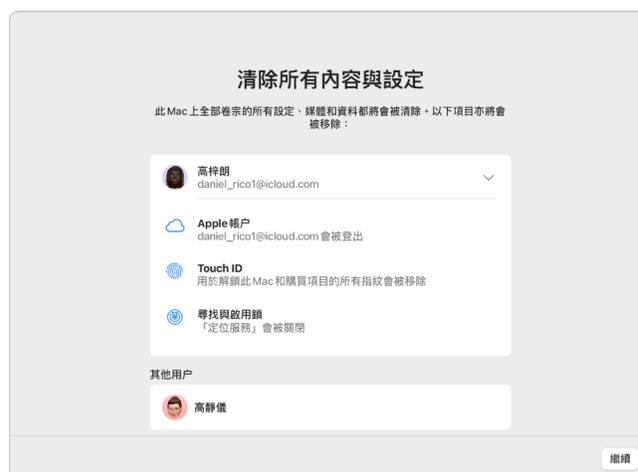
- 清除裝置上儲存的所有資料，包括 Face ID 和 Touch ID 資料、密碼、訊息、電郵、相片、檔案、媒體和更多項目
- 移除所有 App，包括在你不知情的情況下安裝的 App
- 重置你的私隱設定，這樣就不會與任何人或 App 共享位置
- 安裝作業系統的最新版本（無論先前之裝的是哪個版本）



要求：

- 互聯網連線
- 裝置密碼
- Apple 帳戶密碼
- 時間

如你要在 Mac 上使用「清除所有內容和設定」，你必須擁有 macOS 12.0.1 或較新版本。或者，你可以清除你的 Mac。請參閱 Apple 支援文章「[使用『磁碟工具程式』清除配備 Apple 晶片的 Mac](https://support.apple.com/102506)」(https://support.apple.com/102506) 和「[使用『磁碟工具程式』清除 Intel 型 Mac](https://support.apple.com/HT208496)」(https://support.apple.com/HT208496)。



如使用 iPhone 和 iPad

- 「[使用電腦將你的 iPhone 或 iPad 還原為出廠設定](https://support.apple.com/108931)」(https://support.apple.com/108931)
— Apple 支援文章

清除 Mac 上所有內容和設定

- 清除你的 Mac (macOS 12.0.1 或較新版本) — 移除你的內容、設定和你安裝的所有 App，但不重新安裝 macOS 以還原為出廠設定。
 - [清除 Mac](https://support.apple.com/guide/mac-help/mchl7676b710) 來清除你的內容 (App、資料) 和設定 (例如在你出售、換購或轉贈他人前) (https://support.apple.com/guide/mac-help/mchl7676b710)。
 - 如使用配備 Intel 處理器的 Mac，請參閱：「[清除並重新安裝 macOS](https://support.apple.com/guide/mac-help/mh27903)」。(https://support.apple.com/guide/mac-help/mh27903)
- 「[使用「磁碟工具程式」清除配備 Apple 晶片的 Mac](https://support.apple.com/102506)」— Apple 支援文章 (https://support.apple.com/102506)
- 「[使用「磁碟工具程式」清除配備 Intel 處理器的 Mac](https://support.apple.com/102639)」— Apple 支援文章 (https://support.apple.com/102639)

特定 App 和功能

在 iPhone 或 Apple Watch 上撥打緊急電話或傳送訊息

在緊急情況下，你可以使用 iPhone 或 Apple Watch 快速打電話或傳訊息求救。



如你選擇分享你的「醫療檔案」，iPhone 可在你撥打 911 或向其發送文字訊息，或者使用「緊急求助 SOS」時，將你的醫療資料傳送至緊急服務（只適用於美國）。如要進一步了解「醫療檔案」，請參閱「iPhone 使用手冊」中的「[建立『醫療檔案』](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902)」（<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph08022b194/#iphbcea12902>）。

附註：在部份區域的緊急求助服務，你也可以傳送文字訊息至 911。在未有提供此服務的地方，你可能會收到「打回頭」訊息，表示未能傳送訊息。請參閱 Apple 支援文章：「[在 iPhone 或 Apple Watch 傳送短訊至 911](https://support.apple.com/101996)」（<https://support.apple.com/101996>）。

透過「緊急求助 SOS」，你可以快速並簡易地致電求助，並通知你的緊急聯絡人。因此，確保被指定為緊急聯絡人的人員是你信任的人十分重要。

更改 iPhone 的「緊急求助 SOS」設定

1. 前往「設定」 > 「緊急求助 SOS」。
2. 請執行以下任何一項操作：
 - **開啟或關閉「按住即可通話」：**按住側邊按鈕和音量按鈕以開始倒數計時致電緊急服務。
 - **開啟或關閉「按五下即可通話」：**快速按五下側邊按鈕以開始倒數計時致電緊急服務。
 - **管理緊急聯絡人：**在「健康」App 中，點一下「設定緊急聯絡人」或「編輯緊急聯絡人」。請參閱「iPhone 使用手冊」中的「[設定和檢視『醫療檔案』](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph08022b192)」（<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph08022b192>）。

在 iPhone 上設定或更改緊急聯絡人

你可以設定緊急聯絡人，讓你在撥打緊急電話時，iPhone 可以向那些聯絡人傳送表示你已打電話求救的通知、與那些聯絡人分享你的位置，以及在你有位置變更時通知他們。如你之前曾將某人加入為緊急聯絡人並想將其移除，你可以將其移除。

如要加入或刪除緊急聯絡人：

1. 開啟「健康」App ，然後點一下你的個人檔案相片。
2. 點一下「醫療檔案」。
3. 點一下「編輯」，然後捲動到「緊急聯絡人」。
4. 加入或刪除聯絡人。
 - **加入聯絡人：**點一下  來加入緊急聯絡人 (你無法將緊急服務設為 SOS 聯絡人)。
 - **刪除聯絡人：**找到你要刪除的聯絡人，點一下旁邊的 ，然後點一下「刪除」。
5. 點一下「完成」來儲存變更。

當 iPhone 鎖定时撥打緊急電話

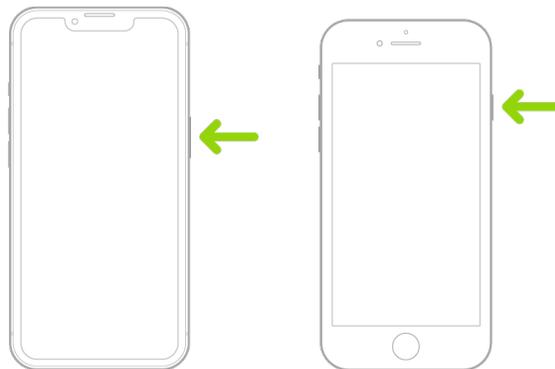
1. 在「密碼」畫面上點一下「緊急求助」。
2. 撥打緊急服務號碼 (例如在香港撥打 999)，然後點一下 .

透過 iPhone 使用「緊急求助 SOS」(適用於印度以外的所有國家或地區)

在緊急情況下，使用你的 iPhone 快速且容易地尋求協助並提示你的緊急聯絡人 (如可使用流動網絡服務)。緊急通話結束後，除非你選擇取消，否則 iPhone 會透過文字訊息聯絡你的緊急聯絡人。你進入 SOS 模式後一段時間後，iPhone 會傳送你的目前位置 (如可取得的話)，當你的位置改變時，緊急聯絡人會收到更新位置。

附註：如你擁有 iPhone 14 或較新型號 (任何型號)，如無法使用流動服務，或可透過衛星聯繫緊急服務。請參閱本指南後面的「[在 iPhone 上使用透過衛星傳送的 SOS 緊急服務](#)」。

- 同時按住側邊按鈕和任何音量按鈕，直至出現滑桿以及「緊急求助 SOS」倒數結束，然後放開按鈕。
或者，你也可以啟用 iPhone 的設定，在快速按下五下側邊按鈕時開始「緊急求助 SOS」。前往「設定」 > 「緊急求助 SOS」，然後開啟「按五下即可通話」。



透過 iPhone 使用「緊急求助 SOS」(印度)

- 快速按三下側邊按鈕，直至出現滑桿以及「緊急求助 SOS」倒數結束。
- 如你已開啟「輔助使用快捷鍵」，請同時按住側邊按鈕和任何音量按鈕，直至出現滑桿以及「緊急求助 SOS」倒數結束，然後放開按鈕。

依照預設，iPhone 會播放警告聲，開始倒數，然後致電緊急服務。

緊急通話結束後，除非你選擇取消，否則 iPhone 會透過文字訊息聯絡你的緊急聯絡人。你進入 SOS 模式後一段時間後，iPhone 會傳送你的目前位置 (如可取得的話)，當你的位置改變時，緊急聯絡人會收到更新位置。

使用 Apple Watch 聯絡緊急服務

請執行以下其中一項操作：

- 按住側邊按鈕直至出現滑桿，然後將「緊急電話」滑桿拖至右側。
你的 Apple Watch 會撥打你所在地區的緊急服務電話，例如 999。(在部份地區，你可能需要按下數字鍵盤以完成撥打電話)。
- 按住側邊按鈕，直到 Apple Watch 發出警示聲並開始倒數計時。當倒數完結後，Apple Watch 會致電緊急電話。即使處於靜音模式，Apple Watch 也會發出警示聲，因此如果你遇到不想發出噪音的緊急情況，可以使用「緊急電話」滑桿致電緊急求助服務，無需倒數計時。
如你不希望 Apple Watch 在你按住側邊按鈕時自動開始緊急倒數計時，請關閉「自動撥號」。開啟 Apple Watch 上的「設定」App，點一下「SOS」，點一下「按住側邊按鈕」，然後關閉「按住側邊按鈕」。(或在 iPhone 上開啟 Apple Watch App，點一下「我的手錶」，點一下「緊急求助 SOS」，然後關閉「按住側邊按鈕以撥號」。) 你仍可以使用「緊急電話」滑桿撥打緊急緊急電話。
- 講「喂 Siri，打 999」。

透過 iPhone 傳送訊息至「緊急求助服務」(部份國家或地區不適用)

1. 開啟「訊息」App ，然後在「收件人」欄位輸入 911 或你當地的緊急求助服務號碼。
2. 在「訊息」欄位，輸入你的緊急求助內容。
3. 點一下 .

重要事項：傳送 911 訊息後，你的 iPhone 會進入緊急模式 30 分鐘。如要離開緊急模式，請重新啟動你的 iPhone。

透過 Apple Watch 傳送訊息至「緊急求助服務」(部份國家或地區不適用)

1. 開啟「訊息」App ，然後點一下「新增訊息」。
2. 點一下「新增聯絡人」。
3. 點一下 ，輸入 911，然後點一下「好」。
4. 點一下「新增訊息」，然後點一下「SMS」。
5. 用手指撰寫訊息，點一下  來聽寫訊息，或用鍵盤輸入訊息。
6. 點一下「完成」，然後點一下「傳送」。

重要事項：傳送 911 訊息後，你的 Apple Watch 會進入緊急模式 30 分鐘。如要離開緊急模式，請重新啟動你的 Apple Watch。

在 iPhone 上使用「透過衛星傳送的緊急求助 SOS」

在安裝 iOS 16.1 或較新版本的 iPhone 14 或較新型號 (任何型號) 上，你可以使用「透過衛星傳送的緊急求助 SOS」來在你沒有流動網絡和 Wi-Fi 覆蓋時，傳送訊息給緊急服務。如要進一步了解，請參閱 Apple 支援文章：
「在 iPhone 14 使用『透過衛星傳送的緊急求助 SOS』」(<https://support.apple.com/HT213426>)。

你也可以使用「尋找」App 來透過衛星向他人分享你的位置。請參閱「iPhone 使用手冊」中的「在 iPhone 上的『尋找』中透過衛星傳送你的位置」(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph2aac8ae20>)。

如需更多資料，請參閱「iPhone 使用手冊」中的關於 iPhone 的緊急電話的重要資料。

在 Apple Watch 上管理「活動記錄」共享

如果你有 Apple Watch，並曾與他人分享你的「健身記錄」圓圈，他們就能看到關於你的活動量和體能訓練的資料。其不會向他們提供任何關於你的位置之資料。



使用 Apple Watch 來停止共享

你可以從「健身記錄」App 中的「分享」分頁隱藏進度，或者與指定人員完全停止分享你的健身記錄。

如要使用 Apple Watch 停止與某人共享「活動記錄」圓圈。

1. 在 Apple Watch 上開啟「健身記錄」App .
2. 向左掃，然後轉動數碼錶冠來捲動至畫面底部。
3. 如要移除你正在與其分享的對象，請點一下其名稱，然後點一下「移除」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Apple Watch 使用手冊」中的「[從 Apple Watch 分享你的健身記錄](https://support.apple.com/zh-hk/guide/watch/apd68a69f5c7)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/watch/apd68a69f5c7>)

使用 iPhone 來停止共享

你可以使用 iPhone 來停止與某人共享「活動記錄」圖圈。



1. 打開 iPhone 上的「健身」App ，然後點一下「共享」。
2. 點一下要共享的對象。
3. 點一下螢幕右上角的「共享」按鈕。
4. 點一下「移除朋友」或「隱藏我的活動記錄」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Apple Watch 使用手冊」中的「[從 Apple Watch 分享你的健身記錄](https://support.apple.com/zh-hk/guide/watch/apd68a69f5c7)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/watch/apd68a69f5c7>)

安全 AirDrop

AirDrop 是什麼？

AirDrop  是在鄰近的 Apple 裝置間輕鬆地共享影像、文件或其他檔案的方式。你可以讓裝置與附近的所有人共享、限制只與聯絡人共享，或是不與任何人共享。

附註：「只限通訊錄聯絡人」選項適用於安裝 iOS 10、iPadOS 13.1、macOS 10.12 或較新版本的裝置。如果你的裝置是用較早的軟件版本，且你想限制可透過 AirDrop 傳送檔案給你的對象，你可以在需要時將其開啟，並在無需使用時將其停用。

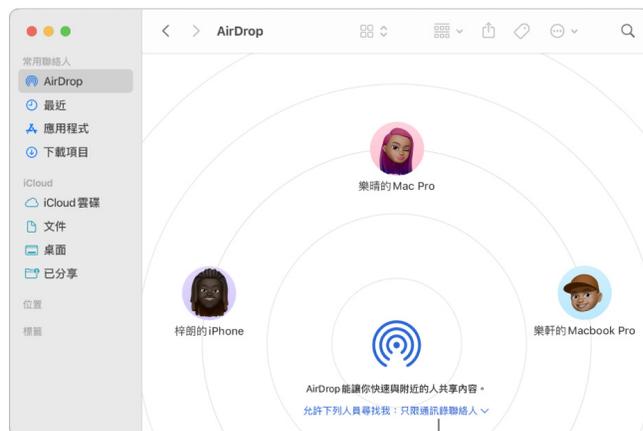
iPhone 或 iPad

- 在 iPhone 或 iPad 上，前往「設定」 > 「一般」，點一下 AirDrop，然後選擇最適合你的選項。

如要進一步了解，請參閱：

- 「iPhone 使用手冊」中「[使用 iPhone 上的 AirDrop 將項目傳送到鄰近裝置](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphcd8b9f0af)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphcd8b9f0af>)
- 「iPad 使用手冊」中的「[在 iPad 上使用 AirDrop 來將項目傳送至鄰近裝置](https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipadf0a1530e)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipadf0a1530e>)

在 Mac 上使用 Finder



控制可以傳送項目
給你的人員。

1. 按一下 Dock 中的 Finder 圖像  來打開 Finder 視窗。
2. 在 Finder 側邊欄中，按一下 AirDrop。
3. 在 AirDrop 視窗中，按一下「允許下列人員尋找我」彈出式選單，然後選擇最適合你的選項。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Mac 使用手冊」中的 [在 Mac 上使用 AirDrop 來將項目傳送至鄰近裝置](https://support.apple.com/zh-hk/guide/mac-help/mh35868) (https://support.apple.com/zh-hk/guide/mac-help/mh35868)

在 Mac 上使用「控制中心」



按下來
開啟或關閉
AirDrop。

按下來以選擇
可以傳送項目
給你的人員。

1. 在 Mac 上，按一下選單列中的 ，然後按一下 。顯示藍色表示已開啟。
2. 按一下 AirDrop 旁邊的 ，然後選擇最適合你的選項。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Mac 使用手冊」中的 [在 Mac 上使用 AirDrop 來將項目傳送至鄰近裝置](https://support.apple.com/zh-hk/guide/mac-help/mh35868) (https://support.apple.com/zh-hk/guide/mac-help/mh35868)

在 Apple 裝置上管理「日曆」共享設定

如你曾邀請他人共享你的日曆，你可以管理對方編輯日曆的權限，或者你也可以停止與對方共享日曆。

重要事項：當你刪除或停止共享日曆，系統會通知共享對象相關更改。



在 iPhone 或 iPad 上管理日曆共享設定

1. 在 iPhone 或 iPad 上點一下「日曆」^[14]，然後點一下你想編輯的共享日曆旁邊的 ⓘ。
2. 點一下人員，然後執行以下任何操作：
 - 開啟或關閉「允許編輯」。
 - 點一下「停止共享」。

在 Mac 上刪除日曆

部份日曆無法刪除。

- 你無法刪除委派日曆，但可以停止在「日曆」視窗中顯示。請參閱：[在 Mac 上取消發佈日曆](#)。
- 如果你無法刪除特定日曆帳戶的日曆，請嘗試在帳戶提供者網站上刪除日曆。例如，如要刪除 Google 日曆，請前往 google.com。
- 如果日曆帳戶只有一個日曆（不包括別人與你共享的日曆），你無法刪除該最後一個日曆。

1. 打開 Mac 上的「日曆」App ^[14]，在日曆列表中按一下日曆的名稱。
如果沒有在左側看到日曆列表，選擇「顯示方式」>「顯示日曆列表」。
2. 選擇「編輯」>「刪除」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「日曆使用手冊」中的「[在 Mac 上加入或刪除日曆](#)」
(<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1005>)

在 Mac 上取消訂閱日曆

如果你想停止訂閱某人的日曆，你可以取消訂閱。

- 打開 Mac 上的「日曆」App ，在日曆列表中按住 Control 鍵並按一下該日曆，然後選擇「取消訂閱」。
如果沒有在左側看到日曆列表，選擇「顯示方式」>「顯示日曆列表」。

附註：取消訂閱日曆時，你也可以回報為垃圾日曆。回報垃圾日曆可幫助「日曆」更有效識別垃圾訂閱項目。

如要進一步了解，請參閱：

- 「日曆使用手冊」中的「[在 Mac 上訂閱日曆](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1022)」
(<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1022>)

在 Mac 上取消發佈日曆

如果你的日曆列表上有「我的 Mac」區域，你可以在自己擁有取用權的 WebDAV 伺服器上，將日曆發佈到該區域。其他人可以訂閱你發佈的日曆，或在網頁瀏覽器中檢視。你隨時可以停止發佈日曆，且不需要從 Mac 上刪除。

附註：取消發佈的日曆不會從你的 Mac 上刪除。

1. 打開 Mac 上的「日曆」App ，然後在日曆列表中按一下日曆或日曆群組的名稱。
如果沒有在左側看到日曆列表，選擇「顯示方式」>「顯示日曆列表」。已發佈的日曆名稱旁邊會顯示 。
2. 選擇「編輯」>「停止發佈」。
取消發佈日曆後，新的用戶就無法訂閱該日曆。已訂閱的用戶會看到你刪除前最後發佈的副本。

如要進一步了解，請參閱：

- 「日曆使用手冊」中的「[在 Mac 上發佈或取消發佈日曆](https://support.apple.com/guide/calendar/icl1017)」
(<https://support.apple.com/guide/calendar/icl1017>)

在 Mac 上停止共享 iCloud 日曆

如你已在 [Mac 上設定 iCloud](#)，你可以使用「日曆」來管理你共享的 iCloud 日曆。如果你共享了某個 iCloud 日曆或加入了某人的共享 iCloud 日曆，每當該共享的日曆有更新，你可能就會收到電郵。你可以前往 iCloud.com 上的「日曆」設定中更改設定，以停止收到這類電郵。

如果你收到加入 iCloud 共享日曆的邀請，你可以在登入同一個 Apple 帳戶的 iPhone、iPad 或 Mac、「iCloud 日曆」或 iCloud.com 上接受邀請。

1. 在 Mac 上開啟「日曆」App 。
如果沒有在左側看到日曆列表，選擇「顯示方式」>「顯示日曆列表」。
2. 請執行以下任何一項操作：
 - **停止與特定聯絡人共享日曆：**在日曆列表中將指標放在目標日曆名稱上，然後按一下 。按一下聯絡人名稱，然後按 Delete 鍵。
 - **停止與所有人共享日曆：**在日曆列表中按住 Control 鍵並按一下日曆，然後選擇「停止共享」。
 - **停止訂閱別人的日曆：**在日曆列表中按住 Control 鍵並按一下日曆，然後選擇「取消訂閱」。
取消訂閱日曆時，你也可以回報為垃圾日曆。回報垃圾日曆可幫助「日曆」更有效識別垃圾訂閱項目。

如要進一步了解，請參閱：

- 「日曆使用手冊」中的「[在 iCloud.com 上接收日曆更新](https://support.apple.com/guide/icloud/mm8074582205)」
(<https://support.apple.com/guide/icloud/mm8074582205>)

管理「家人共享」設定

「家人共享」最多可讓五位家庭成員用來共享訂閱項目、購買項目、相片、相簿、日曆等等，完全無須共享彼此的 Apple 帳戶。如你共享家庭版 iCloud 儲存空間計劃，各人的檔案和文件都會保持私密，同時所有成員都可以看到各人所用的儲存空間。

如要查看你是否為「家人共享」群組的成員，請前往「設定」 > [你的姓名] > 「家人共享」分頁。如你看到「設定家人共享」，則你並未以此 Apple 帳戶使用「家人共享」。如你看到「家人共享」的圖像，你可以點一下圖像來查看你的家庭成員和角色。

快速提示：

- 如要查看你是否為「家人共享」群組的成員，請前往「設定」，然後在你名稱下方查看是否有「家人」字眼。
- 如要查看如何停止「家人共享」，請查看：[在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上停止「家人共享」](#)，以及在 [Mac 上停止「家人共享」](#)。
- 如要了解如何離開家庭，請查看兩項操作：[在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上離開「家人共享」群組](#)，以及在 [Mac 上離開「家人共享」群組](#)。
- 如要了解如何移除家庭成員，請查看兩項操作：[在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上移除家人共享群組成員](#)，以及在 [Mac 上將成員從家庭群組移除](#)。



誰可以離開「家人共享」群組？

更改或離開「家人共享」群組的權限因人而異。

- 組織者可以透過關閉「家人共享」來離開「家人共享」群組。當「家人共享」關閉時，所有家庭成員都會從家庭群組中一次移除。如家庭群組中有未滿 13 歲的兒童，組織者必須將其移轉到另一個「家人共享」群組才能解散群組。家庭成員將無法再共享透過「家人共享」啟用的訂閱項目、購買項目和其他服務。
- 任何 13 歲以上的家庭成員都可以隨時將自己從家庭群組中移除。只需選取你的名稱，而後選取「退出家庭」。你也可以登入 Apple 帳戶網站，然後在「家人共享」區域中選擇「移除帳戶」。
- 為了安全考量，兒童（13 歲以下）的帳戶無法自行從家庭移除自己，且無法在沒有「螢幕使用時間」密碼的情況下停止分享「螢幕使用時間」等詳細資料。組織者可以取用你裝置上已共享的家庭內容（例如共享的相簿和共享的日曆），也可以檢視「螢幕使用時間」活動。

「家人共享」成員的類型

因應「家人共享」群組的成員的年齡，他們可以有不同的角色。

附註：將用戶視為成人或兒童的年齡因應國家或地區而有所不同。



如要更改你的「家人共享」狀態，可以了解一下「家人共享」群組內不同角色的運作方式。

- **組織者：**設定「家人共享」群組的成人。組織者可以邀請家庭成員、移除家庭成員和解散群組。
- **成人：**18 歲或以上的「家人共享」群組成員。
- **父母/監護人：**「家人共享」群組的成人成員，其可協助管理群組中的兒童之分級保護控制。當組織者將成人加至「家人共享」群組，組織者可將成人指定為父母或監護人。
- **兒童或少年：**18 歲或以下的「家人共享」群組成員。組織者、家長或監護人可以為年齡過小而無法自行建立帳戶的小孩建立 Apple 帳戶。

你的家庭中的一位成人，即**家庭組織者**，會選擇家庭要共享的功能，並邀請最多另外五位成員來加入。邀請被接受後，系統就會在所有人的裝置上自動設定「家人共享」，其包括共享的日曆和共享的相簿。組織者可以將任何擁有 Apple 帳戶的人加入其家庭，以及從家庭群組中移除任何年滿 13 歲的成員。

離開「家人共享」群組會發生什麼情況

如成員被移除或離開「家人共享」群組，他們可以保留使用共享的信用卡付費的購買項目，但他們會即時無法取用其他家庭成員共享的項目：

- 前家庭成員的裝置位置不會顯示在 iCloud.com 上，也不會顯示在 Mac、iPhone 或 iPad 上的「尋找」App 中。
- 前家庭成員的項目不會再顯示於 iTunes Store、App Store 和 Apple Books 的「已購項目」區域中。
- 你之前下載的音樂、電影、電視節目、書籍和 App 如原本是由其他人購買，將無法再使用。前家庭成員無法再使用從你的選集下載的此內容。
- 如你用來進行 App 內購買的 App 原本是由其他人所購買，此項目將無法再使用。你可以透過購買該 App 以重新取得 App 內購買項目之取用權限。

在安裝 iOS 18 或 iPadOS 18 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上離開「家人共享」群組

如你是 13 歲以上，且是家庭群組的成員：

1. 前往「設定」 > [你的姓名] 下方的「家人共享」。
2. 點一下 [你的名稱]，然後點一下「停止使用家人共享」。

在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上離開「家人共享」群組

如你是 13 歲以上，且是家庭群組的成員：

1. 前往「設定」 > [你的名稱] > 「家人共享」。
2. 點一下 [你的名稱]，然後點一下「停止使用家人共享」。

在 Mac 上離開「家人共享」群組

如你是 13 歲以上，且是家庭群組的成員：

1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 15 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後按一下 [你的姓名] 下方的「家人共享」。
 - 在安裝 macOS 13 或 macOS 14 的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下「家人共享」，然後選取側邊欄中的「家人共享」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下「家人共享」，然後選取「家人共享」。
2. 在家庭成員列表中，按一下你的姓名或姓名旁的「詳細資料」，按一下「停止使用家人共享」，然後依照螢幕上的指示操作。
3. 按一下「完成」。

在安裝 iOS 18 或 iPadOS 18 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上停止「家人共享」

你必須是家庭組織者才能關閉「家人共享」。

1. 前往「設定」 > [你的姓名] 下方的「家人共享」。
2. 點一下你的名稱，然後點一下「停止使用家人共享」。

在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上停止「家人共享」

你必須是家庭組織者才能關閉「家人共享」。

1. 前往「設定」 > [你的名稱] > 「家人共享」。
2. 點一下你的名稱，然後點一下「停止使用家人共享」。

在 Mac 上停止「家人共享」

如要停止「家人共享」，你必須：

- 是家庭組織者。
 - 將小孩帳戶轉移至其他家人共享。
1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 15 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後按一下 [你的姓名] 下方的「家人共享」。
 - 在安裝 macOS 13 或 macOS 14 的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下「家人共享」，然後選取側邊欄中的「家人共享」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下「家人共享」，然後選取「家人共享」。
 2. 按一下你名稱旁邊的 ，然後按一下「停止家人共享」。

在安裝 iOS 18 或 iPadOS 18 或較新版本的 iPhone 或 iPad 上移除家人共享群組成員

如你是家庭組織者：

1. 前往「設定」 > [你的姓名] 下方的「家人共享」。
2. 點一下 [成員的姓名]，從「家人共享」點一下「移除 [成員的姓名]」，然後再點一下「移除 [成員的姓名]」。

附註：如你是家庭組織者，你無法將自己從家庭群組中移除。

在安裝 iOS 17 或 iPadOS 17 或較早版本的 iPhone 或 iPad 上移除家人共享群組成員

如你是家庭組織者：

1. 前往「設定」 > [你的姓名] > 「家人共享」。
2. 點一下 [成員名稱]，然後點一下「從家庭中移除 [成員名稱]」。

附註：如你是家庭組織者，你無法將自己從家庭群組中移除。

在 Mac 上將成員從家庭群組移除

如你是家庭組織者，你可以從家庭群組移除成員，但你不能移除你自己。

1. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 15 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，然後按一下 [你的姓名] 下方的「家人共享」。
 - 在安裝 macOS 13 或 macOS 14 的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下「家人共享」，然後選取側邊欄中的「家人共享」。
 - 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下「家人共享」，然後選取「家人共享」。
2. 請執行以下其中一項操作：
 - 在安裝 macOS 15 或較新版本的 Mac 上：從列表選擇成員，從「家人共享」按一下「移除 [成員的姓名]」，然後再按一下「移除 [成員的姓名]」。
 - 在安裝 macOS 14 或較早版本的 Mac 上：從列表選擇成員，然後按一下 ，再按一下確認你要將其移除。

將你的資料安全地儲存在 iCloud

iCloud 會安全儲存你的相片、影片、文件、音樂、App、裝置備份等內容，並在所有裝置間保持更新。iCloud 也可讓你與親朋好友共享相片、日曆、位置等項目。你可以在你的裝置或在網頁上使用你的 Apple 帳戶登入 iCloud。

請參閱「[iCloud 用戶手冊](#)」以取得更多關於儲存在 iCloud 的內容之詳細資料 (<https://support.apple.com/zh-hk/guide/icloud/>)。



iCloud 保安選項

Apple 會向用戶提供兩個選項以加密和保護儲存在 iCloud 中的資料：

- **標準資料保護 (預設設定)**：你的 iCloud 資料會被加密，加密密鑰會在 Apple 資料中心中受保護，且 Apple 可協助你還原資料和帳戶。只有特定的 iCloud 資料 (包括「健康」資料和「iCloud 鑰匙圈」中的密碼等 14 個類別) 是點對點加密。
- **iCloud 進階資料保護**：一項可為你提供 Apple 最高層級雲端資料保安的非必要設定。如你選擇開啟「進階資料保護」，你的受信任裝置會保有你大部份 iCloud 資料的加密密鑰之獨有取用權限，從而使用點對點加密來保護這些資料。而且透過「進階資料保護」，使用點對點加密的資料類別數量會增加至 23 個，其中包括「iCloud 備份」、「相片」、「備忘錄」等等。

如需更多資料，請參閱 Apple 支援文章「[如何開啟『iCloud 進階資料保護』](#)」

(<https://support.apple.com/108756>)，以及「[iCloud 資料保安概覽](#)」的「資料類別和加密」表格

(<https://support.apple.com/102651>)。

檢視和更改 iCloud 設定

你可以在每部裝置上檢視和更改你的 iCloud 設定，包括使用 iCloud 的 Apple 和第三方 App、iCloud 備份等等：

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > [你的姓名] > iCloud。
停用此功能代表你無法在裝置遺失或被盜且被關機時使用該功能。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下 Apple 帳戶 ，然後按一下 iCloud。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple 帳戶 ，然後按一下 iCloud。

登出 iCloud

你也可以在裝置上完全登出 iCloud。如你登出 iCloud，其不會再備份該裝置上的資料。

- 在 iPhone 或 iPad 上：請前往「設定」 > [你的姓名] > 向下捲動，然後點一下「登出」。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下 Apple 帳戶 ，按一下「概覽」，然後按一下「登出」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下 Apple 帳戶 ，按一下「概覽」，然後按一下「登出」。

管理「訊息」中的安全設定

在「訊息」App  中，你可以透過兩種方式傳送訊息：

- 透過 Wi-Fi 或流動網絡服務，使用 iMessage 傳訊息給同樣在 iPhone、iPad 或 Mac 上使用 iMessage 的對象。你的 iMessage 訊息會以藍色泡泡顯示。
- 將 SMS/MMS 訊息從你的 iPhone 轉發到其他裝置。你的 SMS/MMS 訊息會以綠色泡泡顯示。

你可以透過 Wi-Fi 或流動網絡，使用 iMessage 來將訊息、相片或影片傳送到其他 iPhone、iPad 或 Mac。這些訊息一律會經過加密並在 iPhone、iPad 和 Mac 上以藍色文字泡泡顯示。



將「訊息」限制在一部裝置上

如你要將「訊息」限制在一部裝置上，你必須在你不想在其上面接收訊息的裝置上登出「訊息」帳戶，然後關閉 iCloud 雲端「訊息」。

1. 請執行以下其中一項操作：

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「訊息」，然後開啟或關閉 iMessage。
- 在 Mac 上：在「訊息」App  中，選擇「訊息」> 「設定」，按一下 iMessage，然後按一下「登出」。確認你要登出，然後再按一下「登出」。

從 iPhone 或 iPad 關閉 iCloud 雲端「訊息」

當你使用 iCloud 雲端「訊息」時，所有你傳送、接收和刪除的訊息都會自動在你所有 Apple 裝置上更新。

1. 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > [你的名稱]，然後點一下 iCloud。
2. 在「使用 iCloud 的 App」下方，點一下「顯示全部」。
3. 點一下「訊息」，然後關閉「同步此 [iPhone][iPad]」。
4. 在每部裝置上重覆此操作以將訊息從 iCloud 移除。

從 Mac 關閉 iCloud 雲端「訊息」

當你使用 iCloud 雲端「訊息」時，所有你傳送、接收和刪除的訊息都會自動在你所有 Apple 裝置上更新。

1. 在 Mac 上「訊息」App  中，選擇「訊息」> 「設定」，然後按一下 iMessage。
2. 按一下「設定」，然後取消選取「啟用 iCloud 雲端『訊息』」。
3. 選擇以下其中一項：
 - **停用全部：**在你的所有裝置上關閉 iCloud 雲端「訊息」。訊息不會再儲存在 iCloud 中，並會改為儲存在每部裝置上。
 - **停用此裝置：**只在你的 Mac 上關閉 iCloud 雲端「訊息」。你 Mac 上的訊息不會再儲存在 iCloud 中；在其他已開啟 iCloud 雲端「訊息」的裝置上，訊息則會繼續儲存在 iCloud 中。

開啟或關閉 iMessage

iMessage 使用點對點加密技術，在所有裝置間保護你的訊息，沒有你的密碼任何人都不能取用這些訊息，包括 Apple 在內。因為 iMessage 對話是透過 Wi-Fi 和流動網絡傳送，傳送訊息的對象的相關資料不會顯示在電話帳單上。

iMessage 可以備份，因此如果你的裝置遺失或遭竊，你仍可還原重要的訊息討論串。

重要事項：如要讓「訊息」儲存至 iCloud，你必須啟用備份。如果尚未啟用，你的訊息將無法還原。請參閱「iCloud 用戶手冊」中的「[在你所有裝置上設定『iCloud 版訊息』](https://support.apple.com/zh-hk/guide/icloud/mm0de0d4528d)」(https://support.apple.com/zh-hk/guide/icloud/mm0de0d4528d)。

iMessage 開啟時

當你無法取用流動網絡服務時，可以使用 Wi-Fi 連線來傳送 iMessage。「最近刪除」功能會將已刪除的訊息儲存最多 30 日，所以如果你擔心有人可能從你的裝置刪除訊息，這些訊息可能仍保留在這個分頁中。

iMessage 關閉時

當 iMessage 關閉時，無法使用編輯訊息、取消傳送訊息和已讀回條等功能。系統會改為使用 SMS/MMS 傳送訊息。

重要事項：使用 SMS/MMS 時，這些訊息的記錄可能會顯示在你的電話帳單上，且這些訊息記錄可能會透過流動網絡服務提供商發佈給該電話號碼的帳戶擁有者。

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「訊息」，然後開啟或關閉 iMessage。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：開啟「訊息」，選擇「訊息」> 「設定」，按一下 iMessage，然後按一下「登出」。確認你要登出，然後再按一下「登出」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：開啟「訊息」，選擇「訊息」> 「設定」，按一下 iMessage，然後按一下「登出」。確認你要登出，然後再按一下「登出」。

開啟和關閉已讀回條

iMessage 已讀回條可讓 iMessage 用戶知道收件者已讀取自己的訊息。已讀回條開啟時，傳送 iMessage 給你的收件者會於你已讀訊息後在訊息下方看到「已讀」標示。如關閉已讀回條，對方只會看到訊息已傳送。

你可以選擇為所有對話傳送已讀回條，或只為個別對話傳送。如你已為所有對話開啟已讀回條，仍可針對個別對話關閉此功能，反之亦然。

附註：SMS 訊息和群組短訊不支援已讀回條功能。

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > 「郵件」，然後開啟或關閉「已讀回條」。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：開啟「訊息」，前往「訊息」> 「設定」，按一下 iMessage 分頁，然後選取或取消選取「已讀回條」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：開啟「訊息」，前往「訊息」> 「偏好設定」，按一下 iMessage 分頁，然後選取或取消選取「傳送已讀回條」。

編輯已傳送的訊息

在 iOS 16、iPadOS 16.1 和 macOS 13 或較新版本上，訊息送出後十五分鐘內可以編輯最多五次。這讓你有機會修正錯字。收件人會看到訊息已編輯，並可以檢視編輯記錄。

附註：SMS 訊息無法編輯。

如果收件人的 Apple 裝置使用較早版本的 iOS、iPadOS 或 macOS，對方會收到開頭加上「已編輯」的跟進訊息，以及帶有引號的新訊息。

- 在 iPhone 或 iPad 上：點一下「訊息」，按住訊息泡泡，點一下「編輯」，然後編輯訊息並重新傳送。
- 在安裝 macOS 13 的 Mac 上：開啟「訊息」，按住 Control 鍵並按一下訊息泡泡，選取「編輯」，然後編輯訊息並重新傳送。

取消傳送訊息

在 iOS 16、iPadOS 16.1 和 macOS 13 或較新版本上，訊息送出後最多兩分鐘內都可以取消傳送最近傳送的訊息。這讓你有機會收回不小心傳給錯誤對象的訊息。收件人會看到訊息已取消傳送。

附註：SMS 訊息無法取消傳送。

- 在 iPhone 或 iPad 上：點一下「訊息」，按住訊息泡泡，然後點一下「取消傳送」。
你和收件人的對話聊天記錄中都會顯示確認你已取消傳送訊息的備註。
- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：開啟「訊息」，按住 Control 鍵並按一下訊息泡泡，然後選取「取消傳送」。
你和收件人的對話聊天記錄中都會顯示確認你已取消傳送訊息的備註。

避免要求分享資料的詐騙要求

如你收到無緣無故提示你接收禮物、下載文件、安裝軟件或追蹤可疑連結的訊息時，請小心注意。想要取用你個人資料的人會用盡一切方法（詐騙電郵和訊息、誤導的彈出式廣告、假冒的下載項目、垃圾日曆，甚至是偽造的電話來電）來騙你共享資料，例如 Apple 帳戶或密碼，或讓你提供雙重認證的驗證碼。

如需取得避免因被騙而洩漏帳戶或個人資料的貼士，請參閱 Apple 支援文章「[識別和避免網絡釣魚訊息、虛假支援來電和其他詐騙情況](https://support.apple.com/102568)」(https://support.apple.com/102568)。

附註：網絡釣魚是指企圖從你身上取得個人資料的詐騙行為。

封鎖來自特定人員的通話和訊息

如你收到來自不想接收的人員之通話、FaceTime 通話、訊息或電郵，你可以將其封鎖，令其將來無法聯絡你。如你在一部裝置上封鎖某人，則會在所有已使用同一個 Apple 帳戶登入的 Apple 裝置上封鎖對方。

重要事項：你封鎖的對象將不會收到自己已遭封鎖的通知，而且你仍可以在不解除封鎖的情況下撥號、傳訊或寄電郵給封鎖的聯絡人。不過，如果你曾與其分享你的位置，在你將其封鎖後，其會收到你已停止分享你的位置的通知。

在「電話」、「FaceTime」、「訊息」或「郵件」中封鎖聯絡人，系統就會在全部四個 App 間將其封鎖。



封鎖來自特定人員的語音通話、FaceTime 通話、「訊息」和「郵件」

- **iPhone 上的「電話」App：**在「電話」App 中，點一下「常用聯絡人」、「通話記錄」或「留言信箱」，在你要封鎖的聯絡人之名稱、電話號碼或電郵地址旁點一下 ⓘ，向下捲動，點一下「封鎖此來電者」，然後點一下「封鎖聯絡人」。
- **在 iPhone 或 iPad 的 FaceTime App 上：**在你的 FaceTime 通話記錄中，在你要封鎖的聯絡人之名稱、電話號碼或電郵地址旁點一下 ⓘ，向下捲動，點一下「封鎖此來電者」，然後點一下「封鎖聯絡人」。
- **Mac 上的 FaceTime App：**在 FaceTime 通話記錄中，按住 Control 鍵並按一下你要封鎖的聯絡人之名稱、電話號碼或電郵地址，然後選取「封鎖此來電者」。
- **在 iPhone 或 iPad 的「訊息」App 上：**在「訊息」App 中，點下一個對話，在對話最上方點一下名稱或號碼，點一下 ⓘ，向下捲動，然後點一下「封鎖此來電者」。
- **在 Mac 上的「訊息」App：**在你的「訊息」記錄中，選取你要封鎖的人員之名稱、電話號碼或電郵地址。從「對話」選單中，選取「封鎖成員」，然後按一下「封鎖」。
- **在 iPhone 或 iPad 的「郵件」App 上：**點一下「郵件」✉️，選取來自該寄件人的電郵，在電郵最上方點一下其名稱，選取「封鎖此聯絡人」，然後點一下「封鎖此聯絡人」。

- 在 Mac 上的「郵件」App：開啟「郵件」，選取來自該寄件人的電郵，在電郵最上方按一下其名稱，然後從下拉式選單選取「封鎖此聯絡人」。

郵件列表中的寄件人名稱旁會出現「已封鎖」圖像 ，而且該寄件人的郵件亦會被加上橫額以顯示寄件人已被封鎖。橫額亦會提供前往「郵件」設定「已封鎖」面板的連結，你可以在該處管理已封鎖的寄件人。

附註：如果該寄件人之前曾被標記為郵件中的 VIP，你必須先點一下「從 VIP 移除」，才能將其封鎖。

管理已封鎖的聯絡人

你可以透過四個允許封鎖的 App（「電話」、「FaceTime」、「訊息」和「郵件」）中任何一個 App，管理已封鎖的聯絡人。在一個 App 中解除封鎖，就會在全部四個 App 間解除封鎖。執行以下任何操作來查看你已封鎖的號碼之列表：

- iPhone：前往「設定」 > 「電話」，然後點一下「已封鎖的聯絡人」。
- 在 iPhone 或 iPad 的 FaceTime 上：前往「設定」 > FaceTime，然後在「通話」下方點一下「封鎖的聯絡人」。
- 在 Mac 上的 FaceTime：開啟 FaceTime，前往 FaceTime > 「設定」（或 FaceTime > 「偏好設定」），然後按一下「已封鎖」。
- 在 iPhone 或 iPad 的「訊息」App 上：前往「設定」 > 「訊息」，然後在 SMS/MMS 下方點一下「封鎖的聯絡人」。
- 在 Mac 上的「訊息」App：開啟「訊息」，前往「訊息」> 「設定」（或「訊息」> 「偏好設定」），按一下 iMessage，然後按一下「已封鎖」。
- 在 iPhone 或 iPad 的「郵件」App 上：前往「設定」> 「郵件」，然後在「討論串」下方點一下「已封鎖」。
- 在 Mac 上的「郵件」App：打開「郵件」，前往「郵件」> 「設定」（或「郵件」> 「偏好設定」），按一下「垃圾郵件」，然後按一下「封鎖名單」。

安全 NameDrop

NameDrop 是什麼？

NameDrop (AirDrop 的一部份) 可讓 iPhone 和 Apple Watch 用戶輕鬆透過將裝置靠近來共享聯絡資料。你可以選擇要共享的特定聯絡人詳細資料，或是不想共享的詳細資料。

NameDrop 會自動操作。如你需要將 NameDrop 關閉，請參閱本指南後面的[關閉 NameDrop](#)。

附註：如要使用 NameDrop，雙方的裝置必須為安裝 iOS 17.1、iPadOS 17.1、watchOS 10.1 或較新版本的 iPhone、Apple Watch SE 第二代、Apple Watch Series 7、Apple Watch Ultra 或較新型號。

檢視和更新「聯絡人卡片」

你可以透過更新「聯絡人卡片」來更新你在 NameDrop 中分享的資料，例如，如你只想分享你的名字或姓名首字母。

附註：NameDrop 只會分享你的名稱、你選擇電話號碼或電郵地址，以及已連繫至你的「聯絡人卡片」的「聯絡人海報」資料。這不會分享你「聯絡人卡片」中的其他資料，例如你的住址或生日。當你透過「通訊錄」或 NameDrop 分享你的聯絡人資料時，系統預設不會分享你的代名詞。當你分享其他人的資料時，系統絕對不會分享該聯絡人的代名詞。

1. 開啟「通訊錄」App .
2. 點一下「我的卡片」> 「編輯」。
3. 檢視和更新你想透過 NameDrop 共享的姓名、電話號碼和電郵地址。

如要進一步了解，請參閱：

- 「iPhone 使用手冊」中的在 iPhone 上加入或編輯你的聯絡資料和相片 (<https://support.apple.com/guide/iphone/iph18b749db1>)
- 「iPad 使用手冊」中的在 iPad 上加入或編輯你的聯絡資訊和照片 (<https://support.apple.com/guide/ipad/ipadfcfa2d42>)

保護你的聯絡資料

你可與他人分享你的聯絡資料。

1. 請執行以下其中一項操作：
 - **從 iPhone 或 iPad 分享：**將 iPhone 放在距離其他人的 iPhone 或 Apple Watch 上方幾厘米的位置。
 - **從 Apple Watch 分享到 Apple Watch：**在 Apple Watch 上開啟「通訊錄」App ，在右上角點一下你的圖片，點一下「分享」，然後將你的 Apple Watch 靠近對方的 Apple Watch。
 - 兩部裝置都會發光，且 Apple Watch 會震動以顯示正在建立連線。
2. 繼續將裝置互相靠近，直至 NameDrop 在雙方的螢幕上出現。
3. 選擇要分享的聯絡人卡片 (或特定電話號碼或電郵地址) 並接收對方的卡片，或者選擇只接收對方的卡片。

如果要共享你的聯絡人名片，請點一下 ，選取要包含的欄位，然後點一下「儲存」。下次使用 NameDrop 時將預設選擇相同欄位。

如要取消，請在 NameDrop 完成前將兩部裝置移開或鎖定 iPhone。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Apple Watch 使用手冊」中的 [使用 NameDrop 與新聯絡人共享你的聯絡資料](https://support.apple.com/guide/watch/apd8ebed6c09#apdd22da5d51) (https://support.apple.com/guide/watch/apd8ebed6c09#apdd22da5d51)

關閉 NameDrop

1. 開啟「設定」App 。
2. 點一下「一般」> AirDrop。
3. 關閉「將裝置靠近」。

在 Apple 裝置上管理「相片」共享設定

透過「相片」中的「共享相簿」，選擇你想共享的相片和影片，以及你想共享相片和影片的人員。你也可以隨時更改共享設定。如你停止與某人共享相片或相簿，對方取用共享相簿和相簿內容的權限會被移除。

如你是共享相簿之訂閱者，你可以刪除任何你共享的相片。你也可以選取「取消訂閱」來取消訂閱共享相簿。



如要從 Mac 控制共享內容的對象，請參閱本指南後面的「[在 Apple 裝置上管理『與你共享』設定](#)」。

在 iPhone 或 iPad 上的「相片」中管理「共享相簿」的共享設定



4. 在 iPhone 或 iPad 上選取共享的相簿，然後點一下「邀請其他人」按鈕。
5. 請執行以下任何一項操作：
 - **如要邀請新的訂閱者：**點一下「邀請其他人」，然後輸入你要加入的訂閱者名稱。
訂閱者可以將相片和影片加入相簿。關閉「訂閱者可發佈」按鈕來限定只有你可以加入相片和影片。
 - **如要移除訂閱者：**點一下訂閱者名稱，然後點一下「移除訂閱者」。
 - **如要將自己從「共享相簿」中移除：**請執行以下其中一項操作：
 - 點一下右上角的刪節號，然後點一下「取消訂閱」。
 - 點一下右上角的 iCloud 帳戶圖像，然後點一下「取消訂閱」
 - **如要關閉通知：**滑動來關閉「通知」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「iPhone 使用手冊」中的「[在 iPhone 上分享相片及影片](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphf28f17237)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphf28f17237>)
- 「iPad 使用手冊」中的「[在 iPad 上分享照片和影片](https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad4f44c78f)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad4f44c78f>)

在 iPhone 或 iPad 上管理「iCloud 共享相片圖庫」設定

「iCloud 共享相片圖庫」可讓你與多達五個人流暢地共享相片和影片。當你將相片和影片加至「iCloud 共享相片圖庫」時，系統會將這些相片和影片從你的「個人圖庫」移至「共享圖庫」。透過「共享圖庫」，你可以選擇要共享哪些項目，或者直接從相機自動共享內容。在「共享圖庫」中所有參與者都會有相同的加入、編輯和刪除內容權限，同時設定「共享圖庫」的人員（圖庫製作者）會提供 iCloud 儲存空間供全部內容使用。

參與者可以隨時選擇離開「共享圖庫」。

如你是圖庫製作者，你可以隨時從共享圖庫移除參與者，或刪除你的「共享圖庫」。當你從「共享圖庫」移除參與者，有關參與者會收到通知，並可將「共享圖庫」中的所有項目複製到他們的「個人圖庫」。參與者無法移除其他參與者。

附註：「相片」中的「共享圖庫」需要 iOS 16 或 iPadOS 16.1 或較新版本。如要找出在裝置上安裝的軟件版本，請前往「設定」>「一般」，然後點一下「關於本機」。



• 前往「設定」 > 「相片」> 「共享圖庫」，然後執行下列任一項操作：

- 如要從「共享圖庫」移除成員：點一下「刪除成員」。
- 如要離開「共享圖庫」：點一下「離開共享圖庫」。

當你離開「共享圖庫」時，你可以將「共享圖庫」中的所有內容複製到你自己的圖庫，或者只複製你所貢獻的內容。

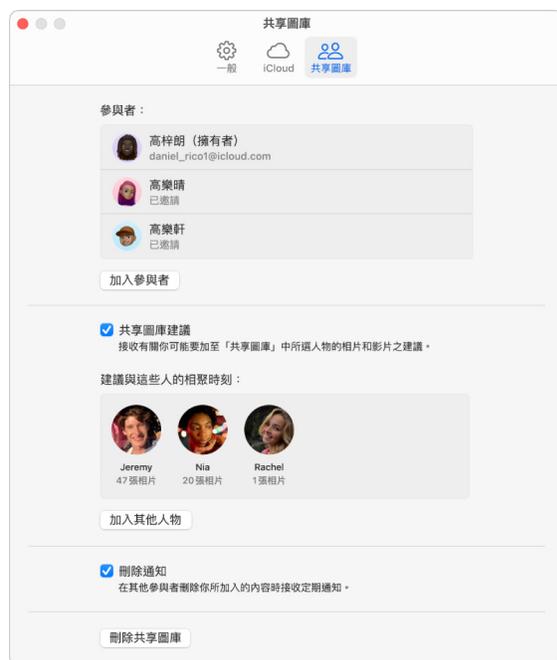
- 如要刪除「共享圖庫」（你必須是組織者）：點一下「刪除共享圖庫」。

所有參與者會在「共享圖庫」被刪除後收到通知。

如要進一步了解，請參閱：

- 「iPhone 使用手冊」中的「在『相片』中設定或加入『iCloud 共享相片圖庫』」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph28ac9ea81>)
- 「iPad 使用手冊」中的「在『照片』中設定或加入『iCloud 共享的照片圖庫』」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad94c5ed43>)

在 Mac 上的「相片」中管理「共享相簿」的設定



1. 在 Mac 上開啟「相片」App ，然後在側邊欄中按一下「共享相簿」下方的一個共享相簿。
2. 按一下工具列中的 .
3. 在「邀請其他人」欄位中，執行以下其中一項操作：

- **邀請新的訂閱者：**輸入電郵地址。

如你邀請的人未有使用 iCloud，你可以剔選「公開的網站」剔選框來為你的共享相簿製作 URL。任何擁有此 URL 的人都可以檢視和下載該共享相簿之內容。

- **移除訂閱者：**選取訂閱者的電郵地址，然後按一下「刪除」。
- **重新邀請訂閱者：**按一下訂閱者名稱旁的向下箭嘴，並選擇「重新傳送邀請」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「相片使用手冊」中的「[Mac 上『相片』中的共享相簿是什麼？](https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht7a4c765b)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht7a4c765b>)
- 「相片使用手冊」中的「[在 Mac 上的『相片』中訂閱共享相簿](https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht884a8908)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht884a8908>)

在 Mac 上從「iCloud 共享相片圖庫」移除成員

附註：在 Mac 上「相片」中的「共享圖庫」需要 macOS 13 或較新版本。如要找出裝置上安裝的軟件版本，請從螢幕左上角的「蘋果」選單  中選擇「關於此 Mac」。

如果成員加入「共享圖庫」還未滿 7 日，就只能取得自己貢獻的項目。

1. 在 Mac 上「相片」App  中，選擇「相片」>「設定」，然後按一下「共享圖庫」。
2. 按一下你要移除之人員旁邊的 ，然後選擇「移除」。
3. 按一下「從共享圖庫中移除」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「相片使用手冊」中的「[Mac 上『相片』中的『iCloud 共享相片圖庫』是什麼？](https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht153ab3a01)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht153ab3a01>)

在 Mac 上的「相片」中離開或刪除「iCloud 共享相片圖庫」

參與者可以隨時選擇離開「共享圖庫」。如果你是「共享圖庫」的組織者，你可以將其刪除。如你刪除「共享圖庫」，所有參與者都會收到通知，並可以選擇將「共享圖庫」中的所有項目保留在他們的「個人圖庫」中。

如你在加入後 7 日內離開「共享圖庫」，就只能保留你加入的項目。

附註：在 Mac 上「相片」中的「共享圖庫」需要 macOS 13 或較新版本。如要找出裝置上安裝的軟件版本，請從螢幕左上角的「蘋果」選單  中選擇「關於此 Mac」。

1. 在 Mac 上「相片」App  中，選擇「相片」>「設定」，然後按一下「共享圖庫」。
2. 按一下「離開共享圖庫」（如你是參與者）或「刪除共享圖庫」（如你是組織者）。
3. 選擇以下其中一個選項：
 - **保留所有項目：**將「共享圖庫」中的所有相片加至你的「個人圖庫」。
 - **只保留我加入的項目：**只將你加入「共享圖庫」的相片加至你的「個人圖庫」。
4. 按一下「刪除共享圖庫」，然後再按一下「刪除共享圖庫」來確認刪除。

如要進一步了解，請參閱：

- 「相片使用手冊」中的「[Mac 上『相片』中的『iCloud 共享相片圖庫』是什麼？](https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht153ab3a01)」（<https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht153ab3a01>）
- 「相片使用手冊」中的「[離開或刪除『共享圖庫』](https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22)」（<https://support.apple.com/zh-hk/guide/photos/pht4dd77b3aa#pht82b300b22>）

在 Safari 中管理共享的「分頁群組」

你可以與使用 iCloud 的用戶共享「分頁群組」並共同編輯。共享分頁群組的參與者總數可達 100 位。參與者可以在「分頁群組」加入和移除分頁，且所有人都會即時看到更新內容。

與你合作的所有人都必須登入自己的 Apple 帳戶、在 iCloud 設定中開啟 Safari (<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphde0f868fd>) 並開啟雙重認證。



在 iPhone 或 iPad 上管理 Safari 中的共享「分頁群組」

如果你沒有看到「共同編輯」按鈕，表示你沒有任何共享的「分頁群組」。

1. 點一下 Safari ，然後點一下右上角的 。
2. 點一下「管理共享分頁群組」，然後執行以下任何操作：
 - **移除成員**：點一下姓名，然後點一下「移除取用權限」。
 - **停止與所有人共享**：點一下「停止共享」。
 - **加入成員**：點一下「與更多人共享」，然後邀請成員。

如要進一步了解，請參閱：

- 「iPhone 使用手冊」中的「[在共享的『分頁群組』中加入和移除成員](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)
- 「iPad 使用手冊」中的「[在『共享的標籤頁群組』中加入和移除成員](https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad76b9549e#iPad252604e8>)

在 Mac 上的 Safari 中管理共享的「分頁群組」

如果你沒有看到「共同編輯」按鈕，表示你沒有任何共享的「分頁群組」。

1. 在 Mac 上的 Safari App  中，在側邊欄中按一下 。
2. 按一下「管理共享分頁群組」，然後執行以下任何操作：
 - **移除成員**：按一下名稱，按一下「移除取用權限」，然後按一下「繼續」。
 - **停止與所有人共享**：按一下「停止共享」，然後按一下「繼續」。
 - **加入成員**：按一下「與更多人共享」，然後按一下「訊息」來邀請他們。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Safari 使用手冊」中的「[在共享的『分頁群組』中加入和移除成員](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iph4a323d663#iph5f23c7659>)

在 Safari 和「地圖」中讓你的瀏覽記錄保持隱密

如果你擔心有人可取用你的裝置，檢視並清除瀏覽器或其他 App 的搜尋記錄和快取資料是個好做法。許多 App 會儲存與你搜尋和瀏覽內容相關的資料，方便你日後重新探索這些內容。例如，當你使用「地圖」App 時，記錄你搜尋過或導航前往過的位置，可讓你更輕鬆導航回到最近造訪過的地方。

如你的個人處境並不安全，且需要在網上尋找安全策略，但你不希望 Safari 保留你查看過的內容之記錄，你可以在 iPhone、iPad 和 Mac 上開啟「私密瀏覽」視窗。當你使用「私密瀏覽」時，系統不會儲存你的瀏覽內容之詳細資料，且這些資料不會在你的裝置間儲存。此外，如你將裝置更新至 iOS 17、iPadOS 17 或 macOS 14，Safari 會在一段時間不活動後鎖定「私密瀏覽」分頁，如此只能使用你的密碼、Face ID 或 Touch ID 才能開啟分頁，從而在你離開裝置時保護你的私隱。你可以在 iPhone、iPad 和 Mac 上清除瀏覽記錄及開啟「私密瀏覽」視窗。

請參閱本指南後面的「如何在 iPhone、iPad 或 Mac 上打開『私隱』視窗」。



清除你在 Safari 中的瀏覽記錄

如你曾在網上尋找關於安全策略的資料，並擔心可能有人會看到你的瀏覽記錄，你可以將 Safari 所保留你瀏覽過的項目之記錄全部移除。

- 在 iPhone 或 iPad 上：前往「設定」 > Safari > 「清除瀏覽記錄及網站資料」。
- 在 Mac 上：開啟 Safari App ，選擇「瀏覽記錄」> 「清除瀏覽記錄」，按一下彈出式選單，然後選擇你要清除自多久以前起的瀏覽記錄。

當你清除瀏覽記錄，Safari 會將儲存為你的瀏覽結果的資料移除，包括：

- 你到訪過的網頁之記錄
- 開啟的網頁之上一頁或下一頁列表
- 常用網站列表
- 最近的搜尋內容
- 網頁圖像
- 開啟的網頁之已儲存快照
- 你的已下載項目列表（已下載的檔案不會被移除）
- 你已加至「快速網站搜尋」的網站
- 要求使用你的位置之網站
- 要求向你傳送通知之網站

在 iPhone 或 iPad 上的「地圖」中清除最近的路線和喜好地點

1. 開啟「地圖」App ，然後在搜尋欄位中向下捲動至「最近項目」。
2. 請執行以下其中一項操作：
 - 將最近的路線向左掃。
 - 點一下列表正上方的「更多」，然後將最近的路線向左掃，或者如要刪除路線群組，請點一下群組上方的「清除」。
3. 如果你想移除某個喜好地點，請捲動至「喜好地點」，然後點一下「更多」。在要刪除的喜好地點上由右至左輕掃，或點一下「編輯」再點一下  來移除多個喜好地點。

在 Mac 上的「地圖」中清除最近的路線和喜好地點

1. 打開「地圖」App ，在側邊欄中捲動至「最近項目」。
2. 在「最近項目」下方，按一下「清除最近項目」。
3. 如你想移除某個喜好地點，請按住 Control 鍵並按一下地點（側邊欄中「喜好地點」下方），然後選擇「從喜好地點中移除」。

在 iPhone 上開啟「私密瀏覽」視窗

1. 開啟 Safari App。
2. 點一下 。
3. 點一下畫面底部「分頁」列底部中央的 ，然後點一下「私密瀏覽」。

系統會自動將分頁加至名為「私密瀏覽」的「分頁群組」。你可以在該群組開啟多個私密分頁。

你可以藉由檢查搜尋欄位列是否為灰色或顯示「私密瀏覽」一詞，來輕鬆確認是否處於「私密瀏覽模式」。

如要隱藏網站並退出「私密瀏覽模式」，請點一下 ，然後點一下  以從螢幕底部的選單中打開其他「分頁群組」。你下次使用「私密瀏覽模式」，這些私密網站會再次顯示。

如要關閉私密分頁，請點一下 ，然後向左滑動你要關閉的每個分頁。

在 iPad 上開啟「私密瀏覽」視窗

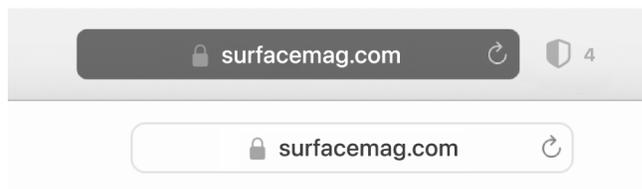
- 在 Safari App 中，點一下 ，然後點一下「私密瀏覽」。

「私密瀏覽模式」開啟時，搜尋欄位的背景為黑色而非白色，且你到訪的網站不會顯示在 iPad 上的「瀏覽記錄」或其他裝置的分頁列表中。你可以在「私密分頁群組」中開啟多個私密分頁。

如要隱藏網站並結束「私密瀏覽」模式，請點一下 ，然後切換到其他分頁群組。你下次使用「私密瀏覽模式」時，這些分頁會重新顯示。

在 Mac 上開啟「私密瀏覽」視窗

1. 在 Safari App  中，選擇「檔案」>「新增私密視窗」，或切換至已在使用「私密瀏覽」的 Safari 視窗。
使用「私密瀏覽」的視窗會有包含白色文字的深色「智慧型搜尋」欄位。



2. 以你平時的方式瀏覽。

附註：當你的裝置處於鎖定或睡眠狀態，或是沒有在使用 Safari，Safari 中的私密瀏覽視窗會鎖定。當你解鎖或喚醒裝置，或再次開始使用 Safari，只需用 Face ID、Touch ID 或裝置密碼解鎖即可。



如你想在 Mac 上一律以「私密瀏覽」開啟視窗

1. 在 Safari App  中，選擇 Safari >「偏好設定」，然後按一下「一般」。
2. 按一下「開啟 Safari 時開啟」彈出式選單，然後選擇「新增私密視窗」。

如果沒有看到此選項，請執行下列其中一項操作：

- 在安裝 macOS 13 或較新版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統設定」，按一下「桌面與 Dock」，然後確認已選取「結束 App 時關閉視窗」。
- 在安裝 macOS 12 或較早版本的 Mac 上：選擇「蘋果」選單 ，選取「系統偏好設定」，按一下「一般」，然後確定已選取「結束 App 時關閉視窗」。

進一步加強 Safari 的私隱

- 在「下載項目」資料夾中，刪除你使用「私密瀏覽」視窗時下載的任何項目。
- 關閉任何其他仍開啟的「私密瀏覽」視窗，以避免他人使用「上一頁」和「下一頁」按鈕來查看你到訪過的頁面。

在 Apple 裝置上管理「與你共享」設定

當有人從「音樂」、Apple TV、News、「相片」、Podcast 和 Safari App 與你分享内容，「與你共享」就可以自動將其整理到「與你共享」欄目，以便輕鬆取用。在「訊息」App 中，與你分享的內容會自動整理至「音樂」、Apple TV、News、「相片」、Podcast 和 Safari App 中的「與你共享」欄目。



在 iPhone 或 iPad 上依照人員管理

如你不想讓某些透過「訊息」共享給你的內容顯示在相關 App 中，你可以按人員關閉此功能。

1. 在 iPhone 或 iPad 上點一下「訊息」，然後點一下你不想在 App 間分享其內容的對話。
2. 討論串開放時，點一下最上方的人員名稱。
3. 關閉「在『與你共享』中顯示」，然後點一下「完成」。

如要進一步了解，請參閱：

- 「iPhone 使用手冊」中的「[使用『訊息』來接收和與朋友分享内容](https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphb66cfeaad)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/iphone/iphb66cfeaad>)
- 「iPad 使用手冊」中的「[使用『訊息』來接收和與朋友分享内容](https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad5bf3d77b)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/ipad/ipad5bf3d77b>)

在 Mac 上依照人員管理

如你不想讓某些透過「訊息」共享給你的內容顯示在相關 App 中，你可以按人員關閉此功能。

1. 在 Mac 上開啟「訊息」App ，然後選取對話。
2. 按一下對話右上角的 ⓘ，然後取消選取「在『與你共享』中顯示」來將已共享的內容從「與你共享」欄目中移除。
在「與你共享」關閉時，你仍可以固定已分享的內容來讓其在對應的 App 中顯示。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Mac 使用手冊」中的「[在 Mac 上的『訊息』中追蹤已分享的內容](https://support.apple.com/zh-hk/guide/messages/ichtdc9ebc32)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/messages/ichtdc9ebc32>)

在 iPhone 或 iPad 上依照 App 管理

如你想開啟或關閉「音樂」、Apple TV、News、「相片」、Podcast 或 Safari App 中的「與你分享」，你可以調整你的設定。

- 在你的 iPhone 或 iPad 上，前往「設定」 > 「訊息」> 「與你共享」，然後關閉「自動分享」或為特定 App 關閉「與你共享」。

在 Mac 上依照 App 管理

如你想開啟或關閉「音樂」、Apple TV、News、「相片」、Podcast 或 Safari App 中的「與你分享」，你可以調整你的設定。

1. 在 Mac 上開啟「訊息」App 。
2. 選擇「訊息」> 「設定」或「偏好設定」。
3. 按一下「與你分享」，然後執行以下其中一項操作：
 - 如要關閉所有 App：按一下「關閉」。
 - 如要關閉所選的 App：取消選取 App。

如要進一步了解，請參閱：

- 「Mac 使用手冊」中的「[在 Mac 上的『訊息』中追蹤已分享的內容](https://support.apple.com/zh-hk/guide/messages/ichtdc9ebc32)」
(<https://support.apple.com/zh-hk/guide/messages/ichtdc9ebc32>)

其他資料

安全考量事項

進行更改或刪除資料前，請記得：

- 你可以記錄可疑的活動。另請參閱：[取得與其他 Apple 帳戶有關的證據](#)。
- 你對共享或取用權限進行更改時，別人可能會收到通知。請在本指南中尋找這個圖像，取得你可以在採取行動之前思考的安全相關資料：。
- 當你更改共享關係時，你可能會失去對你而言重要的工具和資料取用權限。
- 其他公司開發的 App (例如 Youtube 或 Instagram) 有其各自專屬的設定，Apple 無法控制。請參閱各 App 的檢視和管理方式說明，或確認發生更改時這些 App 是否會傳送通知。如需詳細資料，請參閱：[第三方 App 設定](#)。

其他科技安全資源

如果你需要科技相關安全的更多資料或支援，請到訪以下網站。

美國

- National Network to End Domestic Violence (美國國家制止家庭暴力網) 的 [The Safety Net Project](#) (安全網計畫)
- [National Center for Victims of Crime](#) (美國國家犯罪受害人中心)

英國

- [Refuge UK](#) (英國 Refuge)

澳洲

- [WESNET Safety Net Australia](#) (澳洲 WESNET 安全網)

發佈日期：2024 年 10 月 28 日

其他支援資源

針對其他 Apple 相關疑慮，請參閱下方資源。

Apple 支援

透過自助式資源或聯絡專家來尋求一般 Apple 相關協助。Apple 支援在未經你明確許可的情況下對你的資料擁有極為受限的取用權限，且無法取用你的資料和/或密碼。

- [Apple 支援](https://support.apple.com) (https://support.apple.com)
- US – 1-800-275-2273; In Canada – 1-800-263-3394

Apple 平台保安

如需硬件和系統保安、加密與資料保護以及服務保安 (包括 Apple 帳戶、iCloud、「使用 Apple 登入」、Apple Pay、「訊息」、FaceTime 和「尋找」) 的相關資料，請搜尋 [Apple 平台保安](#)。

Apple 私隱

如需了解保護資料和設定並讓你保有主控權的功能、檢閱 App 的詳細資料和政府要求的透明度報告，以及熟悉 Apple 私隱政策，請探索 [Apple 私隱](#) 網站。

你的資料與私隱

請用你的 Apple 帳戶登入 [資料與私隱入口網站](#)，進一步了解 Apple 會收集、取得或傳輸你的哪些資料副本，以及校正、停用或刪除你的哪些資料。

Apple 支援社群

如需查看其他 Apple 客戶 (全球) 的答案和詢問問題，請搜尋 [Apple 支援社群](#)。

版權

© 2024 Apple Inc. 保留一切權利。

如在未經 Apple 事先書面許可的情況下將「鍵盤」Apple 標誌 (Option + Shift + K) 用於商業用途，可能會違反美國聯邦及州法律，並構成侵犯商標權和公平競爭行為。

Apple、蘋果、Apple 標誌、AirDrop、AirPods、AirTag、Apple Books、Apple Music、Apple Pay、Apple TV、Apple Wallet、Apple Watch SE、Apple Watch Series、Apple Watch Ultra、Digital Crown、Face ID、FaceTime、FileVault、Finder、Find My、HomeKit、HomePod、HomePod mini、iMac、iMessage、iPad、iPadOS、iPad Pro、iPhone、iTunes、Launchpad、Lightning、Mac、MacBook、MacBook Air、MacBook Pro、macOS、Magic Keyboard、OS X、Safari、Siri、Time Machine 和 Touch ID 是 Apple Inc. 在美國及其他國家和地區註冊的商標。

App Store、iCloud、iCloud+、iCloud Keychain 和 iTunes Store 是 Apple Inc. 在美國及其他國家和地區註冊的服務標誌。

Apple
One Apple Park Way
Cupertino, CA 95014
apple.com

iOS 是 Cisco 在美國及其他國家和地區的商標或註冊商標，並且經過授權使用。

Bluetooth® 文字商標和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的註冊商標，Apple 對此商標的任何使用都已經過授權。

此處提及的其他公司和產品名稱可能為其所屬公司的商標。

Apple 已盡力確保本手冊的內容正確無誤。Apple 對於任何印刷或文字所造成的錯誤概不負責。

部份 App 可能不適用於部份國家或地區。App 的適用範圍可能會更改。

HK028-00796